Формула счастья

Человек-

великое чудо, сотворенное законами генетики, мудростью Бога и талантом педагога

БИОЛОГИЧЕСКАЯ` ПОДСТРУКТУРА

(ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ)

ДУХОВНАЯ

МЫСЛИ ЧУВСТВА

СОЦИАЛЬНАЯ

(ЛИЧНОСТЬ)

Человек

• «Животно-здоровой организации для человека недостаточно: для него нужно здоровье человеческое» Н.А.Добролюбов

Что есть здоровье – состояние организма человека, когда функции всех его органов и систем уравновешены с внешней средой и отсутствуют какие-либо болезненные изменения.

Здоровье-состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

Оценка качества здоровья традиционно предполагает метод трех шкал: физической, психической и социальной удовлетворенности.

Человек

 «Человек стал Человеком только потому, что увидел красоту вечерней зари, глубину лазурного неба, бесконечную даль степей, синие тени в сугробах мартовского снега, увидел и изумленный пошел по Земле, создавая новую красоту.

Перед Человеком открылась радость жизни потому, что он услышал шепот листьев и пение кузнечика, журчание ручейка, ласковое плескание волны и торжественную тишину в ночи — услышал и, затаив дыхание, слушает сотни и тысячи лет чудесную музыку жизни.»

(Василий Александрович Сухомлинский)

Человек

- Человек это единственный вид, у которого биологическая эволюция подготовила появление такого качества как социальная эволюция. Социальная сущность человека является содержанием его надбиологической сферы, передается из поколения в поколение по иным каналам, нежели генетическая информация, записанная в молекулах ДНК.
- «Когда природа лишила человека его способности ходить на четвереньках, она дала ему в виде посоха – идеал! И с той поры он бессознательно стремится к лучшему».

А.М.Горький

СОЦИАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ (ЧЕЛОВЕЧЕСТВО)

- КУЛЬТУРА
- СОЗНАНИЕ
- ПСИХИКА
- НЕРВНАЯ СИСТЕМА
- ГУМОРАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ
- ГЕННЫЙ УРОВЕНЬ

ГЕННЫЙ УРОВЕНЬ

- <u>Генный</u> <u>уровень</u> -
- 1-й биологический уровень регуляции в организме.

ГУМОРАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

• <u>Гуморальный</u>

<u>уровень</u>

- координация физиологических и биохимических процессов в организме, осуществляемая через жидкие среды (кровь, лимфа).

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

• <u>Нервная</u> <u>система</u>

- совокупность образований (рецепторы, нервы, мозг). Регулирует и координирует все функции организма в его постоянном взаимодействии с внешней средой.

ПСИХИКА

• <u>Психика</u> — (от греч. «душевный)совокупность душевных процессов и явлений (ощущение, восприятие, эмоции, память).

СОЗНАНИЕ

• <u>Сознание</u> - высшая форма психического отражения, свойственная человеку и связанная с речью, идеальная сторона целеполагающей трудовой деятельности.

КУЛЬТУРА

• **Культура** - (лат. - «возделывание, развитие») – включает в себя человеческие силы и способности, реализуемые в деятельности (знания, умения, уровень интеллекта, нравственное и эстетическое развитие, мировоззрение, способы и формы общения людей).

<u>Биосоциальная</u> <u>сущность человека</u>

```
«Я стою и расту - я растение,
Я стою,
      расту,
           хожу - я животное,
Я стою,
      расту,
           хожу,
               и мыслю – я человек!
Я стою и чувствую: Земля под моими ногами,
Вся Земля!
Опираясь о Землю, я поднимаюсь:
И надо мною небо, все небо мое!»
                                    М.М.Пришвин
```

<u>ЛИЧНОСТЬ</u>

• Личность, с одной стороны, это конкретный человек, представитель определенной социальной общности, занимающийся определенным видом деятельности, осознающий свое отношение к окружающей среде и имеющий свои индивидуальные особенности.

<u>ЛИЧНОСТЬ</u>

• Личность, с другой стороны, есть общественная сущность человека, сформировавшаяся в определенной системе отношений. Личность понимается как субъект социальных отношений и сознательной деятельности, как существо общественное, формирующееся в совместной деятельности и общении. Это означает, что природные задатки получают развитие только в социальной среде.

<u>ЛИЧНОСТЬ</u>

СОЦИАЛЬНОЕ «Я» Я + МЕНЯ

Я - CAM

Я, как меня воспринимают окружающие

личность

Выделим четыре подструктуры личности

<u>Биопсихические</u>	<u>Психические</u>	<u>Опыт</u>	<u>Социальная</u>
<u>свойства</u>	<u>процессы</u>		<u>ориентация</u>
 темперамент; половые («м», «ж»); возрастные особенности 	внимание;восприятиепамять;воля;воображение;мышление	знания;умения;навыки	мораль;мировоззрение;цели;стремления;интересы

Личность – системное понятие, включающее в себя биологические пласты и социальные образования на их основе.



ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ

Человек-

великое чудо, сотворенное законами генетики, мудростью Бога и талантом педагога

БИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДСТРУКТУРА

(ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ)

ДУХОВНАЯ

МЫСЛИ ЧУВСТВА

СОЦИАЛЬНАЯ

(ЛИЧНОСТЬ)

Гармония с собой

Гармония в себе Гармония с социумом

Гармония

- Гармония –(греч.) «связь ,стройность» в противоположность хаосу.
- Гармония состояние, которого необходимо достичь, чтобы быть здоровым и счастливым.