

Тест "Ты и твоя профессия"

1. Новогодняя ночь для вас - лучшее время , чтобы:
 - а) выспаться;
 - б) посмотреть телевизор вместе с семьей ;
 - в) оказаться в кругу друзей
2. Из трех подарков вы предпочли бы :
 - а) удочку, набор для вышивания ;
 - б) коньки или лыжи;
 - в) турпутевку или билет на интересное представление .
3. Отправляться в путешествие лучше всего:
 - а) в одиночку ;
 - б) с семьей или друзьями ;
 - в) с незнакомой группой , чтобы была возможность обрести новых друзей.
4. Если бы вы оказались в одиночестве на острове или в лесу , то:
 - а) почувствовали бы полную свободу;
 - б) занялись бы поиском выхода или каким-нибудь делом;
 - в) ощутили бы тоску, неприкаянность, страх.
5. В свое свободное время вы любите:
 - а) читать , посещать библиотеку, шахматную секцию, зоопарк, лес, ловить рыбу , мечтать;
 - б) рисовать, читать, заниматься спортом , музыкой, шитьем или вязанием, ходить в походы, разговаривать по телефону, смотреть телевизор;
 - в) заниматься спортом, танцами , играть в ансамбле , петь в хоре , участвовать в спектаклях и концертах , путешествовать с друзьями , ходить с компанией в кино .

А-16 Б-26 С-36

Те, кто набрал от 5 до 8 баллов, как правило, люди малообщительные, стеснительные, замкнутые. Они не любят шумных, незнакомых компаний, встречи с незнакомыми людьми им доставляют беспокойство. Это значит, что им не очень подходят профессии, которые требуют активного общения (продавец, учитель, журналист и психолог). Зато они будут хорошо себя чувствовать в научной лаборатории или на собственной ферме, в питомнике, лесничестве, охотхозяйстве. Таким людям подойдет работа программиста, слесаря или токаря, профессия бухгалтера, оператора ЭВМ.

А те, кто набрал от 9 до 12 очков, наоборот, очень общительны и чувствуют себя прекрасно в любой компании. Они не боятся новых знакомств, легко сходятся с людьми. Но они могут обходиться длительное время и без общения. Таким подойдут любые профессии.

Те, у кого оказалось от 13 до 15 очков, тоже люди общительные, но они не могут долго оставаться в одиночестве - в них слишком много энергии и силы. Таким людям лучше выбирать профессию, которая будет связана с большими коллективами людей, с активным общением: агента по рекламе, коммерческого директора, продавца, дилера, учителя, брокера или тренера.

профессия			
специальность		специальность	
специализация	специализация	специализация	специализация

Слово “**профессия**” (от лат. profectio - “объявляю своим делом”, “говорить публично”, “заявлять”) означает род трудовой деятельности, требующей определенной подготовки и являющейся источником к существованию.

Специальность – (от лат. species – род, вид) – вид занятия в рамках одной профессии.

Например: врач – хирург, терапевт, офтальмолог, отоларинголог

Специализация - это узко дифференцированная область трудовых функций, определяющая форму разделения труда и ее рациональную организацию.

Например:

профессия - врач, специальность - хирург, специализация - нейрохирург, кардиохирург, хирург-стоматолог и т.д.;

профессия - машинист, специальность - машинист-крановщик, специализация - машинист мостовых кранов, машинист автомобильных кранов, машинист кранов- трубоукладчиков и т.д.

Должность - это трудовой пост, положение работника в конкретном органе аппарата управления, который отражает обязанности, права и ответственность. Должность фиксирует принадлежность к той или иной управленческой цепочке.

Например: должность “главный врач”

**Задание. Выпишите в тетрадь слова
слова, обозначающие профессию и
специальность**

- Инженер, конструктор, директор, дворник, юрист, помощник юриста, кассир, завуч, учитель физкультуры, дрессировщик, начальник отдела, учитель, учитель начальных классов, врач, терапевт, главный конструктор, слесарь, курьер, хирург.

