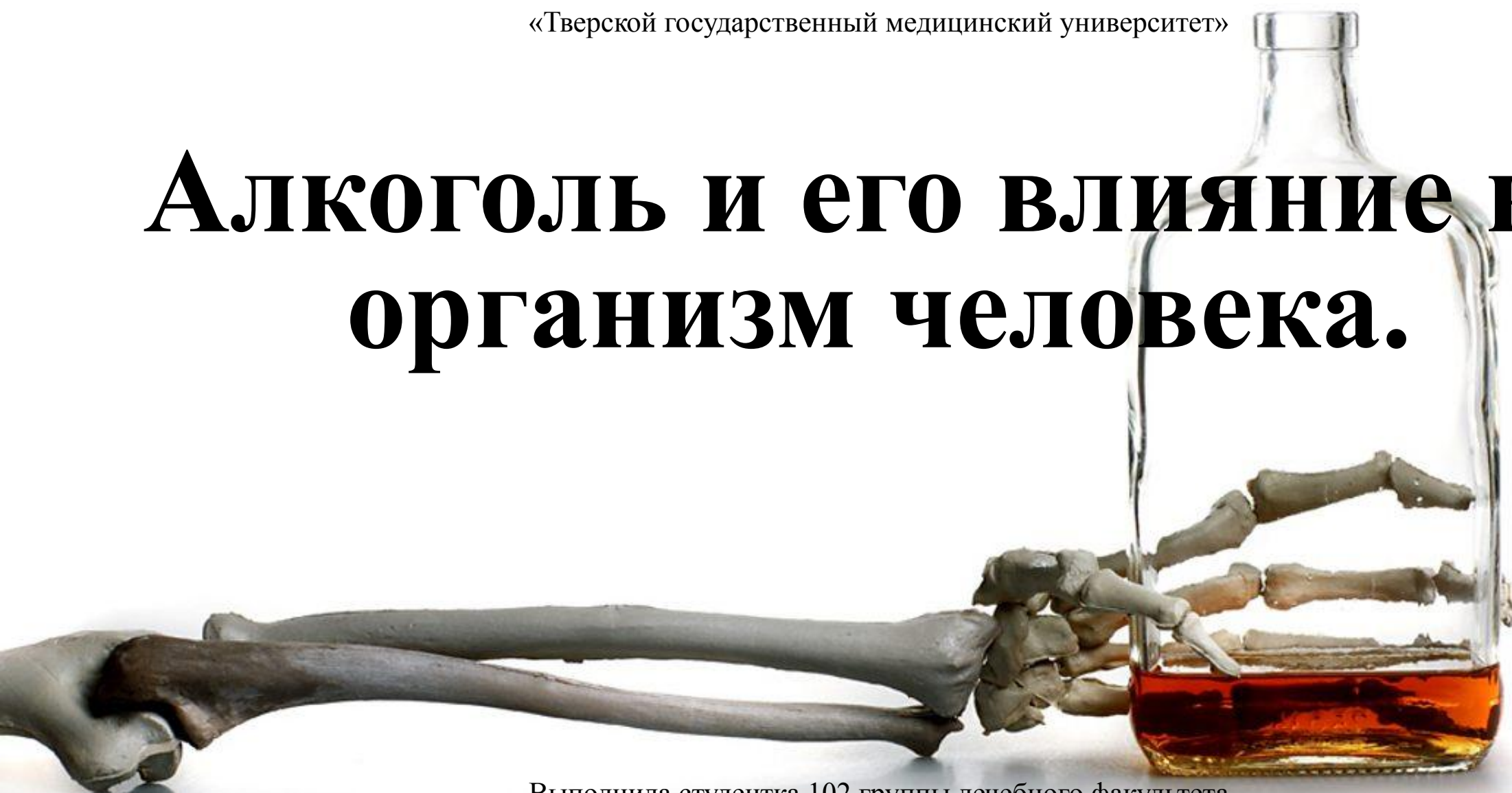


ФГБОУ ВО Минздрава России

«Тверской государственный медицинский университет»

Алкоголь и его влияние на организм человека.



Выполнила студентка 102 группы лечебного факультета
Чашкина София Андреевна

- Алкоголь – сильное психотропное вещество, воздействующее на психику и поведение человека. В малых дозах алкоголь вызывает возбуждение, проявляющееся в повышении настроения, ощущении радости, желании веселиться, однако в больших дозах он приводит к сильному угнетению головного мозга.
- Согласно статистике большинство людей умерших от внешних причин, травм и отравлений, в момент смерти находились в состоянии алкогольного опьянения.



Как алкоголь влияет на организм человека?

Постоянное употребление алкоголя приводит к тяжелому заболеванию - алкоголизму или алкогольной зависимости, в основе которого лежит хроническое отравление организма алкоголем. Это хроническое отравление постепенно формирует психическую и физическую зависимость от спиртного и вызывает патологию внутренних органов, нарушение обмена веществ, центральной и периферической нервной системы, психическую и личностную деградацию.



