

Тема № 2.

Психика и организм

1. Понятие психики
2. Функции психики
3. Конституциональные типы по Э. Кречмеру и У. Шелдону
4. Структура психики. Онтогенез и филогенез

Психика

- – это свойство высокоорганизованной живой материи, заключающееся в способности отражать объективный мир в его связях и отношениях.

Существует несколько уровней отражения:

- **Физико-химический** – можно наблюдать в природе при взаимодействии материальных тел, которое связано с разрушением или перемещением материальных частиц.
- Например, следы на песке, сломанная ветром ветка, смытая дождем пыль и т.д.

- **Раздражимость** — это способность избегать вредных, опасных для жизнедеятельности воздействий путем внутренних биохимических изменений.
- Ярким примером этого является стремление организма к сохранению гомеостаза — биологического равновесия: если животное голодно, то не поев, оно может умереть, поэтому в мозг быстро идет сигнал о том, что надо поесть, и тогда животное идет на охоту.

- **Чувствительность** – способность живой материи реагировать на такие воздействия, которые сами по себе для жизни не опасны, но несут информацию о возможной угрозе. Этой способности служат органы чувств – зрение, слух, обоняние, осязание, вкус, чувство равновесия и положения в пространстве.
- Например, хруст ветки сам по себе не опасен для жизни, но для зайца он служит сигналом приближения хищника. Чувствительность помогает высокоорганизованным живым существам эффективно ориентироваться в окружающем мире.

Высшим уровнем отражения является психическое отражение – собственно **психика**.

Психика человека – это качественно иной, более высокий, чем у животных, уровень развития психики.

Различия психики человека и животных следующие:

- Животные не могут анализировать;
- У животных нет речи и речевого общения;
- У животных нет способности планировать свою деятельность;
- У животных есть сознание иного уровня;
- Человек в отличие от животных, не просто отражает окружающий мир, а может мысленно моделировать его в своем сознании, по своему усмотрению

Сознание

- – это высшая форма психического отражения и саморегуляции, присущая как человеку, так и животным.

В коре головного мозга выделяют:

- Сенсорные зоны – куда поступает и где обрабатываются информация от органов чувств и рецепторов;
- Моторные зоны – управляющие движениями тела;
- Гностические зоны – отвечающие за восприятие;
- Ассоциативные зоны – в лобной части мозга обеспечивают мышление, речь, память, осознание положения тела в пространстве.

Функции психики:

- Отражение воздействий окружающего мира;
- Осознание человеком своего места в окружающем мире;
- Регуляция поведения и деятельности.

Отражение действительности

- Возникающие образы материального мира являются снимками, слепками, копиями существующих предметов или событий.

Осознание человеком своего места в окружающем мире

- Эта функция психики обеспечивает правильную *адаптацию и ориентацию человека* в объективном мире.
- Человек осознает себя как личность, наделенную определенными индивидуальными и социально-психологическими особенностями, как *представителя конкретного общества, социальной группы*, отличающегося от других людей и находящегося с ними в своеобразных межличностных отношениях.

Регуляция поведения и деятельности

- С помощью этой функции психики человек осознает мотивы и потребности, ставит перед собой *цели и задачи* деятельности, вырабатывает способы и приемы достижения *результатов*.

Особое значение для психической деятельности имеют следующие особенности человеческого организма:

- Возраст;
- Пол;
- Строение нервной системы и мозга;
- Тип телосложения;
- Уровень гормональной активности.

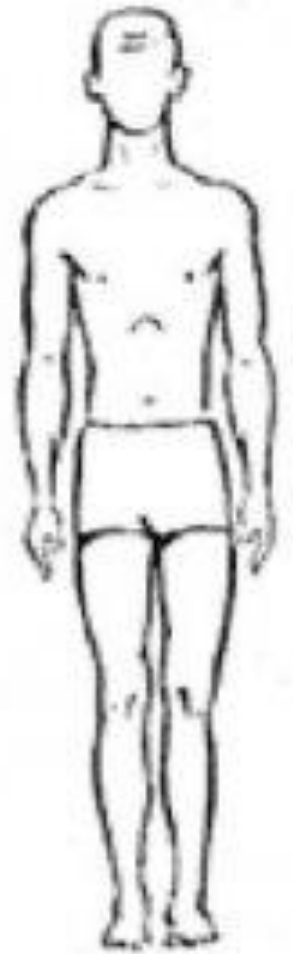
Психика человека развивается и существует только в единстве со всем организмом.

- В современной психологии большое значение уделяется связям между морфологическими особенностями строения тела индивида и его психикой.
- Немецкий психолог *Э. Кречмер* изучал связи, которые существуют между строением тела и его психологическим складом.



