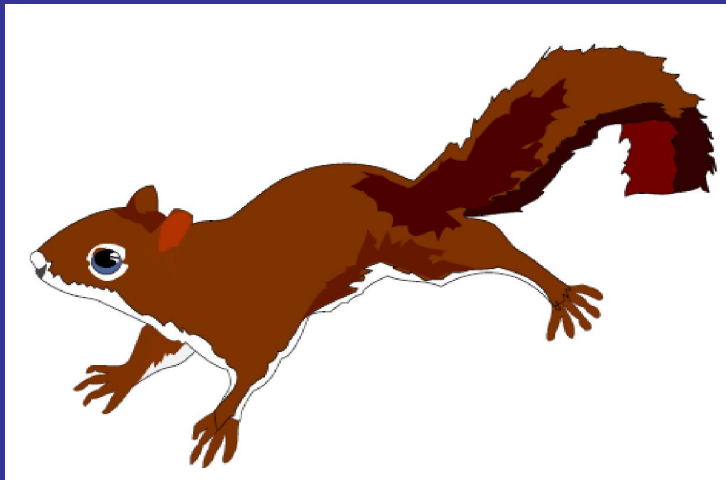
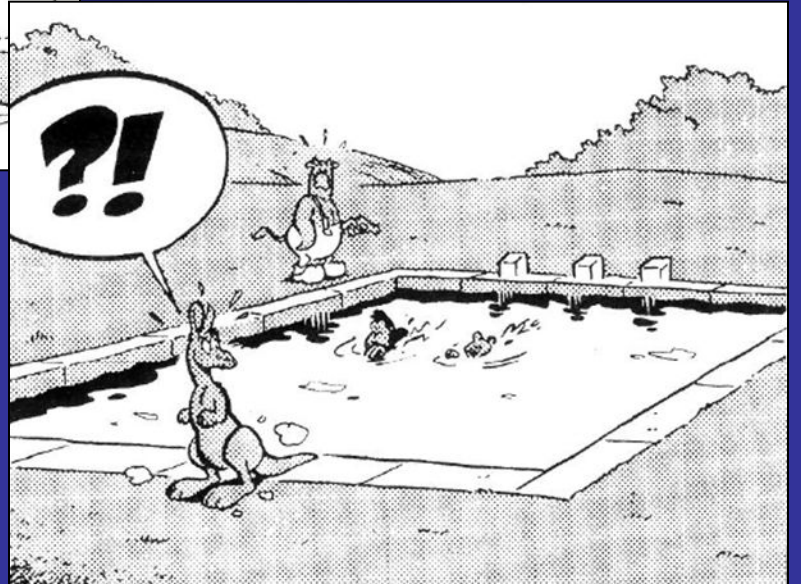
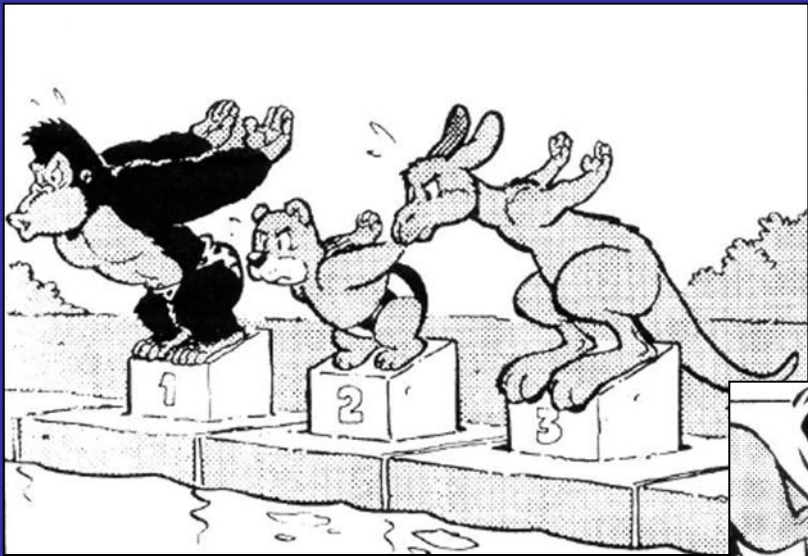


Прославляю Тебе, що я дивно утворений!  
Дивні діла Твої, і душа моя відає вельми про  
це!