Действие алкоголя на внутренние органы



- **Алкоголь разрушает печень.** В результате постоянного токсического воздействия алкоголя возникает воспаление печени – алкогольный гепатит, затем происходит отмирание большого количества печеночных клеток и развивается цирроз печени.
- **Алкоголь повреждает поджелудочную железу,** вызывая острый, а также хронический панкреатит. Пациентов с острым панкреатитом госпитализируют в срочном порядке, так как нередко требуется оперативное вмешательство, чтобы сохранить жизнь больному.
- **Алкоголь поражает сердце.** Вызывает аритмии, артериальную гипертензию, нарушает обмен веществ в клетках сердечной мышцы, при этом часть клеток погибает и развивается миокардиодистрофия.
- **Алкоголь снижает иммунитет.** Поэтому пьющие люди часто болеют воспалением легких, гнойными, инфекционными болезнями.
- **Алкоголь разрушает периферическую нервную систему.** Это проявляется характерной «походкой алкоголиков», при которой отмечается неуверенная медленная поступь, пошатывание, дрожание пальцев рук.
- **Алкоголь приводит к импотенции,** к повреждению половых клеток, в результате рождаются дети с различными нарушениями в физическом и умственном развитии, с различными внутренними и внешними уродствами.

Влияние алкоголя на внешний вид

- 1) Алкогольные напитки высококалорийны, в совокупности с калорийной закуской и нарушенным метаболизмом приводят к ожирению и появлению целлюлита.
- 2) Влияние алкоголя на кожу: обезвоживание организма приводит к старению и сморщиванию кожи.
- 3) Этанол вымывает витамины, минералы и питательные вещества, нарушает кровоток – лицо покрывается угревой сыпью и капиллярной сеткой.
- 4) Тело покрывается папулами и чешуйками неинфекционной природы – развивается псориаз.
- 5) Уксусный альдегид расширяет кровеносные сосуды и как результат кожные покровы лица приобретают бурый цвет.
- 6) На последних стадиях алкоголизма возможна онкология кожи.



Влияние алкоголя на психику и нервную систему

- Провоцирует бессонницу и ночные кошмары. Ночные кошмары могут быть мучительными, нередко у алкоголиков возникает страх ко сну. Прием снотворных или антидепрессантов только усугубляют ситуацию или приводят к сильным побочным эффектам.
- Нарушает мыслительные процессы, отрицательно сказывается на памяти. Сначала происходит запоминание отрывками, далее этанол разрушает нейронные связи и постепенно человек перестает помнить прошлое и не в состоянии запомнить что-то новое.
- Последствия приема алкоголя проявляются в ослаблении интеллекта: человек перестает мыслить логически, пропадают эмоции, чувства, восприятие.
- Полиневрит – осложнение неврологического характера. Проявляется в воспалении нервов рук и ног. Симптомы: онемение, жжение и слабость в конечностях.



Влияние на сердечно-сосудистую систему

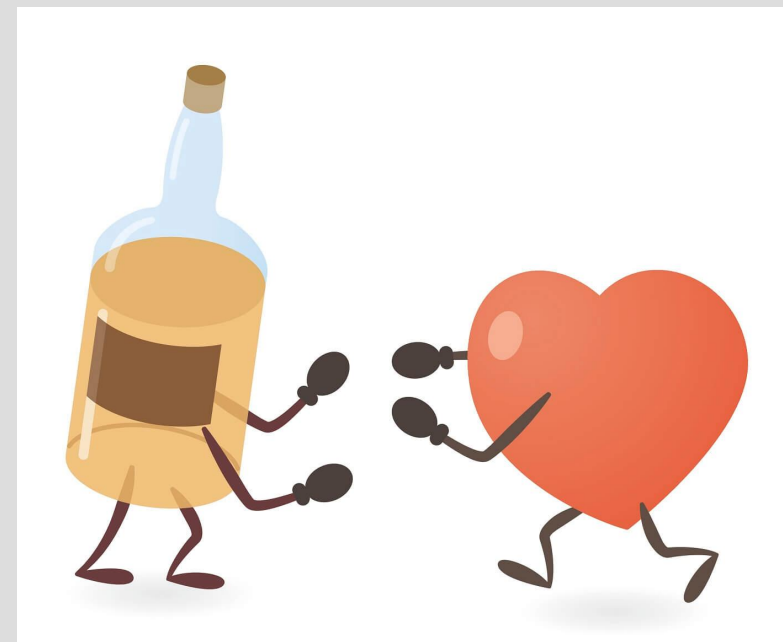
Нарушение сосудистого тонуса и гибкости системы кровотока из-за кислородного голодания и тромбоза.

Дистрофия миокарда. Патология вызвана нарушением внутритканевого обмена.

Гипертрофия миокарда и ожирение сердца.

Образование и накопление тромбов путем слипания эритроцитов приводят к отмиранию клеток сердца, что приводит к инфарктам.

Закупорка сосудов приводит к проявлению на кожу лица кровеносных прожилок.



Влияние алкоголя на печень

Печень особо беззащитна перед алкоголем - в ней происходит процесс окисления этанола до ацетальдегида - вещества довольно опасного и высокотоксичного.



Под воздействием алкоголя гибнут печеночные клетки - на их месте образуется рубец, который не выполняет функций печени, что приводит к всевозможным нарушениям обмена веществ.

Наиболее известное заболевание печени как результат влияния алкоголя на здоровье - цирроз печени. Что оно собой представляет? Со временем под влиянием алкоголя печень сморщивается, уменьшается в размерах, что приводит к сдавливанию сосудов, застою крови и повышению давления в них. Закономерный в этом случае разрыв сосудов приводит к кровотечению. В большинстве случаев от него умирают.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

