

Государственное учебно-методическое учреждение
«Брестский районный учебно-методический кабинет»

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНО СТИ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

4 КЛАСС



ТЕМА:

Приемы оказания
первой помощи.



ЦЕЛЬ:

- познакомиться со значением оказания первой помощи;
- научиться оказывать первую помощь при ушибах и порезах, ссадинах, ожогах;
- развивать морально-волевые качества личности, коллективизм.

ПЕРВАЯ

ПОМОЩЬ



это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях.

Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу.

Помни главное:

все твои действия
должны быть
обдуманными, быстрыми
и спокойными.



ВИДЫ



ССАДИ



ПОР



ЦАРАПИ
НА



УШИ
Б



ОЖО
Г

Ссадины и царапины– поверхностное повреждение наружных кожных покровов.
Как можно получить ссадину, царапину?



Помощь:

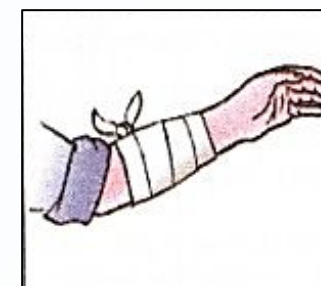
1. Удалить с кожи загрязнения марлевой салфеткой, смоченной в слабом растворе марганцовки или перекиси водорода.



2. Смазать йодом или зеленкой края раны.



3. Накрыть поврежденный участок стерильными бинтом, марлей или салфеткой, сложенной в 4 раза.



Средства оказания первой ПОМОЩИ:



Нельзя засыпать рану порошками, покрывать мазями, закрывать изоляционной лентой и т.д.

Нельзя касаться руками той части бинта, которая будет наложена на рану, чтобы не занести инфекцию.



Расскажи, как оказывать первую помощь при ссадинах и царапинах?



Порезы.

Как можно получить порез?



Помощь

В Первым делом **нужно остановить кровотечение**: закрыть и слегка прижать рану.

Закрывать свежую рану бумажной салфеткой, валиком из носового платка или чем-то подобным.

Держать, прижав 10 минут.



В домашней аптечке обязательно должны быть

- бинт,
- салфетки,
- йод,
- перекись водорода



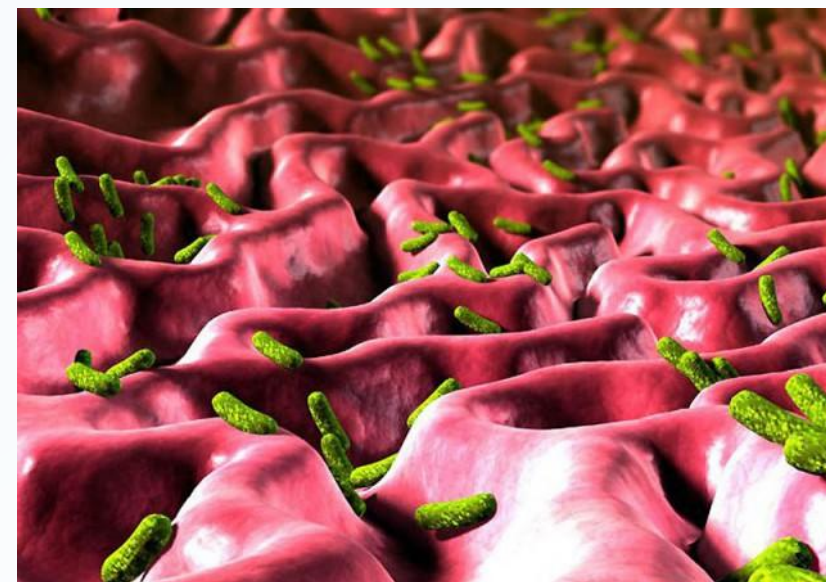
Рану необходимо очистить от грязи

Делать это желательно при помощи антисептического раствора, если нет антисептика, то при помощи чистой воды.



Обязательно обработайте рану перекисью водорода

Это вещество при
соприкосновении с поверхностью
раны убивает
большинство
известных
микробов.



Обработайте края раны зеленкой, для того чтобы воспрепятствовать проникновению в нее золотистого стафилококка.

