

**Итоговый международный научно-
практический конгресс, Москва 2018**

**«Психология и психотерапия каждого дня и
всей жизни»**



Профессиональная
Психотерапевтическая
Лига (ППЛ)

**Совместная научно-практическая
конференция
модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ и
Философского факультета
МГУ им. Ломоносова**

**«ПСИХОТЕРАПИЯ И УТЕШЕНИЕ
ФИЛОСОФИЕЙ»**

**Роль аутоагрессии в патогенезе
аутоиммунных заболеваний**

**Наталья Карафа-Корбут,
к.м.н., психотерапевт, супервизор IPR,
доцент МОКПО**



Имагинативная психотерапия тела

- Кататимно-имагинативная психотерапия (Х.Лейнер);
- Психоаналитический психосоматической подход (Г.Гроддек);
- Медицинская психотерапия (Д. Мюллер-Хегеманн);
- Субъективная анатомия (Укскуль Т);
- Метод функциональной релаксации (М. Фукс);
- Визуализация (Саймонтон)

Терапевтические шаги

Принятие пациентом болезни.

Конфронтация с заболеванием, ориентированная на восприятие физического и духовного состояния.

Работа в терапевтической группе, как подготовка к глубинной терапии.

Индивидуальная терапия методами глубинной психологии для более глубокого раскрытия взаимосвязи невротических проявлений.

Заключительная аналитическая групповая психотерапия.

Аутоагрессия — активность, направленная (осознанно или неосознанно) на причинение себе вреда в физической и психической сферах.

С точки зрения психоанализа относится к механизмам психологической защиты.

Аутоагрессия проявляется в:

- самообвинении,
- самоунижении,
- нанесении себе телесных повреждений различной степени тяжести вплоть до самоубийства,
- саморазрушительном поведении (пьянстве, алкоголизме, наркомании, рискованном сексуальном поведении, выборе экстремальных видов спорта, опасных профессий, провоцирующем поведении)

Причины аутоагрессии:

- Внешняя обусловленность (Г. Я. Пилягина);
- Социально-психологическая дезадаптация;
- Внутренняя структура (А. А. Реан).

Внешняя обусловленность

- **Фрустрированный** человек с формирующимся внутренним конфликтом, подавляющий свою агрессию, и одновременно отрицающий свои социализированные интроекты.
- **Психотравмирующая ситуация**, в которой реализуются защитные паттерны поведения, обусловленные вышеупомянутым внутриличностным конфликтом.
- **Обратная отрицательная связь** — несбывшиеся ожидания по отношению к объекту и увеличивающее напряжение ситуации, агрессивность субъекта, потребность разрешения внутриличностного конфликта

Внутренняя структура

- **Характерологический субблок** — уровень аутоагрессии положительно коррелирует с некоторыми чертами и особенностями характера: интроверсией, педантичностью, демонстративностью, а также с депрессивностью и невротичностью.
- **Самооценочный субблок.** Чем выше аутоагрессия личности, тем ниже самооценка когнитивных способностей, тела, способности к самостоятельности, автономности поведения и деятельности.
- **Интерактивный субблок** — связь аутоагрессии личности со способностью/неспособностью к успешной социальной адаптации, с успешностью/неуспешностью межличностного взаимодействия.
- **Социально-перцептивный субблок** — особенности восприятия других людей. Уровень аутоагрессии коррелирует с позитивностью восприятия значимых «других».

Аутоагрессивное поведение различают по форме проявления

- **Суицидальное** поведение.
- **Расстройства пищевого поведения.**
- **Химическая зависимость.**
- **Фанатическое поведение** — участие в деструктивных религиозных культах, движении футбольных болельщиков и т. п.
- **Аутическое** поведение.
- **Виктимное** поведение.
- Занятия **экстремальными видами спорта.**
- **Самоповреждение.**

СЕРДЦЕ (N1)