(Псалми 138:14)





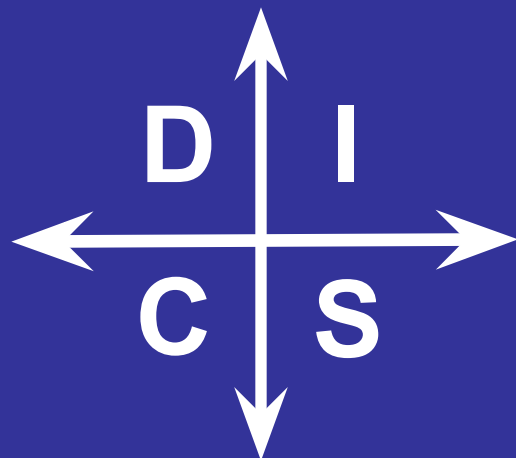
# DISC – розуміння типів поведінки.

## Ініціатор

Діючий / Швидкий / Ризикуючий

## Фокус на завдання

Досягнення цілей,  
результату.



## Фокус на людей

Взаємодія, дружба.

## Відповідаючий на ініціативу

Очікуючий / Повільний / Обережний



## D - Розробник організатор

### Основні характеристики

Оптиміст, Впевнений, Рішучий, Прямий, Діяльний, Конкуруючий

### Ідеальні умови

Багато видів діяльності, Можливість доводити діло до кінця, Свобода дій, Можливість контролювати Отримання прямих відповідей від оточуючих



### Може бути:

Пригнічуючий та Владний. Впертий та Нетерплячий. Самовпевнений та Недостатньо передбачливий. Гнівний та Саркастичний.

### Потребує допомоги:

Контроль над виконанням рутинної роботи. Вчасному попередженню про небезпеку. Увагу до деталей та фактів.

### Для розвитку важливо:

Виявляти більше уваги, бути більш терплячим та гнучким до людей.

# І – Впливовий покровитель

## Основні характеристики

Оптиміст та ентузіаст. Добре володіє словом та приємний в спілкуванні. Спонтанний та творчий.

## Ідеальні умови

Свобода від контролю та необхідності займатися дрібницями. Можливість впливати на людей та суспільне визнання, Можливість вільно говорити та безумовне прийняття їх ідей

## Може бути:

Надмірно балакучий. Не послідовний. Легко збудливий і агресивний. Імпульсивний та поспішний у висновках. Егоцентричний. Нереалістичний. перебільшує і переоцінює.

## Потребує допомоги:

Нагадуванні про ціль. Послідовному підході.

## Для розвитку важливо:

Більше об'єктивності в прийнятті рішення. Робити паузи, перед тим як діяти. Ефективніше використовувати час.







## S – Стабільний груповий гравець

### Основні характеристики

Підтримує людей та вміє слухати, Відданий та сердечний. Стриманий та послідовний

### Ідеальні умови

Мінімум конфліктів. Обмеженість території та відчуття безпеки. Визнання важливості їх вчинків та щире підбадьорення. Можливість поглиблювати відносини.

### Може бути:

Зайве поступливим та піддається маніпуляції, нерішучим та дуже повільним, відкидає зміни і неініціативним, тікає від конфліктів та образливий

### Потребує допомоги:

В вирішенні проблем. Мотивації до досягнення нових цілей. Підтриманні Ініціативи .

### Для розвитку важливо:

Вчитися витримувати конфронтацію. Частіше виходити із зони комфорту. Краще організувати свій час



## С - Сумлінний експерт



### Основні характеристики

Організований та сумлінний. Дисциплінований та точний. Дипломатичний у відносинах та обережний. З високими стандартами та націлений на якість.

### Ідеальні умови

Стабільне оточення. Можливість зосередитися на деталях і оцінювати. Точний опис обов'язків. Можливість планувати та все робити

### Може бути:

Саме зосереджений. <sup>правильно.</sup> Критичний та судячий. Зосереджений на дрібницях.

Негнучкий та перебірливий. Занадто теоретичний та песиміст. Мовчазний та недовірливий.

