

Социальная психология

Практическое задание №3



Подготовила студентка группы
П/б-20-1-о:
Гаман Полина Дмитриевна

Таблица
жизненных ролей

Социальные роли		Личностные роли	
<u>Ситуативные</u>	<u>Константные</u>	<u>Межличностные</u>	<u>Внутриличностные</u>
Клиент	Воспитатель	Крёстный отец	Лидер
Посетитель	Консерватор	Сестра	Верующий
Респондент	Синтоист	Подруга	Друг сам для себя
Пешеход	Потребитель	Наставник	Судья сам для себя

Ситуации успеха и неуспеха

Само-процессы	Ситуация А	Ситуация В
Самоуважение	«Я горда за проделанную мной работу; меня хвалят, ставят в пример»	«Я плохой работник, допустила грубую ошибку, не заслуживаю свою должность»
Безусловное самопринятие	«Многие говорили, что никто с работой не справится, а у меня получилось!»	«Начальник сказал: «Вы сильный зам бухгалтера, но такое допустили!»»
Самоуничужение	«Я выполнила всё в срок и на идеальном уровне»	«Я могла проверить отчёты подчинённых и возможно этого бы не произошло»
Самозффективность	«Тогда я так блестяще справилась, и в этот раз смогу!»	«Тогда я оплошала, теперь мне следует быть более внимательной»

Ситуация успеха:
поставили на должность, с которой никто не мог справиться, нужно было сдать в короткий срок, в итоге работа выполнена успешно, заработан авторитет

Ситуация неуспеха:
Раскритиковал новый начальник на работе, прилюдно унизил, в итоге пошатнулась самооценка и уверенность в себе