раненое сердце, разрези сердце,
порванное, травма, кровь
вытекает, кровь уходит

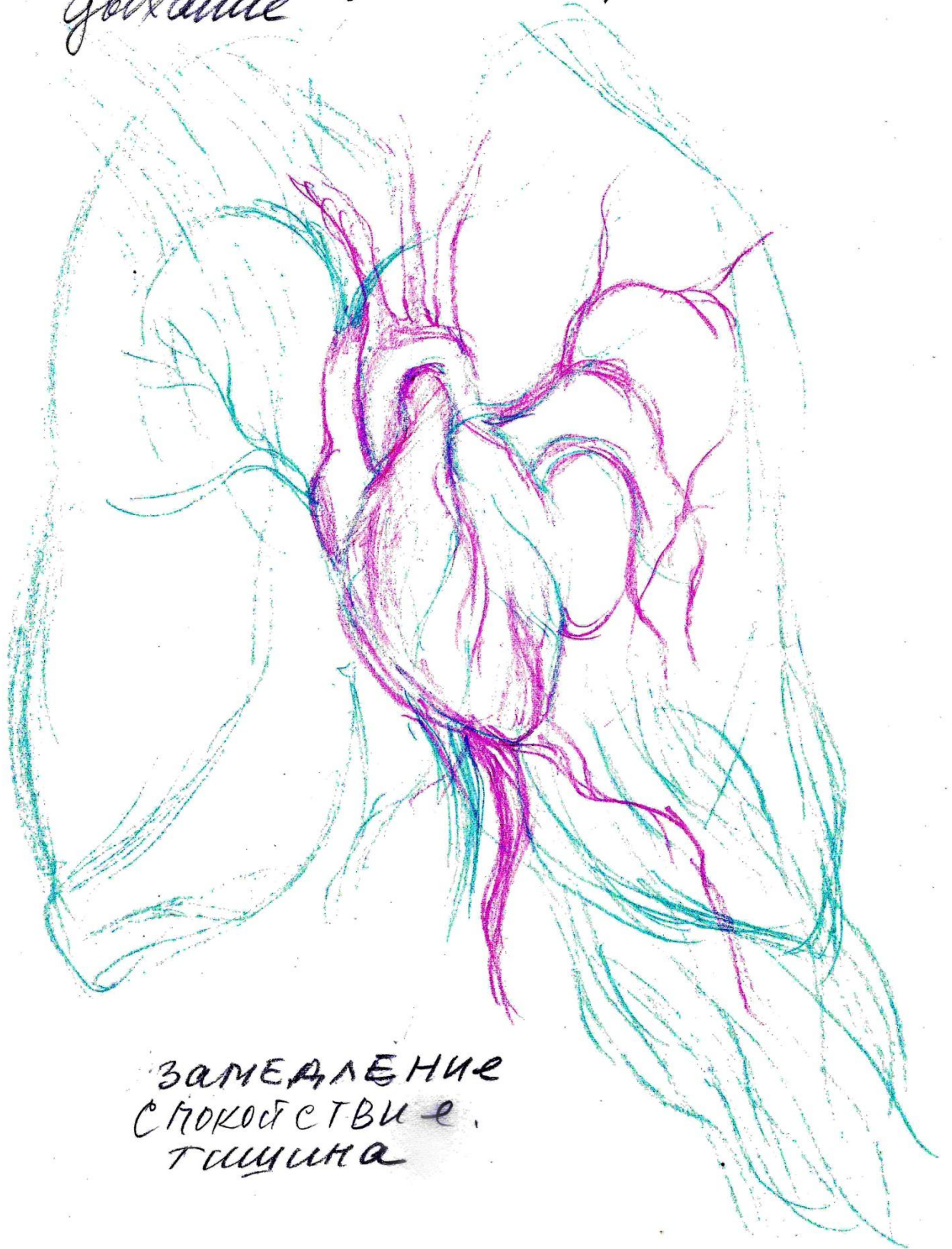


сердце не бьется, убили сердце,
кровь разорвана, много крови
страх, стресс, боль.

12.03.18.

СЕРДЦЕ (НД) ресурс

Спокойное дыхание, ровное
дыхание



ЗАМЕДЛЕНИЕ
СПОКОЙСТВИЕ,
ТАЩИНА

12.03.18.

СЕРДЦЕ (№3)

