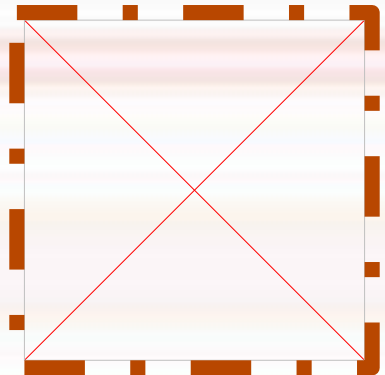


▣ **Методическая презентация подвижной игры «Два лагеря»**

Разработали:

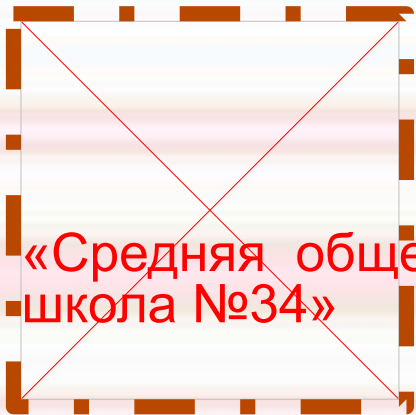
Газе Дарья, Чумакова Дарья, Федотова Алина,
Шевченко Михаил, Антошкин Максим
Учащиеся _8-2_ класса БО У г. Омска
«Средняя общеобразовательная школа №34»



Методические руководители:

Знахарева В.П., Ходоренко И.И.,
учителя физической культуры БОУ г. Омска

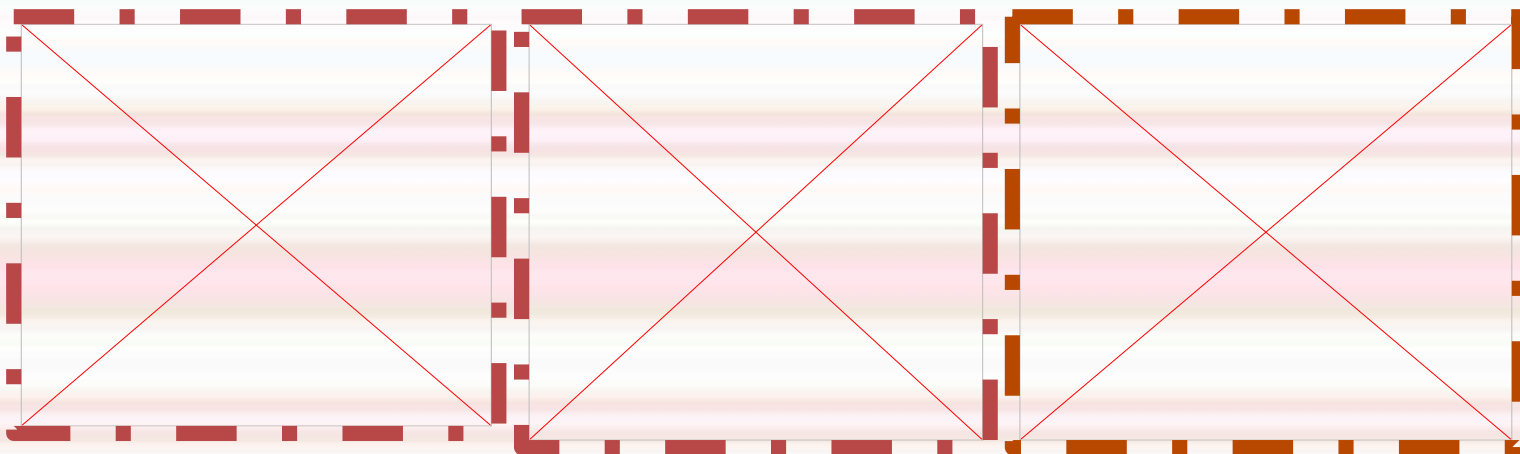
«Средняя общеобразовательная
школа №34»



▣ **Место проведения подвижной
игры «Два лагеря»**



Спортивный зал, рекреация, спортивная
площадка на улице, во дворе дома.



▣ *Подготовка к проведению подвижной игры «Два лагеря»*

Играющие делятся на 2 равные команды -«часовые», «разведчики» и выстраиваются в шеренги вдоль противоположных сторон площадки на расстоянии 10–20 м одна от другой. Перед носками играющих чертятся линии. Посередине площадки на одинаковом расстоянии от команд рисуется кружок. В него кладут мяч или другой предмет.



