

Муниципальное бюджетное общеобразовательное  
учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 41»  
муниципального образования города Братска

# Влияние шоколада на организм человека

Научный руководитель:  
Тропина В.А.

Автор проектной  
работы:  
Айдаралиева Гулиза  
Учащаяся 8А класса

Братск,  
2021

# Актуальность


Самый вкусный,  
Горький, сладкий,  
Черный, белый,  
Очень гладкий.  
Он молочный и с начинкой,  
И с изюмом, и с горчинкой.



**Цель работы:** Изучить влияние шоколада на организм человека и выявить отношение к шоколаду учащихся моей школы.

### **Задачи:**

- Узнать историю возникновения шоколада.
- Узнать состав и виды шоколада.
- Изучить полезные и негативные свойства шоколада на организм человека.
- Провести анкетирование с учащимися и взрослыми.
- Научиться работать с дополнительной литературой.
- Учиться анализировать и делать выводы.



**Гипотеза:** предполагаю, что если шоколад употреблять в умеренном количестве, то он положительно воздействует на организм, а если злоупотреблять шоколадными лакомствами, то он вредит нашему здоровью.

**Практическое значение** исследования в том, что оно может быть использовано на уроках биологии когда мы изучаем темы про свой организм. Для проведения внеклассных мероприятий.

# История появления шоколада

История шоколада началась давно — более 3000 лет назад. В Африке, под тенью огромных кокосовых пальм прячутся от солнца небольшие деревья. На их ветвях пучками висят плоды, похожие на ярко-желтые огурцы. Если снять плод и разрезать его, то можно увидеть желтоватые семена. Каждое семя с большую фасолину. Это бобы какао.



# Виды шоколада

- Горький (черный) шоколад
- Молочный шоколад
- Белый шоколад
- Диабетический шоколад
- Пористый шоколад
- Порошковый шоколад



