«Весёлые старты»

Подготовила:

учитель физической культуры

Мызникова Ю.Н.

МБОУ «СОШ № 18»

г. Новомосковск Тульской области

2015 г.

Цели проекта:

- *Привлечение учащихся к занятиям физической культуре;*
- *Поднятие эмоционального состояния;*
- *Воспитание чувства коллективизма и взаимопомощи.*

Основополагающий вопрос:

Соревнование или развлечение?

Проблемный вопрос:

Воспитанию каких ещё качеств способствуют «Веселые старты»?

Подвижные игры в школе

Для решения задач физической культуры в школе широко используются на протяжении всего процесса обучения подвижные игры. Подвижные игры с бегом, прыжками, метаниями и преодолением препятствий очень интересны. Здесь можно проявить свою силу, развить выносливость, быстроту, меткость и ловкость. Не обойтись в играх и без смекалки , без умения ориентироваться на площадке, быстро выбирать правильное решение. Подвижные игры дают детям возможность лучше узнать друг друга, научиться проявлять терпение и взаимовыручку, правильно относиться к победе и поражению.

Этапы проведения проекта:

- *Определяем тему внеклассного мероприятия;*
- *Выбор участников и места проведения;*
- *Подбор методической литературы и разработка внеклассного мероприятия;*
- *Подготовка инвентаря;*
- *Проведение мероприятия;*
- *Подведение итогов и награждение.*

Дидактические материалы, разработка внеклассного мероприятия, приветствие жюри, название команды, девиз.

Весёлые старты

Вывод

Достоинством подвижных игр является: возможность изменять правила игры, не регламентированное количество играющих, отсутствие строгих правил и рамок игры. Правило игр можно менять в зависимости от подготовленности и физического развития детей. Это является важнейшей деталью при работе с детьми в школе.

Спасибо за внимание!