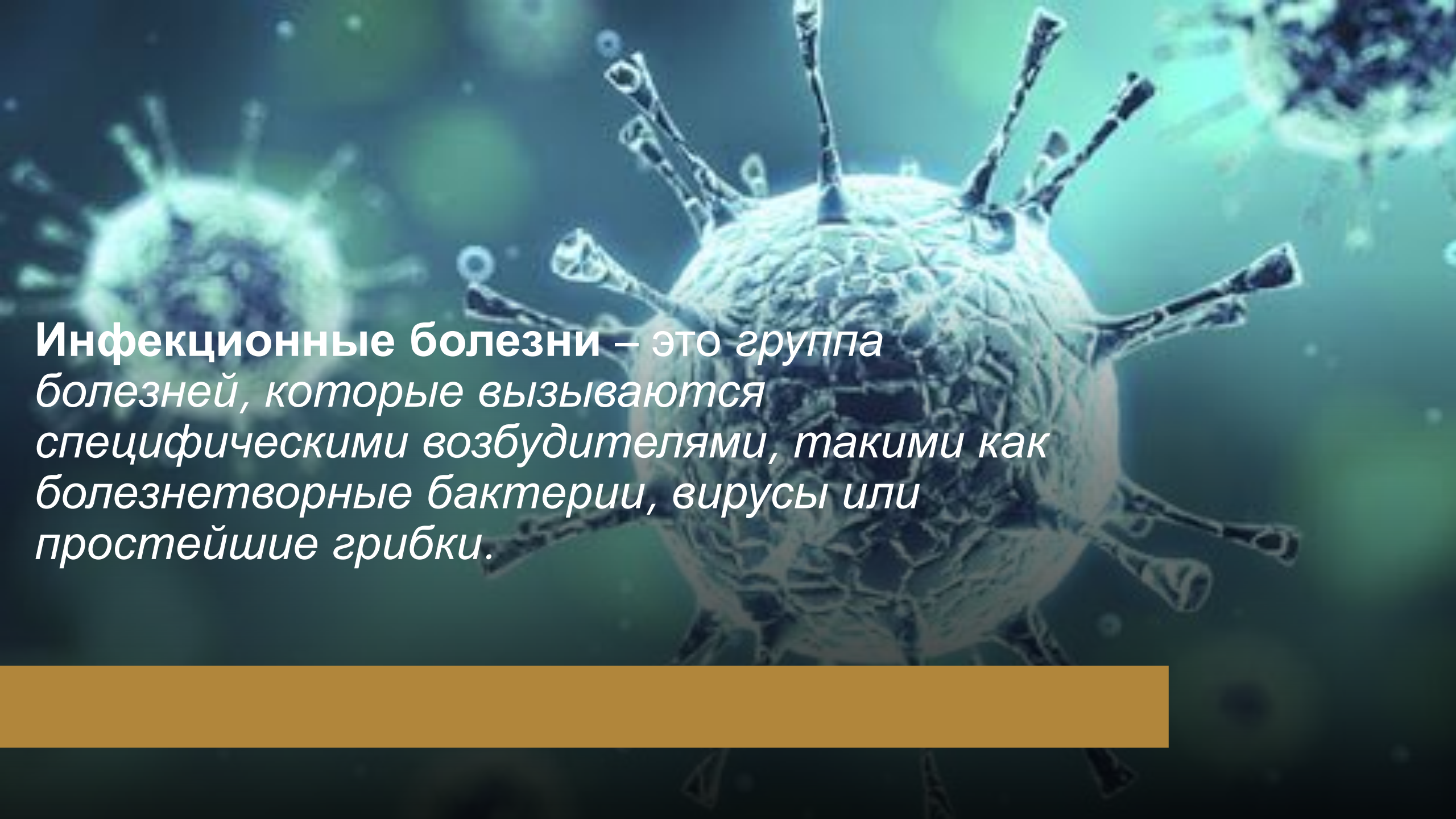


Основны
инфекционны
заболевания

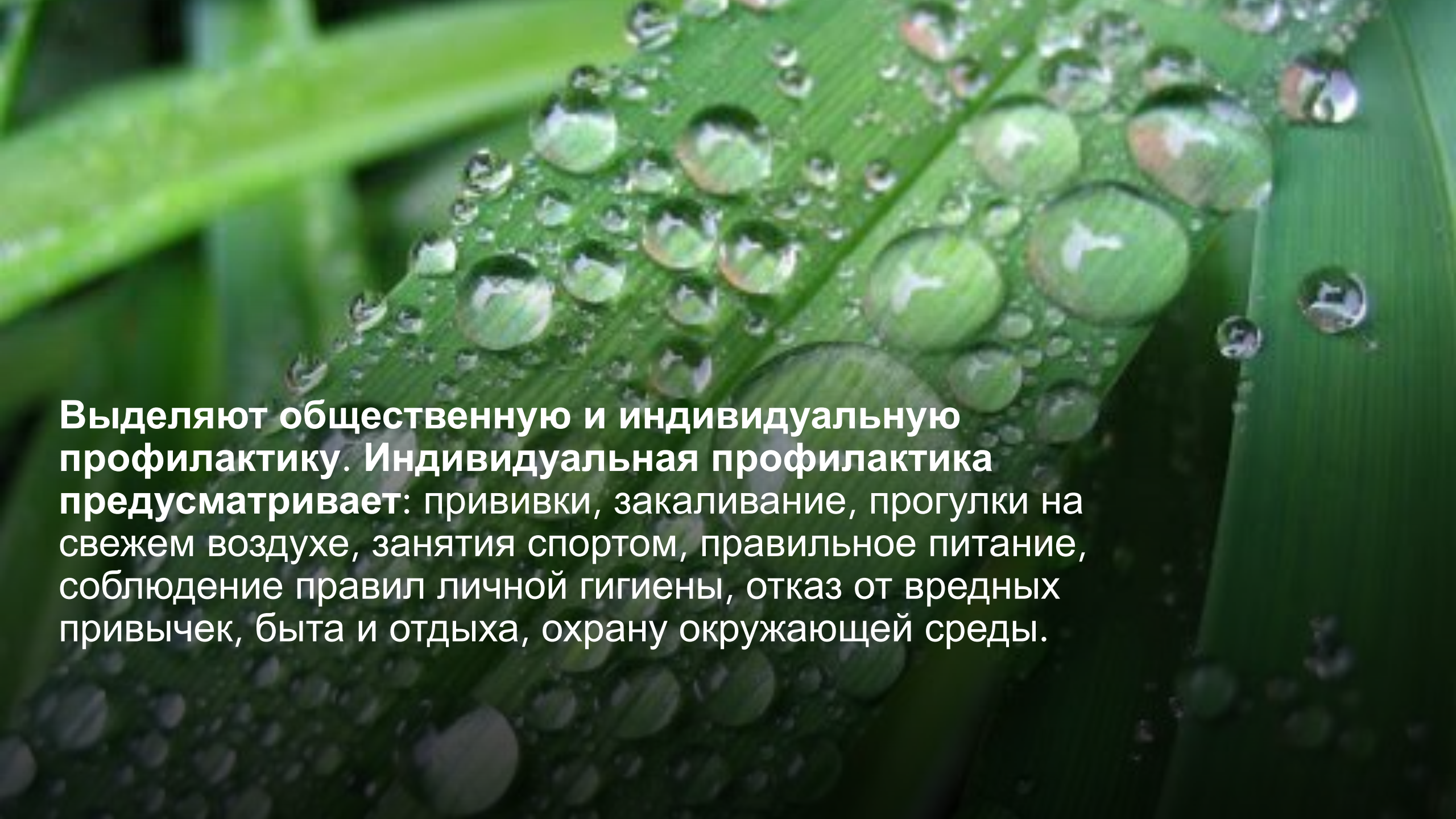
A detailed 3D rendering of a spherical virus particle, likely a coronavirus, showing its characteristic surface covered in spike-like proteins. The particle is set against a dark, teal-colored background with other blurred virus particles in the distance.

