

Мастер ФИДЕ по шахматам  
Чемпионка России и Европы

Создатель и руководитель  
клуба женской мудрости

Автор более 20 тренингов и  
программ для женщин.  
Более 1000 довольных клиенток

Выступление на телевидении,  
фестивалях, международных  
конференциях



# Вебинар

**«Как получают  
результаты от  
обучения»**

## **Немного обо мне**

- *Руководитель клуба женской мудрости «Дакини»*
- *Сертифицированный коуч, РПТ-специалист.*
- *Счастливая супруга.*
- *Шахматы-мастер спорта, экс-чемпионка России, 11-ая чемпионка Волгоградской области.*



# Счастливые участницы семинаров



**Духовный  
супермарке  
т**



***Мы как  
бабушки***



***Культура  
потребления***



# ***Система саморазвития***



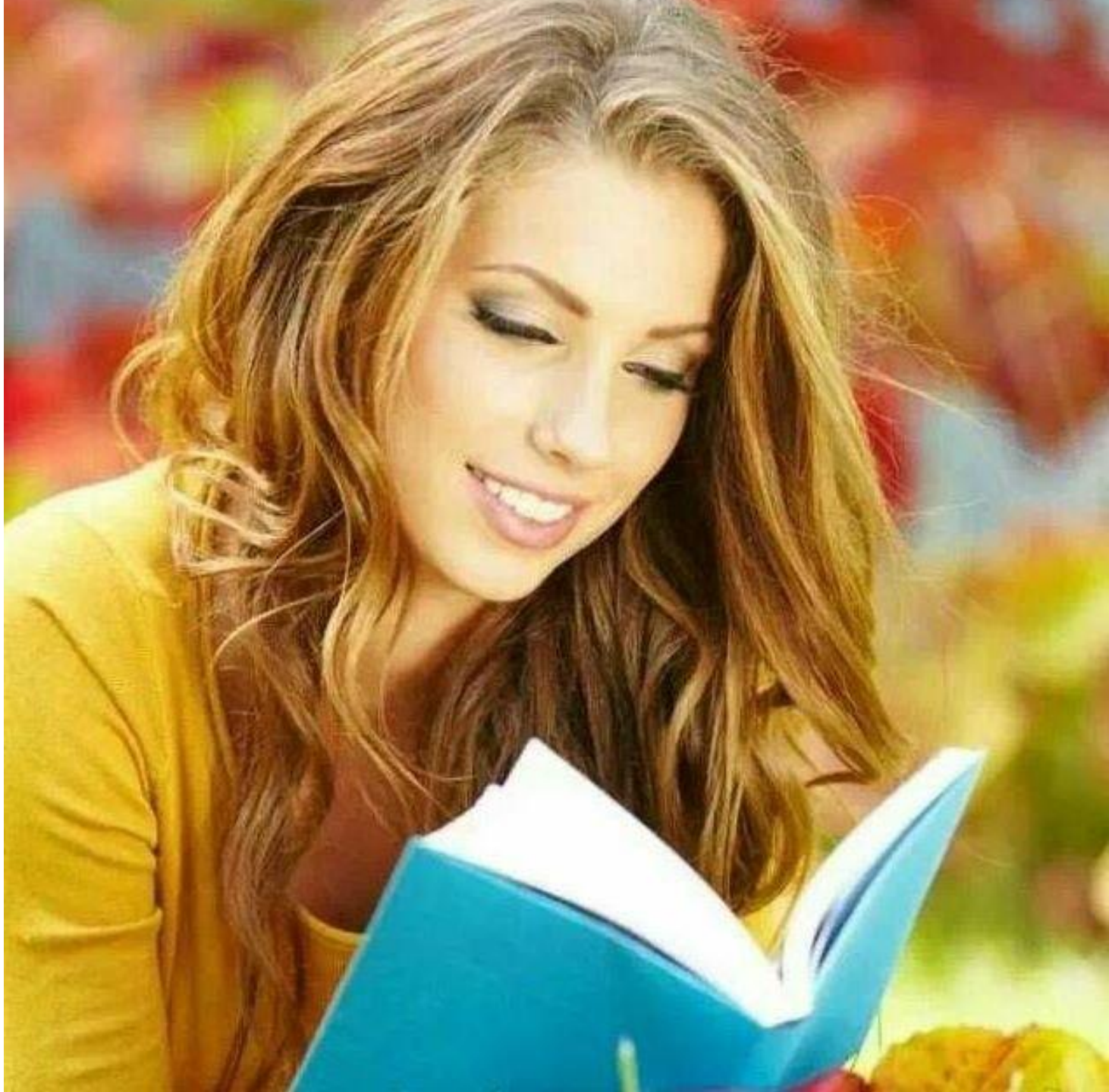
***Тренинги не  
работают***





**Особенности  
женского  
саморазвития**

**Быстро начинаем,  
быстро  
перегораем-  
бросаем.**



**Принципы  
качественн  
ого  
саморазвит  
ия**



**Эмоциональная  
зрелость.  
Ответственнос  
ть.**



***Ваша мотивация  
саморазвиватьс  
я***



***Дисциплина и  
последовательность.***

***Системное  
саморазвитие.***



***Внимание  
процессу  
саморазвития.  
Радость,  
интерес,  
удовольствие.***



# **Качественное чередование теории и практики**

- Дорогая, не хочешь ли прогуляться в парк?



