

РЕЖИМ ДНЯ



Здравствуйте, ребята! Я говорю вам «здравствуйте», а это значит, желаю вам здоровья. Сегодня вы будете не просто слушателями и зрителями, а сами узнаете, как организовать свой день, чтобы везде успеть, прожить жизнь с пользой для здоровья, не скучать, практически не болеть и не страдать депрессиями. Чтобы всего этого добиться, нужно соблюдать режим дня. Пройдите игру, узнайте, почему важно соблюдать режим дня. Станьте активными и пунктуальными.

Задание

1. *Объединитесь по интересам, выберите роль.*



2. *Изучите список информационных ресурсов.*



3. *Из общего материала выберите наиболее интересный и необходимый.*



После того, как каждая группа закончит свою работу, соберитесь все вместе, проанализируйте информацию.



Результаты работы представьте
в виде творческого отчёта или
презентации в Microsoft Power
Point.



Роли :Порядок работы

1. Фотограф, художник Изучите режим дня школьника; просмотрите фотографии и картинки. Используя графический редактор Paint изобразите "режим дня в картинках".

http://www.5plys.ru/sov_stat_otlichnikom_6.htm

2. Литераторы Соберите стихи о режиме дня, выбери пословицу, которая подходит к теме Режим дня

<http://miytrener.com/259-rezhim-dnya.html>

<http://kids-kids.ru/archives/31>

3 Учёные Соберите информацию о режиме дня. Выясните, что такое режим дня, почему его нужно соблюдать, каковы основные элементы режима дня.

<http://miytrener.com/259-rezhim-dnya.html>

<http://antonioracter.narod.ru/nayka/health-school/02-tabl-rasporadok.html>

<http://www.izh.ru/izh/info/35227.html>

Критерии оценки

Самостоятельность	Слаженная работа группы	Хорошо спланированная работа	5
		Частично спланированная работа	3
		Не спланированная работа	0
	Степень самостоятельности работы группы	Полная самостоятельность при выполнении работ	5
	Частичная самостоятельность работы группы	3	
	Несамостоятельная работа группы	0	
Содержание	Понимание задания	Точно	5
		Частично	3
	Полнота раскрытия темы	Полно	5
		Частично	3
		Не раскрыта	0
Оформление работы	Отсутствие ошибок	Нет грамматических ошибок	5
		Негрубые ошибки	3
		Много грамматических ошибок	0
	Творческий подход к оформлению	Работа выполнена творчески	5
		Работа выполнена, но нет творческого подхода	3

"5" - 30 - 27 баллов

"4" - 26 - 20 баллов

"3" - 19 - 15 баллов