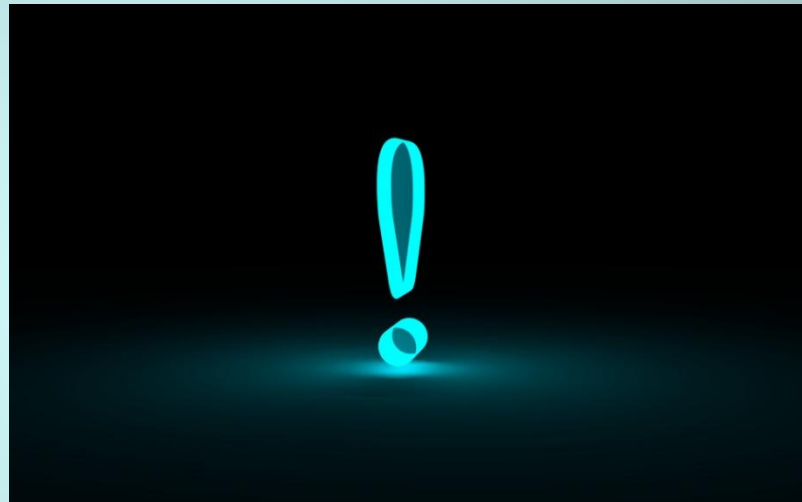


**ХИМИЧЕСКАЯ
ЗАВИСИМОСТЬ КАК
БИО-ПСИХО-СОЦИО-
ДУХОВНАЯ БОЛЕЗНЬ**

Чтобы найти выход, очень важно понять: **наркомания – это болезнь.**

Специалистам, работающим в наркологии, это известно давно, и признается безоговорочно.

Болезнь под названием наркомания включена в медицинские справочники и каталоги болезней наряду с любыми другими заболеваниями.



Наркомания по степени тяжести приравнивается к онкологическим заболеваниям, так как имеет огромный процент смертности – **96%** больных **умирает.**

Понимание наркомании как болезни существует, по меньшей мере, с прошлого века, хотя в обыденном сознании все еще прочно засел стереотип, что если человек употребляет наркотики, то единственная причина этому – его «непутевость», безответственность или вообще порочность и склонность к преступному образу жизни. О том, что такое поведение зачастую может быть **проявлением** болезни, нередко забывается.

Сами наркоманы также подвержены убеждению, что могут прекратить употребление самостоятельно, или употреблять «понемножку», то есть контролировать свое употребление.

Сегодня мы будем говорить о том, почему это не так.

Специалисты считают наркоманию заболеванием, относящимся к группе так называемых аддиктивных заболеваний, или болезней зависимости. Поскольку зависимость у наркомана проявляется от химических веществ – наркотиков, наркоманию (наряду с некоторыми другими видами зависимости – например, алкоголизмом) ещё называют **«химической зависимостью»**. Этот термин не надо путать с формами зависимости, выделяемыми уже внутри понятия «наркомания», а **это – психическая зависимость от наркотиков, которая свойственна для всех видов наркомании, а также физическая зависимость, которая может быть выраженной или неявной, а в некоторых случаях даже практически отсутствовать.**

Причины, благодаря которым зависимость считается болезнью:

Наследственный фактор.

нарушение биологической системы имеет генетическую предрасположенность. Хотя здесь нет неизбежности, так как наследственность может проявиться только при употреблении. (о мышах).

Толерантность, то есть переносимость.

Наш организм не приспособлен к употреблению, поэтому первый опыт обычно либо не дает никаких ощущений, либо приносит неприятные ощущения.

Организм воспринимает химические вещества как яд, вызывающий биологические разрушения.

Высокая толерантность (изначально или со временем) – признак химической зависимости, то есть сбой в системе.

Химическая зависимость – это нарушение биологической системы, что не имеет никакого отношения к силе воли и т.п.



На что действуют химические вещества?

Процессы в центральной нервной системе сильно связаны с эмоциональным состоянием. Наш организм самостоятельно вырабатывает вещества (нейротрансмиттеры), от некоторых из них зависит наше чувство комфорта (например, эндорфины).

У химически зависимых людей уровень собственных эндорфинов, как правило, от рождения несколько ниже, а химические вещества на первых порах употребления либо стимулируют, либо замещают наши собственные эндорфины.

Все вышеперечисленное позволяет считать, что у ряда людей есть биологические причины химической зависимости.

Медицина пока не знает, как исправить такие врожденные особенности обмена веществ. То есть мы не можем устранить биологические факторы, вызвавшие зависимость.