**Изучите информацию ниже на
слайдах по вакансиям центра
занятости - Оса**

Актуальность базы вакансий:

Файл обновлен - 29.11.2021

4:09:43

Профессия	Зарплата	Район	Организация/ источник вакансии	Дата размещения	График
Отделочник г.Оса	от 16700	г Оса	ООО "РИВА групп"	2021-11-26	Полный рабочий день
электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования	до 29000	г Оса	Пермское региональное управление ООО "ЛУКОЙЛ-ЭНЕРГОСЕТИ"	2021-11-24	Полный рабочий день
Продавец-консультант	от 13000 до 23000	г Оса	ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ЗОЛОТАЯ АНТИЛОПА"	2021-11-23	Полный рабочий день
Повар	от 13949 до 13949	г Оса	ООО 'ТРАПЕЗА'	2021-11-19 более недели	Полный рабочий день
Кухонный рабочий	от 13949 до 13949	г Оса	ООО 'ТРАПЕЗА'	2021-11-19 более недели	Полный рабочий день
Младший воспитатель	от 15000 до 15000	г Оса	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №8 "СОЛНЫШКО"	2021-11-19 более недели	Сменный график
Бухгалтер	от 22000 до 22000	г Оса	ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЧЕКМЕНЕВА ЕЛЕНА ТИМУРОВНА	2021-11-18 более недели	Полный рабочий день
Хореограф	от 15000 до 15000	г Оса	Муниципальное бюджетное учреждение "Осинский центр культуры и досуга"	2021-11-15 более недели	Гибкий график
Продавец непродовольственных товаров	от 14711 до 14711	г Оса	ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ АЗАНОВА СВЕТАНА НИКОЛАЕВНА	2021-11-15 более недели	Сменный график

Механик	от 14710 до 14710	г Оса	Индивидуальный предприниматель Куксенкова Ирина Валерьевна	2021-11-15 более недели	Сменный график
Агент страховой	от 12792 до 30000	г Оса	ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "СТРАХОВАЯ ФИРМА "АДОНИС"	2021-11-15 более недели	Гибкий график
Врач-психиатр подростковый	от 18560 до 18560	г Оса	ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ "ОСИНСКИЙ ДЕТСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ УМСТВЕННО ОТСТАЛЫХ ДЕТЕЙ"	2021-11-15 более недели	Гибкий график
Медицинская сестра	от 24650 до 37000	г Оса	ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ "ОСИНСКИЙ ДЕТСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ УМСТВЕННО ОТСТАЛЫХ ДЕТЕЙ"	2021-11-15 более недели	Вахтовый метод
Учитель	от 18000 до 18000	г Оса	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА N 4 Г.ОСЫ"	2021-11-15 более недели	Полный рабочий день
Электрогазосварщик	от 14711 до 14711	г Оса	МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ "ВОДОКАНАЛ-ОСА"	2021-11-15 более недели	Полный рабочий день
Пекарь	от 16000 до 16000	г Оса	ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "СОЛНЫШКО"	2021-11-15 более недели	Сменный график
Продавец продовольственных товаров	от 15000 до 15000	г Оса	Индивидуальный предприниматель Шейн Денис Павлович	2021-11-15 более недели	Полный рабочий день

Воспитатель	от 15800 до 15800	г Оса	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №8 "СОЛНЫШКО"	2021-11-15 более недели	Сменный график
Педагог-психолог	от 18600 до 18600	г Оса	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №8 "СОЛНЫШКО"	2021-11-15 более недели	Сменный график
Официант	от 12792 до 12792	г Оса	МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ОСИНСКОГО РАЙОНА "САНАТОРИЙ-ПРОФИЛАКТОРИЙ "ЖЕМЧУЖИНА"	2021-11-15 более недели	Сменный график
Повар	от 12792 до 12792	г Оса	МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ОСИНСКОГО РАЙОНА "САНАТОРИЙ-ПРОФИЛАКТОРИЙ "ЖЕМЧУЖИНА"	2021-11-15 более недели	Сменный график
Педагог-психолог	от 14000 до 14000	г Оса	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД "ЛИРА"	2021-11-15 более недели	Сменный график
Дворник	от 12792 до 12792	г Оса	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД "ЛИРА"	2021-11-15 более недели	Полный рабочий день
Музыкальный руководитель	от 14000 до 14000	г Оса	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД "ЛИРА"	2021-11-15 более недели	Полный рабочий день