### Потребує допомоги:

В швидкому прийнятті рішень. Підтримці оптимізму.

### Для розвитку важливо:

Більш відкрито висловлювати свої почуття. Бути більш гнучким і поблажливим. Не застрягати в дрібницях

# Визначаючи області напруги

D

I



C

D

Ваша тяга до контролю обмежує їх потребу в контролі

Ваше занепокоєння, за результат при нестачі турботи про людей

Ваша неувважність до людей. Ви цінуєте час, а не відносини

Ви занадто швидкі та мало аналізуєте. У вас висока тяга до ризику

I

Ваш слабкий фокус на результат. Ви занадто емоційні та непрактичні

Ваше бажання бути в центрі уваги, так як це відволікає увагу до них

Поверховість у ваших стосунках. Ваша імпульсивність

Відсутність уваги до деталей. Ваша імпульсивність

S

Ваш опір до змін та ваша нерішучість

Ваш повільний темп життя і брак ентузіазму

Відсутність ініціативи, тому що тепер вони самі повинні бути ініціаторами

Фокус на людей, замість того, щоб займатися ділом

C

Ваш повільний та детальний підхід. Ваше небажання ризикувати

Ваша підвищена увага до деталей та відсутність оптимізму

Закритість в тому як ви відчуваєте та критичність

Ваше бажання бути більше правим, ніж вони

**D**

**I**

**S**

**C**

Мотивується

Результатом

Визнанням

Прийняттям

Якістю

Приймає

Трудності

Співпрацю

Дружбу

Методи

Відкидає

Бездіяльність

Ізоляцію

Конфлікти

Поспіх

У стресі

Диктує

Атакує

Поступається

Закривається

Треба  
вчитися

Слухати  
людей

Робити паузу,  
а потім діяти

Ініціативі,  
рішучості

Виявляти  
почуття

Як  
допомогти

Задаючи  
питання

Поділитися  
Своїм  
досвідом

Слухати  
уважно

Задаючи  
питання

# Розуміння потреб у відносинах.

	<b>D</b>	<b>I</b>	<b>S</b>	<b>C</b>
<b>Як відноситися</b>	Бути прямими і говорити про головне. Почніть з результатів, а деталі потім.	Будьте ентузіастом, Затверджуйте їх самооцінку, щоб вони знали, що ви їх потребує.	Бути дружні не прагніть до мети. Дозвольте їм рухатись на їх швидкості.	Будьте конкретними та об'єктивними, аналізуйте та не поспішайте.
<b>Як досягати</b>	Відповісти на питання: що буде в результаті?	Відповісти на питання: хто це зробив? Ділитися свідченням відомих людей.	Відповісти на питання: чому це треба робити? Проведіть час з ними.	Відповісти на питання: як ти хочеш щоб я це зробив? Показати, крок за кроком, як це зробити.
<b>Як керувати</b>	Нехай вони ведуть і нехай вони контролюють	Консультуйтеся з ними. Будьте вдячні за їх внесок.	Цінуйте відносини та запрошуйте їх до роботи з вами	Дайте їм право робити так, як вони розуміють
<b>Як не згоджуватись</b>	Згодіться з їх цілями! Але запитайте, чому вони думають, що це так має бути?	Згодіться з їх баченням! Але дайте час. Вони скоро перефокусуються на нові речі.	Приймайте їх. Дайте знати, що ваша незгода не впливає на ставлення до них.	Зберіть ваші факти. Вони не будуть реагувати на емоційну та словесну переконливість

# Як проявляти гнучкість до інших?

## D= Розробник організатор

Більше слухайте  
Фокусуйтеся на людях  
Будьте гнучкі  
Підтримуйте  
Будьте відкриті і сердечні  
Терплячі  
Поясніть: чому ви ...?  
Менше контролюйте

## I = Впливовий покровитель

Заспокойтеся  
Контролюйте емоції  
Будьте менш імпульсивні  
Оцінюйте дії  
Будьте послідовні  
Більше слухайте  
Фокусуйтеся на деталях  
Фокусуйтеся на результат

## S = Стабільний групової гравець

Йдіть на зустріч конфронтації  
Будьте рішучі  
Вчіться говорити - «ні»  
Більше ініціативи  
Рухайтесь швидше  
Будьте більш простіші  
Будьте менш чутливі  
Фокусуйтеся на завданні

