

Викторина
Здорово –
здоровым быть!



Хорошо здоровым быть!
Пива меньше надо пить!
Сигарету бросить в урну
И купаться в речке
бурной!
Закаляться, обливаться
Спортом разным
заниматься!
И, болезней не боясь,
В теплом доме не таясь,
По земле гулять
свободно,
Красоте дивясь
природной



**Жизнь без любви – одни
воспоминания,
А без Здоровья – прозябание.**



Вредные привычки:

Наркомани

я

Алкоого

ль

Курени

е

Обжорств

о

К чему приводят вредные привычки?

Зависимос

Болезн

ть

ь

Потеря смысла

жизни

Самоубийст

Смерт

во

ь

Отвечаем **НЕТ** или **ДА**

- Больные ВИЧ могут выглядеть здоровыми?
- Мать, носящая ВИЧ, может передать его своему ребенку?
- Вы можете заразиться ВИЧ через укус насекомого?
- Можно заразиться ВИЧ при переливании крови?
- Учащиеся, больные СПИД, могут посещать занятия?
- Только взрослые болеют СПИД?
- Все люди с ВИЧ должны быть изолированы?
- Вы можете носить ВИЧ в крови и не знать об этом?

- Какие вещества относятся к наркотикам?
- К каким негативным последствиям может привести вдыхание наркотических веществ?
- Почему больше всего при применении наркотиков страдают такие органы, как мозг, сердце, почки и печень?
- Среди определенной части молодежи распространено мнение, что от «легких» наркотиков зависимости не бывает. Так ли это?
- Почему употребление наркотиков особенно опасно в подростковом возрасте?
- В чем выражается физическая зависимость от наркотика?
- Какое влияние оказывает употребление наркотиков на потомство?
- Почему наркоману выгодно вовлекать новичков?

Хорошие привычки:

Правильное

питание
Прогулк

Хобб

и

Спор

и
Режим дня

т

Обливание

ХОРОШЕЕ

ЗДОРОВЬЕ

Прекрасная

работа

Дружная семья

Счастливая

старость

Возможность

путешествовать



Здоровья Вам!



ВОТ ТАКОГО!