



*Тема урока:*

# *Здравствуй, новая песня!*

*Разучивание новой песни  
«Что мы Родиной зовем?» Слова В  
Степанова, музыка Г.Струве.*

Разработала: педагог дополнительного  
образования

Тоглакпан Маргарита Маадыр-оловна

**Во время пения спину надо держать прямо.**

**\*Следи, чтобы твои плечи были развернуты, а подбородок приподнят.**

**\*Руки положи перед собой на стол или на колени.  
Не прижимай локти к бокам.**

**\*Внимательно следи за указаниями педагога.**

**\*Дыхание надо брать ртом.**

**\*Не смотри по сторонам, смотреть надо только на педагога.**

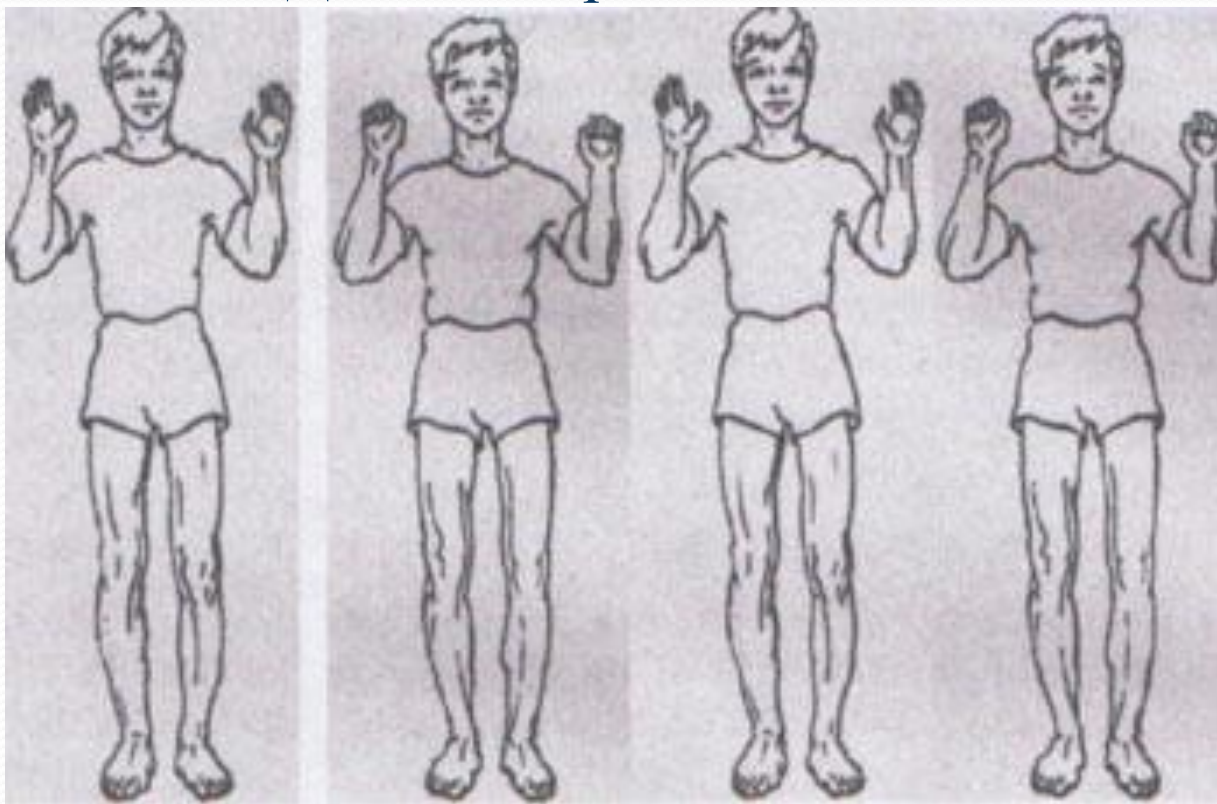
**\*Если во время пения ты стоишь, то не переминайся с ноги на ногу.**

## Дыхательные упражнения лечебной гимнастики А.Н. Стрельниковой.

- Восстанавливает нарушенное носовое дыхание;
- Улучшает дренажную функцию бронхов;
- Положительно влияет на обменные процессы, играющие важную роль в кровоснабжении, в том числе и лёгочной ткани;
- Повышает общую сопротивляемость организма, его тонус. Улучшает нервно- психическое состояние.