Инфекционные болезни – это группа болезней, которые вызываются специфическими возбудителями, такими как болезнетворные бактерии, вирусы или простейшие грибки.

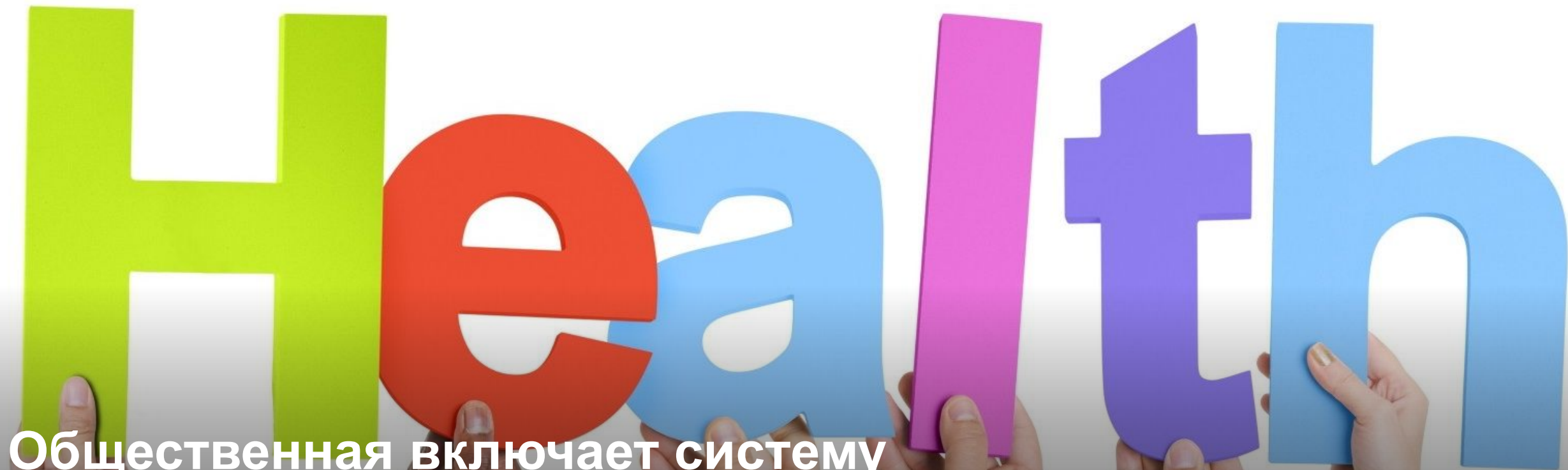
Как и любые другие болезни, инфекционные заболевания проще не допустить, чем потом лечить. Для этого используется профилактика инфекционных заболеваний

