

**Исследование взаимосвязи соматотипа и
чувствительности к подкреплению с Интернет-
зависимостью и табакокурением: биологические
системы человека в условиях техногенного общества**

В.Ластовская, Е.Лутович, Р. Рагусский

Цель исследования:

Исследовать вклад соматотипа и систем чувствительности к подкреплению (по Дж.Грею) в уровень Интернет-зависимости и вовлеченность в табакокурение, используя опросник Джексон-5.

Этапы исследования

- ▶ Перевести опросник Джексон-5 на русский язык, проверить его валидность (проверить его корректность) для аудитории учащихся школы №30 г.Минска.
- ▶ Оценить степень распространённости Интернет-зависимости и табакокурения среди 6-10 классов средней школы №30 г. Минска.
- ▶ Исследовать взаимосвязь эмоционально-поведенческих систем Интернет-зависимости и вовлечённости в табакокурение, сравнив с результатами соответствующих опросников.
- ▶ Исследовать соматотипические особенности подростков, склонных к Интернет-зависимости.

Системы теории Грея

- ▶ BIS – система торможения поведения
- ▶ BAS – система активации поведения

Системы пересмотренной теории Грея

- ▶ BAS- система активации поведения
- ▶ BIS- система торможения поведения
- ▶ Fight- агрессивное поведение при страхе
- ▶ Flight- бегство при страхе
- ▶ Freeze- замирание при страхе

Таблица показателей валидности

Показатель	Коэффициент альфа в оригинальном исследовании Джексона	Коэффициент альфа в нашем исследовании (на русском языке)
BAS	0,83	0,89
BIS	0,76	0,89
fight	0,78	0,91
flight	0,74	0,89
freeze	0,70	0,9

Методы исследования

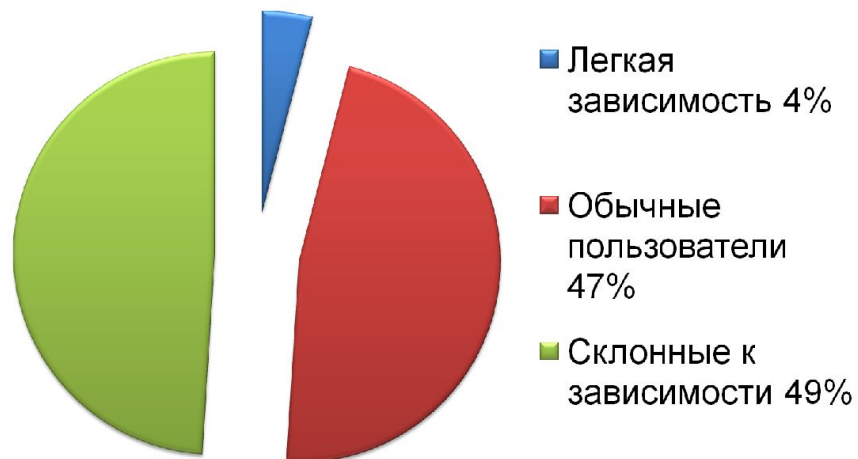
- ▶ Опросник Джексон-5
- ▶ Тест Кимберли Янг (на Интернет-зависимость)
- ▶ Анкета отношения к табакокурению