Симптомы и признаки химической зависимости:

- а) **повышение толерантности**, то есть увеличение количества и частоты употребления для достижения прежнего эффекта.
- б) **наличие физических страданий** (синдром отмены).
- в) **употребление для улучшения состояния.**
- г) **сосредоточенность** мыслей и поступков вокруг вещества, на употребление уходит все больше времени, денег и т.д.
- д) **потеря контроля** и неспособность прогнозировать последствия;
- е) **провалы в памяти** (редкие или постоянные).
- ж) **проблемы в окружении.**
- з) **отрицание** химической зависимости или проблем, связанных с употреблением, несмотря на то, что все окружающие эти проблемы видят.
- и) **тяга** - непреодолимое желание употреблять.

ХИМИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ – КАК ХРОНИЧЕСКОЕ, ПРГРЕССИРУЮЩЕЕ, НЕИЗЛЕЧИМОЕ И СМЕРТЕЛЬНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ.

Современной науке хорошо известно, что наркомания – заболевание хроническое, прогрессирующее и – неизлечимое, так как вылечить зависимость означает сделать человека способным употреблять ПАВ, не попадая от них в зависимость.

Неизлечимым же оно названо не только потому, что, как мы уже говорили, на сегодня медицина не знает средств ликвидировать особенности обмена веществ в организме наркомана.

Неизлечимой наркомания называется и в том смысле, что никакой человек не способен целиком избавиться **от всех** своих проблем: психологических, телесных и духовных.

А ведь именно эти проблемы и являются причинами болезней, в том числе и наркомании. То есть невозможно выздороветь, но можно выздоравливать.

1.Первично. Химическая зависимость не является следствием какого-либо другого заболевания.

2.Хроническое. Не проходит с течением времени. Можно приостановить, но не вылечить. Хроническое – так как всегда остается возможность рецидива, более того это наиболее рецидивное заболевание (рецидив – срыв).

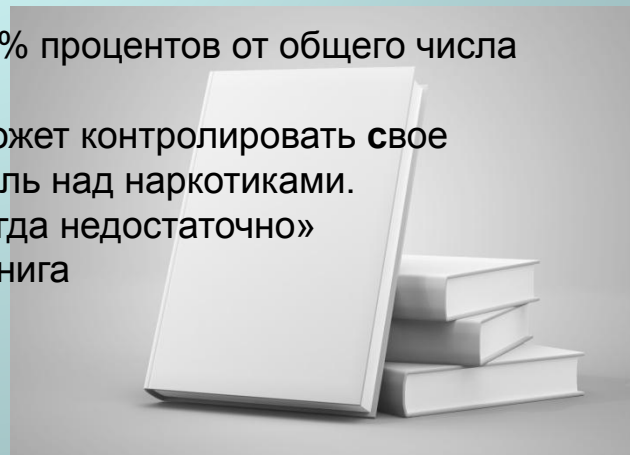
3.Прогрессирует. Если не приостановить в развитии, то симптоматика с течением времени усугубляется, разрушения будут только возрастать. Кроме того, начиная употребление вновь – уже не возможно вернуться в первую стадию контролируемого потребления.

4.Смертельное. Заболевание смертельно. До 96% процентов от общего числа химически зависимых погибает.

5.Неизлечимое. То есть наркоман никогда не сможет контролировать свое употребление, то есть употреблять, не теряя контроль над наркотиками.

«Одной дозы всегда слишком много, а тысячи – всегда недостаточно»

Белая Книга



БПСД МОДЕЛЬ. (Нарисовать круг БПСД)

Болезнь влияет на все сферы жизни человека. Химическая зависимость имеет свои предпосылки и проявления во всех сферах жизни.

- **Тело** - биологическая сфера. - Б
- **Ум** - интеллектуальная сфера. - П
- **Чувства** - эмоциональная сфера. - П
- **Душа** - духовная и морально-нравственная сфера. - Д
- **Отношения** - социальная сфера. - С

Стадии заболевания:

Нарисовать кривую спираль.

1 ст. - Пробы.

2 ст. - Употребление нравится. Удовольствие, нет проблем.

3 ст. - Употребление все еще нравится, но появляются проблемы.

4 ст. - Употребление, как лекарство, для нормального самочувствия.

Проблемы нарастают.

На 2ст. бросить легко - но не хочется.

На 4ст. хочется бросить - но не получается.

Если в результате употребления вещества у человека появляются проблемы в любой из сфер его жизни, и, несмотря на это, он продолжает употребление – это зависимость.

Если человек не может самостоятельно прекратить употребление или прекращает, а потом снова «срывается» - это зависимость.