Сердце пульсирует
Сердце бьётся

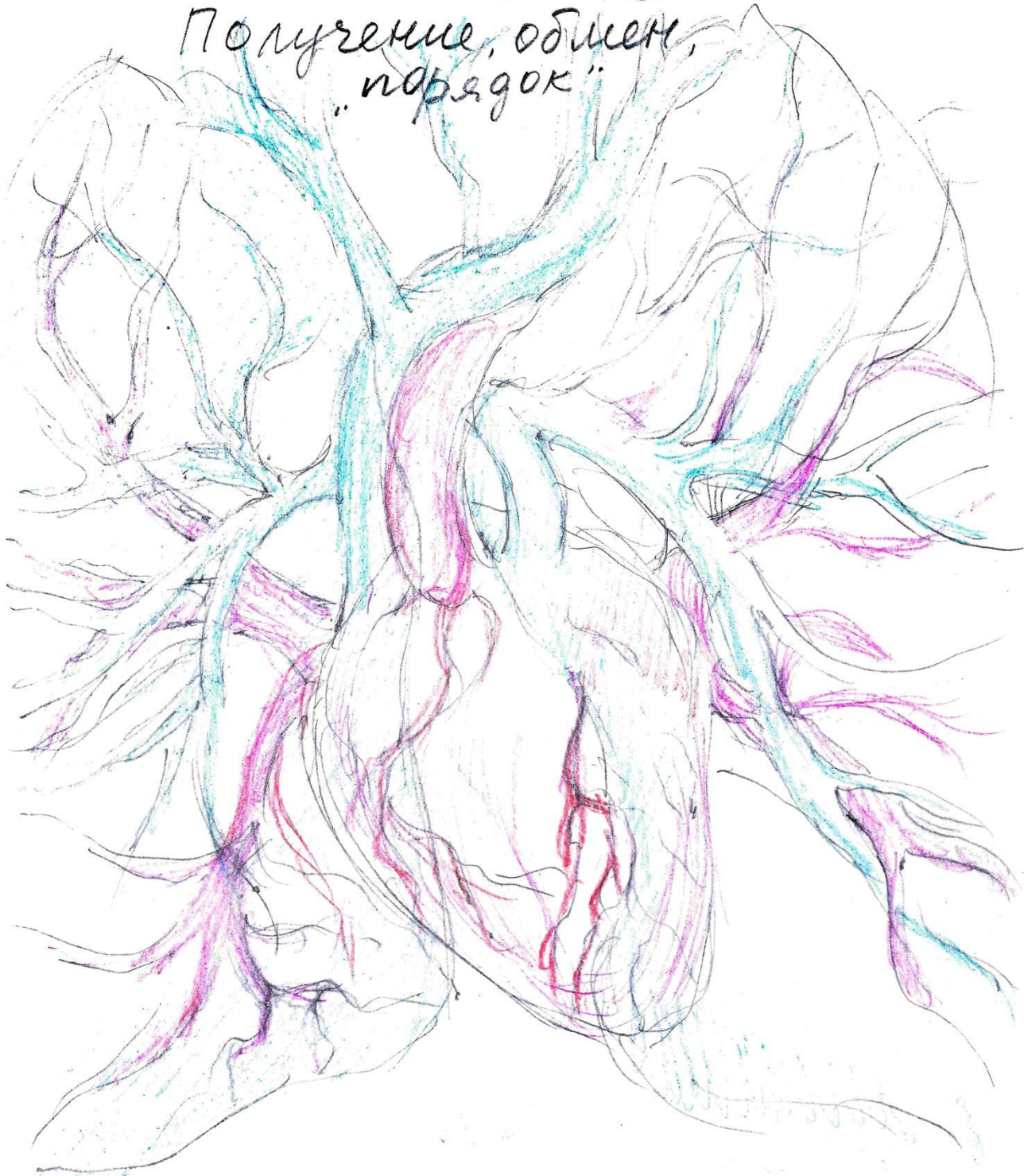


ТРЕПЕТНОСТЬ, НЕЖНОСТЬ
УДИВЛЕНИЕ
ЖИЗНЬ КАК ЧУДО

12.03.18.

СЕРДЦЕ №4

Получение, обмен,
"порядок"

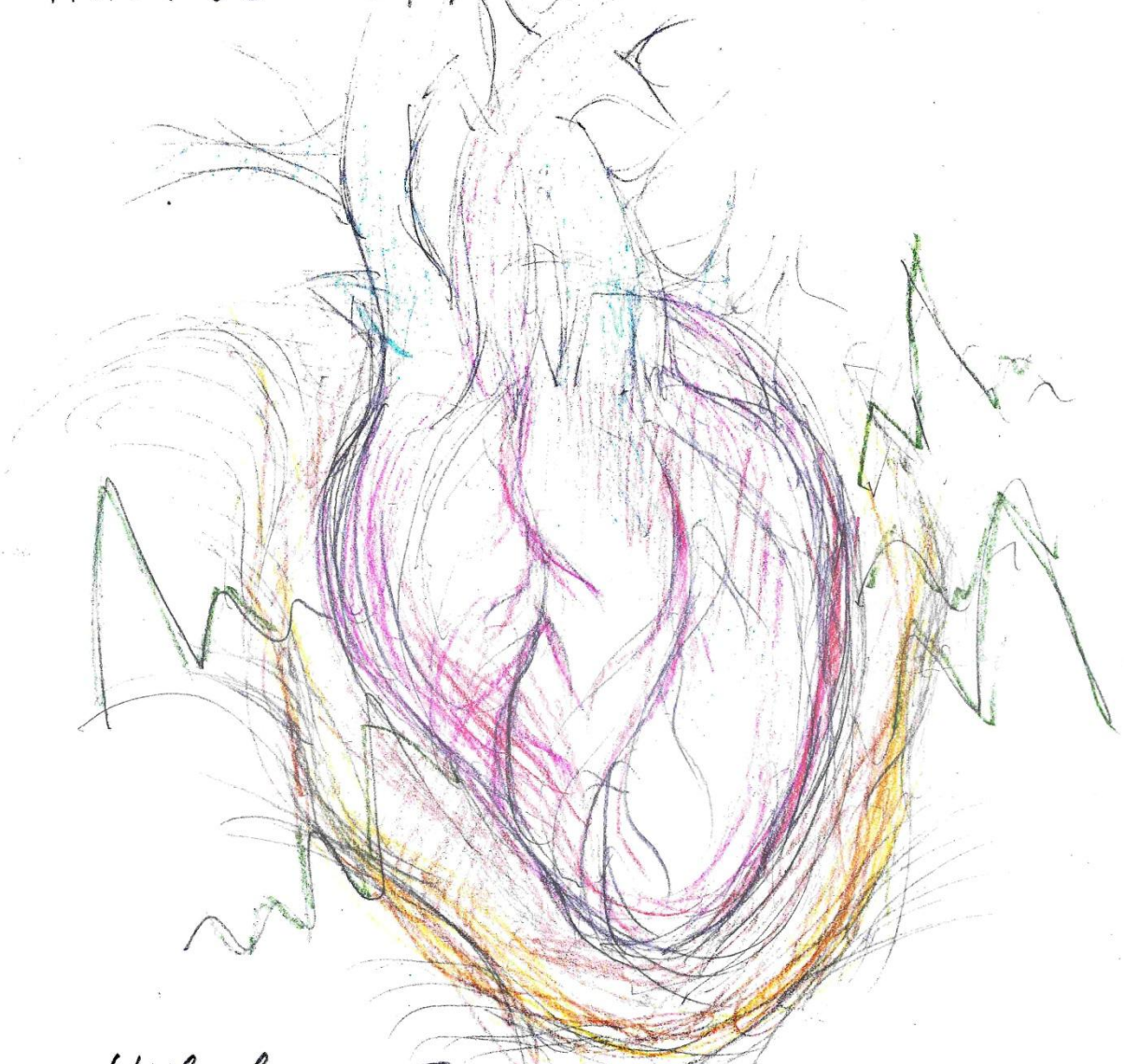


ПИТАНИЕ, ОБМЕН,
ВЗАИМОПРОНИКНОВЕНИЕ,
ДАВАТЬ - БРАТЬ

14.03.18

СЕРДЦЕ (N5)

"Сердце в ямке".
Подавание. Бьётся ритмично
НАГРУЗКА, ДВИЖЕНИЕ, ПИТАНИЕ



Чувства: обладание, удовлетворение.
Ощущение адекватной силы,
свободы, координации.
Ожидание перемен.
Подарить: еду, питание,
или присутствие.

