

Государственное учебно-методическое учреждение  
«Брестский районный учебно-методический кабинет»

# ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНО СТИ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



**4 КЛАСС**

ТЕМА:

Приемы оказания  
первой помощи.



# ЦЕЛЬ:

- познакомиться со значением оказания первой помощи;
- научиться оказывать первую помощь при ушибах и порезах, ссадинах, ожогах;
- развивать морально-волевые качества личности, коллективизм.

ПЕРВАЯ

ПОМОЩЬ



это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях.

Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу.

Помни главное:

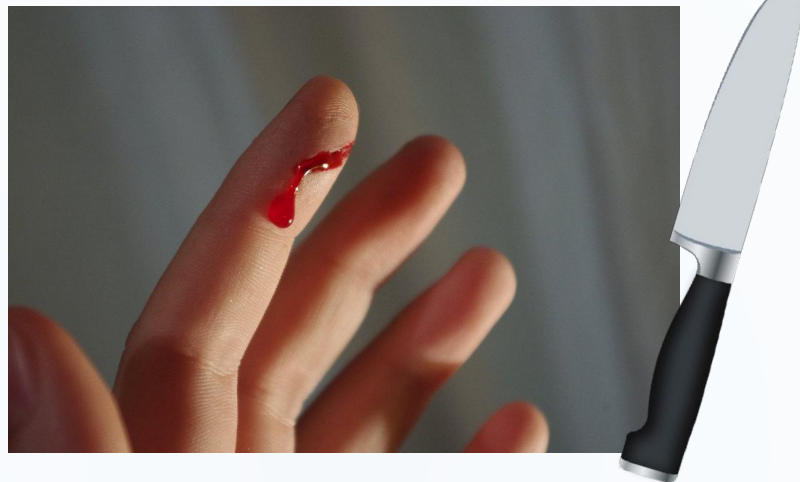
все твои действия  
должны быть  
обдуманными, быстрыми  
и спокойными.



# ВИДЫ



ССАДИ



ПОР



ЦАРАПИ



УШИ



ОЖО

Б

Г



**Ссадины и царапины**– поверхностное повреждение наружных кожных покровов.  
**Как можно получить ссадину, царапину?**



## Помощь:

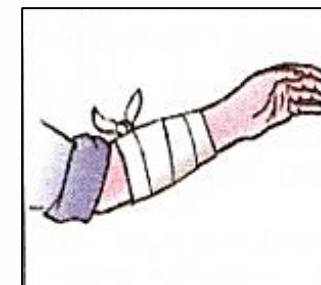
1. Удалить с кожи загрязнения марлевой салфеткой, смоченной в слабом растворе марганцовки или перекиси водорода.



2. Смазать йодом или зеленкой края раны.

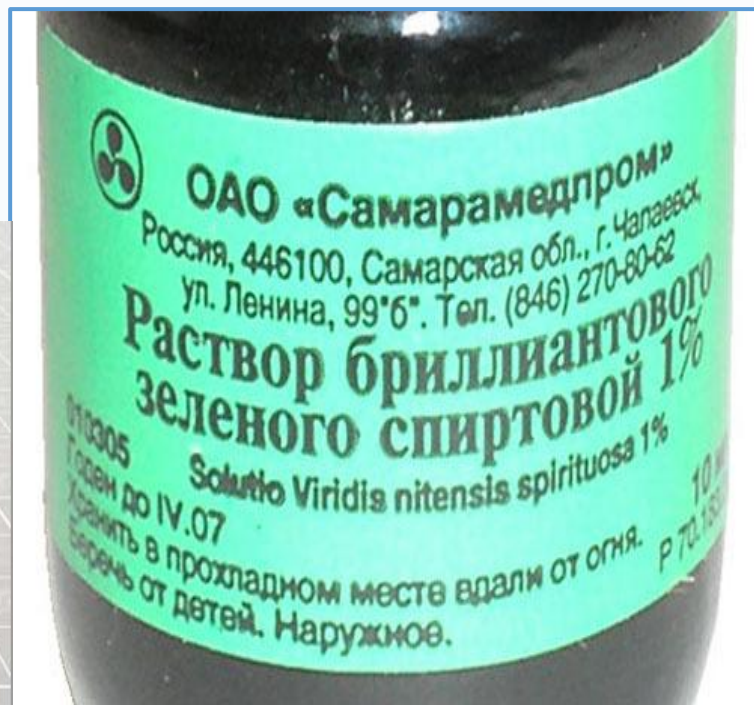


3. Накрыть поврежденный участок стерильными бинтом, марлей или салфеткой, сложенной в 4 раза.