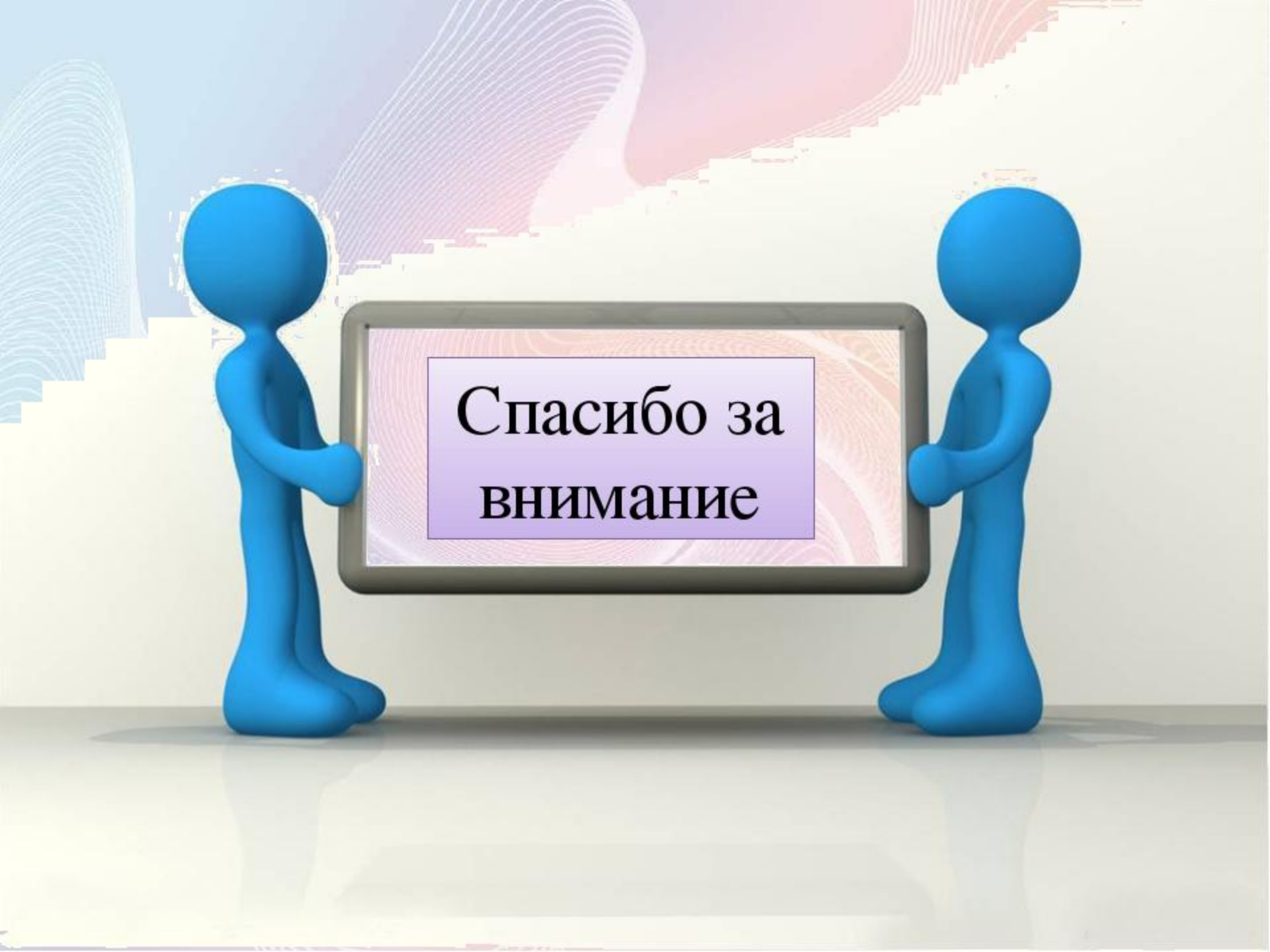
Степень заболевания определяется уровнем разрушений по всем сферам, а качество выздоровления определяется уровнем восстановленности этих сфер.

•Необходимые навыки в процессе выздоровления:

Если какие-либо сферы не будут восстанавливаться, то рецидив неизбежен.

Прекращение употребления – еще не решение проблемы!!!!!!

- Так как болезнь разрушает все сферы, то и выздоровление должно касаться всех сфер.
- Забота о теле (питание, гигиена, спорт и т.д.).
- Забота о душе (медитация, молитва, общение с природой и т. д.).
- Индивидуальная программа роста и выздоровления (посещение групп самопомощи, общение с психологом, самодисциплина и т.д.).
- Навыки общения.
- Эстетика.

The image features two stylized, blue 3D human-like figures standing on a reflective white surface. They are holding a large, dark-bordered tablet together. The tablet's screen displays a purple rectangular box containing the Russian text 'Спасибо за внимание' (Thank you for attention) in a black serif font. The background is a soft gradient of light blue and pink, with abstract, wavy lines and a faint grid pattern. The overall scene is clean and modern, typical of a digital presentation or software interface.

**Спасибо за
внимание**