# Производство шоколада

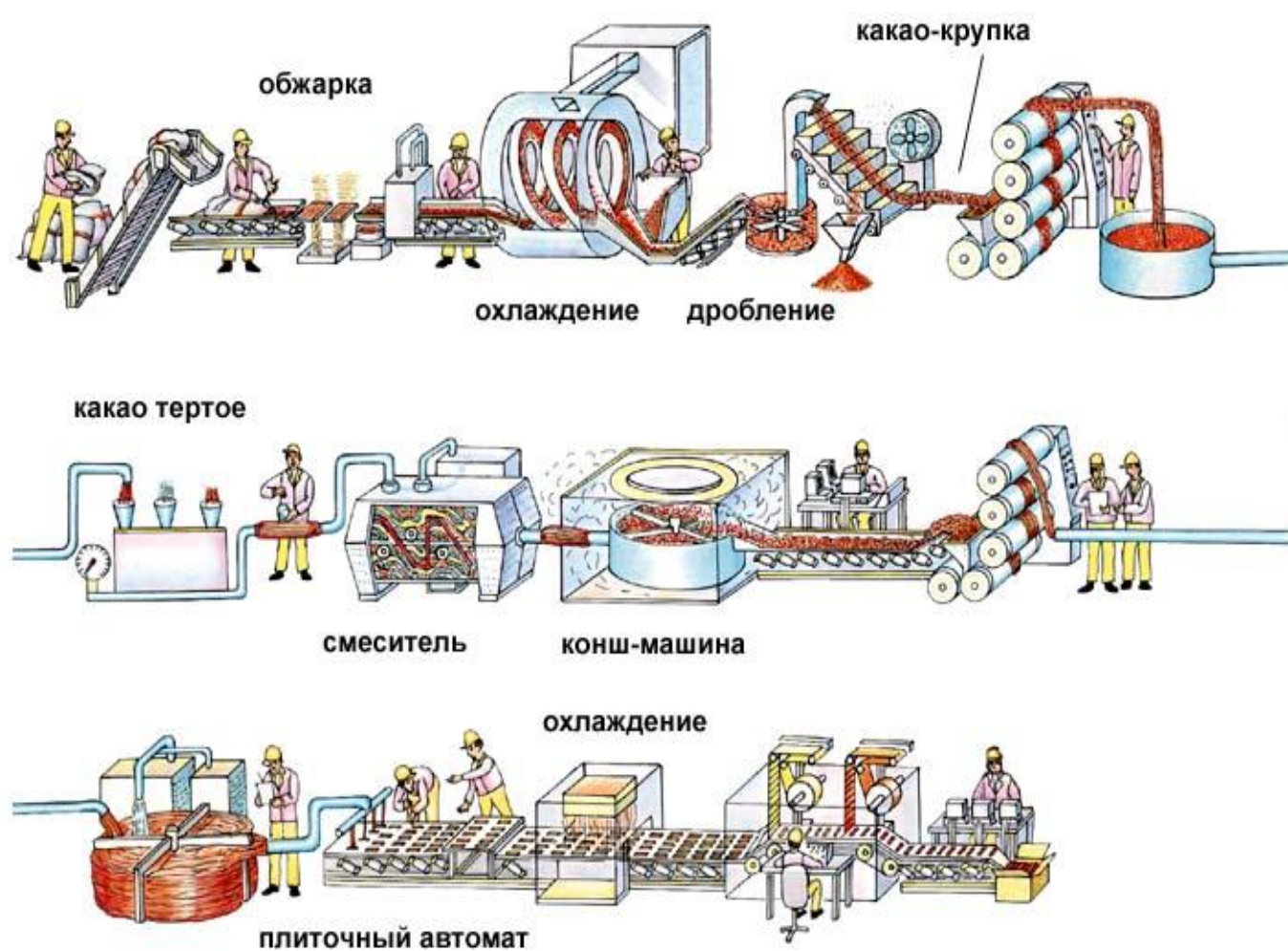


Рис 1. Производство шоколада

# Влияние шоколада на организм человека

## ПЛЮСЫ

Полезное свойство №1 – Помощь сердцу

Полезное свойство №2 – Помощь головному мозгу

Полезное свойство №3 – Помощь зубам

Полезное свойство №4 – Помощь внешнему виду

Полезное свойство №5 – Помощь настроению



# Влияние шоколада на организм человека

## **МИНУСЫ**

От шоколада быстро поправляются

Шоколад вызывает аллергию

В шоколаде – много кофеина

Шоколад вызывает зависимость

# Как выбрать шоколад?

1. В составе шоколада должно быть 3 компонента: какао-тертое, какао-порошок и какао-масло, если есть другие – шоколад не настоящий;
2. Шоколад должен быть однороден по цвету и иметь гладкую блестящую поверхность, ломается с характерным треском, моментально тает на языке.

# Анализ состава шоколада различных производителей



Шоколад десертный



Шоколад темный «Alpen Gold»



Bitter

(горький шоколад)



Воздушный (темный пористый)



Baron

(шоколад молочный)



Веселая Аленка

(шоколад молочный)



Астория (шоколад молочный)



Princas

(шоколад молочный)



Волшебный вечер

(черный)



А. Коркунов. Шоколад горький



Горький шоколад. Фабрика им. Н.

Крупской

# Анкетирование

## ВОПРОСЫ:

1. Как часто Вы едите шоколад?
2. Какой вид шоколада предпочитаете?
3. Как Вы считаете – шоколад вреден или полезен для организма?
4. Смогли бы Вы отказаться от употребления шоколада?

# Результаты анкетирования

- Девушки нашей школы больше любят шоколад, чем юноши
- Любителей шоколада больше, чем тех, кто ест его редко
- Совсем мало тех, кто практически совсем не ест шоколад
- Больше всего учащиеся любят молочный шоколад
- Около 75% учащихся считают шоколад полезным
- Большинство учащихся считают средством, улучшающим настроение
- А с влиянием шоколада на умственные способности согласны большинство опрошенных
- Большинство опрошиваемых не представляют своей жизни без шоколада

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Итак, получив определенные знания о шоколаде, я поняла, что серьезных причин отказывать себе в употреблении настоящего шоколада — просто нет!
- Только нужно помнить, что во всём нужна мера. Последний и самый главный довод в пользу шоколада — его любят практически все!

**Спасибо за  
внимание!**