

**Воспитание лиц с отклонениями в  
состоянии здоровья**

▶ **Воспитание волевых качеств  
лиц с отклонениями в состоянии  
здоровья**

**Выполнил студент группы С/АФК-б-з-201**

**Фастович Илья**

**Занятия адаптивной физической культурой создают хорошие условия и предпосылки для воспитания лиц с отклонениями в состоянии здоровья, но особенно благоприятны эти условия для воспитания у них волевых качеств**

**Волевые качества во многом предопределяются спецификой конкретной деятельности и особенностями самого человека, свойствами нервной системы темперамента.**

Процесс выполнения физических упражнений, планирование и подготовка к этому процессу, особенности восстановления после нагрузок и другие его проявления немислимы без конкретных проявлений воли, обусловленных характером преодолеваемых препятствий



Две группы волевых качеств, в которых системообразующими качествами являются целеустремленность и самообладание.

*Целеустремленность* - это сознательная направленность личности на достижение ближайшей или отдаленной во времени цели, это сознательная и активная направленность личности на определенный результат деятельности.

*Самообладание* как способность не теряться в трудных и неожиданных обстоятельствах, управлять своими действиями, проявляя при этом рассудительность и сообразительность, сохраняя ясность ума и сдерживая отрицательные эмоции: страх, гнев, привычки, стремление, рефлексии, панику

**Целеустремленность-  
это:**

упорство



настойчивость



терпеливость



самостоятельность



инициативность

**Самообладание- это:**

выдержка



смелость



решительность



организованность



дисциплинированность

ь

**Упорство** – это стремление достичь желаемого или необходимого «здесь и сейчас», т. е. одновременно

**Настойчивость** – систематическое проявление воли по реализации долговременных (стратегических) целей, несмотря на возникающие препятствия и трудности

**Терпеливость** (терпение) – это свойство человека длительное время терпеть с помощью волевого усилия неблагоприятные, в основном физические состояния

**Самостоятельность** – это желание и способность осуществить какую либо деятельность без посторонней помощи

**Инициативность** – это активная направленность личности на совершение действия, не только на преодоление затруднений, но и на самоутверждение через использование творчества, поиска нового.

**Выдержка** - это способность подавлять импульсивные эмоциональные реакции, не поддаваться искушению, подавлять сильные влечения, желания.

**Смелость** - это способность управлять собой, своими действиями и поступками, необходимыми для достижения цели

**Решительность** - это волевое качество, характеризующееся минимальным временем принятия решения в значимой для человека ситуации,

**Дисциплинированность** - это способность человека соблюдать заведенный порядок, подавлять свои побуждения, возникающие не во время

**Организованность** - это умение человека планировать свои действия и поступки, умение руководствоваться этими планами в деятельности, в поведении

Важнейшее направление воспитания личности в адаптивной физической культуре - воспитание волевых качеств занимающихся с отклонениями в состоянии здоровья.





Средства, методы, приемы, технологии двигательной деятельности обеспечивают уникальные возможности, условия и среду для формирования воли, с одной стороны, и создают предпосылки для использования данных качеств во всех без исключения видах деятельности человека - с другой.

Выделяя воспитание волевых качеств как приоритетное направление воспитания в системе адаптивной физической культуры, создающей наиболее благоприятные возможности, условия и среду для формирования этих качеств, безусловно, главным, определяющим эффективность всего воспитательного процесса, является морально-нравственное воспитание лиц с отклонениями в состоянии здоровья

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