15.03.18

СЕРДЦЕ (НБ) (ресурс)
(потом) родник, он бьёт из-под
земли, источник, исток



Пulsирует, белый цвет воды.
Бортики из белого камня, травинки
между камнями.
Подарить: осветить солнцем, чтобы
оно искрилось в воде или
золотую радугу.
Чувства: доступность, это источник,
из которого пьют и берут силу.

СЕРДЦЕ (№7)

„ПЕСОК И ВОДА“

ВОДА ПОД ПЕСКОМ ДЫШИТ,
ОНА ВЫХОДИТ НА ПОВЕРХНОСТЬ,
ПОТОМ УХОДИТ ВГЛУБЬ,
ПЕСОК ДЫШИТ В ВОДЕ,
МУЛЬСАЦИЯ ВСЕ ПОВТОРЯЕТСЯ
СНОВА. НЕТ КРАЯ. БЕСКОНЕЧНОСТЬ.
ОДНО В ДРУГОМ. ДЫХАНИЕ
ВОДЫ И ПЕСКА



ЧУВСТВА:

растворение
близости,
воспоминание
причастия, свобода
принадлежность
дезраздельность

ДАТЬ: черотилец (знак, символ)
водород
он будет то касаться на воде,
прикасаться к песку

17.03.18

СЕРДЦЕ (2 нед. №8)
В бархатном мешочке.



Сердце бьется,
работает.

Мешочек - символ.
бордовый, бархатный

Бережность, темнота, мягкость.

Самое дорогое и драгоценное.

Глубина, праздник, богатство.

Могут - ощущать, прикасаться
нежно, беречь.

Лимфатическая система - белое-голубое
сосуды. Забирает и несет на выход.

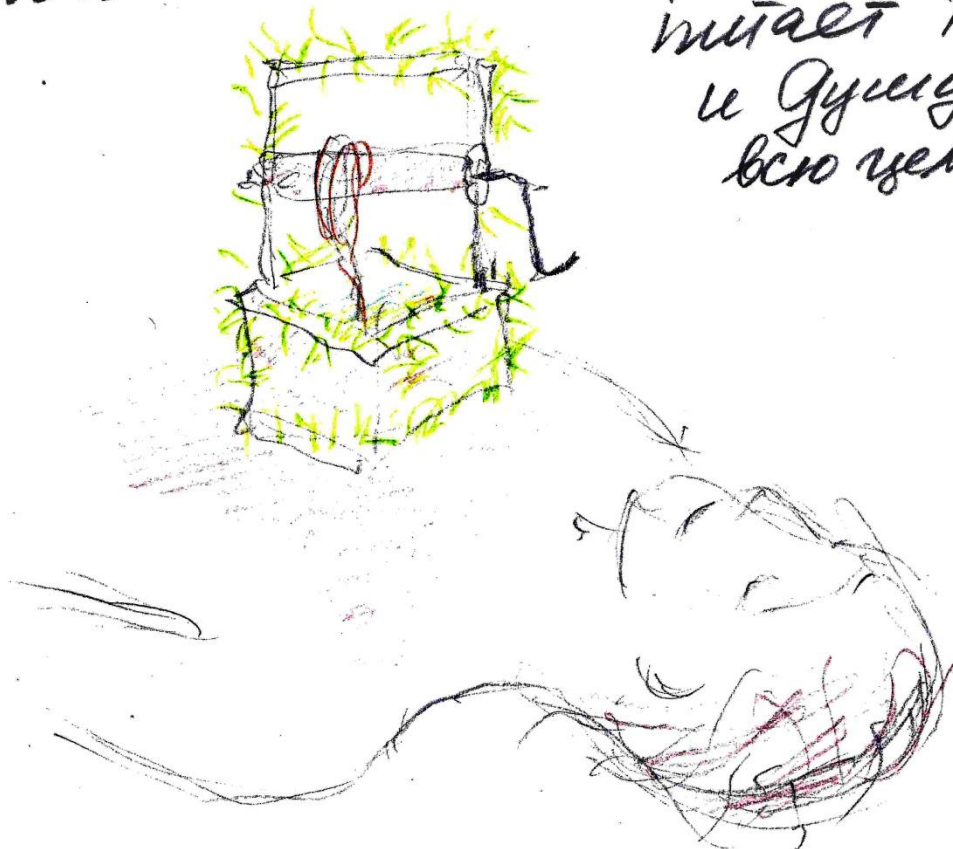
21.03.18

СЕРДЦЕ (2 нед №9)

СЕРДЦЕ - КОЛОДЕЦ

Воду из колодца можно достать
ЭТО ЖИВАЯ ВОДА. Она, как
Кровь.

Очищает,
питает тело
и душу,
всю целиком.



Я могу приходить, доставать
воду, пить.

Главное - желание и
доверие.

Для лимфатической системы тоже
важно доверие, чтобы отдавать
отходы на выход.

22.03.18.

