

«Красна изба не углами, а красна  
пирогами»



# Цели презентации:



- - Укрепление ценностей семейной культуры и семейного образа жизни, семейных кулинарных традиций и связи поколений.
- - Формирование у молодежи положительной мотивации к семейному образу жизни.



# Плюсы семейного хобби !



Хобби позволяет увеличить время пребывания супругов вместе и не потому, что им некуда деться друг от друга, а потому, что им это интересно. Семейная жизнь при наличии общего хобби становится более интересной и насыщенной. Пропадает скука, семейная жизнь приобретает новые краски.

Отдельно стоит вспомнить о влиянии общего хобби на детей. Во-первых, мир и согласие между родителями благотворно сказывают и на детях. Кроме того, подрастающие наследники могут присоединиться к хобби родителей, и это поможет семье сблизиться ещё больше. Дети не будут ощущать себя обделёнными вниманием родителей, при этом все будут заниматься любимым делом. Кроме того, дети смогут ощущать свою важность и значимость для общего дела, что, несомненно, повысит самооценку и даст толчок к дальнейшему развитию.

# Кулинарная традиция нашей семьи:





# Гавайская пицца!



- Рецепт:
- Начинка  
(плавленный сыр,  
сыр твердый,  
ананасы, курица,  
лук, базилик,  
куркума, соль)
- Тесто (мука, соль,  
сахар, масло  
подсолнечное,  
дрожжи, вода)

# Гавайская пицца ( актуальность)



- 1350 ккал -1 пицца(6 порций)
- Углеводы 100
- Жиры 38
- Белки 60
- Примерная калорийность на 100 грамм -200 Ккал.



# Хобби нашей семьи:



**24-26 июня**

**Мы едем в ФИТНЕС ТУР!**

**А ты едешь?**

**даааа**



**т. 89831386728**



Спасибо за внимание!