Слесарь-ремонтник	от 14711 до 14711	г Оса	ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ КУКСЕНКОВ НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ	2021-11-15 более недели	Полный рабочий день
Главная медицинская сестра	от 27500 до 37000	г Оса	ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ "ОСИНСКИЙ ДЕТСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ УМСТВЕННО ОТСТАЛЫХ ДЕТЕЙ"	2021-11-15 более недели	Вахтовый метод
Архивариус	от 13500 до 13500	г Оса	ОСИНСКИЙ ФИЛИАЛ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕРМСКОГО КРАЯ "ЦЕНТР ТЕХНИЧЕСКОЙ ИНВЕНТАРИЗАЦИИ И КАДАСТРОВОЙ ОЦЕНКИ ПЕРМСКОГО КРАЯ"	2021-11-15 более недели	Полный рабочий день
Инспектор	от 13500 до 13500	г Оса	ОСИНСКИЙ ФИЛИАЛ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕРМСКОГО КРАЯ "ЦЕНТР ТЕХНИЧЕСКОЙ ИНВЕНТАРИЗАЦИИ И КАДАСТРОВОЙ ОЦЕНКИ ПЕРМСКОГО КРАЯ"	2021-11-15 более недели	Полный рабочий день
Преподаватель (в колледжах, университетах и других вузах)	от 14711 до 14711	г Оса	ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ОБРАЗОВАНИЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ"	2021-11-15 более недели	Полный рабочий день
Подсобный рабочий	от 25000 до 25000	г Оса	ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЮКОВ ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ (МАГАЗИН 'СТРОЙ-Ю')	2021-11-15 более недели	Полный рабочий день

Водитель автомобиля	от 15000 до 25000	г Оса	ИП Зотович А.П.	2021-11-15 более недели	Сменный график
Цветочница	от 20000 до 20000	г Оса	Индивидуальный предприниматель Остальцов Никита Андреевич	2021-11-15 более недели	Полный рабочий день
Слесарь по ремонту автомобилей	от 14711 до 14711	г Оса	МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ "ВОДОКАНАЛ-ОСА"	2021-11-15 более недели	Полный рабочий день
Менеджер	от 25000 до 25000	г Оса	ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЮКОВ ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ (МАГАЗИН 'СТРОЙ-Ю')	2021-11-15 более недели	Сменный график
Энергетик	от 60000 до 60000	г Оса	ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ 'ПЕРМТОТИНЕФТЬ'	2021-11-15 более недели	Полный рабочий день
Повар	от 14711 до 14711	г Оса	ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ РОМАШКО ИРИНА НИКОЛАЕВНА	2021-11-15 более недели	Ненормированный рабочий день
Слесарь по ремонту автомобилей	от 14711 до 14711	г Оса	ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ КУКСЕНКОВ НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ	2021-11-15 более недели	Полный рабочий день

Изучите вакансии Пермского края

- <https://centr-zanyatosti-naseleniya.ru/svezhie-vakansii-v-permi>

Около 40 тысяч профессий в мире

• НО

Есть типичные ошибочные сценарии
выбора профессии. Запишите их кратко
в тетради.