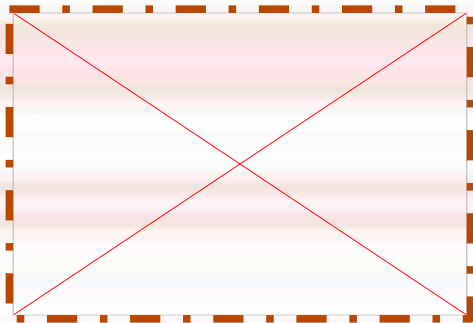


Описание подвижной игры «Два лагеря»

Игроки в командах рассчитываются по порядку номеров. Задача команды "разведчиков" - унести мяч за свою линию, задача игроков другой команды - воспрепятствовать этому. Учитель громко называет номер, и игроки, стоящие напротив (имеющие этот номер), подбегают к мячу. Если "часовой" зазевался, "разведчик" хватается за мяч и убегает с ним в свой дом, а "часовой" идёт в плен, становится за спиной "разведчика". Если же оба игрока одновременно выбегают на середину, то задача "разведчика" заключается в том, чтобы, выполнив ряд отвлекающих упражнений (движения руками, прыжки на месте и с поворотом, выпады и т.п.), отвлечь внимание "часового" (он повторяет вслед за "разведчиком" эти движения) и унести мяч. Если "разведчик" схватил мяч, но "часовой" настиг его и осалил рукой, пленным становится "разведчик", в противном случае он выигрывает поединок. Игра продолжается до тех пор, пока все номера не примут участия в игре. Пленные подсчитываются и отпускаются в свои команды. Игра повторяется, игроки при этом меняются ролями. Побеждает та команда, которая сумела взять больше пленников.

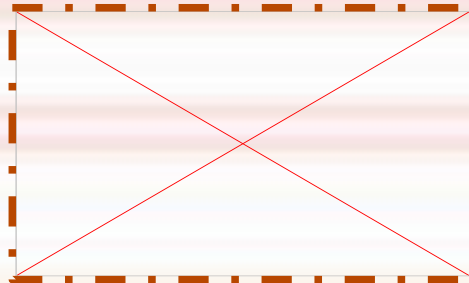


□ Схема проведения подвижной игры «Два лагеря»



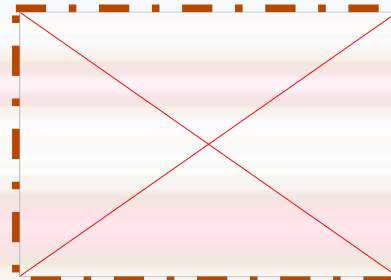
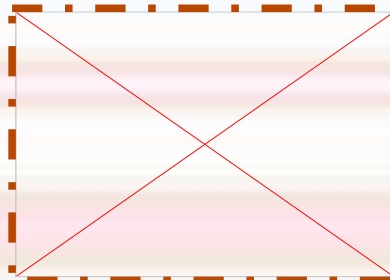
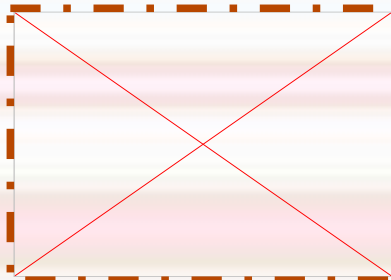
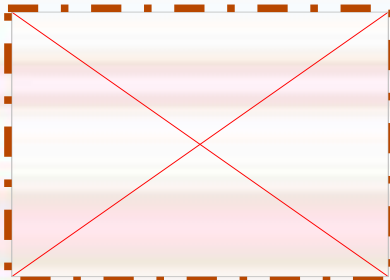
«Часовые»

«Два лагеря»



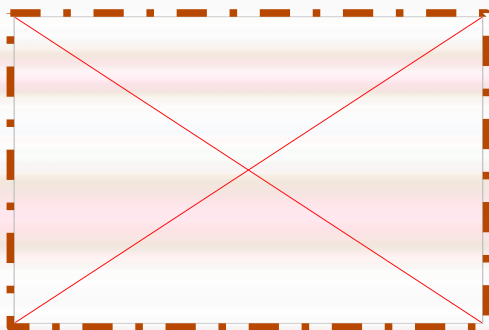
«Разведчики»

*По сторонам «разведчики» и «часовые», у каждого свой номер есть.
К мячу готовы броситься ребята, чтоб защитить команды честь!*

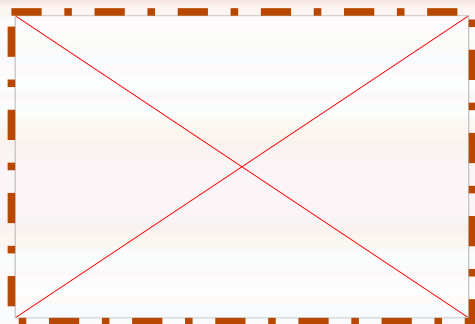
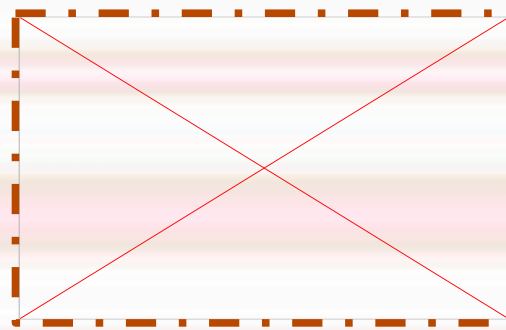