- Не сейчас, я смотрю тренинг по семейному счастью.

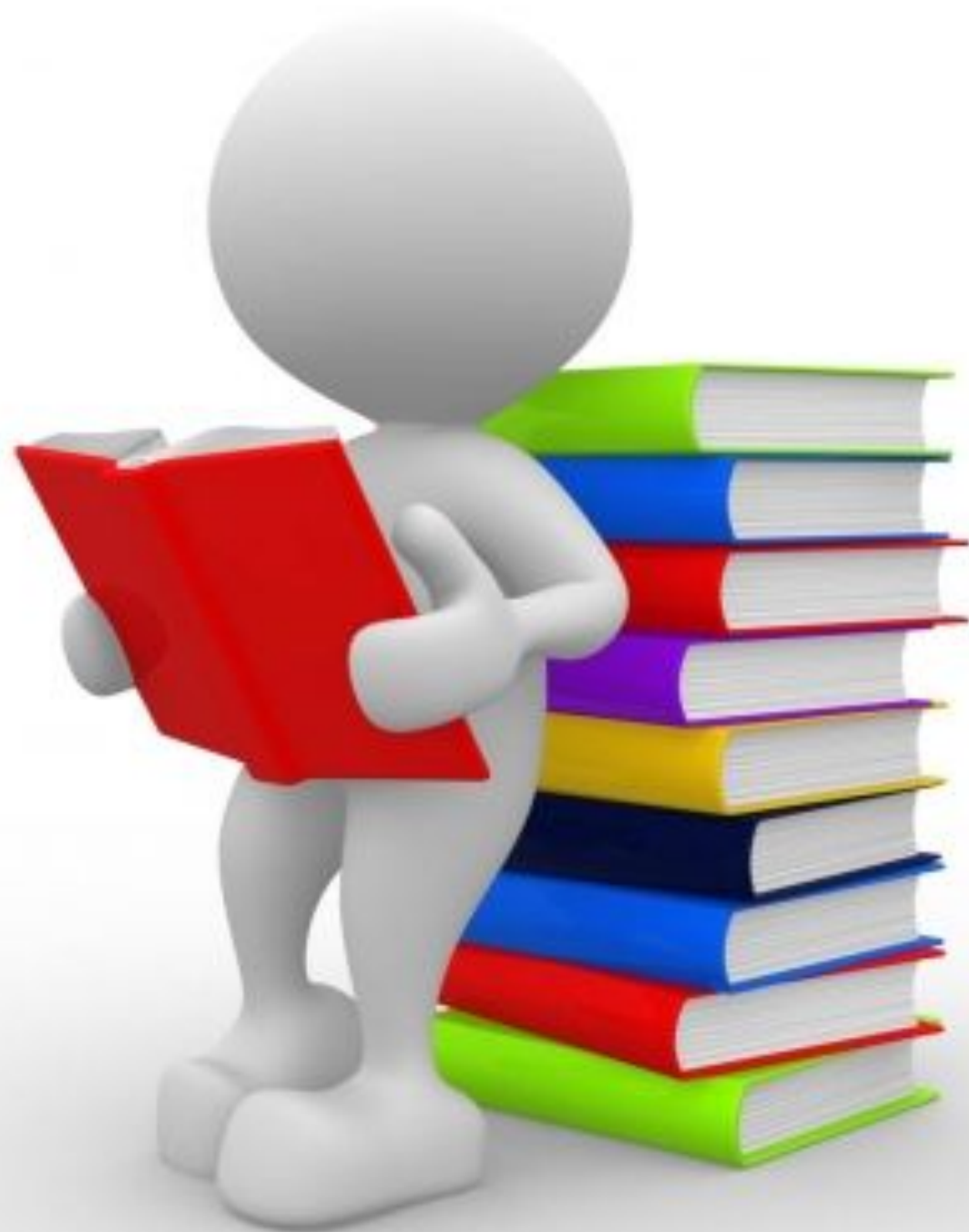


***Отслеживан  
ие прогресса***





# ***Как выбрать своего тренера***



# ***Система саморазвития***