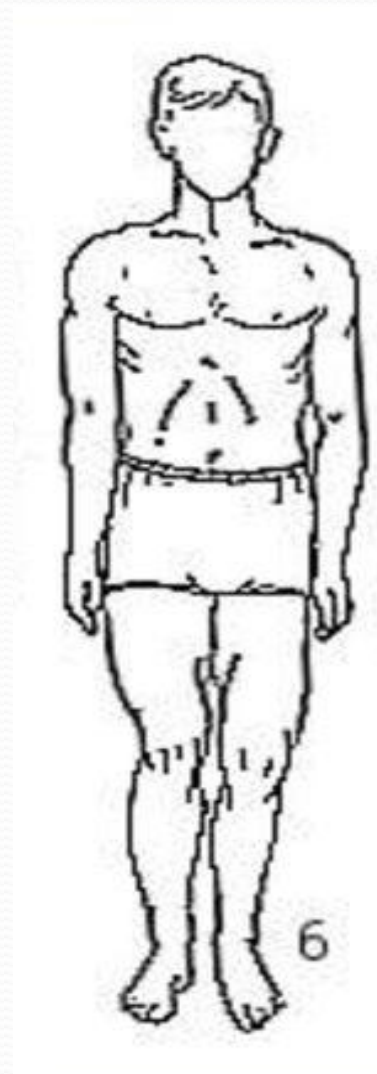
Астеник

- Худой, с узкими плечами и плоской грудью.
- С детства очень слабые и нежные, они быстро растут, не склонны к увеличению мышечной массы.
- Им присуща склонность к уединению, скрытность чувств, страх перед обществом (социофобия).



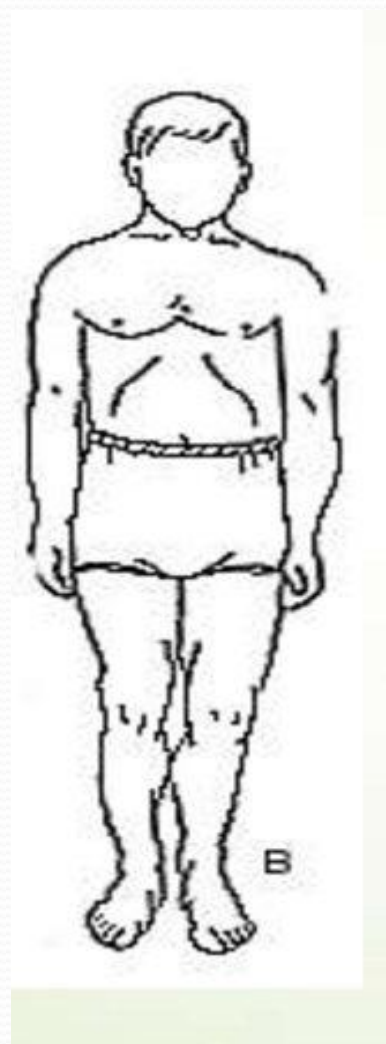
Атлетик

- Сильно развитые скелет и мускулатура.
- Им присуща потребность в доминировании, храбрость, склонность к риску, психологическая неустойчивость, отсутствие сострадания, самоуверенность.



Пикник

- Склонность к ожирению, плотная фигура.
- Им присущи пристрастие к еде, любовь к компаниям, приветливость во всем, жажда любви и одобрения окружающих, эмоциональная ровность.



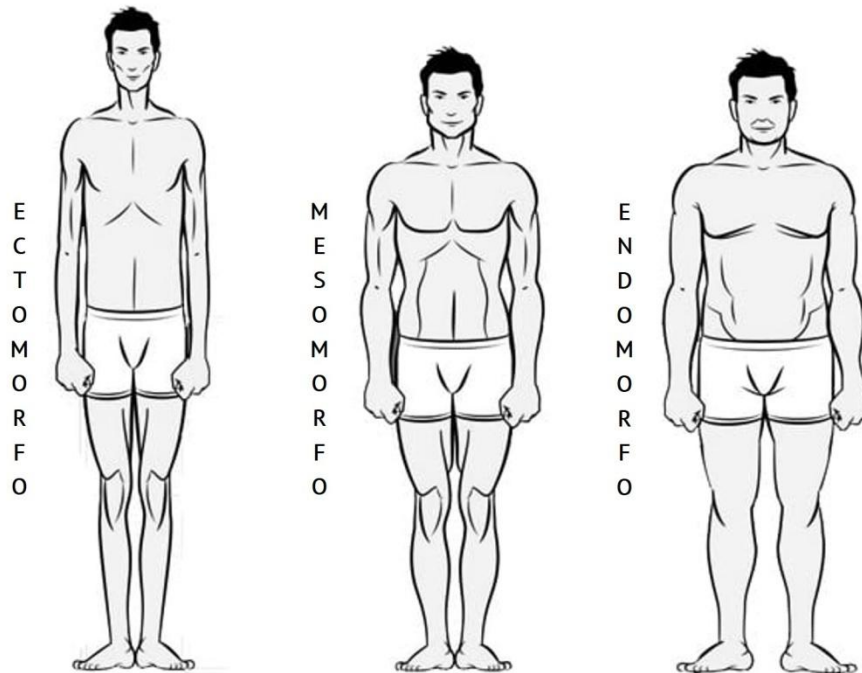
● У. Шелдон пришел к выводу о существовании трех «соматотипов», т.е. основных моделей строения человеческого тела.



