

**МБОУ–средняя общеобразовательная школа № 35**

**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА**

**Войциховская Н.А.**

# СОДЕРЖАНИЕ

- Определение.
- Основные правила.
- Статические упражнения.
  - «Заборчик», «Заборчик», «Лопаточка»
- Динамические упражнения.
  - «Иголка», «Иголка», «Часики», «Иголка», «Часики», «Маляр», «Иголка», «Часики», «Маляр», «Качели», «Иголка», «Часики», «Маляр», «Качели», «Гудок», «Иголка», «Часики», «Маляр», «Качели», «Гудок», «Индюк»,

# ОПРЕДЕЛЕНИЕ

- **Артикуляционная гимнастика** – ЭТО совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата.



# ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА

- Каждое движение выполняйте перед зеркалом.
- Движения проводите неторопливо, ритмично, чётко.
- Продолжительность – не более 3-5 минут.



# СТАТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ



- «Заборчик»

Зубы ровно мы  
смыкаем

И заборчик  
получаем...

А сейчас раздвинем  
губы –

Посчитаем наши  
зубы.

# СТАТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

## «Лопаточка»

Язык лопаткой положи.

И спокойно поддержи.

Язык надо расслаблять

И под счёт его держать:

1, 2, 3, 4, 5!

Язык можно убирать.



# ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ



- «Иголочка»

Язык в иголку  
превращаю,  
Напрягаю и сужаю.  
Острый кончик  
потяну,  
До пяти считать  
начну.

# ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- «Часики»

**Влево – вправо, влево  
– вправо**

**Мой язык скользит  
лукаво:**

**Словно маятник  
часов,**

**Покачаться он готов.**





# ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ



- **«Накажем непослушный язычок»**

На губу язык клади,  
«Пя – пя – пя»  
произноси,  
Мышцы  
расслабляются...  
Лопатка получается...

# ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- «Качели»

На качелях я  
качаюсь:

Вверх – вниз, вверх –  
вниз,

Я до крыши  
поднимаюсь,

А потом спускаюсь  
вниз.



# ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ



- «Индюк»

*Рот чуть – чуть  
приоткрываю,  
Язычок  
приподнимаю.  
На губу положу,  
По губе им повожу.  
Потом голос  
подключу:  
Бл – бл – бл –  
заболбочу.*

# ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- **«Вкусное варенье»**
- Слегка приоткрой рот; широким кончиком языка «слижи варенье» с верхней губы, делая движения языком сверху вниз.



# ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ



- **«Маляр»**

Красить потолок пора,  
Пригласили маляра.

Челюсть ниже  
опускаем,

Язык к нёбу  
поднимаем,

Поведём вперёд – назад  
–Наш маляр работе  
рад!

# ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- **«Барабанщик»**

Барабанщик очень  
занят, д – д, д – д – д,

Барабанщик  
барабанит: д – д – д.

Язык кверху  
поднимайся: д – д –  
д.

Смотри – с ритма не  
сбивайся: д – д.



# ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ



- «Гудок»
  - Широко улыбнись, открой рот.
  - Кончик языка отодвинь вглубь рта.
  - Спинку языка сильно выгни.
  - Тяни на выдохе: ы — ы- ы — ы — ы — ы.