## C = Добросовісний експерт

Будьте більш відкриті та гнучкі  
Довіряйте своїй інтуїції  
Відповідайте швидше  
Будьте більш оптимістичні  
Менше орієнтуйтеся на факти  
Йдіть на ризик  
Розвивайте відносини  
Дивіться у майбутнє

## Результат різних комбінацій

### D/I, I/D

Дуже активний спосіб життя. Рухається в швидкому темпі. Є тенденція, починати багато проектів і не завжди успішно їм слідувати. Зазвичай має більше ідей, ніж часу, щоб втілити їх у реальність. Часто опиняються у відповідальних ролях, беруться до відповідальності, де інші не справляються. Їх життєвий темп може стати загрозою іншим. Мають тенденцію не помічати своєї потреби у співпраці.

### D/S, S/D

Зорієнтований на втілення особистих цілей, методично працюють по їх досягненню. Взаємодія з іншими - зазвичай дорадча, зберігає індивідуальну відповідальність і незалежність. Навіть бачу чи необхідність бути соціально залученими, вони відчують, що у них немає достатньо часу для розвитку відносини. Часто відчують себе спійманими намагаючись допомогти іншим. В такому випадку проекти стають більш важливими, ніж люди.

### I/S, S/I

Постійно орієнтовані на відносини, вони завжди цінують відносини вище будь-яких проектів. Змішуючи здатність формувати нову дружбу з бажанням підтримувати і поглиблювати ту, що вже існує, вони формують тверду базу відносин.

### I/C, C/I

Товариські і передбачувані, вони прагнуть працювати методично. Знання фахівця з хорошою комунікацією, часто робить їх бажаними порадиниками. Вони індивідуалісти, досягненню особистих цілей віддають велику кількість часу.

## Результат різних комбінацій

### S/C, C/S

Корисний, тихий та невибагливий. Відрізняється постійним стилем життя. Вони не розпочинають нового без роздумів та підготовки, особливо якщо це негативно впливає на стосунки. Мають тенденцію бути уважним до потреб інших і намагатися і діяти найбільш підходящим для оточуючих методом. Ретельні і лояльні, вони роблять все можливе, щоб виконувати свої обіцянки.

### C/D, D/C

Рухаючись у виконанні нових ідей і проектів - часто в конфлікті з бажанням зробити їх досконалим чином. Беручись за нові проекти часто засмучуються, якщо не досягають результатів у короткий час. Постійно шукаючи нові шляхи вирішення, вони можуть бути дуже поглинені роботою і не присвячувати інших у свої плани. Є тенденція, працювати за рахунок відносин.



DISC - Діти

## I- Видра

Люблять веселощі  
Добре спонукають інших  
Не люблять деталей  
Дивляться в майбутнє  
Уникають конфронтації  
Прекрасно взаємодіють з іншими  
Схильні до впливу з боку інших

## S- Гонча

Віддані  
Потребують близьких відносин  
Догоджують людям  
Співчують іншим  
Гнучкі  
Противники змін  
Наполегливо слідуєть тому, що вважають правильним