**Профилактика
инфекционных
болезней – это комплекс
мероприятий,
направленных на
предупреждение
заболеваний или
устранение факторов
риска.**



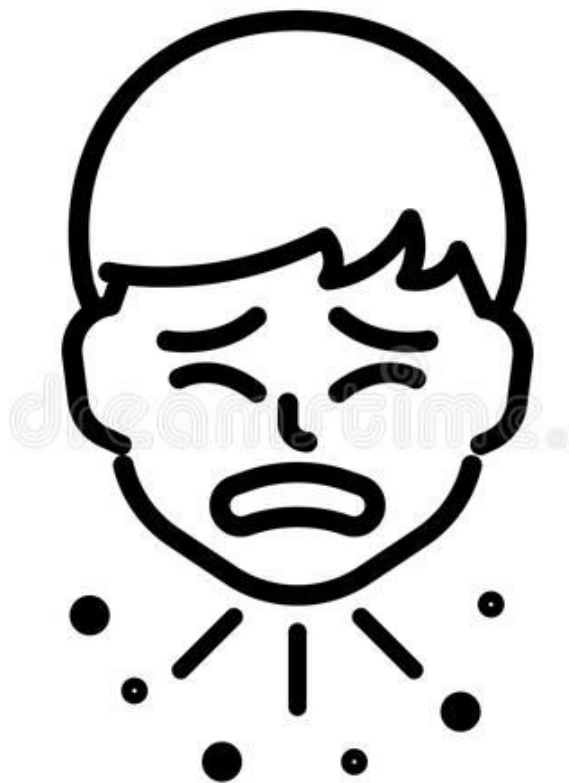


Выделяют общественную и индивидуальную профилактику. Индивидуальная профилактика предусматривает: прививки, закаливание, прогулки на свежем воздухе, занятия спортом, правильное питание, соблюдение правил личной гигиены, отказ от вредных привычек, быта и отдыха, охрану окружающей среды.



Общественная включает систему мероприятий по охране здоровья коллективов: создание здоровых и безопасных условий труда и быта на производстве, на рабочем месте.

Инфекционная болезнь возникает вследствие внедрения в организм человека возбудителей и вступления их во взаимодействие с клетками и тканями организма.



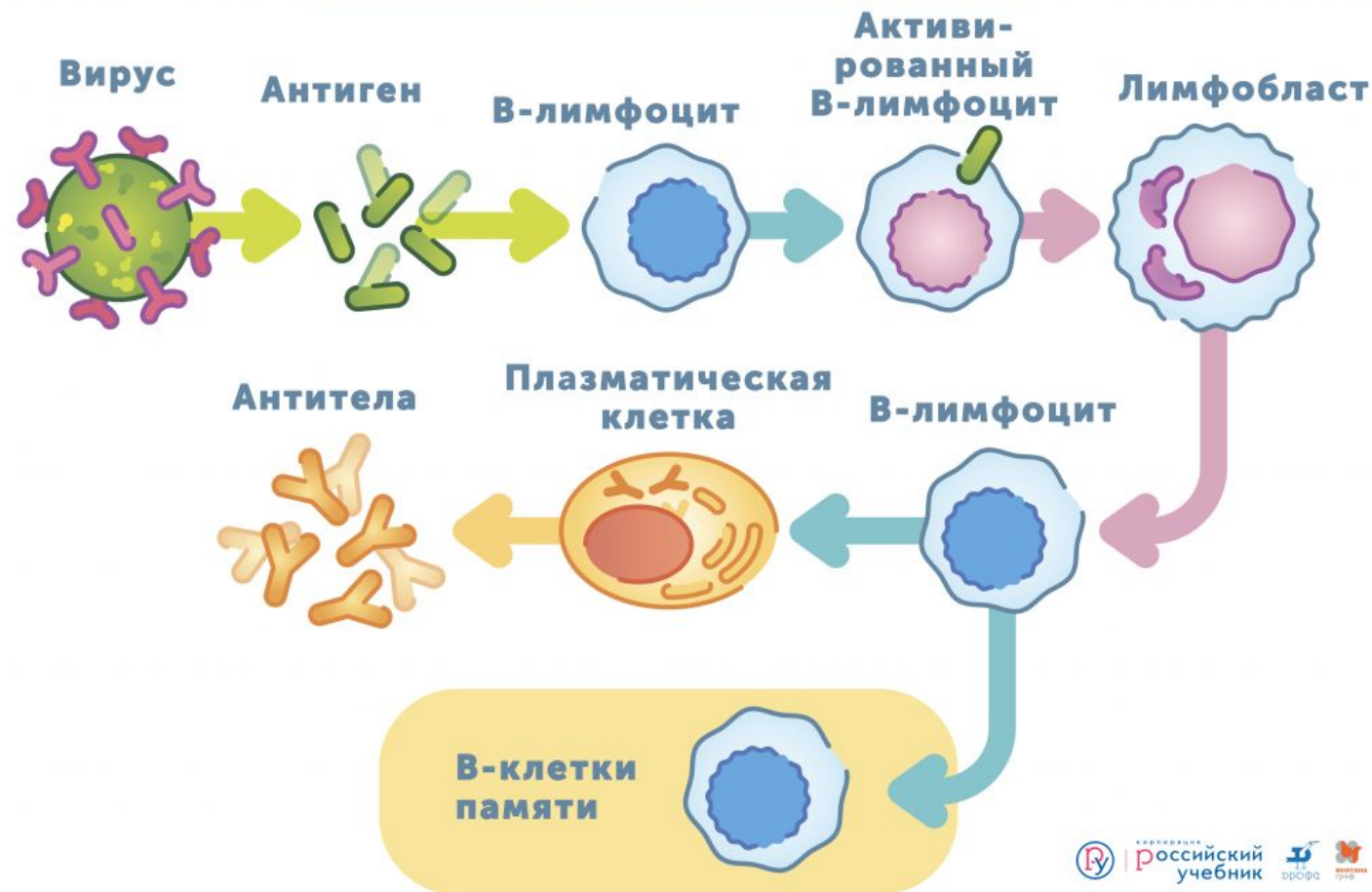
Большинству **болезней** свойственна **периодичность развития**. Таким образом, различают следующие **периоды болезни**:

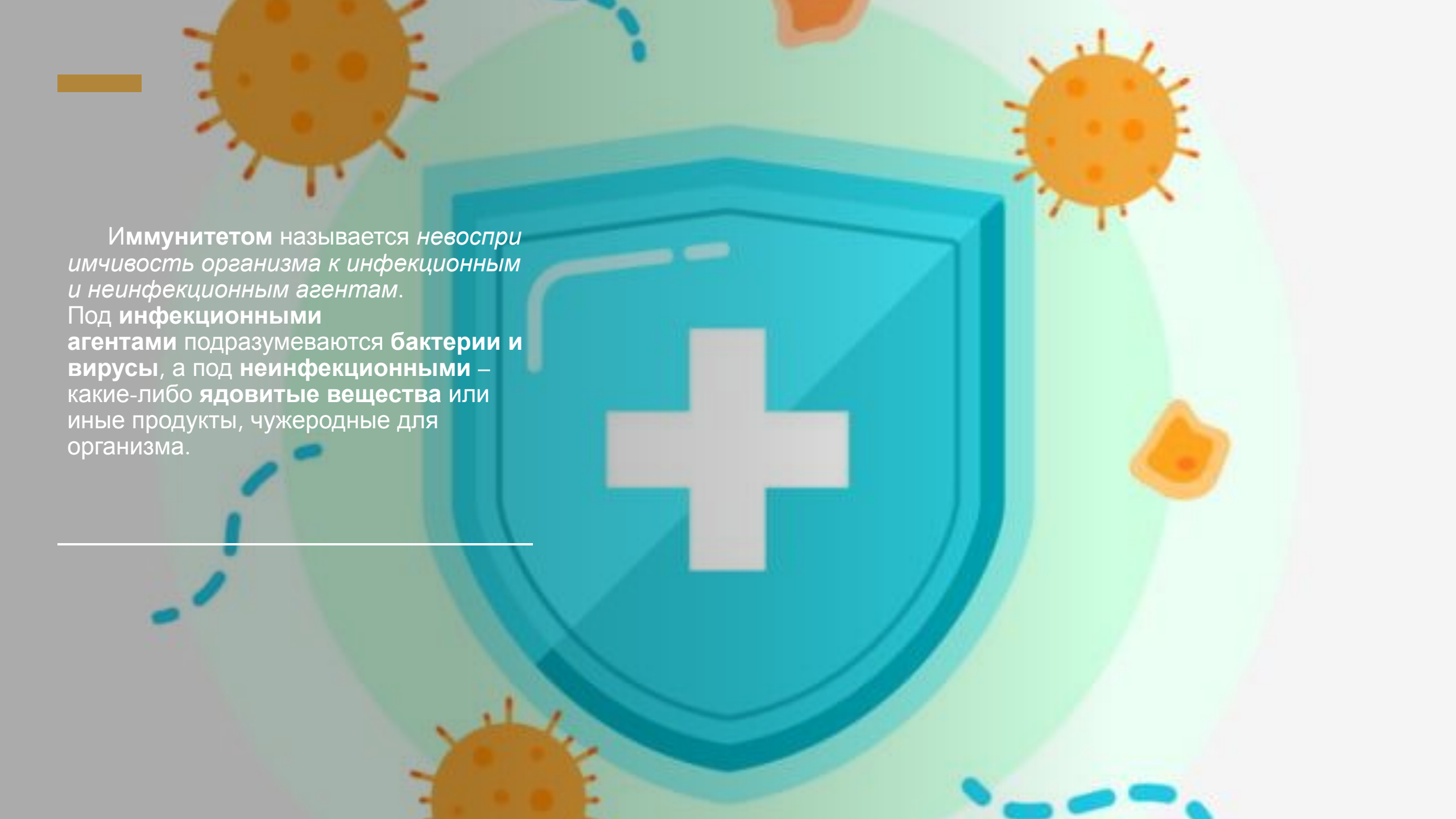
- **инкубационный**, то есть, **скрытый**, когда **возбудители** уже находятся **в организме**, но **нет никаких внешних признаков** их деятельности
- **начальный**, то есть период **проявления внешних признаков** заболевания
- период **основных проявлений**, то есть **разгар болезни**, наиболее **тяжёлое состояние** организма; и, наконец, **угасание симптомов**, то есть, **выздоровление**.