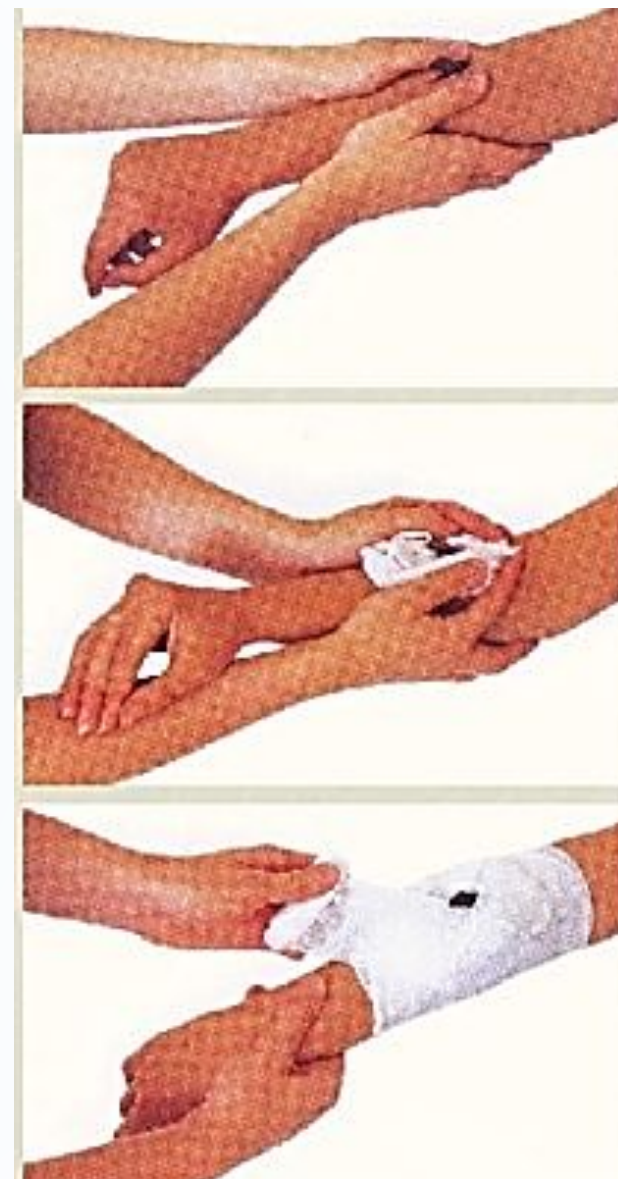


# Средства оказания первой ПОМОЩИ:



Нельзя засыпать рану порошками, покрывать мазями, закрывать изоляционной лентой и т.д.

Нельзя касаться руками той части бинта, которая будет наложена на рану, чтобы не занести инфекцию.



# Расскажи, как оказывать первую помощь при ссадинах и царапинах?





**Порезы.**

**Как можно получить порез?**



## Помощь

**В** Первым делом **нужно остановить кровотечение**: закрыть и слегка прижать рану.

Закрывать свежую рану бумажной салфеткой, валиком из носового платка или чем-то подобным.

Держать, прижав 10 минут.



