## МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ УО «Гомельский государственный медицинский университет» Кафедра физического воспитания и спорта

Презентация

по предмету «Физическая культура»

На тему: «Виды и разновидности спорта. Спорт высших достижений.»

Подготовил студент группы Л-420 Роев.К.А. Проверил преподаватель: Игнатушкин Р.Г.

Развитие спортивного движения во всем мире привело к возникновению и формированию более двухсот самостоятельных видов спорта. В нашей стране культивируются около ста пятидесяти из них. При этом многие виды спорта включают в себя несколько соревновательных дисциплин, каждая из которых характеризуется особым составом действий и правилами проведения состязаний.

В наиболее широко известной классификации Л. П. Матвеева предлагается подразделять виды спорта по особенностям предмета состязаний и характеру двигательной активности на 6 групп:

- \* 1. виды спорта, для которых характерна активная двигательная деятельность с предельным проявлением физических и психических качеств занимающихся (большинство видов спорта);
- \* 2. виды спорта, основа которых заключается в действиях по управлению специальными техническими средствами передвижения (автомобиль, мотоцикл, яхта, самолет и др.);
- \* 3. виды спорта, двигательная активность в которых лимитируется условиями регламентированного поражения цели из специального оружия (стрельба пулевая, стрельба из лука, дартс и т.д.);

4. виды спорта, в основе которых лежит модельно конструкторская деятельность спортсмена (авиамодельный, судомодельный и т.д.);

- \* 5. виды спорта, смысловое содержание которых заключается в абстрактно-логическом обыгрывании соперника (шашки, шахматы, бридж и т. д.);
- \* 6. виды спорта, основу которых составляют двигательные действия, входящие в различные виды спорта (спортивное ориентирование, биатлон, морское многоборье, современное пятиборье и т.д.).

В спортивной практике виды спорта и отдельные спортивные дисциплины, входящие в основном в первую группу (см. выше), могут также классифицироваться по характерному типу проявления физических и технико-тактических способностей занимающихся на 6 подгрупп:

- скоростно-силовые (прыжки, метания, спринтерский бег, тяжелая атлетика, велосипедный спринт и т.д.);
- \* циклические (требующие преимущественного проявления выносливости локомоции (бег, плавание, лыжные гонки, гребля, шоссейные велогонки и т.д.);
- \* сложно координационные (гимнастика, прыжки в воду, фигурное катание, акробатика, горнолыжный спорт и т.д.);
- \* спортивные игры (футбол, волейбол, водное поло, теннис и т.д.);
- \* единоборства (бокс, борьба, фехтование и т.д.);
- \* многоборья.

## Спорт высших достижений

\* Спорт высших достижений - это единственная модель деятельности, при которой у рекордсменов функционирование почти всех систем организма может проявляться в зоне абсолютных физических и практических пределов здорового человека. Цель спорта высших достижений - это достижение максимально возможных спортивных результатов или победа на крупнейших спортивных соревнованиях.