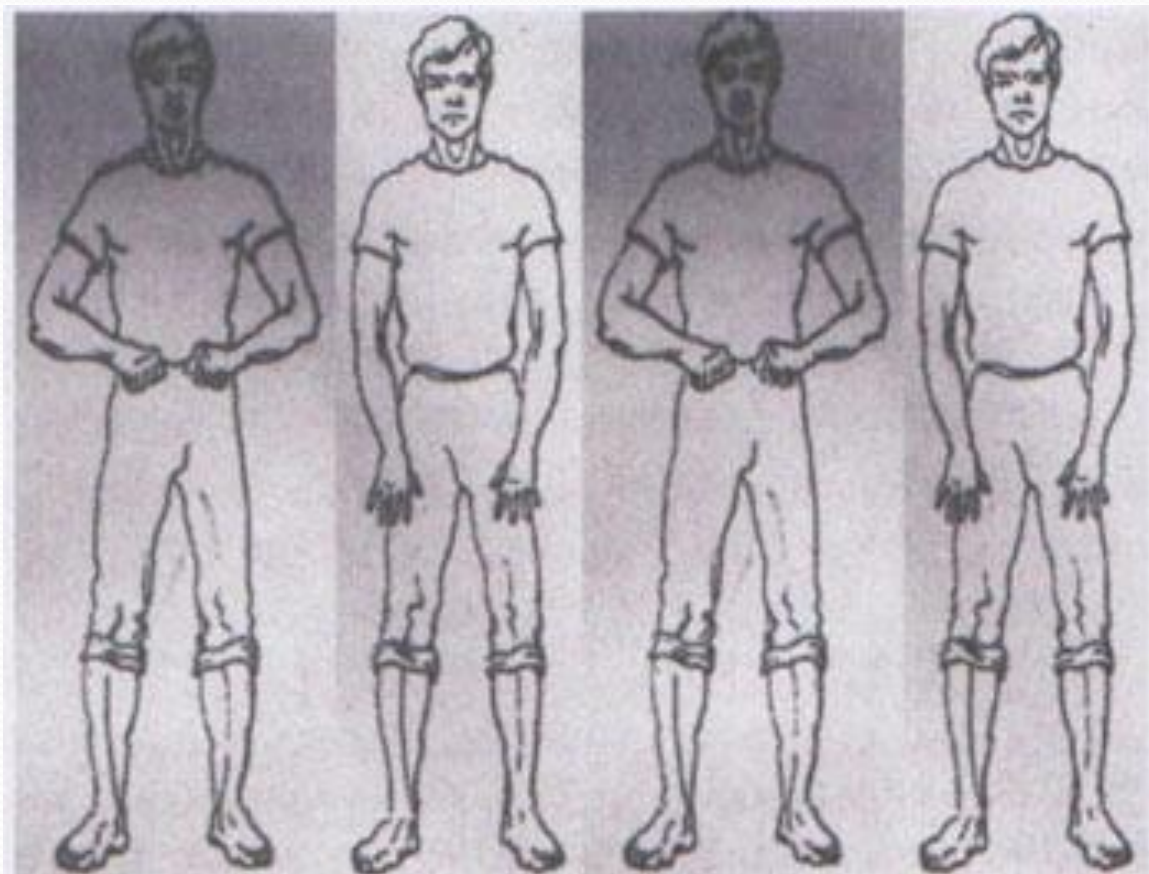
## • Упражнение “Ладшки”

*Исходное положение:* встать прямо, показать ладошки “зрителю”, руки далеко от тела не уводить. Делайте короткий, шумный, активный вдох носом и одновременно сжимайте кулачки в ладошки. Делаем 12 раз.



