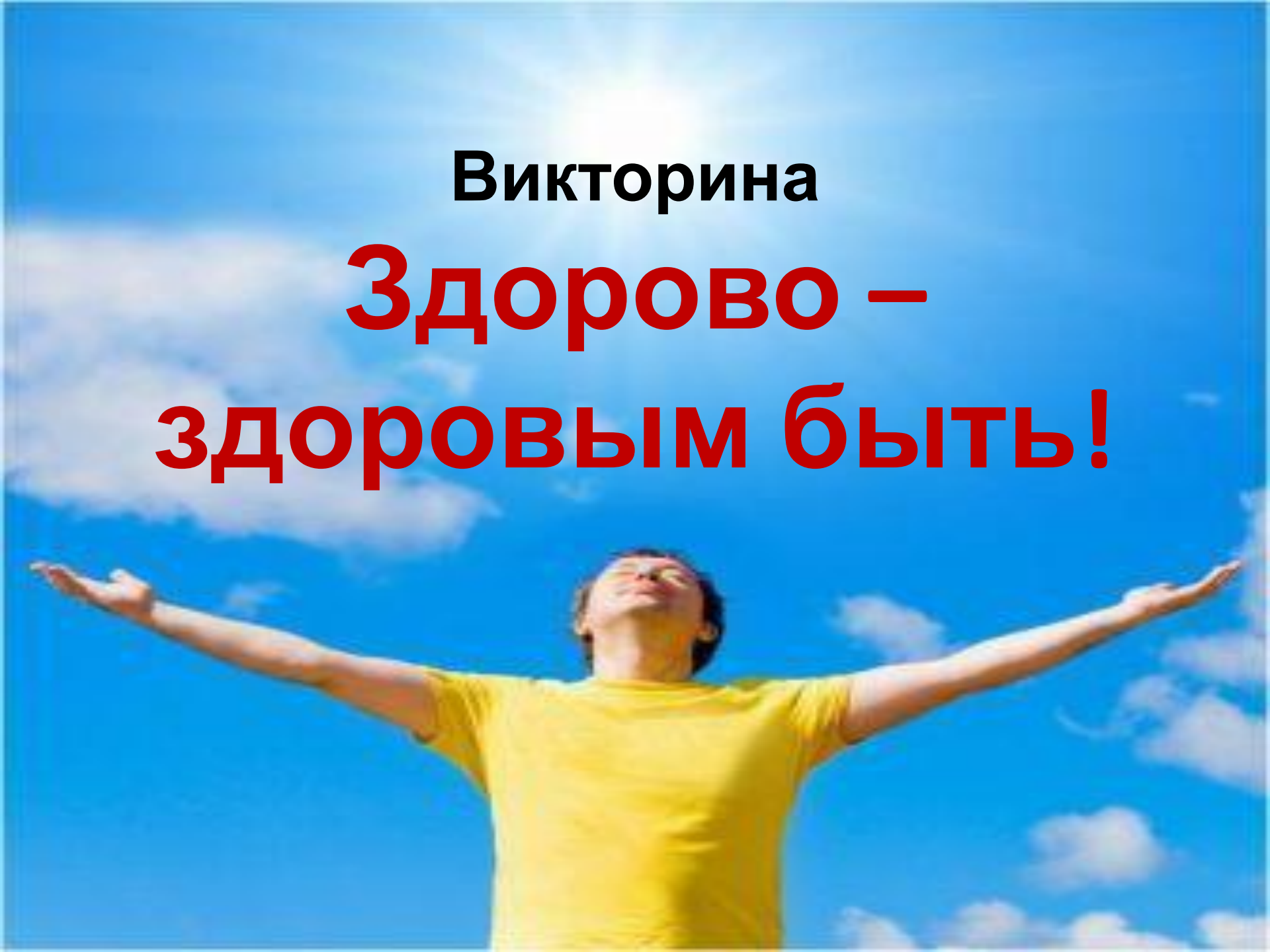
Викторина
Здорово –
здоровым быть!

Хорошо здоровым быть!
Пива меньше надо пить!
Сигарету бросить в урну
И купаться в речке бурной!
Закаляться, обливаться
Спортом разным заниматься!
И, болезней не боясь,
В теплом доме не таясь,
По земле гулять свободно,
Красоте дивясь природной

Жизнь без любви – одни воспоминания,
А без Здоровья – прозябание.

Вредные привычки:

Наркомания

Алкоголь

Курение

Обжорство

К чему приводят вредные привычки?

Зависимость

Болезнь

Потеря смысла жизни

Самоубийство

Смерть

Отвечаем **НЕТ** или **ДА**

- Больные ВИЧ могут выглядеть здоровыми?
- Мать, носящая ВИЧ, может передать его своему ребенку?
- Вы можете заразиться ВИЧ через укус насекомого?
- Можно заразиться ВИЧ при переливании крови?
- Учащиеся, больные СПИД, могут посещать занятия?
- Только взрослые болеют СПИД?
- Все люди с ВИЧ должны быть изолированы?
- Вы можете носить ВИЧ в крови и не знать об этом?

- Какие вещества относятся к наркотикам?
- К каким негативным последствиям может привести вдыхание наркотических веществ?
- Почему больше всего при применении наркотиков страдают такие органы, как мозг, сердце, почки и печень?
- Среди определенной части молодежи распространено мнение, что от «легких» наркотиков зависимости не бывает. Так ли это?
- Почему употребление наркотиков особенно опасно в подростковом возрасте?
- В чем выражается физическая зависимость от наркотика?
- Какое влияние оказывает употребление наркотиков на потомство?
- Почему наркоману выгодно вовлекать новичков?

Хорошие привычки:

Правильное питание

Прогулки

Хобби

Режим дня

Спорт

Обливание

ХОРОШЕЕ

ЗДОРОВЬЕ

Прекрасная работа

Дружная семья

Счастливая старость

Возможность путешествовать

Studio Renessans

OPEN.nz

Здоровья Вам!
ВОТ ТАКОГО!