МЕНЯ ЗОВУТ ЛАНГАЕВА ЕКАТЕРИНА . СЕГОДНЯ Я ПРОВЕЛА ИНТЕРАКТИВНЫЙ УРОК В 7 КЛАССЕ В РАМКАХ АКЦИИ

«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ - АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

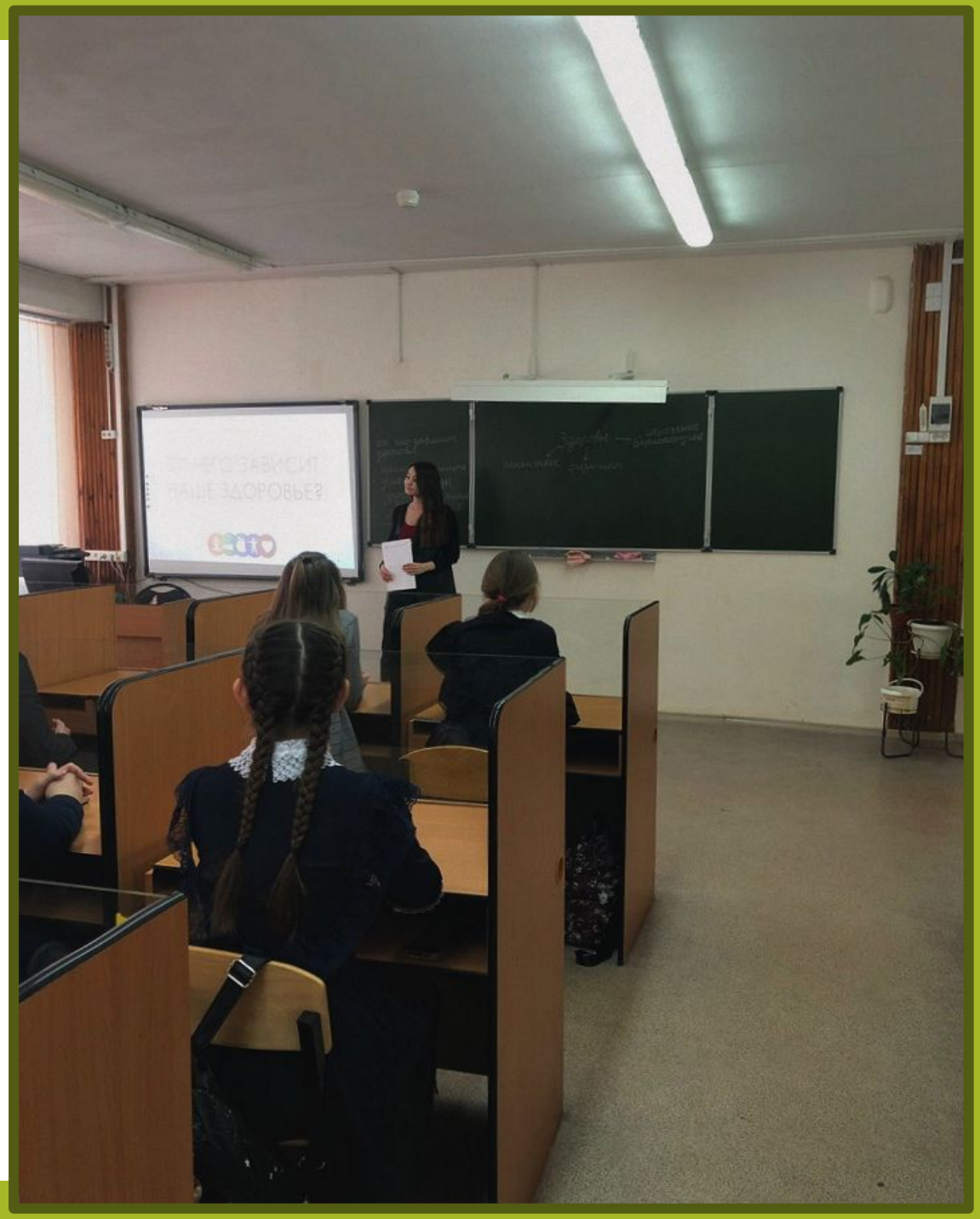
Он назывался «Я то , что я ем».