## Бобри

Пильно стежать за своїми почуттями

Читають інструкції

Приймають продумані рішення

Вирішуючи проблеми використовують критичні здібності

Намагаються все робити правильно

Спрямовують свій гнів всередину себе

Концентруються на минулому

## Леви

Природжені лідери

Рішучі

Бажають бачити результат негайно

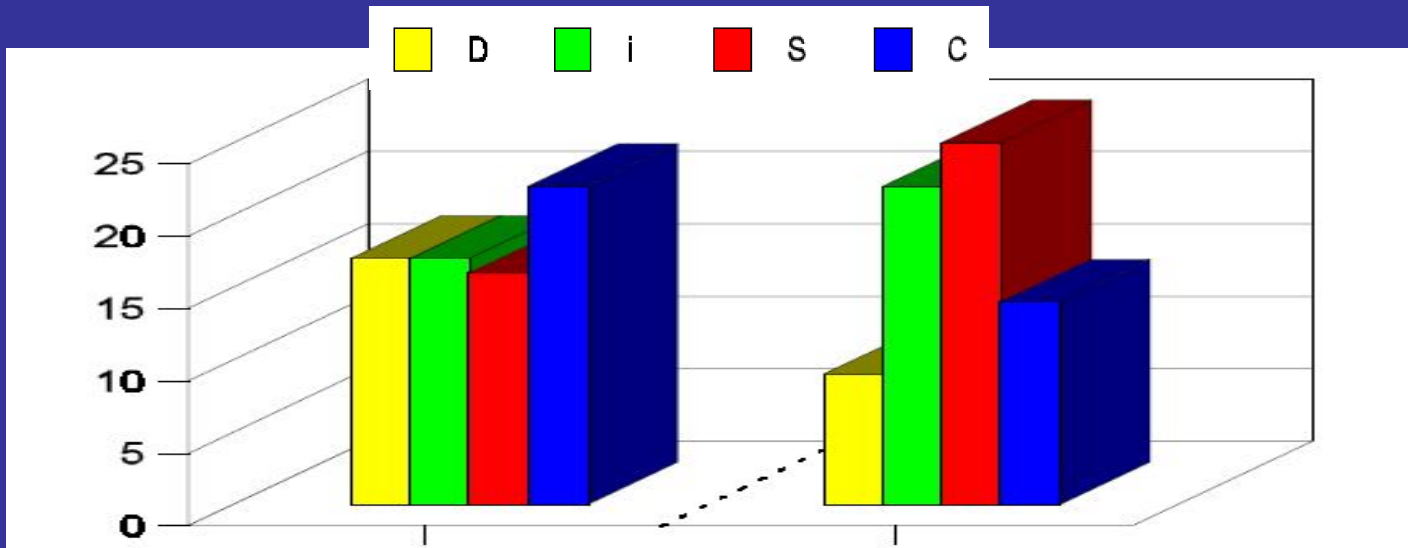
Для лева немає часу потім, є тільки зараз

Дуже короткі в спілкуванні

Часто сприймають питання до них як виклик

Не боятися тиску або конфронтації

С - Експерт	S – Вірний друг	I – Покровитель	D – Організатор	Тип поведінки
<p>Критичний Нетовариський Неспокійний Легко ранимий Ідеаліст Боїться критики Довго думає</p>	<p>Не любить змін Повільний Неініціативний Нерішучий Легко керований Надмірно залежний від інших</p>	<p>Емоційний Багато говорить Нереалістичний Неорганізований Імпульсивний, Маніпулюючий Швидко втрачає інтерес</p>	<p>Нетерплячий Ніколи не зупиняється Нападає першим Впертий Необачний Прямолінійний, Недостатньо співчутливі</p>	<p>Спостережувані слабкості</p>
<p>Аналізує Обережний, Добросовісний Чутливий, Інтуїтивний Робить речі правильно Високі стандарти</p>	<p>Стойкий Стабільний Постійний Спокійний Хороший слухач Надійний</p>	<p>Ентузіаст Гарний у спілкуванні Оптимістичний Залучений Спонтанний Переконливий Любить бути серед людей Сильна уява</p>	<p>Орієнтується на результат Впевнений Прагне бути 1-шим Рішучий Хоробрий Прямий Швидко реагує</p>	<p>Сильні сторони</p>
<p>- Я ціную те, що ти намагаєшся все робити правильно. - Мені подобається, що ти уважний до того, що інші говорять і відчувають. - Як ти працює, хороший приклад для інших</p>	<p>- Мені подобається, як ти відносишся до всіх. - У твоїй присутності добре знаходитися. - Твоя здатність слухати, що говорять інші, робить людей щасливими. - Я можу довіряти</p>	<p>- Твій ентузіазм заражає! - Ти дуже обдарований у вираженні думок - Ти маєш здатність запалювати людей. - Яка чудова ідея! - У тебе таке гарна уява!</p>	<p>- Мені подобається те, що ти досягаєш мети і доводиш роботу до кінця. - Я захоплююся твоєю сміливістю. - Мені подобається твоя чесність у вираженні того, що ти відчуваєш.</p>	<p>Як виявляти повагу дитині</p>



**ЧОЛОВІКИ**

**ЖІНКИ**