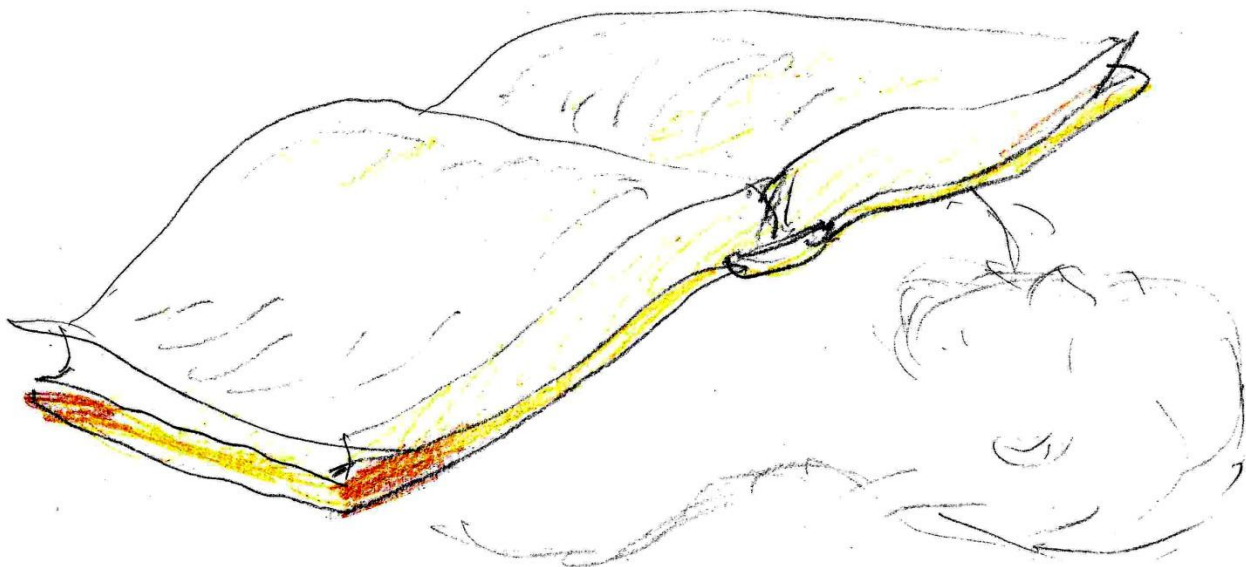
СЕРДЦЕ (2 нед 110)
СЕРДЦЕ - ХРАНИЛИЩЕ
(опыта, информации, мудрости)
Бассейн с водой.



Это символ.
Наполнен доверху, уровень никогда не
падает, вода яркая голубая, прозрачная
голубая (в любом месте всегда такой).
Есть доступ. Есть знание. Нет
травм (тепла, холода)!
Слова: полнота, гладь, видеть.
БЕСКОНЕЧНОСТЬ, ИЗОБИЛИЕ.

23.09.18

СЕРДЦЕ (2ая N 11)
КНИГА
(с золотым обрезом и
в золотом переплете.)



МОГУ - ОТКРЫВАТЬ И ЧИТАТЬ,
КОГДА НУЖНО.

ОТКРОВЕНИЕ, ОТКРЫТИЕ,
ПРОЗРЕНИЕ, ИНСАЙТ.

24.03.18

СЕРДЦЕ (Знак №12)

СОЛНЕЧНЫЙ ФРУКТ

ВКУСИТЬ РАДОСТЬ

ПИТАЕТ



ЖИВЫЕ

СИЛЫ, ПРАНА

НАПИТАТЬСЯ РАДОСТЬЮ,

СЪЕСТЬ И СЕМЕЧКО (ОНО ОДНО БОЛЬШЕ)

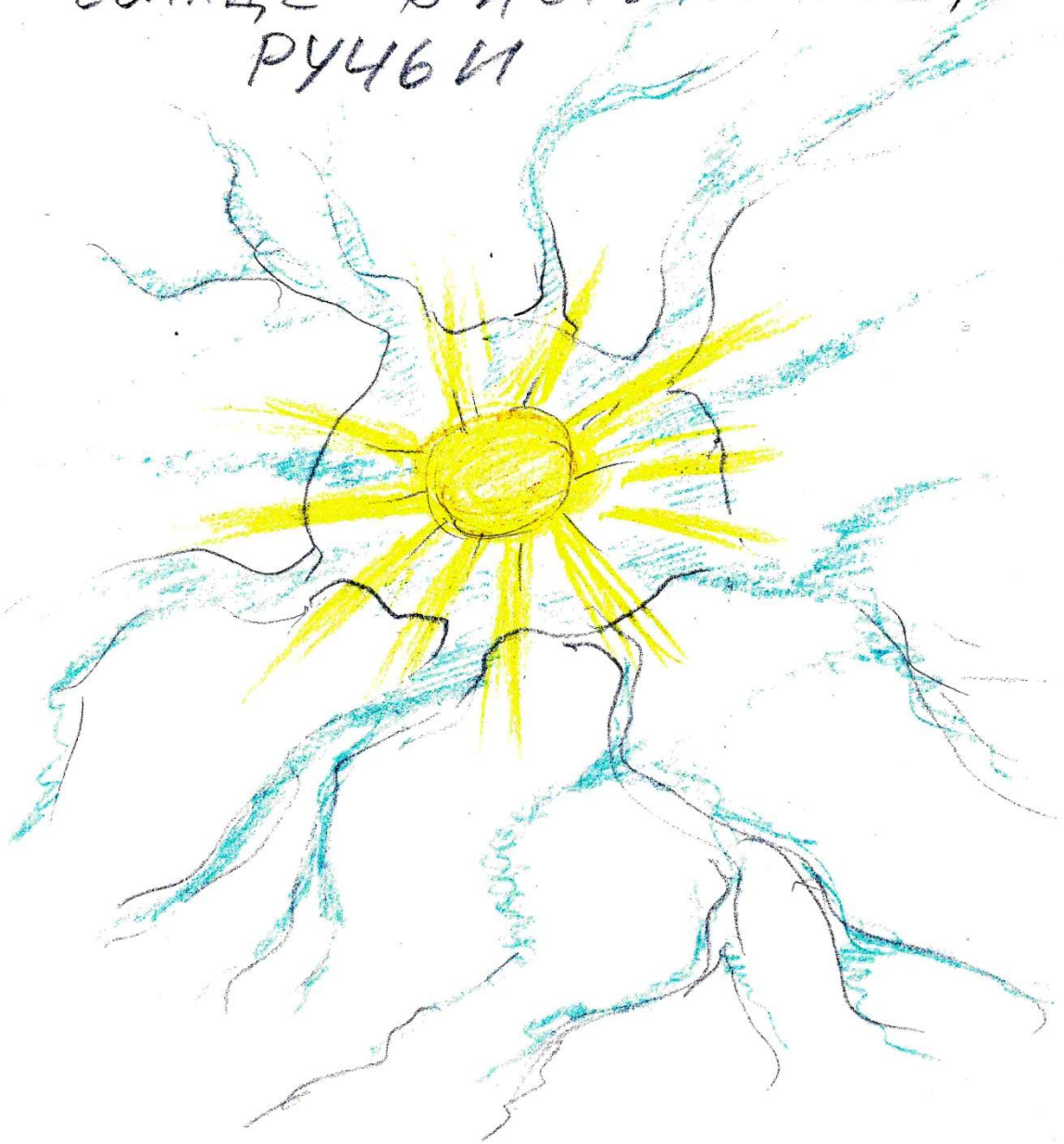
ПОСАДИТЬ, ЧТОБЫ ДАЛО ПЛОДЫ
СНОВА.

