

МБОУ–средняя общеобразовательная школа № 35

**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ
ГИМНАСТИКА**

Войциховская Н.А.

СОДЕРЖАНИЕ

- Определение.
- Основные правила.
- Статические упражнения.
 - «Заборчик», «Заборчик», «Лопаточка»
- Динамические упражнения.
 - «Иголка», «Иголка», «Часики», «Иголка», «Часики», «Маляр», «Иголка», «Часики», «Маляр», «Качели», «Иголка», «Часики», «Маляр», «Качели», «Гудок», «Иголка», «Часики», «Маляр», «Качели», «Гудок», «Индюк»,

ОПРЕДЕЛЕНИЕ

- **Артикуляционная гимнастика** – это совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата.



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА

- Каждое движение выполняйте перед зеркалом.
- Движения проводите неторопливо, ритмично, чётко.
- Продолжительность – не более 3-5 минут.



СТАТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ



- «Заборчик»

Зубы ровно мы
смыкаем

И заборчик
получаем...

А сейчас раздвинем
губы –

Посчитаем наши
зубы.

СТАТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

«Лопаточка»

Язык лопаткой положи.

И спокойно поддержи.

Язык надо расслаблять

И под счёт его держать:

1, 2, 3, 4, 5!

Язык можно убирать.



ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ



- «Иголочка»

Язык в иголку
превращаю,
Напрягаю и сужаю.
Острый кончик
потяну,
До пяти считать
начну.

ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- «Часики»

Влево – вправо, влево
– вправо

Мой язык скользит
лукаво:

Словно маятник
часов,

Покачаться он готов.



ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ



- **«Накажем непослушный язычок»**

На губу язык клади,
«Пя – пя – пя»
произноси,
Мышцы
расслабляются...
Лопатка получается...

ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- «Качели»

На качелях я
качаюсь:

Вверх – вниз, вверх –
вниз,

Я до крыши
поднимаюсь,

А потом спускаюсь
вниз.



ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ



- «Индюк»

*Рот чуть – чуть
приоткрываю,
Язычок
приподнимаю.
На губу положу,
По губе им повожу.
Потом голос
подключу:
Бл – бл – бл –
заболбочу.*

ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- **«Вкусное варенье»**
- Слегка приоткрой рот; широким кончиком языка «слижи варенье» с верхней губы, делая движения языком сверху вниз.



ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ



- **«Маляр»**

Красить потолок пора,
Пригласили маляра.

Челюсть ниже
опускаем,

Язык к нёбу
поднимаем,

Поведём вперёд – назад
–Наш маляр работе
рад!

ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- **«Барабанщик»**

Барабанщик очень
занят, д – д, д – д – д,

Барабанщик
барабанит: д – д – д.

Язык кверху
поднимайся: д – д –
д.

Смотри – с ритма не
сбивайся: д – д.



ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ



- «Гудок»
 - Широко улыбнись, открой рот.
 - Кончик языка отодвинь вглубь рта.
 - Спинку языка сильно выгни.
 - Тяни на выдохе: ы — ы- ы — ы — ы — ы.