



МАОУ «ГИМНАЗИЯ «НОВОСКУЛ»

Индивидуальный учебный проект

Изобразительное искусство как способ влияния
на эмоциональное и физическое состояние
человека.

Винокурова Анна,
учащийся 9 «Я» класса

Трофимова Елена Анатольевна,
педагог-психолог

Великий Новгород
2018

Введение

Цель проекта

Обоснование необходимости использования
изобразительного искусства в жизни.

Задачи проекта

1. Изучить методы и средства воздействия изобразительного искусства на эмоциональное и физическое состояние человека.

2. Выявить влияние методов и средств изобразительного искусства на эмоциональное и физическое состояние человека.

3. Подобрать упражнение для снятия напряжения у обучающихся при помощи изобразительного искусства.

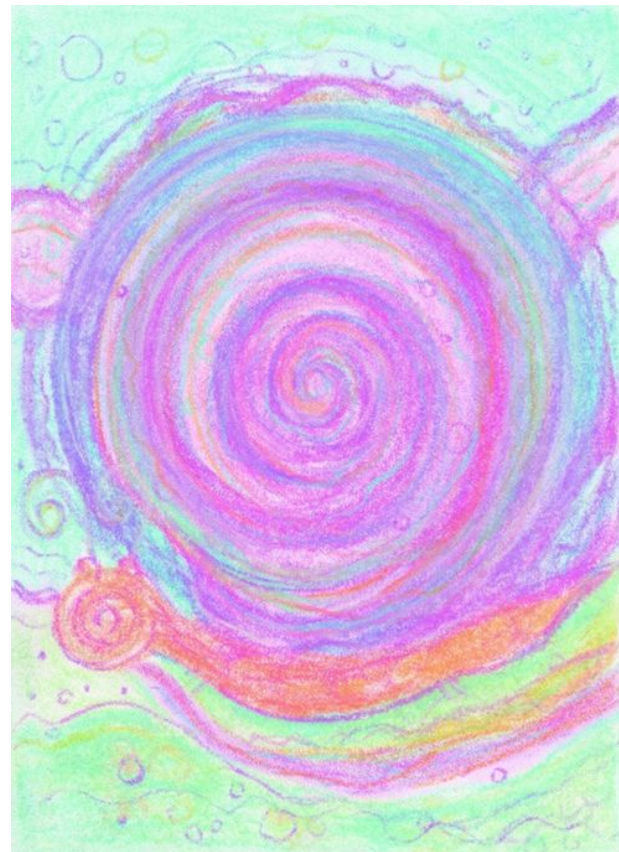
Основная часть

Медитативное рисование: снимаем
напряжение и стресс

«Дерево»



«Улитка»



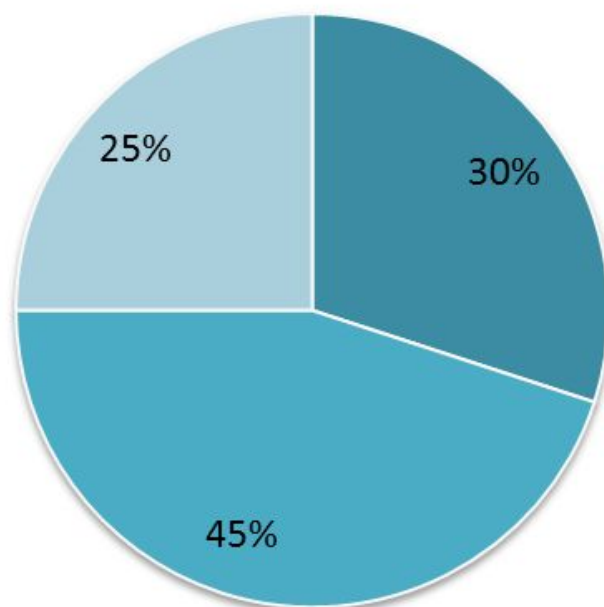
Голубой – цвет успокаивающий,
просветляющий



Практическая часть

Анализ результатов тестирования,
направленного на изучение эмоционального
состояния учащихся 8 класса

Снятие напряжения



- Не находились в напряжении
- Снизилось напряжение
- Не снизилось напряжение

Заключение

Цвет и рисунок являются лучшим лекарством для лечения души человека любого возраста. Практики для здоровья, тесты для определения состояния психики позволят Вам обрести душевную уверенность и спокойствие, начать плодотворную работу над совершенствованием собственной личности, а цветотерапия поможет избавиться от напряжения и стресса, не прибегая к традиционной медицине.

Список литературы

1. Шевченко, М. А. Психологические цветовые и рисуночные тесты для взрослых и детей / М. А. Шевченко. – Москва : АСТ, 2015.
2. Кисилева, М. В. Арт – терапия в психологическом консультировании / . В. Кисилева. – Санкт – Петербург : АСТ, 2014.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**