## • Упражнение “Погончики”

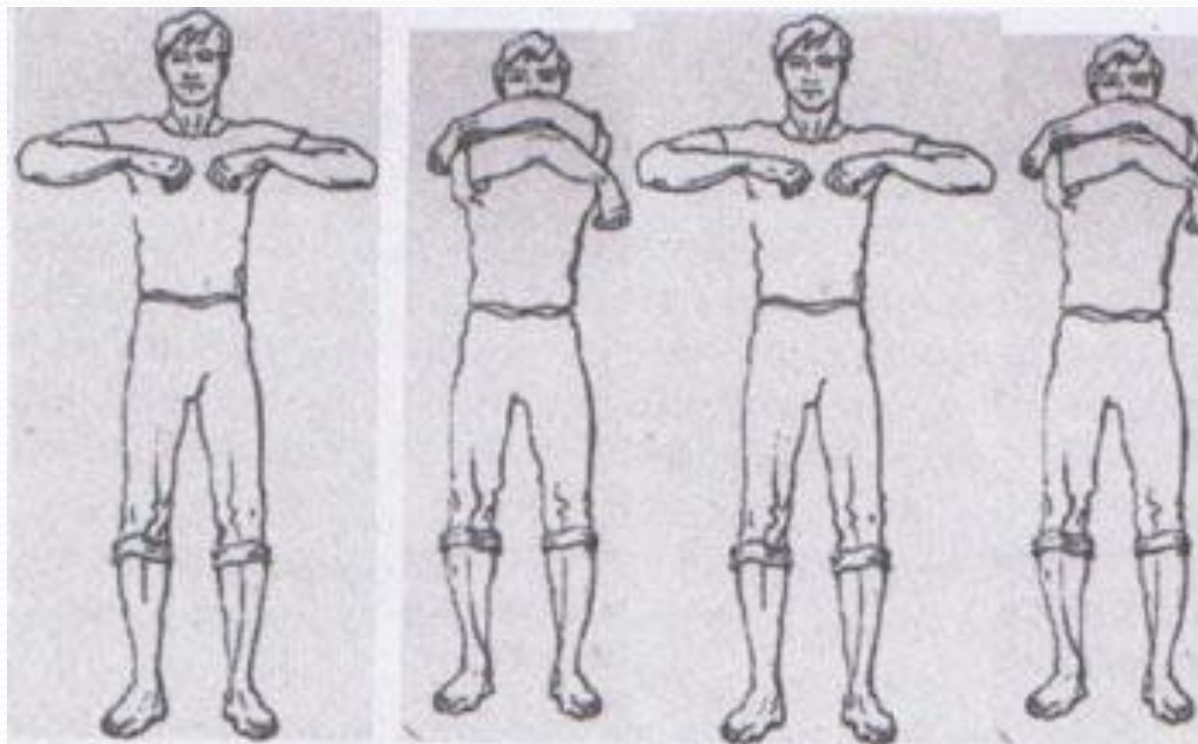
*Исходное положение:* встать прямо, сжатые в кулаки кисти рук прижать к поясу. В момент короткого и шумного вдоха носом с силой толкайте кулаки к полу, как бы отжимаясь от него или сбрасывая с рук что-то. При этом во время толчка кулаки разжимаются.



- Упражнение “Обними плечи”

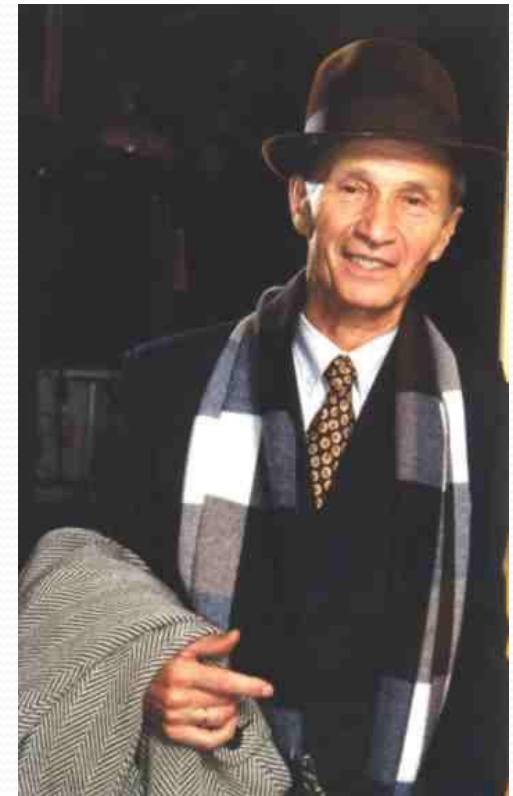
*Исходное положение:* встаньте прямо.

Руки согнуты в локтях и подняты на уровень плеч. В момент короткого шумного вдоха носом бросаем руки навстречу друг другу, как бы обнимая себя за плечи. Важно, чтобы руки двигались параллельно друг другу. А не крест-накрест.



# Георгий Александрович Струве

(1932 – 2004)



**Композитор, хормейстер, дирижёр, выдающийся педагог, народный артист России. Основатель студийного движения в стране. Создатель уникальной системы массового обучения музыке и хоровому пению.**

**Г.Струве более 50 лет работал с детьми.**

**Был учителем пения в сельской школе в Московской области, с 1953 г. в этом же районе стал руководить школьным хором пос. Вишняки.**

**На базе этого хора в 1959 г. создал первую в Советском Союзе детскую хоровую студию «Пионерия».**

**За полвека воспитал более 10 тысяч учеников. Его ученики - профессиональные музыканты. Среди них большое число заслуженных артистов, заслуженных работников образования, культуры, лауреаты международных, всесоюзных и всероссийских конкурсов.**





