

Алкоголизм и его влияние на развитие здоровой личности

Выполнила:
Муцкая Ольга
1ПСО12

Употребление спиртного не только разрушает физическое здоровье, но и приводит к деградации личности при алкоголизме.

Алкоголь — причина смерти около 30% мужчин и 15% женщин. Всего в мире ежегодно от последствий употребления алкоголя умирает свыше 3 млн человек.



Алкоголизм — это не только саморазрушение личности, это социальное зло, искоренить которое можно только совместными усилиями. Большую роль в этом играет просветительская работа, особенно значимая в подростковом возрасте. Очевидная истина, что употребление алкоголя вредит вашему здоровью, для молодых людей предстает как навязчивая банальность, не имеющая к ним никакого отношения. Между тем уже к 30 годам 10% людей, употребляющих спиртные напитки, превращаются в алкоголиков. Тысячи парней и девушек под воздействием алкоголя опускаются на социальное дно, отчего ставится под сомнение будущее нашей страны, деградирует общая культура.

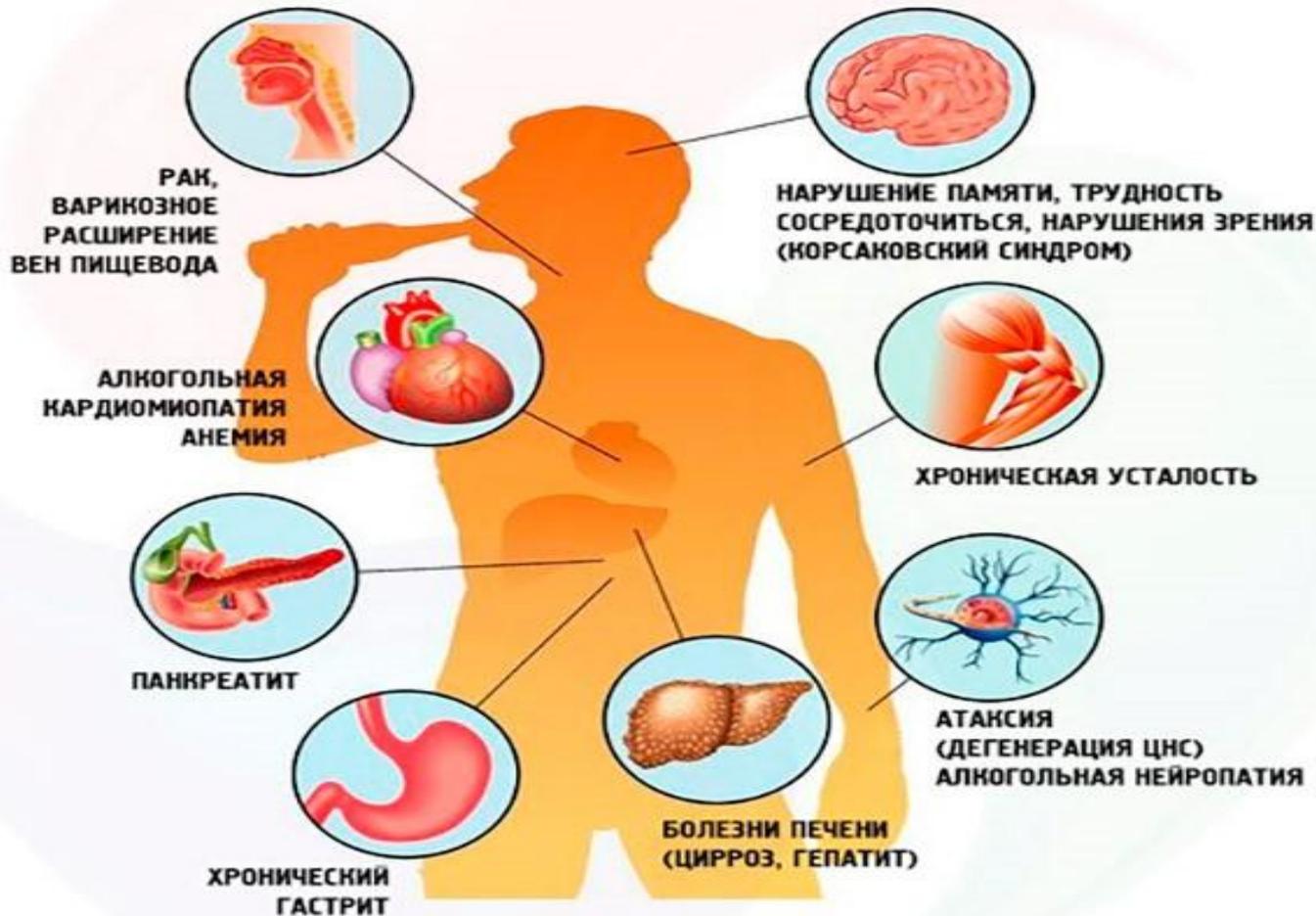


Влияние алкоголя на организм

- происходит атрофия больших полушарий и уменьшение коры головного мозга, снижение умственных способностей;
- в сосудах развиваются склеротические изменения;
- в крови замедляется производство тромбоцитов, а также белых и красных кровяных телец, что приводит к малокровию;
- повышается уровень холестерина, развивается сердечно-сосудистая недостаточность;
- происходит дегенерация мышц;
- развиваются болезни системы дыхания: хронический бронхит, трахеобронхит, эмфизема легких, туберкулез;
- происходит изменение структуры клеток кишечника, и они утрачивают способность к всасыванию питательных веществ;
- повышается риск возникновения язвы;
- цирроз печени;
- нарушается выделительная функция почек;
- разрушается поджелудочная железа, развивается диабет;
- снижается половая функция;
- кожа теряет эластичность, быстро стареет.



АЛКОГОЛИЗМ (ВРЕДНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЧЕЛОВЕКА)



Считается, что основной мотив подростков, злоупотребляющих спиртным – это способ повысить свой статус среди сверстников. Отчасти это так: в этом возрасте едва вышедшие из детского возраста подростки отчаянно хотят казаться как можно более взрослыми. А так как родители, как правило, не одобряют подобных вещей, то вредные привычки предстают неким запретным плодом, сорвать который – дело почетное и желанное.

По каким причинам возникает подростковый алкоголизм



Антиалкогольное воспитание

Методы, формы и средства противоалкогольной пропаганды среди школьников разнообразны: беседы, лекции, кинофильмы, диспуты, тематические вечера, встречи со спортсменами, тематические выставки и кинодемонстрации. Антиалкогольное воспитание должно проводиться с учетом психологических особенностей различных возрастных групп.

Активная антиалкогольная работа должна начинаться с 9-10 лет. Возрастные особенности школьников определяют не только содержание его. В начальных классах - наглядность и образность; в работе с подростками - логическое обоснование материала и доверительные отношения с ними; в старших классах откровенные, аргументированные беседы и дискуссии.



Скажем НЕТ! алкоголизму



The image features a central graphic with a green, leafy background. A small butterfly is visible on the left side. The text is rendered in a gold, 3D-style font. The word 'ТРЕЗВОСТЬ' is in a bold, blocky font, followed by a horizontal line and the phrase 'это норма' in a cursive script. The entire graphic is framed by a white border with rounded corners, set against a dark grey background.

ТРЕЗВОСТЬ —
это норма