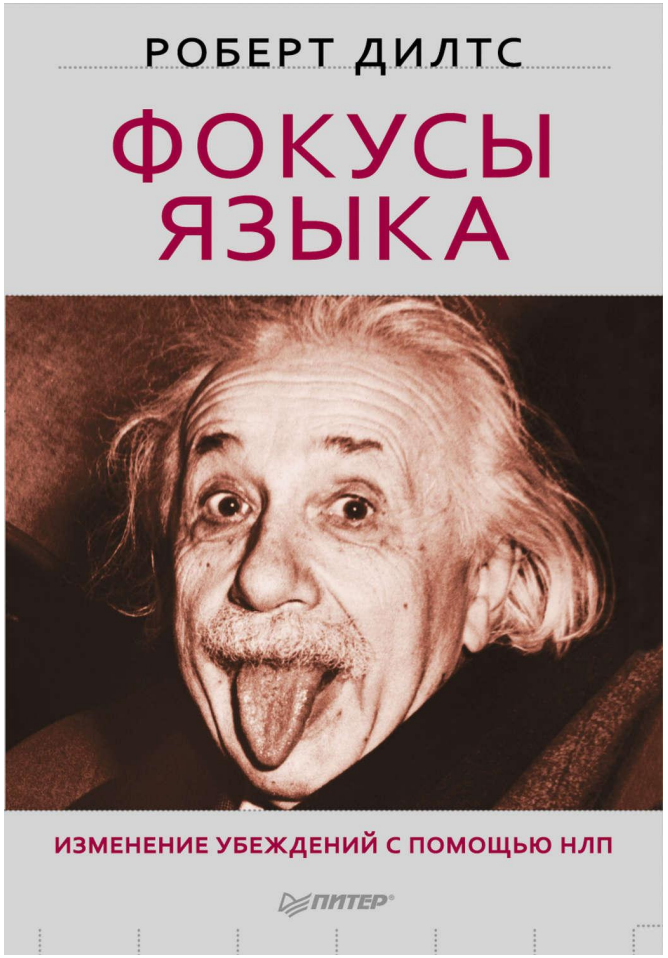
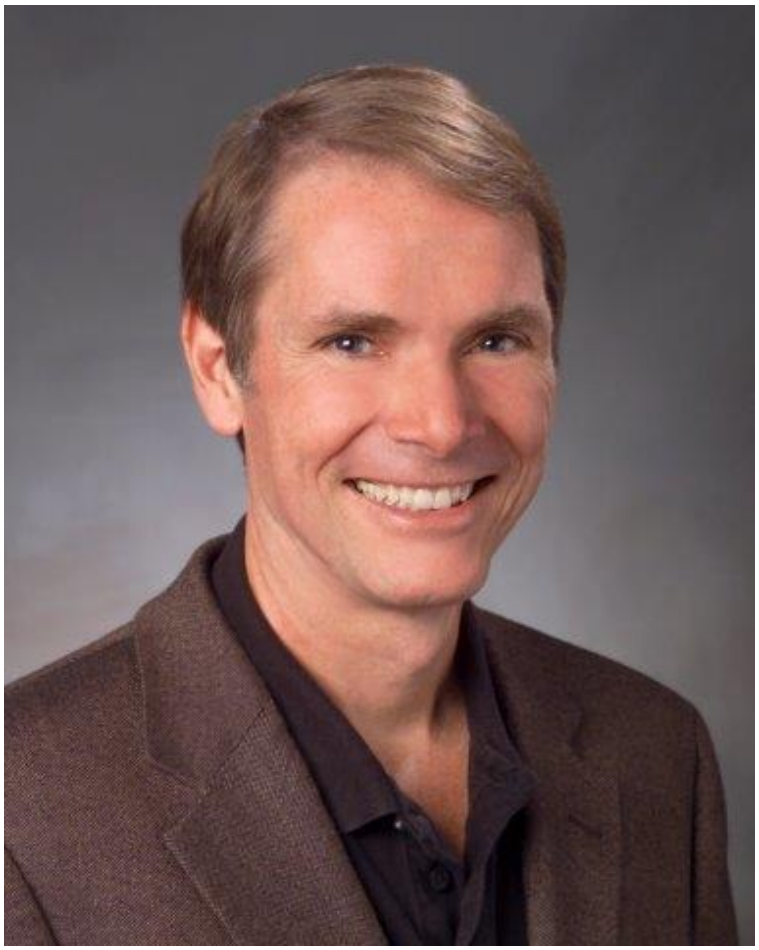
Понятие о фокусах языка

Что же такое фокусы языка?





Фокусы языка очень эффективны на практике

	причины	убеждение	контекст	цель	эффекты
укрупнение	Абсолютно все твои отношения заканчивались враждой?	Ты веришь, что всё заканчивается плохо?	Если бы все в это верили, старых друзей бы не существовало.	Думаю, важнее найти женщину, с которой ты бы хотел прожить жизнь...	Так ты накопишь огромное количество врагов.
разукрупнение	Что именно произошло, что ты поверил в это?	Познакомился с человеком в самолёте, вышли - и теперь враги?	Были ли у тебя какие-то отношения, которые закончились нормально?	Наверно, для тебя очень важно поддерживать хорошие отношения с людьми.	Что случится, если вдруг какие-то отношения закончатся хорошо?
аналогия	А если бы твои отношения заканчивались хорошо, во что бы ты верил?	Все вещи, которые у тебя когда либо были, ломались и ты в ярости разбивал их на мелкие кусочки?	В детском саду ты тоже в это верил?	Лучше думать о том, как поддерживать хорошие отношения, чем о том, как их плохо закончить.	Наверняка ты подбираешь женщин, с которыми готов порвать так, чтобы можно было долго и упорно их ненавидеть.
мета	Ты же понимаешь, что твой личный опыт не стоит распространять на всех?	Твоя привязанность к этому убеждению тоже когда-то закончится враждой.	Не существует правил без исключений.	Страх потери говорит о том, что ты действительно хочешь иметь это.	Вера в то, что любые отношения должны заканчиваться, приводит к абсолютному одиночеству.

Способы изменения фокуса языка

Мое выступление окончено

Задавайте ваши вопросы по теме