Существует **классификация основных инфекционных болезней** по преимущественно поражаемым **возбудителем** органам, **путям поступления, передачи и способам его выделения** во внешнюю среду.

Различают кишечные инфекции, инфекции дыхательных путей, кровяные инфекции и инфекции наружных покровов. Профилактика подразумевает проведение предупредительных мероприятий, направленных на повышение иммунитета организма человека, для поддержания или выработки его невосприимчивости к инфекционным болезням.

АКТИВАЦИЯ В-ЛИМФОЦИТОВ






Иммунитетом называется *невосприимчивость организма к инфекционным и неинфекционным агентам.*
Под **инфекционными агентами** подразумеваются **бактерии и вирусы**, а под **неинфекционными** – какие-либо **ядовитые вещества** или иные продукты, чужеродные для организма.

Существует два основных вида иммунитета: врождённый и приобретённый.

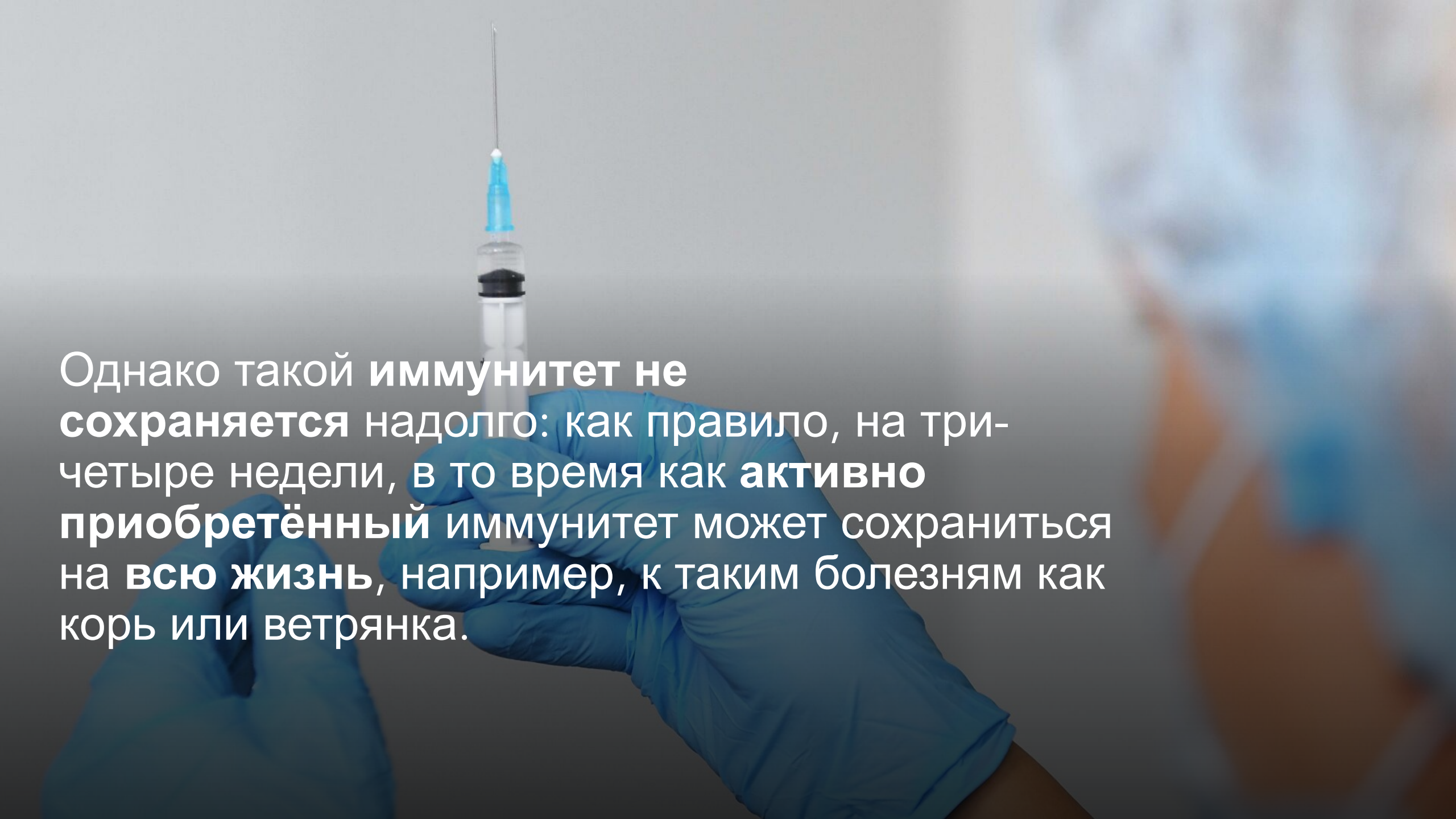




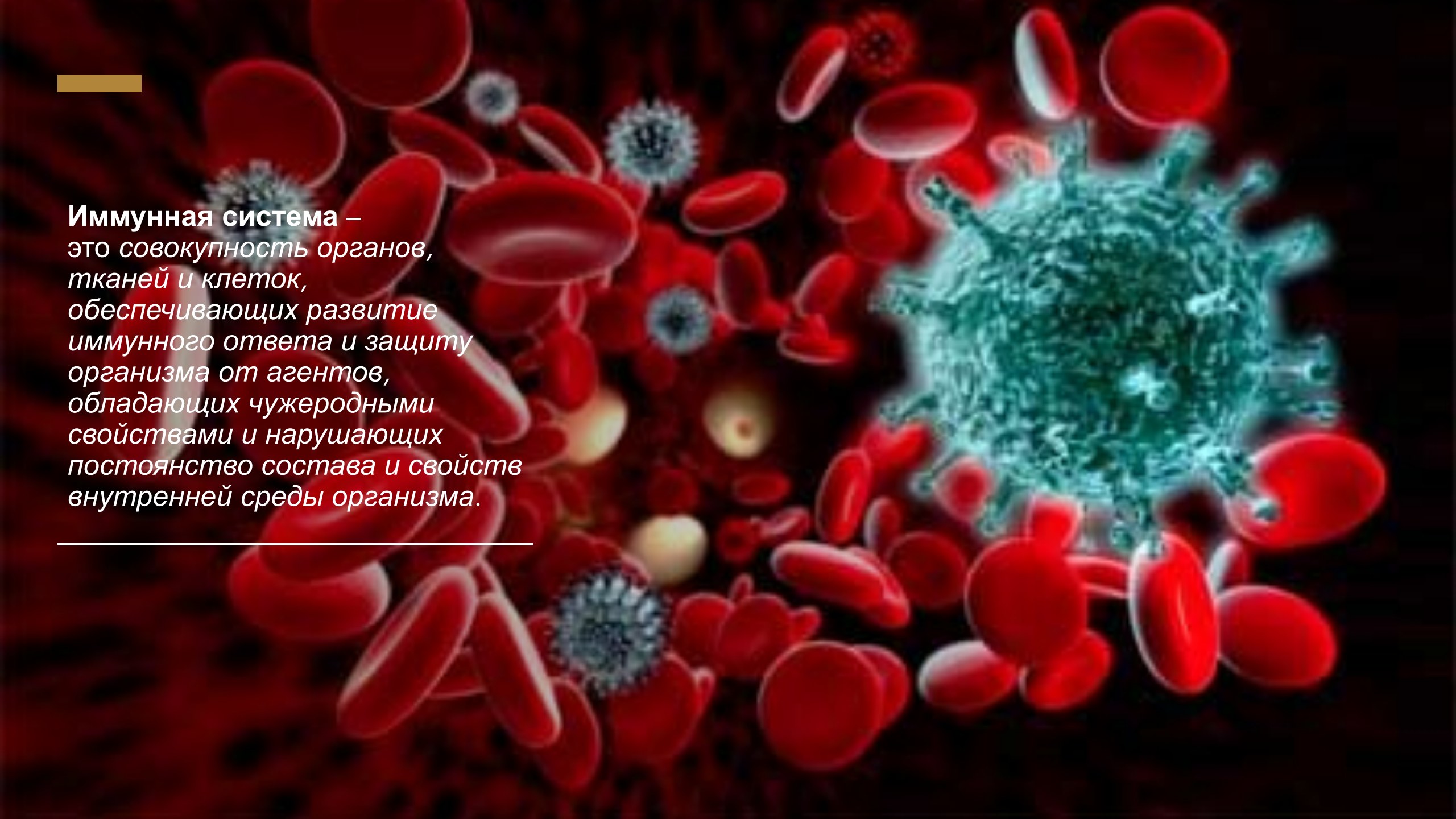
Врождённый иммунитет *передаётся по наследству вместе с другими генетическими признаками. Приобретённый иммунитет, по наследству не передаётся; он вырабатывается в результате перенесённой болезни или вакцинации (вакцинация – это, как раз и есть пример профилактического мероприятия).*

Приобретённый иммунитет может быть **активным** или **пассивным**.

