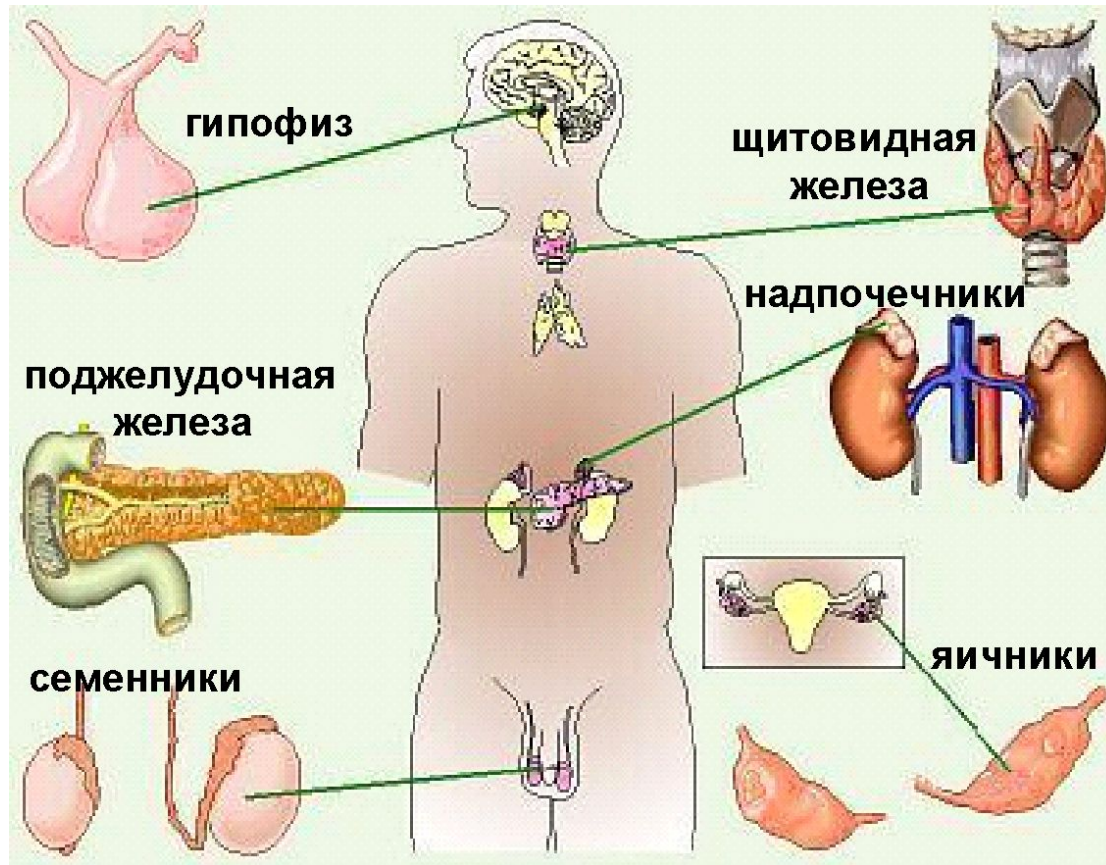


«Функции желёз внутренней секреции»

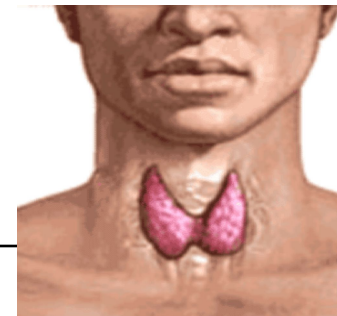
Эндокринные железы

Гормоны выделяются железами.

- * Избыточное - гиперфункция железы.
- * Недостаточное - гипофункция железы.



Щитовидная железа



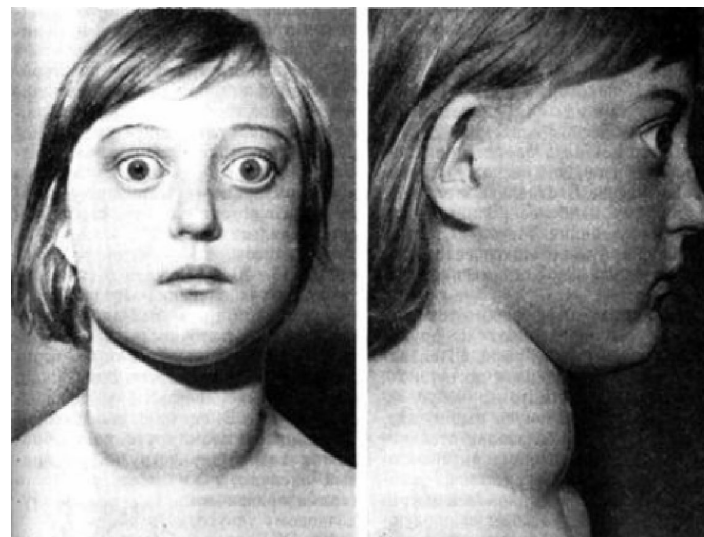
Регулирует обмен веществ и развитие организма.