а фотографии, автор: Неизвестный автор, лицензия: CC BY-NC

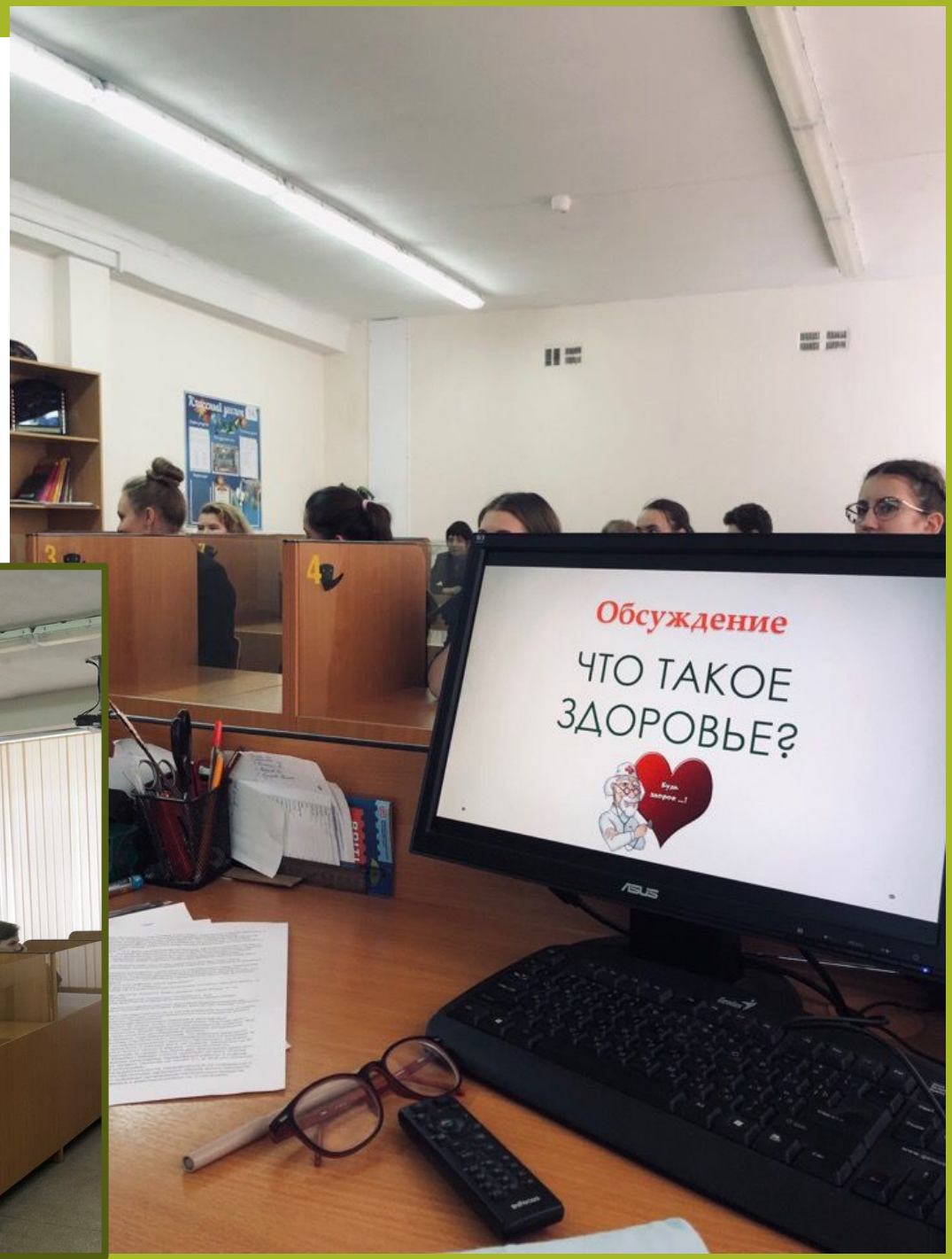
Мы затронули такие темы как :

- Здоровье человека
- Принципы правильного питания
- Режим питания
- Полезные пищевые привычки

Дети внимательно слушали мой рассказ . Они узнали много новой и важной информации о правильном питании и о том , какую незаменимую роль оно играет в поддержке и укреплении нашего здоровья.



Семиклассники увлеченно принимали участие в обсуждении и активно вели диалог со мной , задавали интересующие вопросы.

Я считаю что это было очень полезное занятие , потому что Здоровье –это самая большая ценность, которая дана человеку. О здоровье надо думать не тогда, когда оно потеряно, а всю жизнь, начиная с детства , именно поэтому важно проводить такие уроки.

Они формируют потребность в здоровом, активном образе жизни у школьников.