*«Первый» номер назовем, и побегут к заветной цели представители команд, один, чтоб мяч себе забрать, другой, чтобы не дать его «украсть».
Присел, поднялся, руки вверх, соперник повторяет. Внимание «часовых» отвлечь, попытки принимаем.*

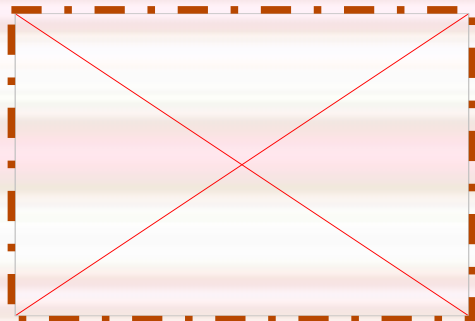
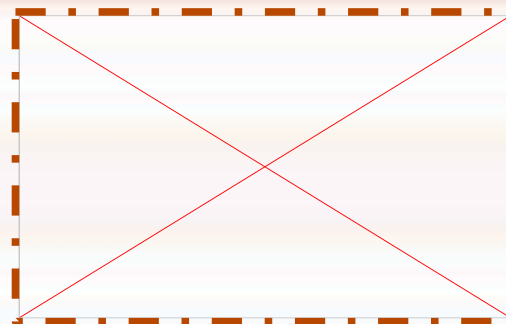
□ **Схема проведения подвижной игры
«Два лагеря»**



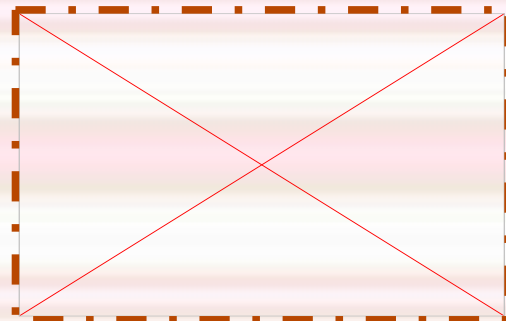
**Вот «часовой»
отвлекся, мяч в руках!
«Разведчик» убегает.
Очко команде он
принес, команда
побеждает!!**



**А вот победу одержал
удалый «часовой» и в
плен «разведчика»
забрал и плюс «очко» с
собой!!!**



**Конец игры, сыграли все.
Идет подсчет очков.
Победу одержали те,
кто больше взяли в
«плен»!!**



▣ *Правила подвижной игры «Два лагеря»*



1. "Часовой" обязан повторить все движения "разведчика", иначе он проигрывает.
2. Преследовать убегающего игрока можно только до черты его дома.
3. Игрок, уронивший мяч, считается пойманным.
4. Каждый раз мяч ставит на место "разведчик".

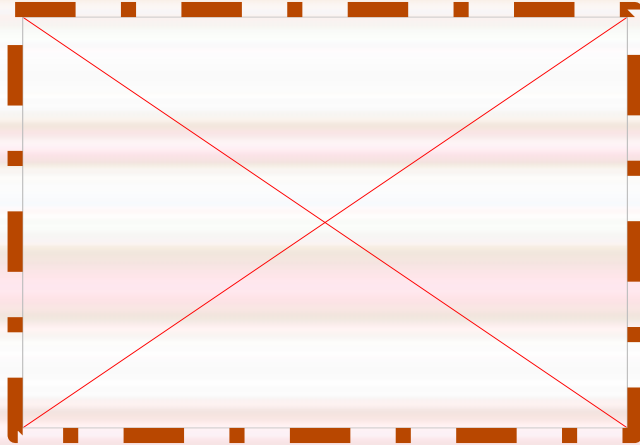
▣ Правила техники безопасности при проведении подвижной игры



«Два лагеря»

- Знать правила игры;
- правильно выбирать место для игры, чтобы не было естественных и искусственных препятствий;
- выполнять задания по сигналу учителя или ведущего:
- не толкать соперника в спину;
- заблаговременно снижать скорость при приближении к «дому»;
- уважать соперника.





*Удовольствие и радость
детям игры доставляют
и к тому же , с каждым разом
им здоровье прибавляют!
Так играйте же, ребята, дома,
в школе и с друзьями!!!*



Список литературы:

- Жуков М.Н. Подвижные игры: [Учеб. для студ. пед. вузов] — М.: Издательский центр «Академия», 2000. — 160 с.
- Шапкина Л.В. Коррекционные подвижные игры и упражнения для детей с нарушениями в развитии - файл n1.doc [электронный ресурс]
http://nashaucheba.ru/v13082/шапкина_л.в._коррекционные_подвижные_игры_и_упражнения_для_детей_с_нарушениями_в_развитии?page=7 (дата обращения 10.11.2012)
- ФизкультУРА. Подвижные игры. [электронный ресурс]http://www.fizkult-ura.ru/sci/mobile_game/25 (дата обращения 10.11.2012)
- ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ. ЛЕТНИЕ ИГРЫ.[электронный ресурс]
<http://www.clamber.ru/theory/games/398-podvizhnye-igry-letnie-igry-str-18.html>
(дата обращения 10.11.2012)