СОЧНАЯ

МЯКОТЬ

26.03.18

СЕРДЦЕ (Знач N 13)
СОЛНЦЕ В ИСТОЧНИКЕ,
РУЧЬИ

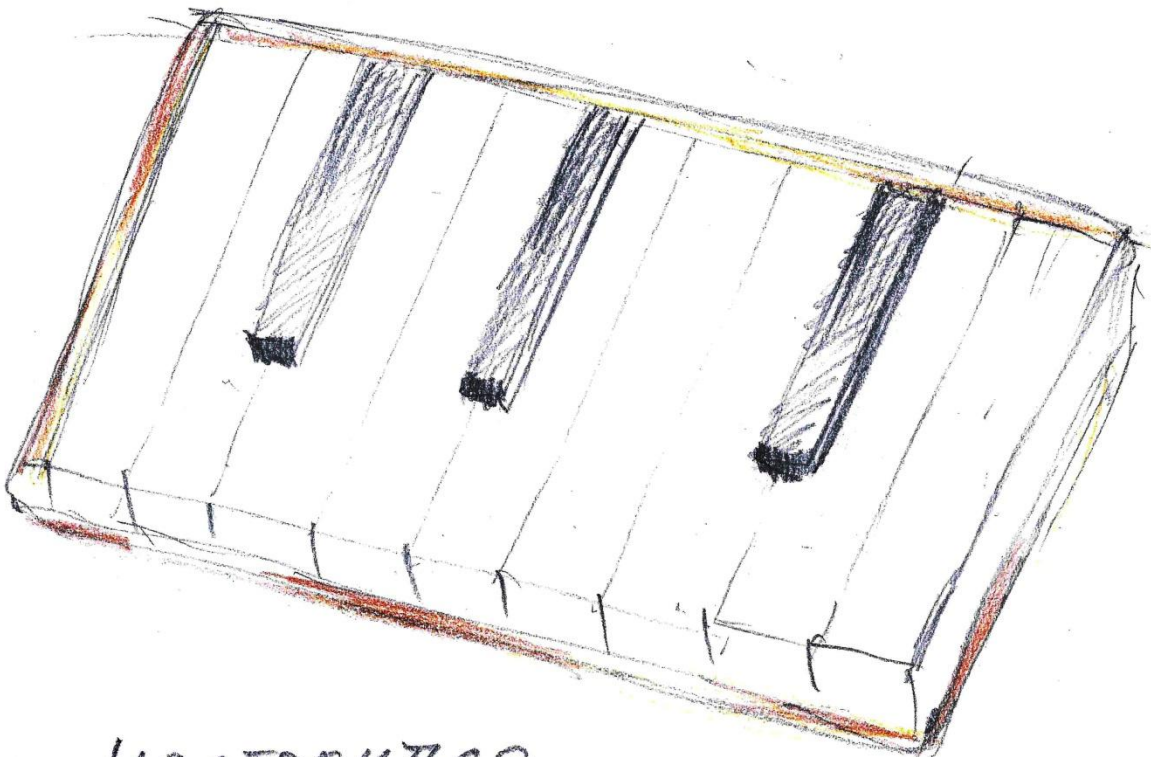


ИЗУМЛЕНИЕ
РАДОСТЬ
ВОСТОРГ
ЧУДО

27.03.18.

