

ДАТА: 24.12.2020Г. ГРУППА: 7 СЭ (3 КУРС)

ПРЕДМЕТ: ПСИХОЛОГИЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭТИКА.

Тема урока 27-28: Внимание.

Цели:

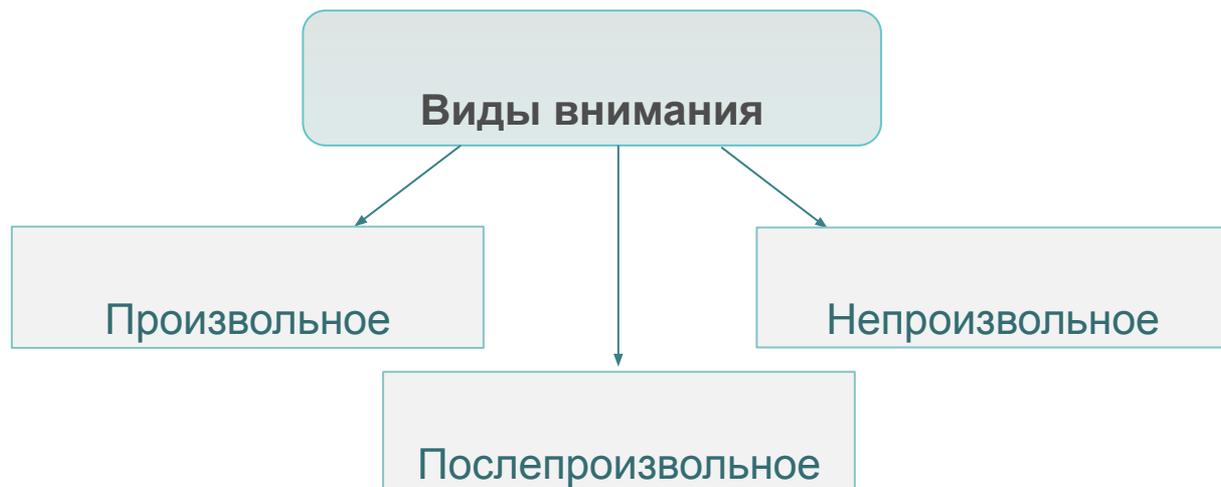
- изучить виды внимания.
- рассмотреть свойства и функции внимания.

Преподаватель: Горбатова Татьяна Васильевна



Внимание – это состояние психологической концентрации, сосредоточенности на каком-либо объекте.

Внимание – это процесс сознательного или бессознательного отбора одной информации, и игнорирование другой.

