

ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ:  
ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПЛАВАНИЯ



Работа: Кипнис Михаила  
Студента группы ТОП-19

**ПЛАВАНИЕ** – САМЫЙ КРАСИВЫЙ И САМЫЙ ПОЛЕЗНЫЙ ВИД СПОРТА. ОНО ИМЕЕТ НЕОБЫЧАЙНО ДАВНЮЮ ИСТОРИЮ. ЕЩЁ ДРЕВНИЕ СЛАВЯНАМИ ПРОВОДИЛИСЬ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ, СУТЬ ИХ БЫЛА ТАКОВА: ЛЮДИ ПЛАВАЛИ ПО РЕКЕ И ЛОВИЛИ РЫБУ РУКАМИ, ТОТ КТО ПРИНОСИЛ НА БЕРЕГ САМУЮ КРУПНУЮ РЫБУ, ТОГО И СЧИТАЛИ ПОБЕДИТЕЛЕМ. ЭТИ СОРЕВНОВАНИЯ НЕ ПОХОЖИ НА СОВРЕМЕННЫЕ, НО ТЕМ НЕ МЕНЕЕ, УМЕНИЕ ПЛАВАТЬ ИМЕЛО В НИХ РЕШАЮЩЕЕ ЗНАЧЕНИЕ.

СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ ЗАРОДИЛОСЬ НА РУБЕЖЕ 15 – 16 ВЕКОВ.  
ПЕРВЫМИ СОРЕВНОВАНИЯМИ БЫЛИ СОСТЯЗАНИЯ ПЛОВЦОВ В 1515  
ГОДУ В ВЕНЕЦИИ.

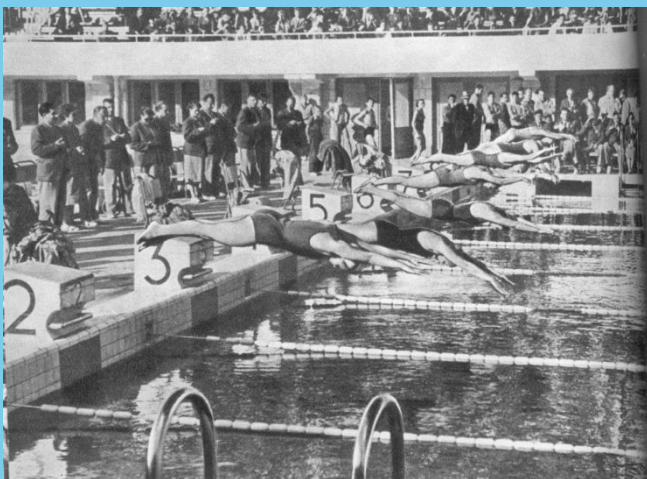
В 1538 ГОДУ ВЫШЛО ПЕРВОЕ РУКОВОДСТВО ПО ПЛАВАНИЮ  
ДАТЧАНИНА П. ВИНИМАНА.

ПЕРВЫЕ ШКОЛЫ ПЛАВАНИЯ ПОЯВИЛИСЬ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ 18  
НАЧАЛЕ 19 ВЕКОВ В ГЕРМАНИИ, АВСТРИИ, ЧЕХОСЛОВАКИИ, ФРАНЦИИ.

В ДОРЕВОЛЮЦИОННОЙ РОССИИ СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ НЕ ИМЕЛО ШИРОКОГО РАСПРОСТРАНЕНИЯ. В НАЧАЛЕ 20 ВЕКА БЫЛО СЕМЬ ПРИМИТИВНЫХ ЗАКРЫТЫХ ПЛАВАТЕЛЬНЫХ БАССЕЙНОВ. ТРЕНИРОВКИ ПРОВОДИЛИСЬ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО В ОТКРЫТОЙ ВОДЕ ЛЕТОМ, ПО ЭТОМУ РЕЗУЛЬТАТЫ ПЛОВЦОВ БЫЛИ НИЗКИЕ.

В 1913Г. В КИЕВЕ ВПЕРВЫЕ ПРОВЕДЕНО ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ПЛАВАНИЮ.

В СССР ПЕРВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ СОСТОЯЛИСЬ В 1918Г. В МОСКВЕ.



МАССОВОЕ РАЗВИТИЕ ПЛАВАНИЯ СВЯЗАНО С ВКЛЮЧЕНИЕМ ЕГО В ПРОГРАММУ ГТО В 1930 -1932 ГОДАХ. ПЛАВАНИЕ СТАЛО ОДНО ИЗ ОСНОВНЫХ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН В ИНСТИТУТАХ И ТЕХНИКУМАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, НА ФАКУЛЬТЕТАХ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ВУЗОВ.  
В КОНЦЕ 40-Х ГОДОВ НАЧАЛОСЬ СТРОИТЕЛЬСТВО ЗИМНИХ И ЛЕТНИХ БАССЕЙНОВ ДЛЯ СПОРТИВНОГО ПЛАВАНИЯ.

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ПЛАВАНИЕ**  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ПЛАВАНИЕ  
- ИСПОЛЬЗОВАНИЕ  
ОСОБЕННОСТЕЙ  
ПЛАВАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ И  
НАХОЖДЕНИЯ ТЕЛА В ВОДЕ В  
ЛЕЧЕБНЫХ,  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ,  
ГИГИЕНИЧЕСКИХ,  
ЗАКАЛИВАЮЩИХ,  
ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ,  
ТОНИЗИРУЮЩИХ И ДРУГИХ  
ЦЕЛЯХ, ИМЕЮЩИХ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНУЮ  
НАПРАВЛЕННОСТЬ.





## ИГРОВОЕ ПЛАВАНИЕ

ИГРОВОЕ ПЛАВАНИЕ – ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВСЕВОЗМОЖНЫХ  
ПОДВИЖНЫХ ИГР В УСЛОВИЯХ ВОДНОЙ СРЕДЫ



**ПРИКЛАДНОЕ ПЛАВАНИЕ** - СПОСОБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА ДЕРЖАТЬСЯ НА ВОДЕ И ПРОИЗВОДИТЬ В ВОДЕ ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМЫЕ ДЕЙСТВИЯ И МЕРОПРИЯТИЯ





*The end.*