# Что мы Родиной зовем?

*Слова В. Степанова*

*Музыка Г. Струве*

**Что мы Родиной зовём?**

**Дом, где мы с тобой растём,  
И берёзки, вдоль которых  
Взявшись за руки идём.**

***Припев: Вот что мы Родиной зовём,  
Вот что любимой мы зовем.***

**Что мы Родиной зовём?**

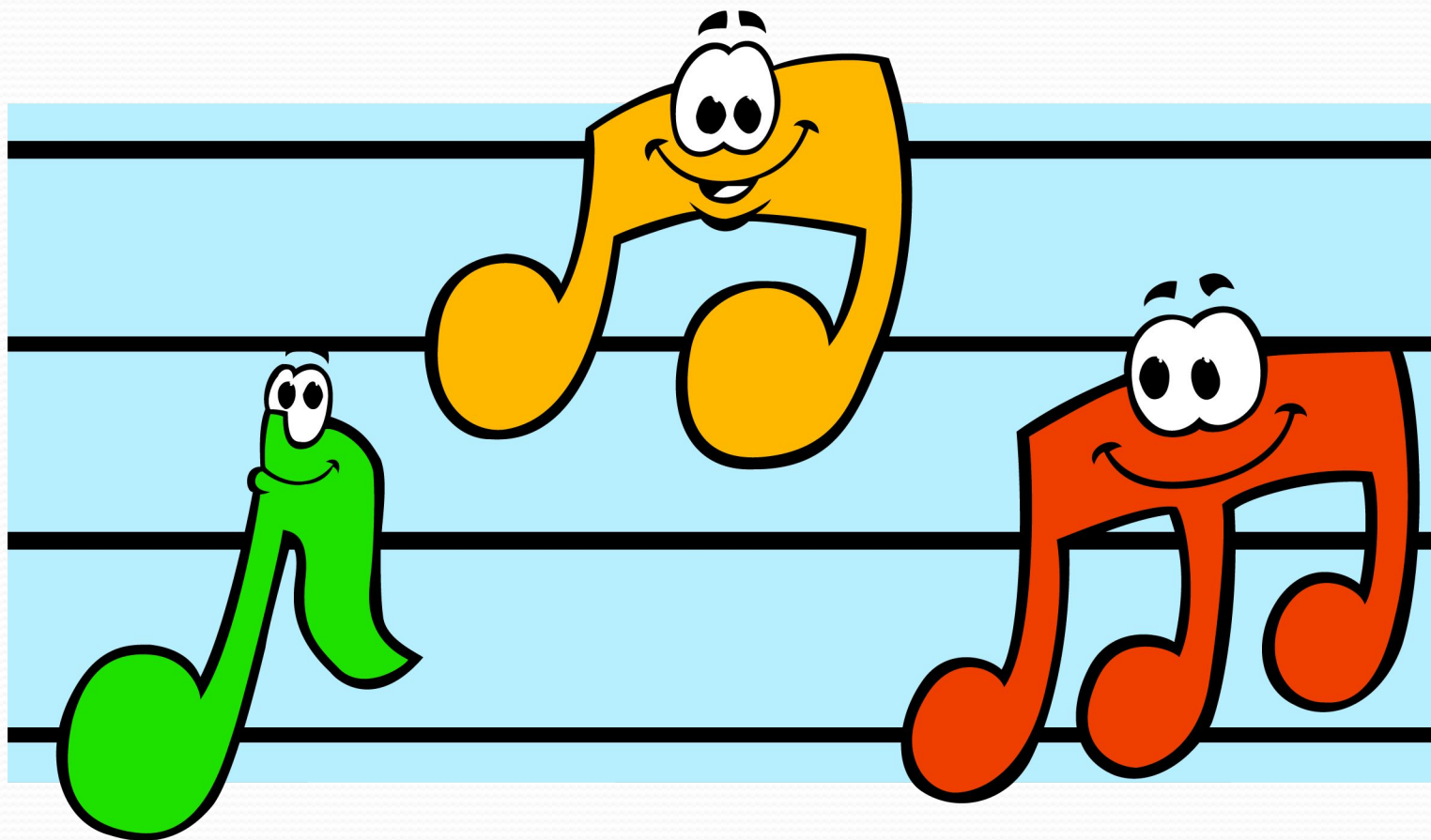
**Солнце в небе голубом  
И душистый, золотистый  
Хлеб за праздничным столом.**

***Припев: Вот что мы Родиной зовём,  
Вот что любимой мы зовем.***

**Что мы Родиной зовём?**

**Край, где мы с тобой живём,  
И рубиновые звёзды,  
Звёзды мира над Кремлём.**

***Припев: Вот что мы Родиной зовём,  
Вот что любимой мы зовем.***



**Спасибо за внимание!**