# В домашней аптечке обязательно должны быть

- бинт,
- салфетки,
- йод,
- перекись водорода





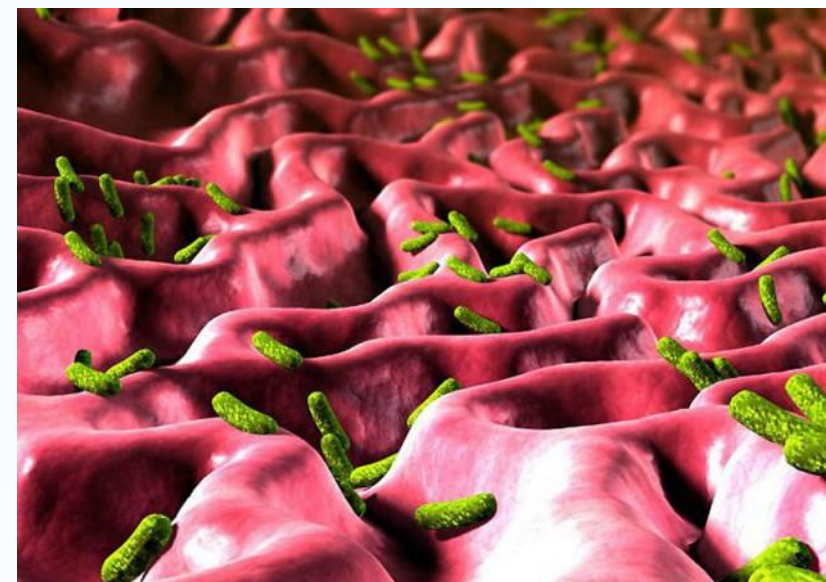
# Рану необходимо очистить от грязи

Делать это желательно при помощи антисептического раствора, если нет антисептика, то при помощи чистой воды.



# Обязательно обработайте рану перекисью водорода

Это вещество при  
соприкосновении с поверхностью  
раны убивает  
большинство  
известных  
микробов.



Обработайте края раны зеленкой, для того чтобы воспрепятствовать проникновению в нее золотистого стафилококка.

Йод на него не действует более того, если йод попадает в рану, то вызывает ожоги.



При порезе ржавым гвоздем  
возрастает риск заражения  
столбняком.

Необходимо  
в кратчайшие сроки  
сделать прививку  
в больнице.



**Если кровотечение в течение  
15 минут не остановилось**

**срочно обращайтесь к врачу!**

**В случае, если кровь просочилась через повязку, следует сразу наложить вторую.**

**Новые повязки накладывайте именно поверх старых,**

**потому что, убирая первую повязку, можно повредить образовавшийся сгусток крови.**

После высушивания раны

тампоном

наложите стерильную сухую повязку, чтобы до заживления в порез не попадала грязь.

Вместо повязки можно также использовать бактерицидный или обычный пластырь.





Заклейте рану специальным антисептическим пластырем, ни в коем случае не обычным, так как через него плохо проникает воздух и в ране может начаться нагноение.



Легкие порезы, края которых не расходятся, можно лечить, без зашивания их.

Если же края раны расходятся, если она продолжает кровоточить тогда просто необходимо обратиться в врачу для того, чтобы он правильно и аккуратно наложил повязку или швы.

# Расскажи, как оказывать первую помощь при порезах?

**резаная рана**



1



2



3

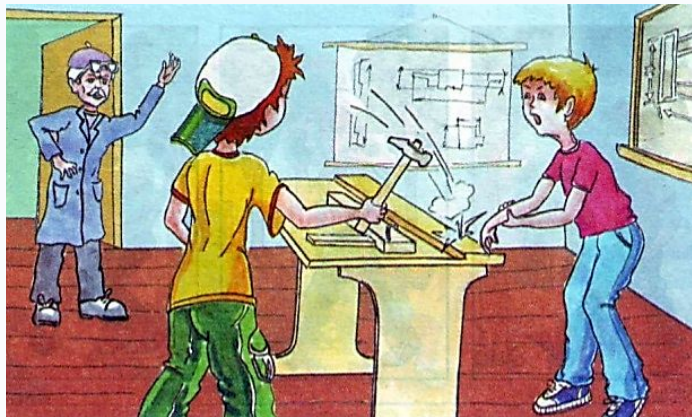


**103**

The illustration shows a child with a cut on their arm. To the left, three numbered steps are shown in a vertical sequence: 1. Washing the wound with antiseptic (bottles labeled 'ANTISEPTIC' and 'ANTISEPTIC'). 2. Applying a bandage (a box labeled 'BANDAGE'). 3. Calling for help (a red telephone with the number '103' on it).

**Ушиб** - результат повреждения мягких тканей и органов тела тупым

**Симптомы:** ссадина и (или) синяк на месте ушиба, образование кровоподтека, нарастает припухлость  
**Как можно получить ушиб?**  
(отек), боль.





## Помощь:

1. Создать покой поврежденному органу.