Гормон - *тироксин*.

При гипофункции -
микседема



При гиперфункции -
базедова болезнь



Надпочечники



Мобилизуют организм в экстремальных ситуациях и повышают его работоспособность и выносливость.

**Основные гормоны –
адреналин и норадреналин.**

Поджелудочная железа

Регулирует уровень сахара в организме.

Основной гормон – инсулин.

При гипофункции –
сахарный диабет.

При гиперфункции –
*головокружение,
слабость,
потеря сознания.*

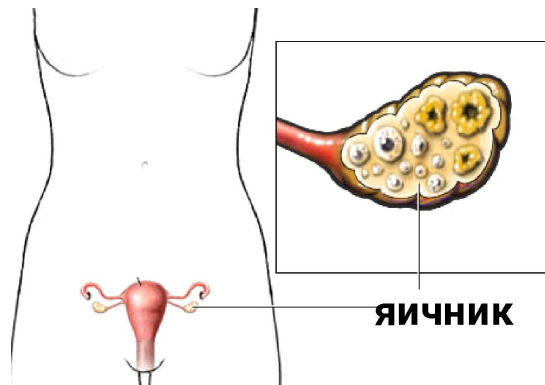


Половые железы

Определяют формирование организма по женскому или мужскому типу, регулируют развитие вторичных половых признаков.

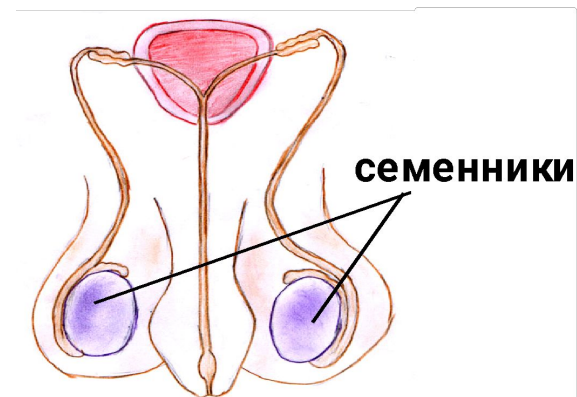
Яичники

Гормон - *эстроген*



Семенники

Гормон - *тестостерон*



При *гипофункции* половых желез задерживается половое созревание, при этом позднее и недостаточно развиваются первичные и вторичные половые признаки.

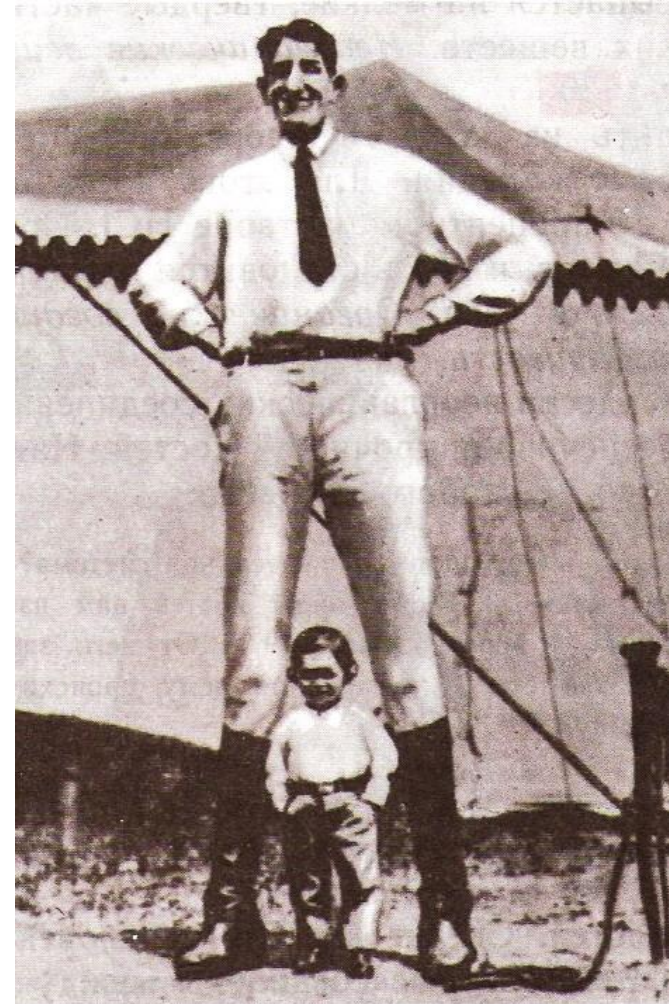
Гипофиз

Контролирует работу всех эндокринных желез, регулирует рост и развитие организма.