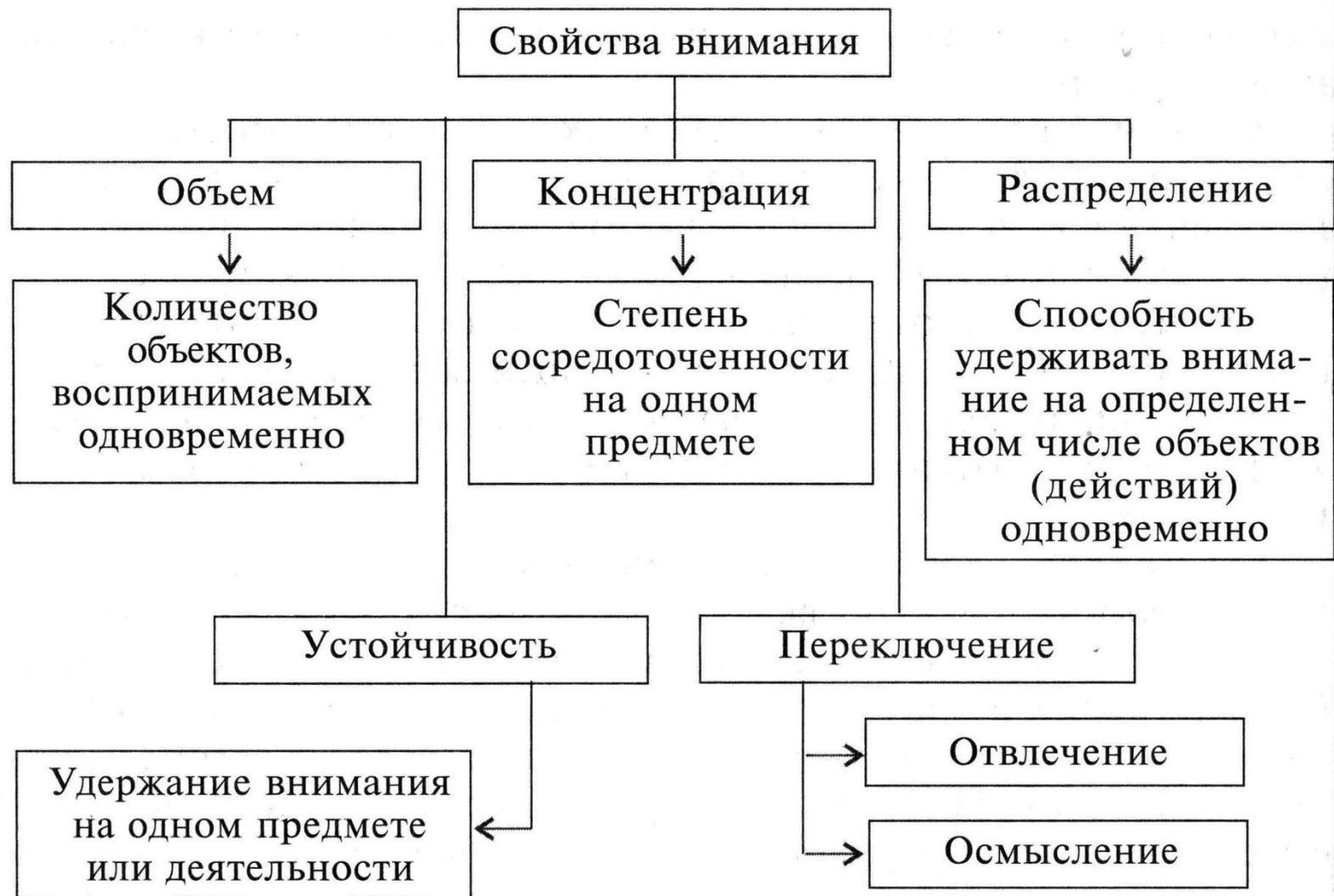


- 
- **Непроизвольное** – не имеет цели и волевого усилия.
 - **Произвольное** – имеет цель и волевые усилия по активному ее поддержанию.
 - **Послепроизвольное** – наличие цели, но без волевого усилия.

Виды внимания:

- **Непроизвольное внимание** – это внимание, вызываемое внешними причинами, привлекается ярким, неожиданным раздражителем
- **Произвольное внимание** направляется волевым усилием человека, осознанием необходимости быть внимательным.
- **Послепроизвольное внимание** – этот вид внимания характеризуется волевой направленностью с благоприятными внешними и внутренними условиями деятельности

Послепроизвольное внимание вызывается через вхождение в деятельность и возникающий в связи с этим интерес, в результате длительное время сохраняется целенаправленность, снимается напряжение и человек не устает, хотя послепроизвольное внимание может длиться часами.





Внимание человека обладает пятью основными свойствами:

- **Устойчивость внимания** – проявляется в способности в течение длительного времени сохранять состояние внимания на каком – либо объекте, виде деятельности, не отвлекаясь и не ослабляя внимания.
- **Сосредоточенность (концентрация) внимания** – проявляется в различиях, которые имеются в степени концентрирования внимания на одних объектах и отвлечение от других.
- **Переключаемость внимания** – понимается как его перевод с одного объекта на другой, с одного вида деятельности на иной.
- **Распределение внимания** – состоит в способности одновременно выполнять несколько видов деятельности.
- **Объем внимания** – количество информации способной одновременно сохраняться в сфере повышенного внимания человека.

Функции внимания

ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ ВНИМАНИЯ

Активизация значимых и торможение несущественных в данный момент психологических и физиологических процессов

Способствование целенаправленному отбору поступающей в организм информации в соответствии с его актуальными потребностями

Обеспечение избирательной и длительной сосредоточенности психической активности на одном и том же объекте или виде деятельности



Вопросы для проверки понимания: Устно!

1. Внимание – это
2. Концентрация внимания на каком либо объекте с использованием волевых усилий – это
 - А. произвольное внимание
 - Б. непроизвольное внимание
 - В. послепроизвольное внимание
3. Как вы понимаете распределение внимания?
4. Отвлекаемость (отвлечение) внимания — это ...



Домашнее задание:

Ответьте на вопросы:

- 1. Перечислите виды внимания.**
- 2. Перечислите свойства внимания.**
- 3. Основные функции внимания.**
- 4. Отвлекаемость (отвлечение) внимания — это (сформулируйте определение).**



Пошаговая инструкция

- Шаг 1 – прочитайте материал презентации.
- Шаг 2 – запишите в тетради дату и тему урока.
- Шаг 3 – выполните домашнюю работу - Ответьте на вопросы.
- Шаг 4 – фото выполненной работы прикрепите на платформу за 24.12.2020г. к 4 паре.
- Дополнительная информация: задание будет доступно до 30.12.2020г.