СЕРДЦЕ (Звез №14)
МУЗЫКАЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ,
КЛАВИШИ

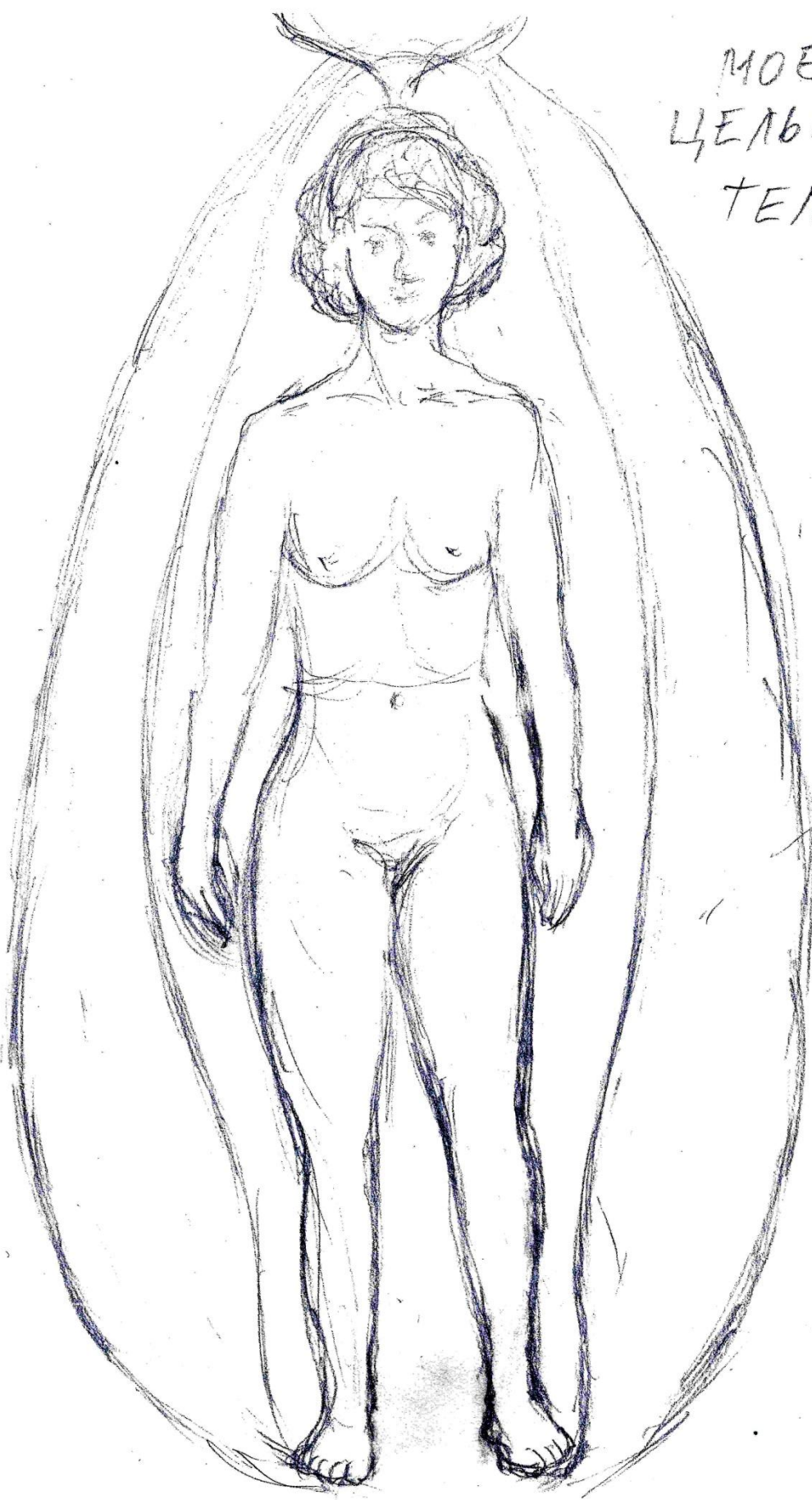
можно извлечь разные
звуки с его помощью



НАСТРОИТЬСЯ,
ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ.
УДИВЛЕНИЕ, ОБАДАЧЕННОСТЬ
РАДОСТЬ, ВОЗМОЖНОСТИ

28.03.18.

МОЕ
ЦЕЛЬНОЕ
ТЕЛО.



29.03.18.

СЕРДЦЕ (Звез №15)

Корзина с подарками.

КРОВЬ НЕСЕТ СЕРДЦУ РАДОСТЬ,
БОГАТСТВО, НАПОЛНЯЕТ



ПОЛУЧАТЬ, МНОГО,
ПРИНИМАТЬ, УСВОЕНИЕ

УДОВЛЕТВОРЕНИЕ

НА СЫЩЕНИЕ

НА ПОЛНЕННУЮ

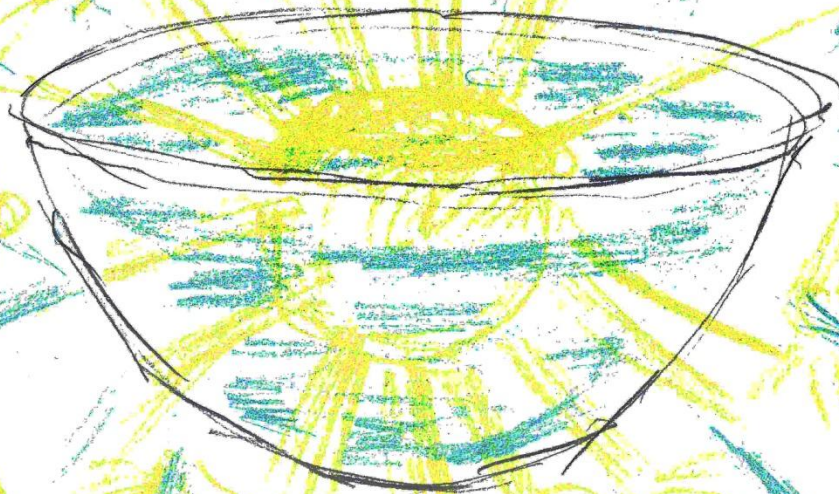
СПРАВЕДИВОСТЬ

ПОДЛИННОСТЬ

ДИФФЕРЕНЦИАЦИЯ, КАЧЕСТВА,
РАЗНЫЙ ВКУС, ЦЕННОСТЬ.

