

«Красна изба не углами, а красна
пирогами»



Цели презентации:



- - Укрепление ценностей семейной культуры и семейного образа жизни, семейных кулинарных традиций и связи поколений.
- - Формирование у молодежи положительной мотивации к семейному образу жизни.

Плюсы семейного хобби !



Хобби позволяет увеличить время пребывания супругов вместе и не потому, что им некуда деться друг от друга, а потому, что им это интересно. Семейная жизнь при наличии общего хобби становится более интересной и насыщенной. Пропадает скука, семейная жизнь приобретает новые краски.

Отдельно стоит вспомнить о влиянии общего хобби на детей. Во-первых, мир и согласие между родителями благотворно сказываются и на детях. Кроме того, подрастающие наследники могут присоединиться к хобби родителей, и это поможет семье сблизиться ещё больше. Дети не будут ощущать себя обделёнными вниманием родителей, при этом все будут заниматься любимым делом. Кроме того, дети смогут ощущать свою важность и значимость для общего дела, что, несомненно, повысит самооценку и даст толчок к дальнейшему развитию.

Кулинарная традиция нашей семьи:



Гавайская пицца!



- Рецепт:
- Начинка
(плавленный сыр,
сыр твердый,
ананасы, курица,
лук, базилик,
куркума, соль)
- Тесто (мука, соль,
сахар, масло
подсолнечное,
дрожжи, вода)

Гавайская пицца (актуальность)



- 1350 ккал -1 пицца(6 порций)
- Углеводы 100
- Жиры 38
- Белки 60
- Примерная калорийность на 100 грамм -200 Ккал.

Хобби нашей семьи:



24-26 июня

Мы едем в ФИТНЕС ТУР!

А ты едешь?

даааа



т. 89831386728

Спасибо за внимание!