● Эндоморфный —
мягкость тканей,
отложение жира.

● Мезоморфный —
широкие плечи,
мускулистые
конечности.

● Эктоморфный —
худой человек,
слабая мускулатура.



Структура психики:

- Психические явления
- Уровни психики
- Фазы психики
- Индивидуальное «Я»

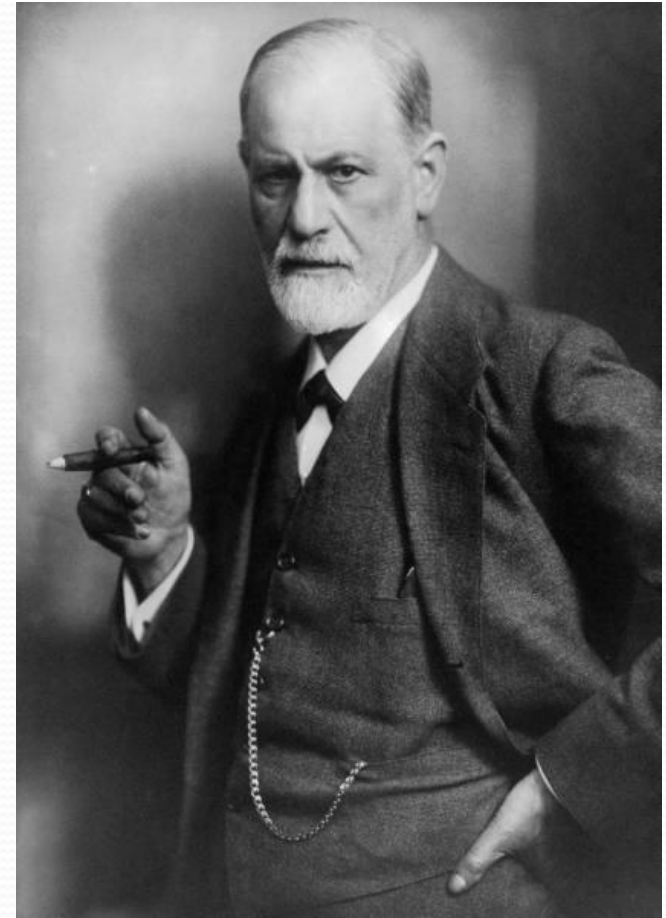
- 1) *Психические явления* – это психические процессы, состояния и свойства.
- 2) *Уровни психики* – бессознание и сознание.
- **Бессознание** – характеристика психологических свойств, процессов и состояний человека, находящихся вне сферы его сознания, но оказывающих влияние на поведение человека.
- **Сознание** формируется на основе мышления, общения, речи в процессе деятельности. Это высший творческий уровень психики человека, которому присуща духовная свобода, критичность, нравственная мотивация, целеполагание, моделирование.

- 3) *Фазы психики* – актуальная, интуитивная, потенциальная.
- **Актуальная фаза** – осознанная, в которой проявляется, ощущается, переживается конкретная активность человека; она фиксируется, сохраняется и воспроизводится в памяти.
- **Интуитивная фаза** – не осознанна, произвольная. Психические процессы протекают в состоянии бодрствования и в сновидениях.
- **Потенциальная фаза** – включает механизмы психики при условии сосредоточения или рассеивания внимания.

4) *Индивидуальное «Я»*

Зигмунд Фрейд в трехуровневой структуре психики определил:

- первый уровень – ОНО – бессознание;
- второй уровень – Я – сознание;
- -третий уровень – Сверх Я – олицетворяет совесть, идеалы, социальные нормы



Онтогенез

- Процесс индивидуального развития организма от рождения до смерти.
- Онтогенез базируется на *возрастных процессах*:
 - - *рост*;
 - - *созревание*;
 - - *развитие*;
 - - *старение*
- > в результате формируются соответствующие индивидуальные возрастные свойства.

Филогенез

- Историческое развитие психики от австралопитека до *Homo sapiens*.
- Онтогенез измеряется годами и десятилетиями.
- Филогенез - измеряется миллионами лет.

Филогенез характеризуется следующими особенностями:

- Развитие прямохождения;
- Прогрессивные преобразования мозга;
- Адаптация руки к трудовой деятельности;
- Изменение зубочелюстного аппарата;
- Формирование членораздельной речи;
- Формирование сознания, интеллекта;
- Развитие социальной организации и т.д.



Спасибо за внимание!