СЕРДЦЕ

ПРОЗРАЧНАЯ ЧАША С ГОЛУБОЙ
ВОДОЙ, В НЕЙ - СОЛНЦЕ.



РАДОСТЬ

09.04.2018.

СЕРДЦЕ и КРОВЕНОСНАЯ СИСТЕМА



12.04.2018.

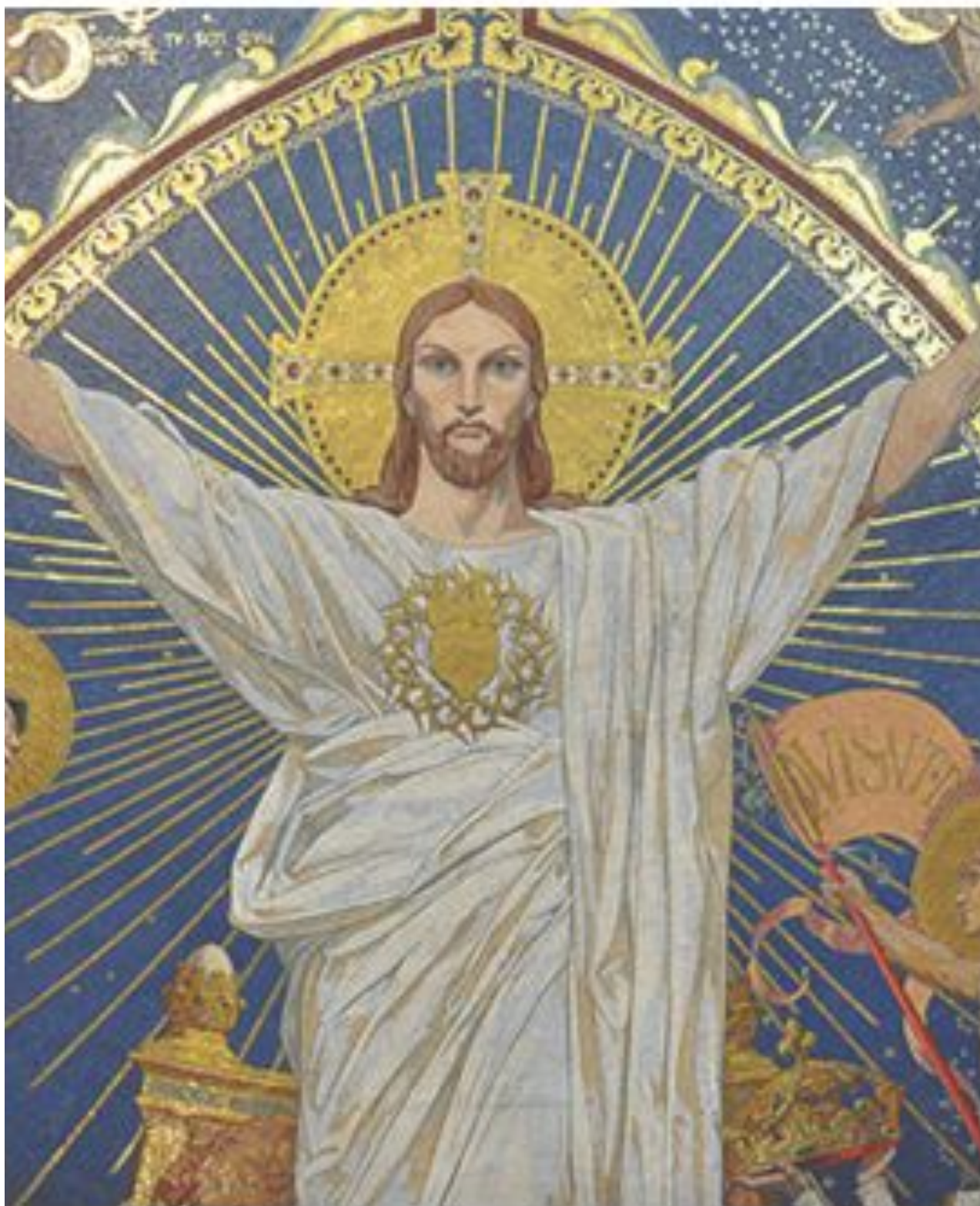
РАДОСТЬ, НАДЕЖДА, ПРЕДУСЛОВИЕ

Показания для ИмКП:

- Онкология
- *Рассеянный склероз*
- *Нейродермит и др. заболевания кожи*
- *Аллергии*
- *Бронхиальная астма*
- *Системная красная волчанка*
- *Псориаз*
- *Болезнь Крона*
- *Неспецифический язвенный колит*
- Болезнь Паркинсона
- Сердечно-сосудистые заболевания
- *Заболевания щитовидной железы и др.*



Karafa-korbut@ya.ru;
+7-925-44-964-11



Благодарю за внимание!