



ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



Преподаватель Белецкая Татьяна Владимировна

ТЕМА 4 «ПОНЯТИЕ О НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ, ПРИЧИНЫ И ФАКТОРЫ ИХ ВЫЗЫВАЮЩИЕ»

- **Качества спасателя как личности.**
- **Принципы, которых придерживается спасатель при оказании первой медпомощи.**
- **Неотложные состояния. Основные понятия. Общие правила транспортировки пострадавших.**
- **Универсальная аптечка, ее компоненты. Правила использования компонентов аптечки.**



При оказании первой медицинской помощи придерживайтесь следующих принципов:

1. Все действия оказывающего помощь должны быть *целесообразными, обдуманными, решительными, быстрыми и спокойными.*
2. Прежде всего оцените обстановку и примите меры к *прекращению воздействия повреждающих моментов* (извлечь из воды, удалить из горящего помещения, из помещения, где скопились газы, погасить горящую одежду и т.д.).
3. Обеспечьте *безопасность* на месте происшествия. Действуя так, чтобы в процессе оказания первой помощи самому не получить травму.

4. При осмотре пострадавшего установите, *жив он или мертв*, определите вид и тяжесть травмы, наличие кровотечения.
5. Быстро и правильно *оцените состояние* пострадавшего. Этому способствует выяснение обстоятельств, при которых произошла травма или внезапное заболевание, времени и места возникновения травмы. Это важно, если пострадавший (заболевший) находится в бессознательном состоянии.
6. Если пострадавший находится без сознания, но у него сохраняются пульс и дыхание, уложите его на бок. Проверяйте пульс и дыхание каждые 1–2 минуты.

- 6. Убедитесь, что пострадавший в сознании, для этого задайте ему несколько самых простых вопросов. Например: где чувствуется боль, какие получены травмы, страдает ли хроническими заболеваниями, имеется ли кровотечение, была ли кровь в моче или стуле, была ли рвота. Если он не отвечает, проверьте его реакцию на боль.
- 7. На основании осмотра пострадавшего определите *способ и последовательность оказания первой медицинской помощи*.
- 8. Выясните, *какие средства необходимы* для оказания первой медицинской помощи, исходя из конкретных условий и возможностей, и примите меры к обеспечению ими.

- 9. При остановке дыхания и отсутствии пульса немедленно *вызовите «скорую помощь»*. Уложите больного так, чтобы были проходимы его дыхательные пути, и *начинайте реанимационные мероприятия. Продолжайте их до прибытия «скорой помощи», содействуйте транспортировке.*



Неотложные состояния

Неотложные состояния - состояния организма человека, возникшие в результате травм, утопления, отравления и т. п., в результате которых наносится вред здоровью человека или появляется угроза его жизни. Неотложное состояние характеризуется внезапностью: это может произойти с каждым человеком, в любое время и в любом месте.

Неотложные состояния и помощь при них.

1. Отсутствие дыхания и кровообращения.
2. Утопления.
3. Поражение электрическим током.
4. Кровотечения.
5. Отморожения.
6. Ожоги.
7. Обморок, тепловой и солнечный удар.
8. Пищевые и алкогольные отравления.
9. Ушибы, вывихи, растяжения.
0. Переломы.
1. Травмы головы.
2. Раны.
3. Укусы животных.
4. Инородные тела.
5. Внезапные роды.
6. Другие неотложные состояния и меры по устранению их последствий.



ТЕМА 5 «ДИАГНОСТИКА И ПРИЕМЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ»

- *Статистика заболеваемости по РО, место травм и неотложных состояний.*
- *Понятие о первой доврачебной неквалифицированной помощи.*
- *Этапы оказания первой помощи.*

ТЕМА 5 «ДИАГНОСТИКА И ПРИЕМЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ»

