

Патофизиология жирового обмена.

Функции жировой ткани:

- Энергетическая
- Механическая
- Защитная
- Терморегуляторная

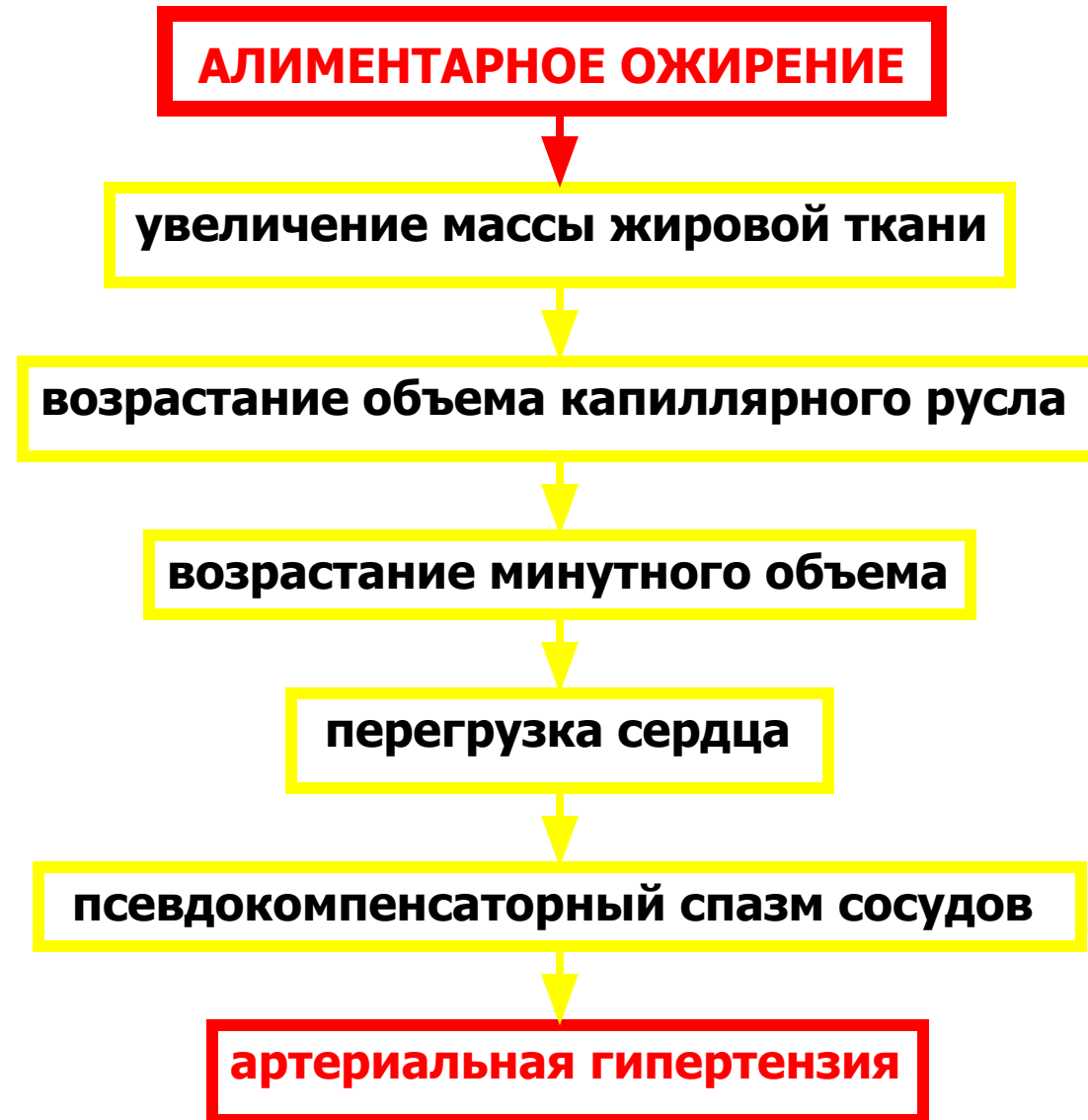
Алиментарное ожирение – повышенное отложение жира в организме, возникающее в результате избыточного питания.