*Основной гормон –
гормон роста
(соматотропный-СТГ).*

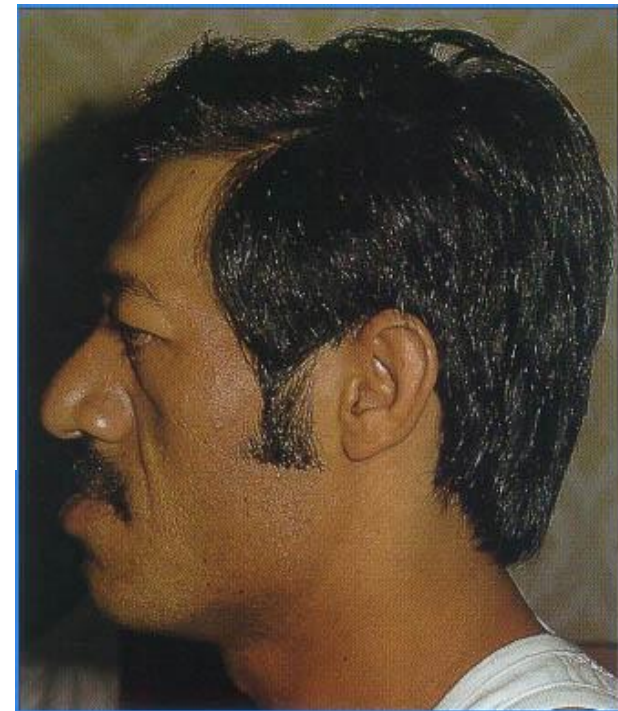
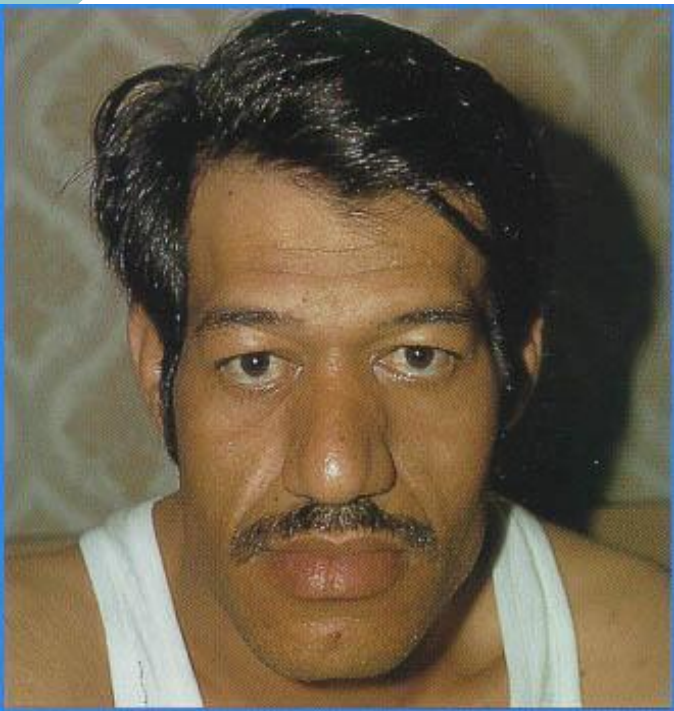
При гипофункции –
карликовость.

При гиперфункции –
гигантизм.



Гипофиз

При гиперфункции гипофиза у взрослого человека происходит разрастание тканей отдельных органов (печени, сердца, пальцев, носа, ушей, нижней челюсти).
Возникает заболевание акромегалия.



Как поддерживать здоровье организма?

- ❑ *нужно следить за своим организмом, проводить самоанализ состояний. От гормонов зависят здоровье, настроение, красота. Они вырабатываются железами внутренней секреции и при сохранении их равновесия, организм работает четко и слаженно.*
- ❑ *вести здоровый образ жизни. Вредные привычки – курение, алкоголизм разрушают здоровье, никотин замедляет рост человека, его физическое и психическое здоровье.*
- ❑ **Правильно питаться**
- ❑ **Избегать стрессов, переутомлений**
- ❑ **Оберегать себя от воздействия токсических веществ**
- ❑ **Заниматься физкультурой и спортом**