

**ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ КАК  
ГРУППА РИСКА**

Белоногова О. М.

## СТАТИСТИКА

Первое место  
занял Башкортостан - 914 попытки

Второе место  
Московская область - 742 попытки

Третье место  
Челябинская область -  
666 попыток самоубийств

Четвертое место  
Пермский край - 615 случаев.



## ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ



Подростковый возраст – период непростой. Он определяет дальнейшие отношения человека с семьей и социумом. Сейчас сильно изменилась периодизация подросткового возраста, дети взрослеют раньше.

## ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ



Начало подросткового возраста определяется двумя важнейшими факторами:

**Первый фактор** – гормональные изменения, ведущие к взрослению.

**Второй фактор** – семейная ситуация.

## ПОДРОСТКИ В ДИСФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СЕМЬЯХ



В целом, исследования говорят о том, что дети в конфликтных и дисфункциональных семьях взрослеют раньше. Они входят в подростковый возраст раньше, и протекать он может дольше и более глубоко. Это общая закономерность.



## ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ



Основное новообразование подросткового возраста, говоря словами психолога, – это рождение самосознания, осознание себя как отдельного человека.

## ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ



Главное открытие подросткового возраста — «я есть», а второе открытие — «мои родители не идеальные люди».

Подростку нужно отделиться от семьи чуть-чуть и найти группу сверстников.

На этот процесс влиять не надо. Да и невозможно.

## ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ



Иногда друзья не появляются, даже если правильно выбрана среда. Возникает, наоборот, избыточная замкнутость и погруженность в себя, или, скорее всего, в компьютер, могут возникнуть экранные зависимости, если не возникли дружеские связи.



## ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ



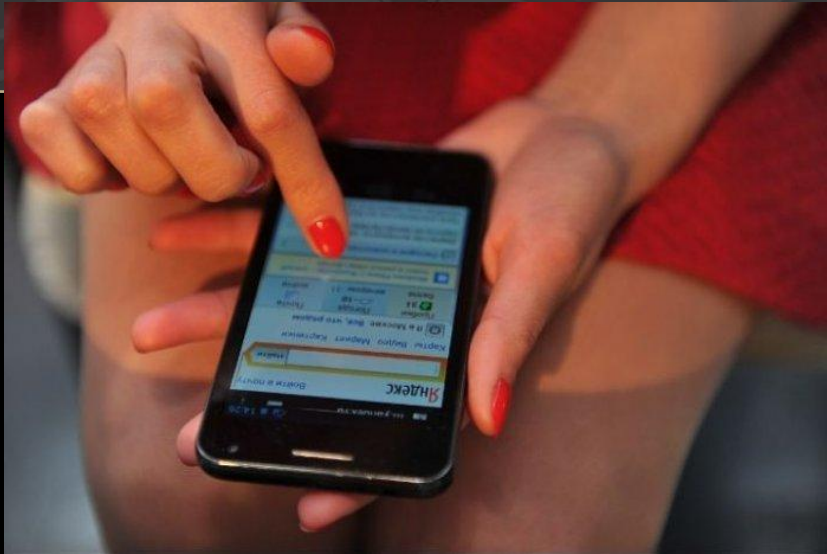
Подростковый возраст – период, истощающий запас надежных отношений. Подойти к нему надо с большим обоюдным запасом: положительными совместными воспоминаниями и впечатлениями, способностью доверительно общаться, просто контактировать, держать друг друга за руку.



В ушах у него наушники, на ногтях лак, на ногах кеды до колен со шнурками и кажется, что он весь такой как в танке. Но это существо абсолютно без кожи и его очень легко ранить, и если это случиться, он кусается, либо погружается в тоску.



Часть подростковых самоубийств происходит из-за: «Сейчас я это сделаю, и они у меня попрыгают». При этом ребенок наивно уверен, что он на все это будет смотреть со стороны и не навсегда с ним это случится.



Они одновременно учат уроки, ведут смс-переписку с тремя друзьями, слушают музыку и разговаривают с бабушкой. Эта способность «видеть» одновременно несколько экранов приводит к тому, что скорость восприятия информации резко растет.



Плохо или хорошо влияет цифровой мир на психику детей – все равно альтернативы нет. Мы стремительно мчимся в новый мир, переживая невиданную трансформацию.





Подростковый возраст - это возраст бессмертия. Подростки не представляют себе, что жизнь конечна, не понимают, что такое смерть.

Ни один подросток не думает о крови, переломанных костях, мозгах на асфальте, вывалившемся языке, травмах шейных позвонков и других ужасах суицида.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**