2. Придать этой области возвышенное положение.

3. Применить холод (пузырь со льдом, полотенце, смоченное холодной водой), который вызывает местный спазм сосудов, значительно уменьшает кровоизлияния в мягкие ткани.

4. Наложить на травмированное место давящую повязку.



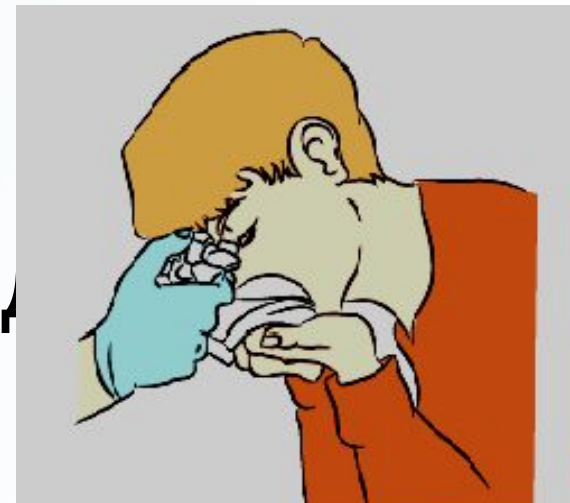
# Расскажи, как оказывать первую помощь при ушибах?





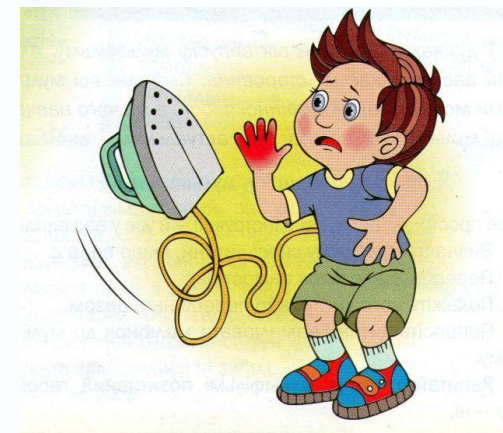
# Кровотечение из Носа

1. Усадить пострадавшего, слегка наклонив голову вперёд.
2. Сжать крылья носа на 15-20 мин. Пострадавший должен дышать ртом
3. Приложить к переносице холод (мокрый платок, лёд, снег..)



# Ожоги Как можно получить

Если вы обожглись горячим утюгом, задели кастрюлю, прикоснулись рукой к раскаленному двигателю или облились крутым кипятком, маслом, в общем, сильно разогретой жидкостью, то правила оказания первой помощи следующие.



## Помощь

1. **Обожженную** поверхность кожи следует окунуть в холодную или прохладную воду, подержать под водой минут 10-15.
2. Наложить чистую марлевую повязку.
3. Вызвать скорую помощь.

Нельзя прикладывать натуральный лед к обожженной коже, так как это может привести к омертвлению клеток



## Помощь при ожогах от

### пламени:

Сняв обгоревшую одежду, так как одежда могла прилипнуть к телу, ее не нужно срывать и обрывать, следует аккуратно срезать ножницами.

Наложить стерильную марлевую повязку или из любой также стерильной ткани, оказавшейся под рукой (платок..)

Если ожог обширный, то следует завернуть пострадавшего в чисто отглаженную простыню. Вызвать скорую помощь.

Если в результате ожога появились пузыри, ни в коем случае нельзя прокалывать.



Категорически запрещается смазывать ожоги яичным желтком, подсолнечным маслом, мазями, посыпать порошком и т.д., так как они способствуют загрязнению обожженной поверхности и дальнейшему развитию гноя

Пострадавшему необходимо пить больше жидкости. До приезда скорой помощи, у пострадавшего может появиться озноб, тогда его необходимо согреть: укройте теплым одеялом, и дайте выпить чаю.



# Помощь:

ь:



Отработайте приёмы оказания первой помощи на практике.



# РЕФЛЕКСИЯ

- Я УЗНАЛ ...
- МНЕ БЫЛО ...
- Я ТЕПЕРЬ ВСЕГДА БУДУ ...

# ИСТОЧНИ КИ

- <https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-okazanie-pervoy-dovrachebnoy-pomoschi-1836749.html>