Ожирение играет роль в патогенезе:

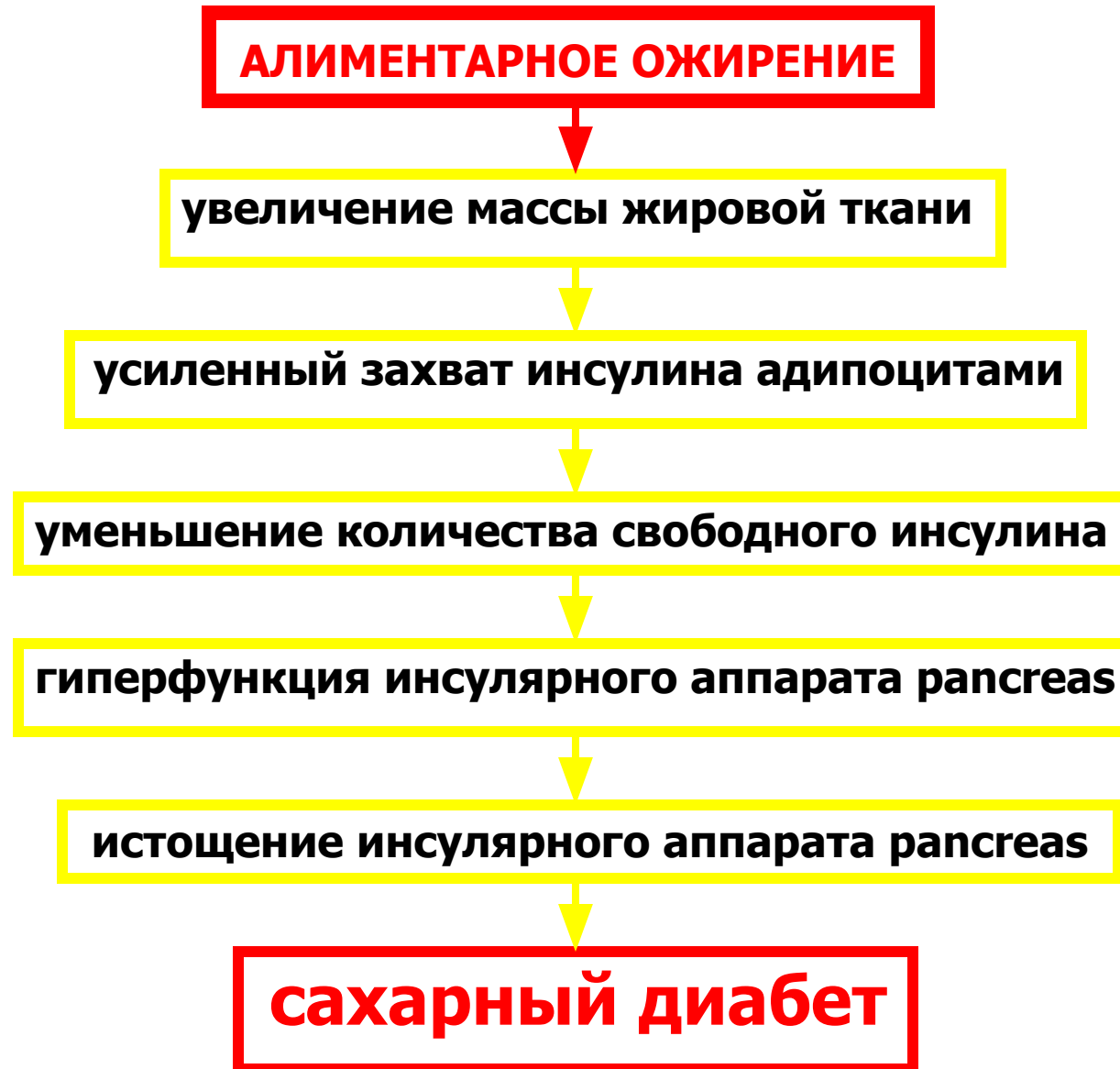
- гипертонической болезни
- сердечной недостаточности
- атеросклероза
- сахарного диабета

Алиментарное ожирение является расстройством энергетического баланса организма.

** Алиментарное ожирение как причина и фактор риска артериальной гипертонии*



** Алиментарное ожирение как причина и фактор риска сахарного диабета*



Факторы, способствующие развитию ожирения:

1. Наследственные факторы
2. Центральные нейрогенные механизмы
3. Нарушения эндокринной регуляции
4. Метаболические особенности организма
5. Гиподинамия
6. Гиперплазия жировой ткани
7. Психологические и социально-экономические влияния

Принципы патогенетической терапии:

- значительное снижение общего калоража пищи
- из питания должны быть исключены легко усваиваемые продукты
- диета должна быть сбалансированной в количественном соотношении основных ингредиентов (15–20% белков, 40% жиров и 40–45% углеводов)
- физическая нагрузка
- фармакотерапия
- хирургическое лечение

Вторичное ожирение наблюдается при:

- Синдром или болезнь Иценко-Кушинга
- Гипофункция щитовидной железы
- Гипофункция половых желез