Анкета отношения к табакокурению

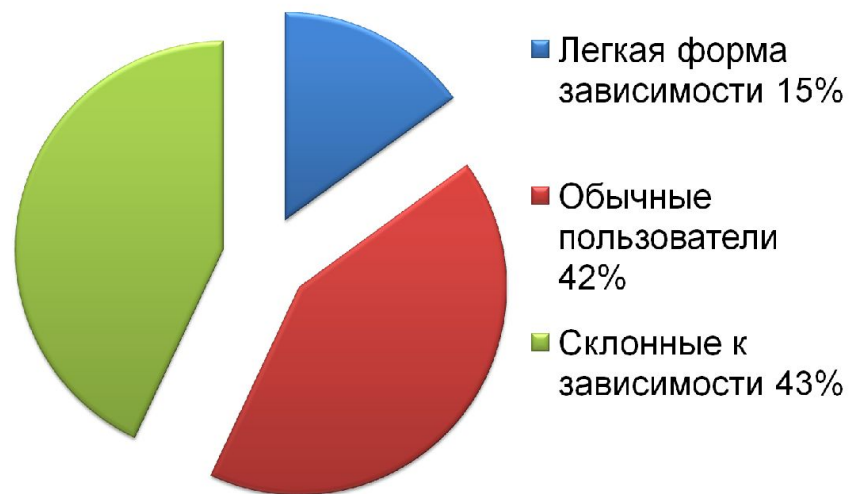
- ▶ *Инструкция:* Отметьте кружком подходящий ответ на каждый вопрос.
- ▶ **1. Собственное отношение к курению (или другим формам потребления никотина)**
- ▶ А) Никогда регулярно не курил и не пробовал.
- ▶ Б) Никогда регулярно не курил, но были пробы табака (или никотина в парогенераторах).
- ▶ В) В настоящее время я курю в определённых ситуациях (укажите в каких): _____
- ▶ Г) Я регулярно курил в прошлом, но сейчас не курю
- ▶ Д). Я регулярно курю в настоящее время
- ▶ **2. Укажите возраст первой пробы табака (если не пробовали поставьте прочерк) _____**
- ▶ **3. Если при мне курят, я отношусь к этому (подчеркните ответ):**
- ▶ а) положительно, б) нейтрально, в) отрицательно, г) резко отрицательно.
- ▶ **4. Если при мне курят, мне** а) хочется закурить, б) нравится запах сигарет, г) всё равно, д) я считаю, что это плохо, е) это вызывает раздражение, ж) у меня это вызывает физическое страдание.