Под **активно приобретённым иммунитетом** подразумевается *перенесение определённой болезни или вакцинации*. **Пассивно приобретённый иммунитет** может быть создан *искусственным путём посредством введения в организм антител, полученных от переболевших той или иной болезнью или прошедших вакцинацию*.



Однако такой иммунитет не сохраняется надолго: как правило, на три-четыре недели, в то время как **активно приобретённый** иммунитет может сохраниться на **всю жизнь**, например, к таким болезням как корь или ветрянка.

A 3D illustration of a blood vessel. The background is dark red, filled with numerous red blood cells of various sizes and orientations. On the right side, a large, prominent, spiky virus particle is shown in a bright cyan color. It has a complex, multi-layered structure with many sharp protrusions. Several smaller, similar virus particles are scattered throughout the scene, some appearing to interact with the red blood cells. The overall scene suggests a viral infection within the bloodstream.

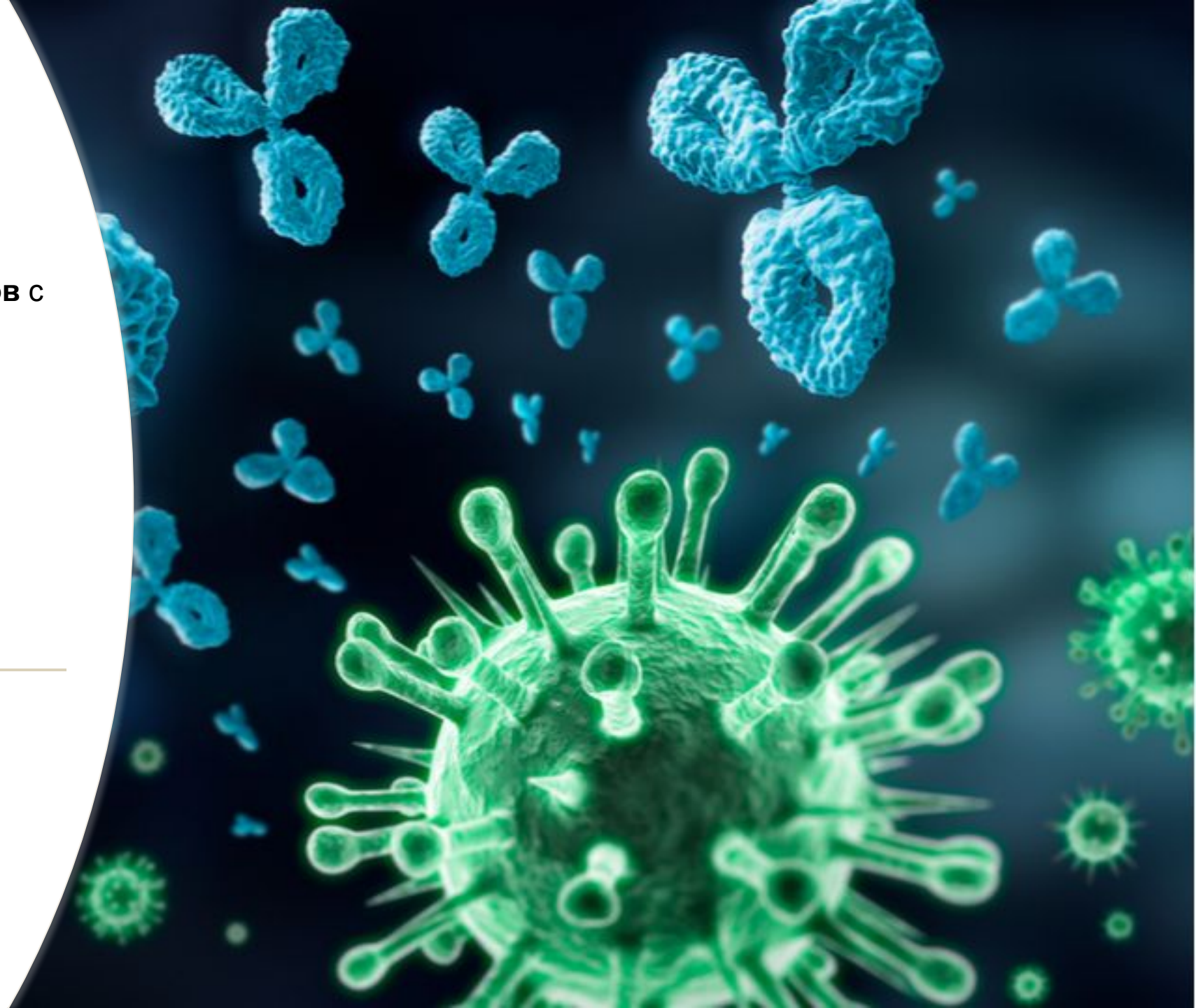
Иммунная система –
это совокупность органов,
тканей и клеток,
обеспечивающих развитие
иммунного ответа и защиту
организма от агентов,
обладающих чужеродными
свойствами и нарушающих
постоянство состава и свойств
внутренней среды организма.

