

# Опыт семейного воспитания «Мы за здоровый образ жизни!»



Семья  
Корякины

Х

# Семья- колыбель духовного рождения человека

В семейном кругу мы с вами растем  
Основа основ – родительский дом.  
В семейном кругу все корни твои,  
И в жизнь ты выходишь из этой семьи.  
В семейном кругу мы жизнь создаем,  
Основа основ – родительский дом.



# Формы физического воспитания

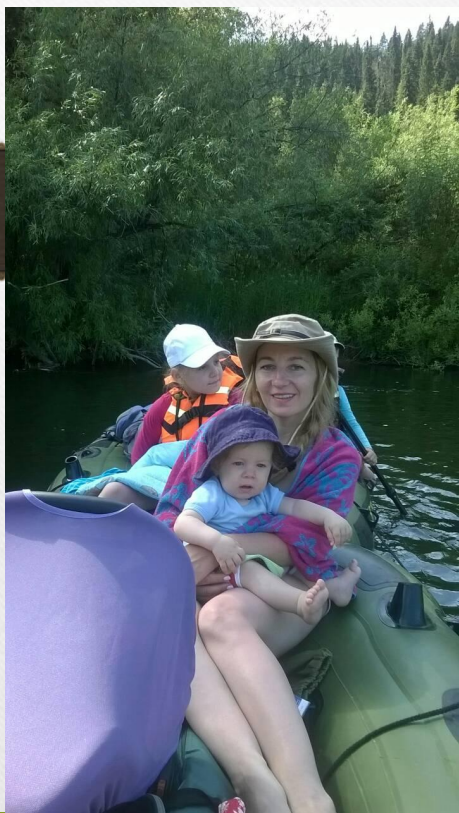
## в семье



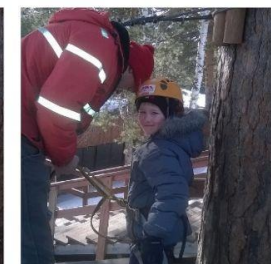
- ПЕШИЕ ПРОГУЛКИ И ПОХОДЫ
- ЛЫЖНЫЕ ПРОГУЛКИ
- КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ
- ЕЗДА НА ВЕЛОСИПЕДЕ
- ПЛАВАНИЕ
- БЕГ
- ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ
- ЗАКАЛИВАНИЕ
- УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА



# Наша семья любит путешествовать!



# Туризм как форма активного отдыха полезен каждому ребенку.





А сколько радости приносят нашим детям горки, с которых можно скатиться не только на санках, но и на ледянке — специальной пластмассовой тарелке или фанерке.

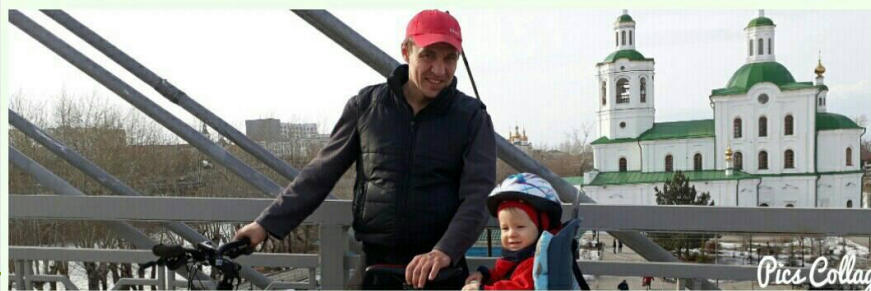
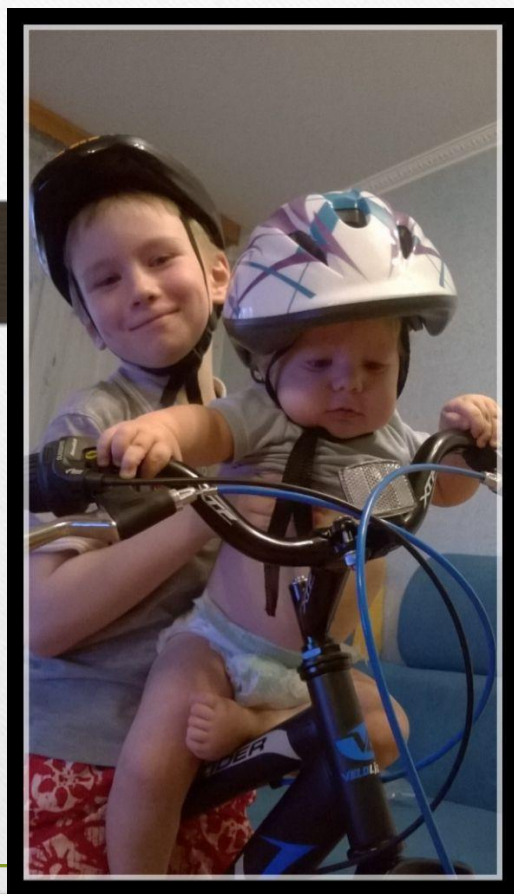
Съехав с горки, малыш вновь забирается вверх. Это очень хорошая зарядка, которая тренирует легкие, укрепляет мышцы. И, что тоже важно, совершается пусть маленькая, но победа над страхом.

Один из самых полезных зимних видов спорта, доступный практически всем – это катание на лыжах.



