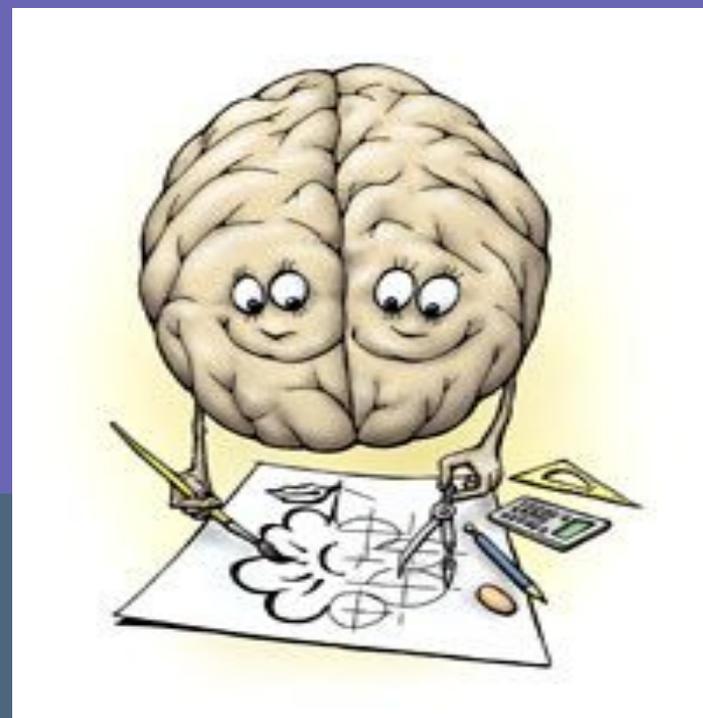


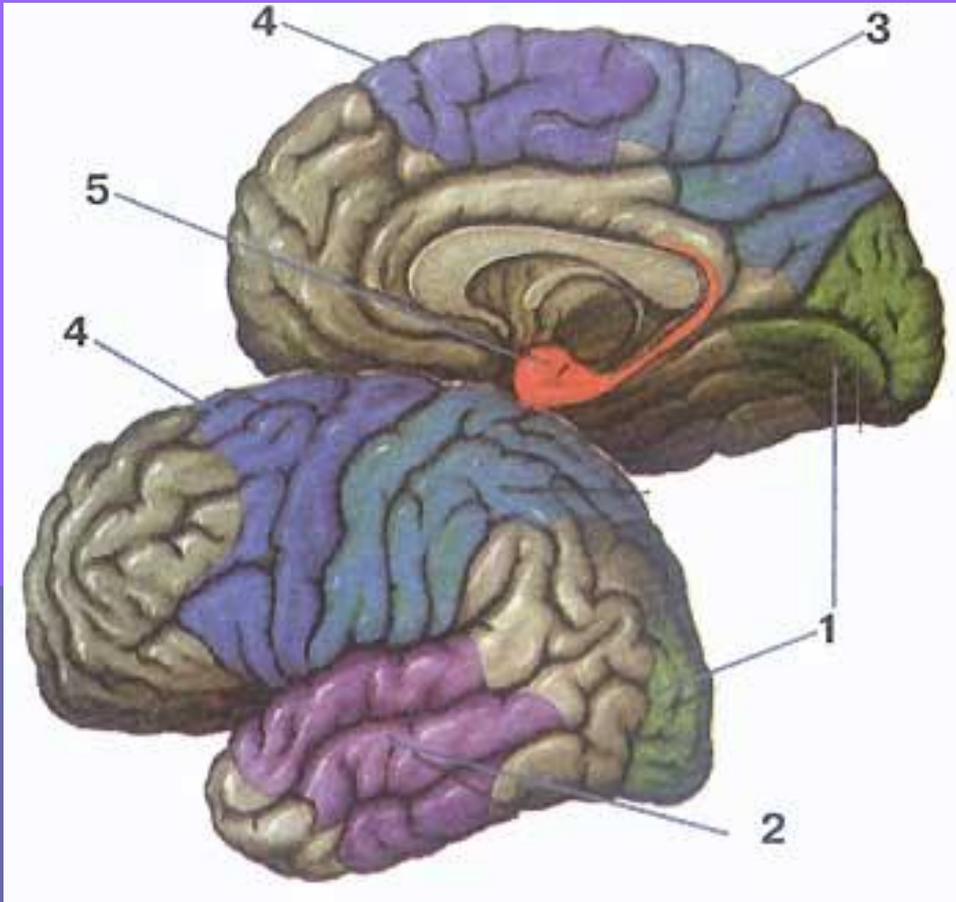
Развитие интеллекта дошкольников методами кинезиологии.

■ Цели:

- Развитие междуполярной специализации;
- Синхронизация работы полушарий;
- Развитие мелкой моторики;
- Развитие способностей;
- Развитие познавательных процессов;
- Устранение дислексии.



Положительные структурные изменения в коре больших полушарий.



*Представительства
органов чувств в коре
мозга человека.*

1 — зрительная зона;

2 — слуховая зона;

*3 — зона кожной
чувствительности;*

4 — двигательная зона;

5 — обонятельная зона.

Влияние кинезиологических тренировок на организм дошкольников:



- **Положительные структурные изменения.**
- **Сила, равновесие, подвижность, пластичность нервных процессов осуществляется на более высоком уровне.**
- **Совершенствуется регулирующая и координирующая роль нервной системы.**
- **Данные методы позволяют выявить скрытые способности человека и расширить границы возможностей его мозга.**

Влияние кинезиологических тренировок на организм дошкольников:

- **Положительные структурные изменения.**
- **Сила, равновесие, подвижность, пластичность нервных процессов осуществляется на более высоком уровне.**
- **Совершенствуется регулирующая и координирующая роль нервной системы.**
- **Данные методы позволяют выявить скрытые способности человека и расширить границы возможностей его мозга.**

Кинезиологические методы

- Растяжки;
- Дыхательные упражнения;
- Гимнастика для глаз;
- Телесные упражнения;
- Упражнения для развития мелкой моторики;
- Упражнения на релаксацию и массаж.



Условия для результативности коррекционно-развивающей работы:

- Занятия проводятся утром.
- Занятия проводятся ежедневно, без пропусков.
- Занятия проводятся в доброжелательной обстановке.
- От детей требуется точное выполнение движений и приемов.
- Упражнения проводятся стоя или сидя за партой.
- Упражнения проводятся по специально разработанным комплексам.





Достижения детей:

- Пропадает страх отвечать, дети становятся спокойнее, увереннее в себе.
- Развивается умение самостоятельно работать с материалом.
- Повышается познавательная активность.
- Развивается мотив достижения успеха.
- Развивается устная речь.
- Развиваются познавательные процессы.
- Развиваются коммуникативные навыки.

Комплекс упражнений.

1. Упражнения для развития мелкой моторики

- *“Колечко”*
- *“Кулак – ребро - ладонь”*

2. Гимнастика для глаз.

- *“Взгляд влево вверх”*

3. Телесные упражнения

- *“Мельница”*
- *“Паровозик”*
- *“Маршировка”*

■ 4. Упражнения на релаксацию

- *“Путешествие на облаке”*

■ 5. Растяжки

- *“Сорви яблоки”*

■ 6. Дыхательные упражнения

- *“Свеча”*
- *“Дышим носом”*

■ 7. Массаж