

# Салат «Весенний».

Выполнил: ученик 3 «Г» класса  
Асегов Адил.

В сырых овощах есть много витаминов. Они считаются полезными продуктами питания, особенно для детей, так как содержат микроэлементы, необходимые для растущего организма.

***Цель: приготовить салат.***

**Состав:** 0,5 кочана капусты, 1 помидор, 1 огурец,  
1 небольшая морковь, 1 луковица, зелень.



## **Способ приготовления:**

- 1. Капусту мелко нашинковать.**
- 2. Мелко нарезать огурец, помидор, морковь, луковицу.**
- 3. Всё перемешать, добавить по вкусу соль, сахар, уксус, перец, зелень.**





*Приятного аппетита!!!*