Польза катания  
на лыжах  
заключается и в  
том, что организм  
закаляется,  
повышается  
иммунитет

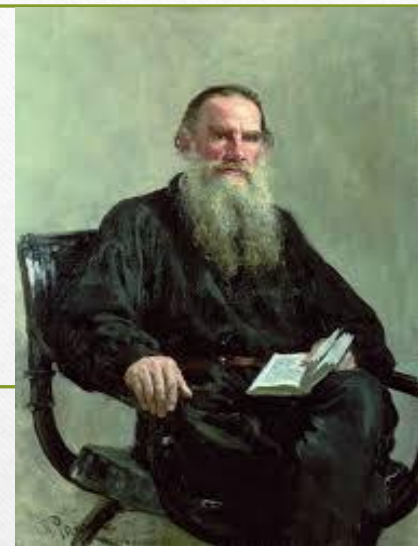
Прогулки на велосипедах любят наши дети разных, но вместе с детьми катаемся и мы – родители. Катание на велосипеде приносит максимальную пользу в копилку здоровья наших детей и конечно удовольствие.





- Для того, чтобы воспитание детей было успешным, надо чтобы воспитывающие люди, не переставая, воспитывали себя

(Л. Толстой)

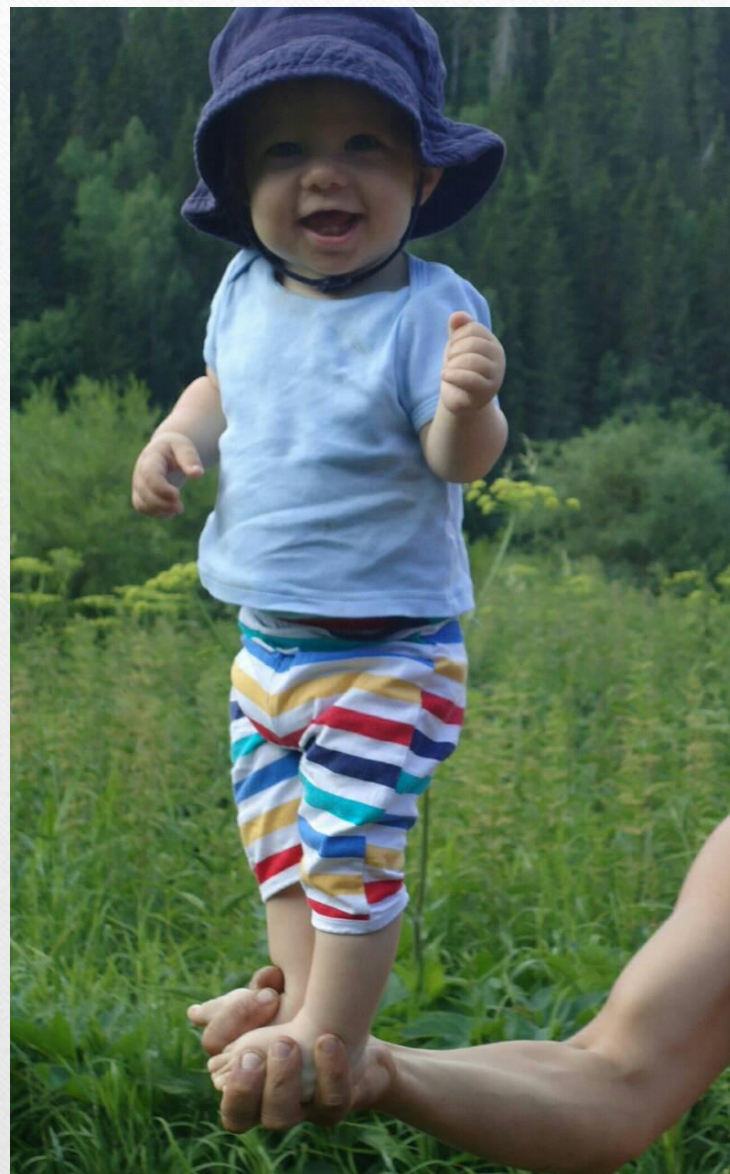


ИМПЕРАТОРЪ АЛЕКСАНДРЪ III.

- Укрепляй семью, потому что она основа всякого государства  
(Император Александр III – сыну Николаю II)

Время неумолимо. Человек рождается, растет, взрослеет, стареет и в свой срок уходит из жизни. И никому еще не удавалось разорвать этот круг. Человек уходит, а дети его остаются. У детей рождаются свои дети, у тех - свои. И если человек, даже не совершал никаких открытий, а просто достойно прожил свою жизнь, он заслуживает того, чтобы о нем помнили его дети, внуки, правнуки-

**СЕМЬЯ**



# Семья

Семья – это счастье, любовь и удача,  
Семья – это летом поездки на дачу.  
Семья – это праздник, семейные даты,  
Подарки, покупки, приятные траты.  
Рождение детей, первый шаг, первый лепет,  
Мечты о хорошем, волнение, трепет.  
Семья – это труд, друг о друге забота,  
Семья – это много домашней работы.  
Семья – это важно! Семья – это сложно!  
Но счастливо жить одному невозможно!  
Всегда будьте вместе, любовь берегите,  
Обиды и ссоры подальше гоните,  
Хотим, чтоб про вас говорили друзья:  
Какая хорошая Ваша семья!