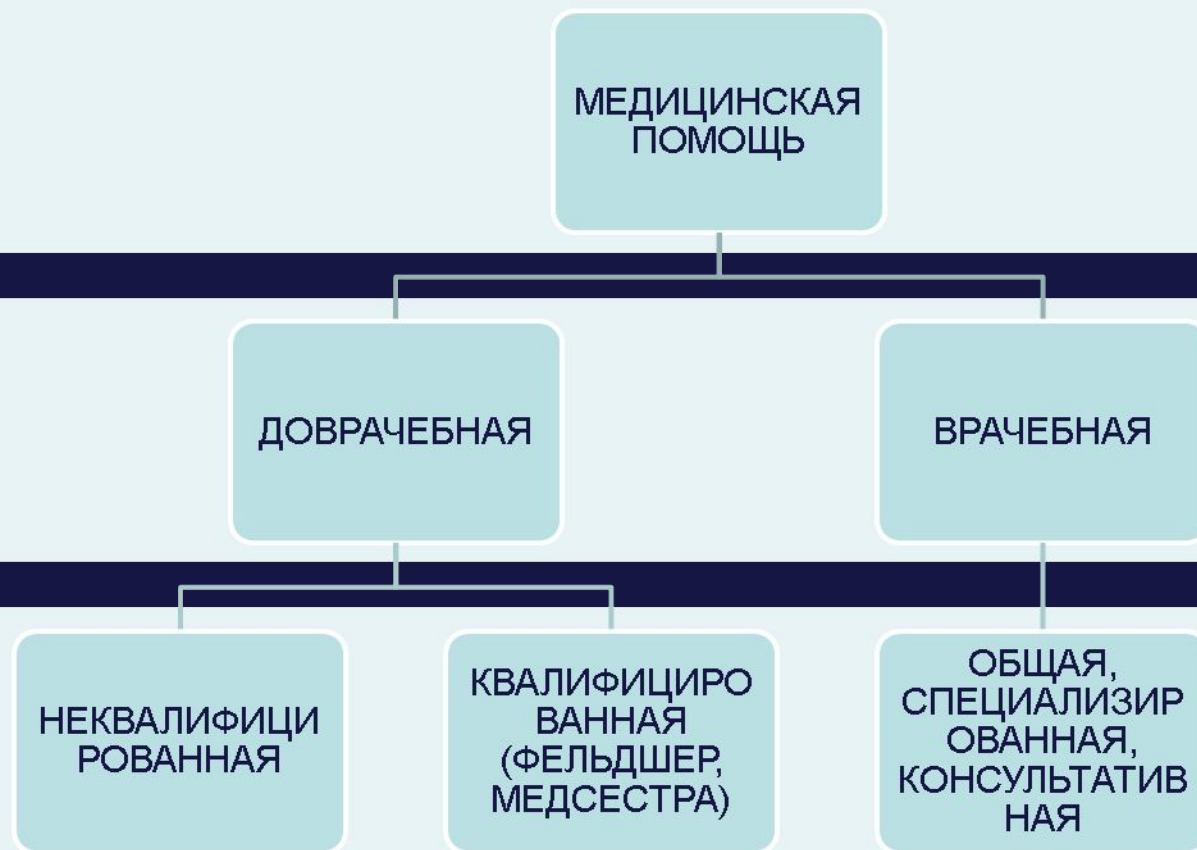
Свод статистических сведений: Ростовская область

Заболеваемость по классам болезней (на 1000 человек)



Виды медицинской помощи

- *Понятие о первой доврачебной неквалифицированной помощи.*



**Первая доврачебная
неквалифицированная помощь –**
комплекс мероприятий, направленный на
восстановление и поддержание жизненно
важных функций организма (дыхание,
кровообращение); профилактику
некоторых осложнений (кровопотеря,
травматический шок и т. д.)

ЭТАПЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ НЕКВАЛИФИЦИРОВАННОЙ ПОМОЩИ:

1. Устранение повреждающего фактора
2. Устранение состояния, угрожающего жизни
3. Правильная транспортировка пострадавшего в стационар для оказания квалифицированной помощи

АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



МЕДИЦИНСКАЯ АПТЕЧКА ВОДИТЕЛЯ

Формат: А4
Масштаб: 1:1
Содержимое: 1 шт.
Срок годности: 3 года
Срок хранения: 3 года
Срок реализации: 3 года

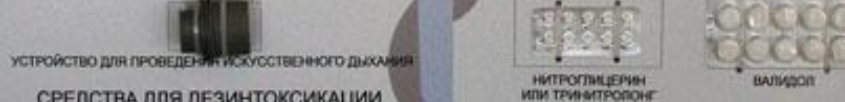
ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ И ПРОТИВОШОКОВЫЕ СРЕДСТВА



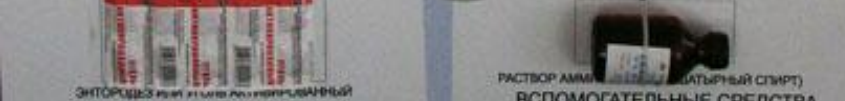
СРЕДСТВА ДЛЯ ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЯ И ОБРАБОТКИ РАН



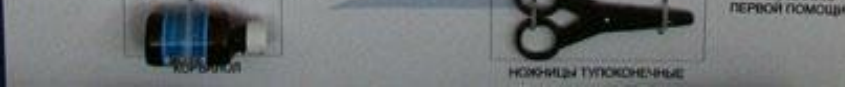
СРЕДСТВА ДЛЯ СЕРДЕЧНО-ЛЁГочНОЙ РЕАНИМАЦИИ



СРЕДСТВА ДЛЯ ДЕЗИНТОКСИКАЦИИ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ



СРЕДСТВА ПРИ СТРЕССАХ



СОВРЕМЕННАЯ АПТЕЧКА СКОРОЙ МЕДПОМОЩИ (НЕКВАЛИФИЦИРОВАННОЙ)

1. ПЕРЕВЯЗОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ (БИНТЫ, ВАТА, ППИ)
2. ПАКЕТ ОХЛАЖДАЮЩИЙ
3. Р-Р АММИАКА (НАШАТЫРНЫЙ СПИРТ)
4. НОЖНИЦЫ
5. ВАЛИДОЛ
6. ПЛАСТЫРЬ КАТУШЕЧНЫЙ ШИРОКИЙ
7. ЖГУТ КРОВОСТАНАВЛИВАЮЩИЙ РЕЗИНОВЫЙ ПЛОСКИЙ НА ЦЕПОЧКЕ