Распространённость Интернет-зависимости

Распространённость интернет-зависимости у девочек



Распространённость интернет-зависимости у мальчиков



Распространённость табакокурения



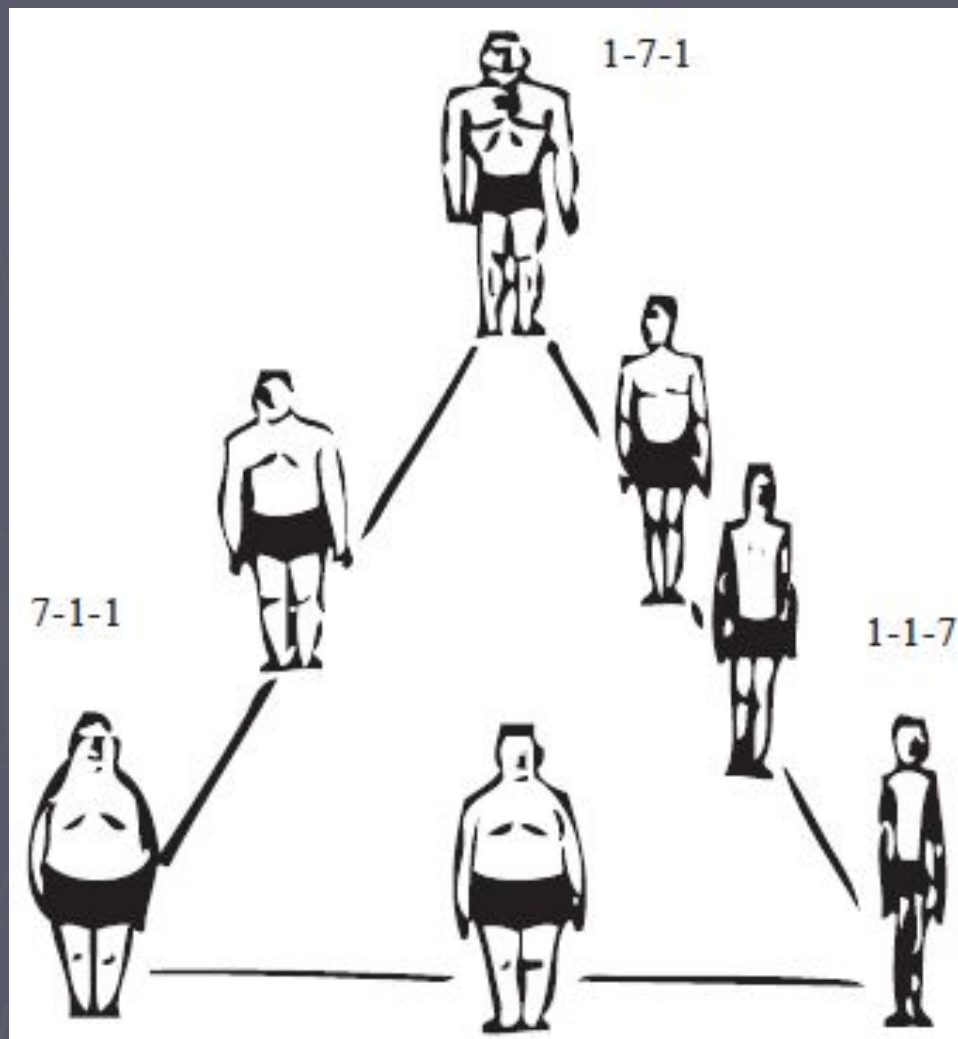
Таблица корреляций

	Группа мальчиков			Группа девочек		
	Уровень Интернет-зависимости	Уровень вовлеченности в табакокурение	Возраст первой пробы табака	Уровень Интернет-зависимости	Уровень вовлеченности и в табакокурение	Возраст первой пробы табака
BAS	0,30*	0,12	-0,28	0,23	-0,26	0,30
BIS	0,09	0,14	-0,41*	0,31*	-0,04	-0,15
Fight	0,41*	0,13	-0,32*	0,00	0,20	-0,88*
Flight	0,21	0,00	0,23	0,30*	-0,01	0,49*
Freez	0,25	0,08	0,72*	0,24	-0,02	0,02

Значения параметров по группам

	Группа контроля (мальчики)	Группа наблюдения (мальчики)	Группа контроля (девочки)	Группа наблюдения (девочки)
Масса тела, кг	79,5±3,5	63,8±4,5*	56±6	59±2,7
Рост, см	180,8±3,7	173,8±2*	163±2,4	166±1,7
Весо-ростовой индекс	24,4±1,4	21,1±1,4*	22±1,8	20±0,5
Индекс Пинье	33,25±6,7	20,2±8,5*	24±2,8	27±3,5
Индекс Мезэндоморфии	24,9±0,8	22,5±2,8*	33±6	29±1,7
Индекс эктоморфии	46,8±9	62±8,4*	85±10,2	89±6,1
Обхват талии, см	81,8±2,4	71,2±2,1*	68±6	64±2,1
Ягодично-вертельный обхват, см	100,5±2,9	89±3,7*	93±3,6	93±2,2
Обхват двух колен	67,25±2	58,1±1,6*	56±1,8	58±2,2
Межвертельная ширина таза, см	33,75±0,6	31,4±0,8*	31±0,6	31±1,2

Типология по У.Шелдону



7-1-1- Чистый эндоморф;
1-7-1- чистый мезоморф;
1-1-7- чистый эктоморф.

Соматотипы У. Шелдона

Эктоморф

Мезоморф

Эндоморф



Выводы

- ▶ **Вовлечение в табакокурение и Интернет-зависимость происходит с участием различных биологических механизмов, т.е. есть половые различия.**
- ▶ **Большее развитие BAS и Fight-системы повышает склонность к Интернет-зависимости и табакокурению у мальчиков. При этом для склонных к Интернет-зависимости мальчиков характерен более низкий рост, более низкая масса тела и более эктоморфное телосложение.**
- ▶ **Большее развитие BIS и Flight-систем повышает вероятность развития Интернет-зависимости у девочек, при этом выраженность Fight-системы снижает возраст первой пробы табака. Строение же тела у них никак не связано с указанными зависимостями.**
- ▶ **Развитие Интернет-зависимости у мальчиков обусловлено биологическими факторами в большей степени, чем у девочек.**

Научная новизна

- ▶ Опросник Джексон-5 был впервые адаптирован нами для русскоязычной аудитории белорусских подростков. Были получены высокие показатели внутренней согласованности шкал.
- ▶ **Впервые были отмечены половые различия во влиянии выраженности эмоционально-психологических систем и строения тела на склонность к зависимому поведению.**
- ▶ Таким образом, нами сделан определённый шаг в понимании особенностей функционирования биологических систем у человека, живущего в техногенном обществе, биологических факторов зависимого поведения, а адаптированный нами опросник Джексон-5 может и далее успешно применяться для нейропсихологических исследований по актуальным вопросам.