Иммунная

система мобилизует организм на борьбу с патогенным микробом или вирусом.

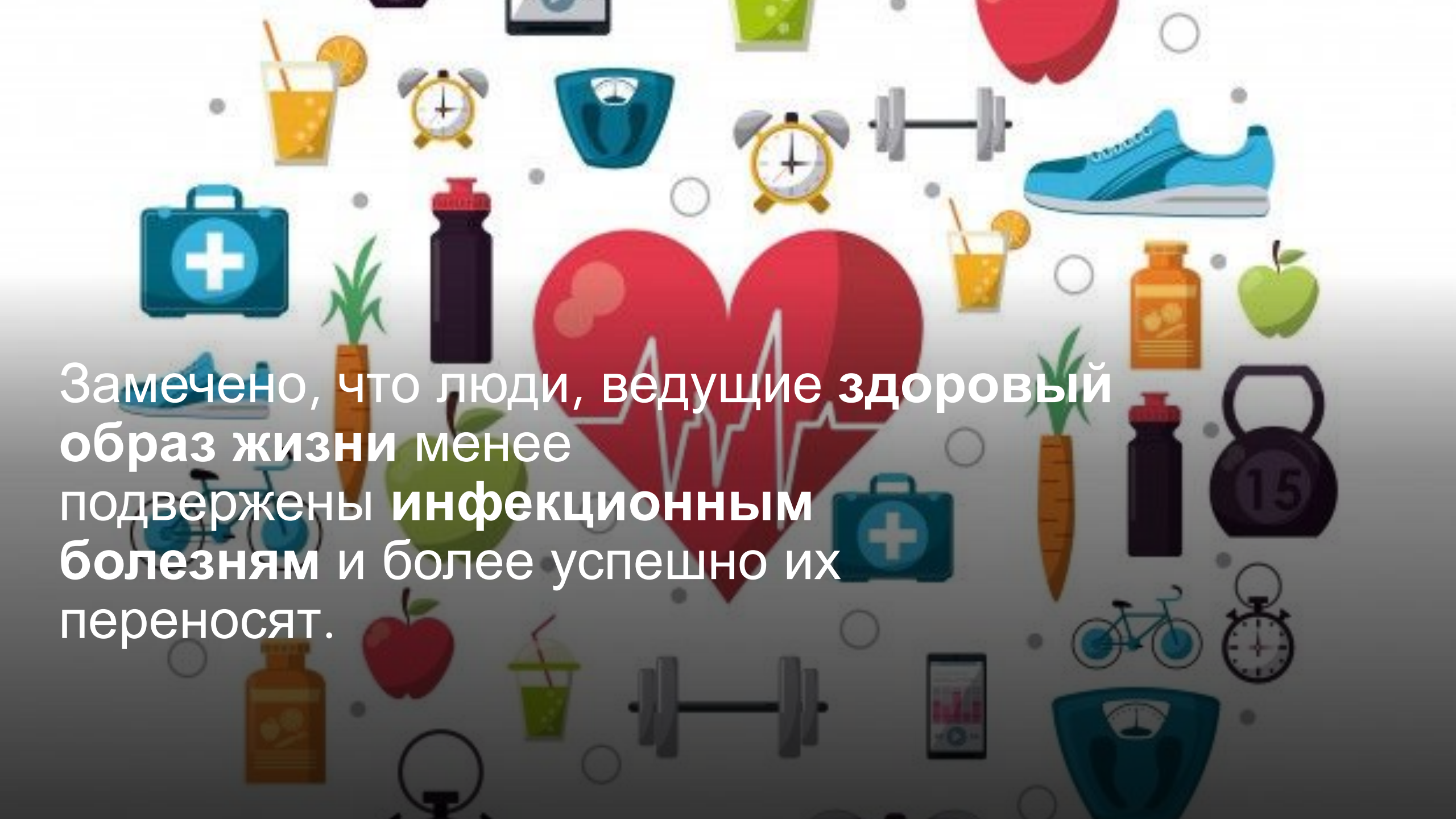
Попав в тело человека, микроб-возбудитель начинает размножаться и, вместе с тем, выделять токсины.

В какой-то момент **концентрация** этих токсинов становится **критичной**, и проявляется **реакция организма**. **Иммунная система** мобилизует **лейкоциты**, которые вырабатывают активные **химические комплексы**, называемые **антителами**. Именно **антитела** нейтрализуют **активность** токсинов, вирусов и бактерий.





Сопровождается такая **борьба с микробами**, как правило, **повышенной температурой и учащённым пульсом**; именно поэтому мы чувствуем **недомогание** во время **болезни**.



Замечено, что люди, ведущие здоровый образ жизни менее подвержены **инфекционным болезням** и более успешно их переносят.