

# ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ «ХАРАКТЕР»

# ПОНЯТИЕ ХАРАКТЕРА

Характер - сочетание устойчивых психических особенностей человека, определяющих его поведение в жизненных обстоятельствах и в первую очередь - при взаимодействии с окружающими людьми.

В наибольшей мере на характер влияют социальные условия, в которых сформировалась личность - именно поэтому у людей, сформировавшихся в схожих условиях, многие черты характера совпадают.

На характер, непосредственно, влияет темперамент

Темперамент - одна из ярких характеристик человека, которая проявляется в его деятельности и поведении. Зная темперамент человека, можно с высокой долей вероятности прогнозировать его работоспособность, поведение в различных ситуациях и реакцию на происходящие события.



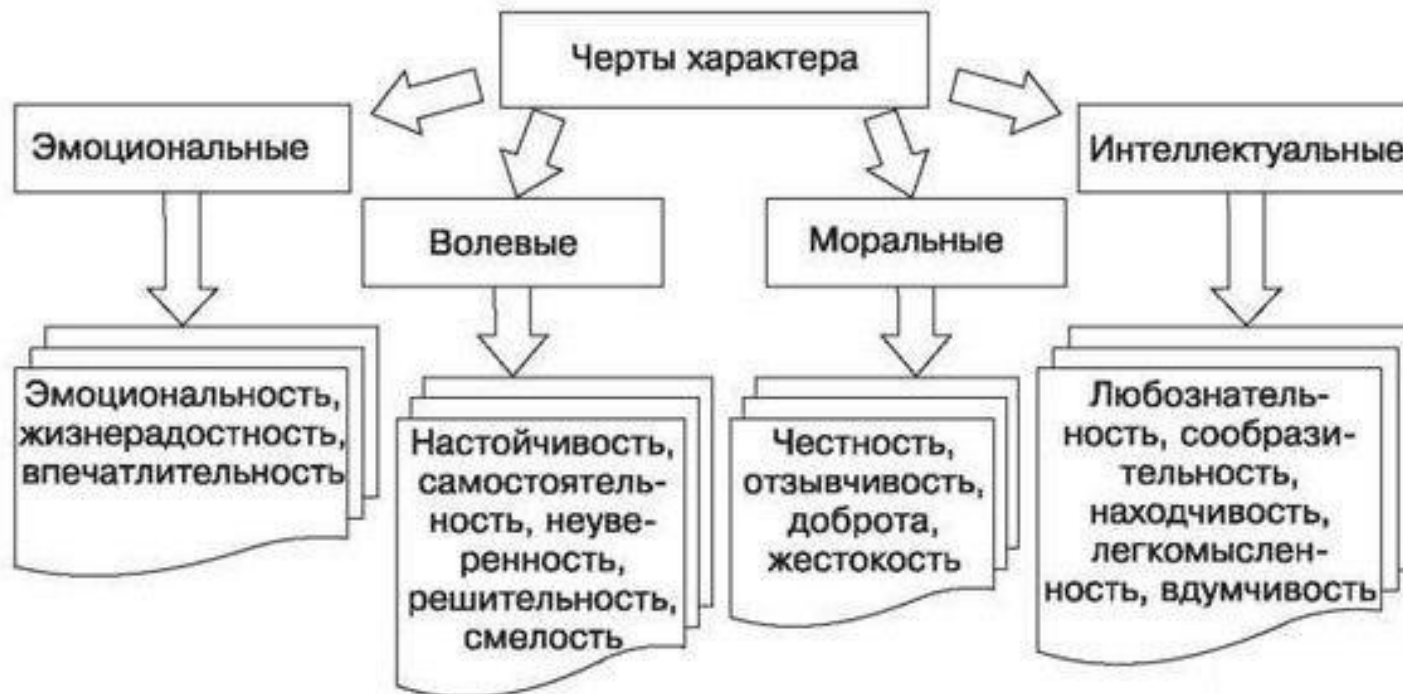
«У КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА ТРИ ХАРАКТЕРА: ТОТ, КОТОРЫЙ ЕМУ ПРИПИСЫВАЮТ; ТОТ, КОТОРЫЙ ОН САМ СЕБЕ ПРИПИСЫВАЕТ; И, НАКОНЕЦ, ТОТ, КОТОРЫЙ ЕСТЬ В ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ» В. ГЮГО...



# ТИПЫ ЛЮДЕЙ ПО ИХ ТЕМПЕРАМЕНТУ



# ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА



# ФОРМИРОВАНИЕ ХАРАКТЕРА

Формирование характера проходит в системе отношений человека к окружающей действительности: в отношении к другим людям (общительность или замкнутость), в отношении к делу (ответственность или недобросовестность); в отношении к себе (скромность или самовлюбленность, самокритичность или самоуверенность, гордость или приниженность); в отношении к собственности (щедрость или скупость) и т.д.

Формирование характера обусловлено общественным бытием личности, усвоением социального опыта, что порождает типические его черты, определяемые типическими обстоятельствами жизненного пути людей в конкретно-исторических условиях

Характер обнаруживает зависимость от физиологических особенностей человека, и прежде всего от типа нервной системы. На формирование характера накладывает свой отпечаток и темперамент индивидуума, определяя динамические особенности их возникновения и протекания.



# КАК ИЗМЕНИТЬ СВОЙ ХАРАКТЕР

Как правило, новые черты характера наиболее быстро и полно проявляются в человеке, если они схожи с уже существующими. После тридцатилетнего возраста кардинальные изменения характера происходят крайне редко. И все же меняться никогда не поздно.

Человек всегда может изменить черты характера, которые ему не нравятся. Для этого существуют множество методик, но все они базируются на одном: желание измениться должно быть внутренним и осознанным.



# КАК ИЗМЕНИТЬ СВОЙ ХАРАКТЕР

Хорошим помощником в изменении характера станет системный подход. Выпишите на отдельный листик черты характера, от которых вы хотите избавиться. Напротив каждой черты напишите, в чем она проявляется. Зная это, вам будет легче контролировать себя и не допускать неприятных вам действий. Характер человека создается долго, избавлять неприятные черты сложно, это требует кропотливого и длительного труда. Но это не невозможно и особую трудность представляет буквально первая неделя. Когда контроль над проявлением «темной» стороны вашего характера перейдет в привычку, следить за своим поведением станет значительно легче. И очень скоро то, что вам не нравилось в вашем характере, перестанет осложнять вам жизнь и общение с близкими.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!