

**Всероссийский открытый урок
«Основы безопасности жизнедеятельности»
2 октября 2020 года**

**Тема «4 октября - день гражданской обороны
Российской Федерации»**

Учебные вопросы

- История становления гражданской обороны России.
- Действия по сигналу «Внимание всем!»
- Правила безопасности дома и в природной среде.

История становления гражданской обороны России

• **1932 год** – местная
противовоздушная
оборона



• **1961 год** –
Гражданская
оборона СССР



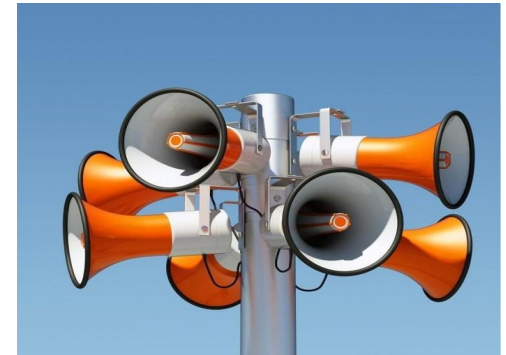
• **1994 год** –
Министерство по
делам ГО и ЧС (МЧС)
России



История становления гражданской обороны России

- В настоящее время руководство гражданской обороной в Российской Федерации осуществляет Правительство Российской Федерации.
- Управление гражданской обороной в России осуществляет МЧС России или более официально - Министерство по делам гражданской обороны, чрезвычайными ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.

Действия по сигналу «Внимание всем!»



1. Немедленно включить радио или телевизор для прослушивания экстренного сообщения.
2. Действовать в соответствии с полученными рекомендациями.
3. В течение всего времени ликвидации чрезвычайной ситуации радио или телевизор должны быть постоянно включенными.

Правила безопасности дома и в природной среде

Ситуация №1

- Вы находитесь дома, в своей квартире. Родители на работе. Внезапно вы чувствуете резкий запах дыма и гари. Открыв входную дверь, вы видите, что весь подъезд объят пламенем, в дыму ни лифта, ни лестницы не видно.
- Давайте обсудим ваши действия.



Правила безопасности дома и в природной среде

ПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

- Позвонить по телефону **01, 112** четко назвать свой адрес, вызвать пожарных.
- Плотнo закрыть входную дверь, забить тряпками все щели и вентиляционные отверстия.
- Набрать воды в ванну.
- Перейти в самую дальнюю от входной двери комнаты.
- Приготовить фонарик или кусок яркой ткани, чтобы подавать сигналы.
- Если есть балкон, можно выйти на балкон и там ждать пожарных.

Правила безопасности дома и в природной среде

«ХИТРЫЕ ВОПРОСЫ»

- Можно ли в такой ситуации пользоваться лифтом?

НЕТ

- Можно ли спускаться по водосточной трубе, связывать простыни, веревки, чтобы выбраться с балкона?

НЕЛЬЗЯ

- Как можно передвигаться по задымленному помещению?

ПОЛЗКОМ ИЛИ СОГНУВШИСЬ

Правила безопасности дома и в природной среде

Ситуация №2

- В 16:00 вы смотрите телевизор в своей комнате. Бабушка дремлет в соседней комнате. Внезапно телевизор взрывается и начинает сильно дымиться. Комната заполняется дымом.
- Давайте обсудим ваши действия.



Правила безопасности дома и в природной среде

ПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

- Выключить шнур телевизора из розетки.
- Набросить на телевизор плотное одеяло.
- Намочить платок и дышать через него.
- Плотно закрыть окна.
- Забрать бабушку и немедленно выйти из помещения, плотно прикрыв за собой дверь.
- Позвонить по телефону **01, 112**, четко назвать свой адрес, вызвать пожарных.

Правила безопасности дома и в природной среде

«ХИТРЫЕ ВОПРОСЫ»

- Может быть, сначала нужно было вылить на горящий телевизор ведро воды?

Нет! Нельзя тушить включенные электроприборы водой – будет удар током.

- Если глаза разъедает дым, что делать?

Закрыть глаза, передвигаться, держась за стенки.

Правила безопасности дома и в природной среде

Ситуация №3

- Декабрьский вечер. Вы пришли из школы домой и с порога почувствовали сильный запах газа. Родителей нет дома.
- Давайте обсудим ваши действия.



Правила безопасности дома и в природной среде

ПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

- Не зажигать спичек, свечей, зажигалок
- Выключить газовые конфорки
- Немедленно перекрыть газ
- Выключить все электроприборы
- Открыть форточки
- Звонить в газовую службу по телефону **04,112**

Правила безопасности дома и в природной среде

«ХИТРЫЕ ВОПРОСЫ»

- Можно ли самому пытаться ремонтировать газовую плиту?

НЕЛЬЗЯ!

- Можно ли проверить утечку газа, поднося спичку к конфорке?

НЕЛЬЗЯ! МОЖЕТ ПРОГРЕМЕТЬ ВЗРЫВ.

- Нужно ли пить какие-нибудь лекарства от отравления газом?

НЕТ, ТОЛЬКО ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА

Правила безопасности дома и в природной среде

Ситуация №4

- В субботнее утро декабря вы решили пройти по льду и испытать его на прочность. Внезапно лед под вашими ногами треснул, и вы ушли под воду.
- Давайте обсудим ваши действия.



Правила безопасности дома и в природной среде

ПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

- Не паниковать
- Повернуться в ту сторону, откуда пришли, там лед уже выдерживал ваш вес
- Навалиться грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ногу на лед.
- Ползти к берегу медленно, перекатываясь по льду.
- Ползти нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь лед в том месте уже проверен на прочность.

Правила безопасности дома и в природной среде

«ХИТРЫЕ ВОПРОСЫ»

- Оказавшись в ледяной воде, надо поскорее снять одежду, чтобы сбросить с себя все лишнее.

Этого делать не нужно. Мокрая одежда помогает сохранить тепло.

- Выбравшись из воды, нужно растереть себя снегом, чтобы согреться.

Снегом растираться ни в коем случае нельзя. Мокрую одежду нужно хорошенько выжать и надеть ее обратно.

- После выхода из воды на лед встать и бежать

Этого делать нельзя, поскольку можно снова провалиться.

Правила безопасности дома и в природной среде

Ситуация №5

- В ноябре вы возвращаетесь с друзьями из школы домой. Из-за озорства один из ваших друзей вышел на лед и провалился в холодную воду.
- Давайте обсудим ваши действия.



Правила безопасности дома и в природной среде

ПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

- Крикнуть пострадавшему, что вы идете ему на помощь.
- Вызвать спасателей по телефону **112**.
- Громко подбадривать спасаемого.
- Если человек провалился недалеко от берега, бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску.
- Вытащить пострадавшего на лед и вместе, ползком, выбраться из опасной зоны.
- Согреть пострадавшего после извлечения из ледяной воды.

Правила безопасности дома и в природной среде

«ХИТРЫЕ ВОПРОСЫ»

- При спасении утопающего нужно быстро подбежать по льду к нему на помощь.

Нельзя! Все передвижения на льду – только ползком!

- При спасении утопающего нужно подать ему руку.

Нельзя! Приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

Подведем итог урока

Сегодня на уроке мы узнали об истории становления гражданской обороны России, поговорили о правилах безопасности дома и в природной среде. Соблюдайте эти правила! Это позволит сохранить здоровье и жизнь Вам и вашим близким.