- **Ошибка 1. Не знают, чего хотят от себя, от жизни, от работы.** Лучше всего начать с самоопределения. Сначала подросток должен понять свои внутренние желания, а уже после ему станет понятно, отправляться после школы сразу в вуз или сначала немного отдохнуть. Ребята, которые не понимают, что их ждет, не видят четкой картинку своего будущего, с меньшей мотивацией готовятся к итоговым испытаниям, неохотно учатся. И поэтому первое, чего стоит избегать — советов. Чем больше ребенок понимает сам про себя, тем легче ему определить свое будущее. Помогите подростку конкретизировать и сформировать картинку своего будущего и профессиональных интересов: чего он хочет от себя, от работы, от жизни?

Ошибка 2. Не ориентируются в мире профессий. Какие-то профессии становятся неактуальными и уходят в прошлое, появляются другие — современные и востребованные. Подростки не всегда могут ориентироваться в них, да и взрослые порой тоже не в силах помочь, потому что не представляют себе, как выглядит Атлас новых профессий, и какие специалисты в скором будущем станут востребованными. Изучайте мир профессий вместе, заглядывайте в будущее, просматривайте разные варианты — вдруг ребенок захочет стать специалистом, о котором вы и сами еще не слышали?

- **Ошибка 3. Восприимчивы к чужому мнению.** Друзья, родители и учителя могут сильно повлиять на решение подростка. Кажется, что это хорошо — у ребенка есть некие авторитеты, ему есть к кому прислушаться. И это действительно так. Но чужое мнение может негативно сказаться на решении подростка — нельзя воспринимать его как единственно верное. Все мы хорошо помним: если учитель нравится, то и успеваемость по его предмету выше. А если не нравится, с большой вероятностью интерес к дисциплине пропадает, и тогда мы решаем: «Ни за что не буду связывать свою профессию с химией! Пойду лучше журналистом — Мария Ивановна говорит, что я хорошо пишу сочинения». Так дети по ошибке часто отбрасывают целый пласт профессий, где они могли бы реализовать себя.
- **Ошибка 4. Откладывают выбор профессии на 9 класс.** Невозможно уместить в последний год обучения в школе столько задач: выбрать профессиональную область, предметы для сдачи ЕГЭ и начать подготовку, определиться с вузом и направлением. В интернете доступны различные подборки по профессиональной деятельности. Это и статьи, и тесты, и ролики на YouTube с комментариями представителей профессии. Помимо изучения этих материалов запускайте процесс критического мышления — ребенок должен понять, чего хочет он сам, какую деятельность предпочитает: групповую или индивидуальную, умственную или физическую и т.д. Чем больше ребенок понимает про себя, тем адекватнее он может воспринять ту информацию, которую он получает из тех же статей или видеороликов.

- **Ошибка 5. Не пробуют профессии** Сегодня очень активно развивается волонтерское движение, и многие ребята могут попробовать себя в какой-то профессии. Обычно подростки, которые уже чем-то занимаются — ходят на какие-то секции или кружки, например, — понимают, хотят ли они групповую деятельность видеть в своей дальнейшей жизни. Тут можно провести аналогию с уборкой дома. Кто-то, например, убирается дома один, когда все остальные члены семьи куда-то уйдут. Скорее всего, это означает, что и любую другую деятельность в своей жизни человек пытается выполнить самостоятельно. А другие наоборот предпочитают групповой формат деятельности. И тут есть над чем поразмышлять. Понаблюдайте за своими подростками — что для них ближе? Предлагайте им поразмышлять над тем, что они попробовали.
- **Ошибки 6 и 7. Выбирают профессии по предметам ЕГЭ и не знают системы поступления в вуз** Система поступления в вузы меняется ежегодно — и за обновлением этой информации просто необходимо следить. Сейчас подросток имеет право поступить сразу в 5 университетов на несколько направлений в каждый. При этом на разные направления нужно сдавать разные ЕГЭ. Самый простой вариант, о котором мы уже говорили — когда ребенок выбирает для себя путь наименьшего сопротивления — сдает те ЕГЭ и поступает в вуз на ту специальность, предметы по которым даются в школе лучше всего. Так ребята выкидывают из своей жизни огромные предметные области — гуманитарные, естественно-научные, технические. А потом, получив высшее образование, они понимают, что вообще-то хотели бы заниматься чем-то другим. «Порой человек не знает, что выбрать на завтрак, а мы ругаем подростков за то, что они не могут определиться к 11 классу с профессией. Это абсолютно нормальная ситуация, особенно в условиях минимального количества инструментов для выбора профессионального пути». Важно объяснить ребятам разницу между направлениями в вузе и названием самой профессии. При поступлении, например, на психологию, можно выбрать себе разные пути: психолог-консультант, клинический психолог, психиатр, психолог в сфере HR, психоаналитик и т.д. Название профессии может не совпадать с названием направления в вузе — это нормально. Надо понимать, что зачастую ответ подростка «я уже все решил» несет в себе негативный посыл: «этот выбор очень сложный, отстаньте от меня, мне тяжело об этом говорить». Именно поэтому крайне важно не откладывать выбор профессии до 11 класса, чтобы не

- **Ошибка 8. Поздно узнают про ДВИ и профотбор.** Недооценивают подготовительный этап ДВИ — дополнительное вступительное испытание, которое могут осуществлять разные вузы, а на какое-то конкретное направление сразу все университеты и даже колледжи. Если, например, взять журналистику, архитектуру, дизайн, то станет понятно, что в этих направлениях невозможно обойтись одними только ЕГЭ — тут и нужно будет сдавать ДВИ. И надо понимать, что для многих профессий подготовка к ДВИ занимает несколько лет. А еще многие ребята не знают, что, выбирая какую-то профессию, должны обладать не только какими-то навыками, но и соответствующей физической подготовкой. Военным, например, важно иметь хорошее зрение.
- **Ошибка 9. Не продумывают запасные варианты** Казалось бы, если человек осознанно выбирает себе профессию, о каких запасных вариантах вообще может идти речь? Но все не так просто. Во-первых, мир трансформировался, и каждый из нас теперь с большой вероятностью просто не сможет выбрать себе одну-единственную профессию на всю жизнь. Во-вторых, запасной вариант хорошо сказывается на самооценке. Если вдруг будет недобор баллов, подросток сможет пойти по другому пути, избрав свой собственный план В.

- **Ошибка 10. Боятся перспективных профессий** Часто подростки не хотят поступать на интересующую их специальность из-за того, что эта профессиональная область перенасыщена на рынке труда и высокая конкуренция их смущает: «программистов уже слишком много, стану лучше кем-нибудь другим». В итоге человек идет по менее интересным направлениям, четко понимая, что именно та специальность, на которую он не пошел, больше всего наполнена смыслом, соотносится с его желаниями и интересами. Не секрет, что многим ребятам не хватает мотивации. Ученики говорят: «зачем мне эти котангенсы? для чего запоминать правописание приставок? мне все это никогда не пригодится!» Не пытайтесь переубедить ребенка. Попробуйте задать вопрос: «а если бы первоклассник спросил у тебя, для чего учиться в школе, что бы ты ответил ему?» Старайтесь задавать вопросы так, чтобы ребятам хотелось на них ответить, хотелось поделиться какими-то позитивными установками — поверьте, они это могут! Делитесь опытом собственной профессиональной деятельности — причем не только позитивным, но и негативным. Ребенок должен понимать, что все 8 часов во время рабочего дня над ним не будет переливаться волшебная радуга и звонко петь сказочные птицы. Осознанный выбор профессии не означает, что все рабочие задачи будут даваться играючи.

Пройдите тест по ссылке

- [Опросник по профориентации \(Г.И.Ю\) Проект. - Пройти онлайн тест | Online Test Pad](#)

СОВЕТ

- «К выбору профессии нужно подходить как к выбору пиджака: пока мы видим его на картинке, мы точно не сможем сказать, хорошо ли он будет сидеть, не будет ли в нем слишком жарко. Без примерки выбрать одежду очень сложно — то же самое и с выбором профессии. Чем больше мы пробуем, тем легче нам принять какое-то решение».