Йод на него не действует более того, если йод попадает в рану, то вызывает ожоги.



При порезе ржавым гвоздем
возрастает риск заражения
столбняком.

Необходимо
в кратчайшие сроки
сделать прививку
в больнице.



**Если кровотечение в течение
15 минут не остановилось**

срочно обращайтесь к врачу!

В случае, если кровь просочилась через повязку, следует сразу наложить вторую.

Новые повязки накладывайте именно поверх старых,

потому что, убирая первую повязку, можно повредить образовавшийся сгусток крови.

После высушивания раны

тампоном

наложите стерильную сухую повязку, чтобы до заживления в порез не попадала грязь.

Вместо повязки можно также использовать бактерицидный или обычный пластырь.



Заклейте рану специальным антисептическим пластырем, ни в коем случае не обычным, так как через него плохо проникает воздух и в ране может начаться нагноение.



Легкие порезы, края которых не расходятся, можно лечить, без зашивания их.

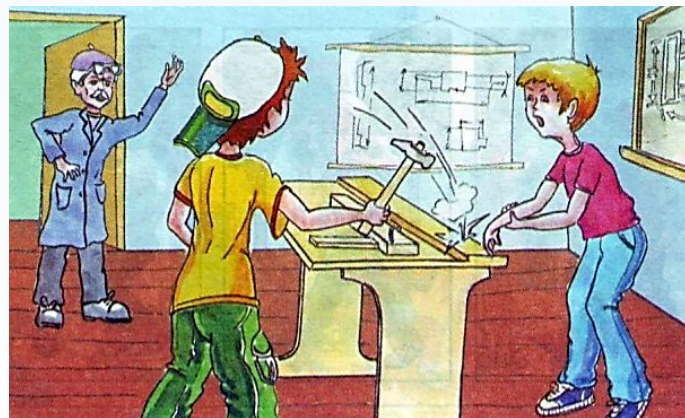
Если же края раны расходятся, если она продолжает кровоточить тогда просто необходимо обратиться в врачу для того, чтобы он правильно и аккуратно наложил повязку или швы.

Расскажи, как оказывать первую помощь при порезах?



Ушиб - результат повреждения мягких тканей и органов тела тупым

Симптомы: ссадина и (или) синяк на месте ушиба, образование кровоподтека, нарастает припухлость
Как можно получить ушиб?
(отек), боль.



Помощь:

1. Создать покой поврежденному органу.

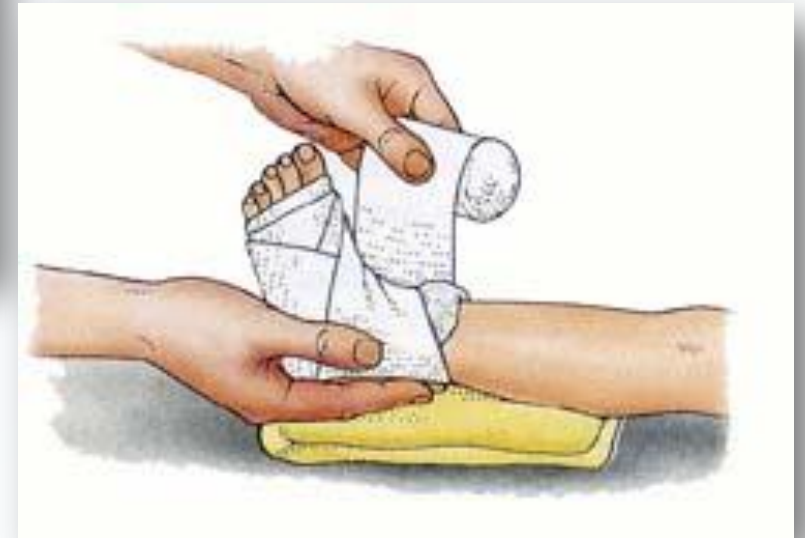
2. Придать этой области возвышенное положение.

3. Применить холод (пузырь со льдом, полотенце, смоченное холодной водой), который вызывает местный спазм сосудов, значительно уменьшает кровоизлияния в мягкие ткани.

4. Наложить на травмированное место давящую повязку.

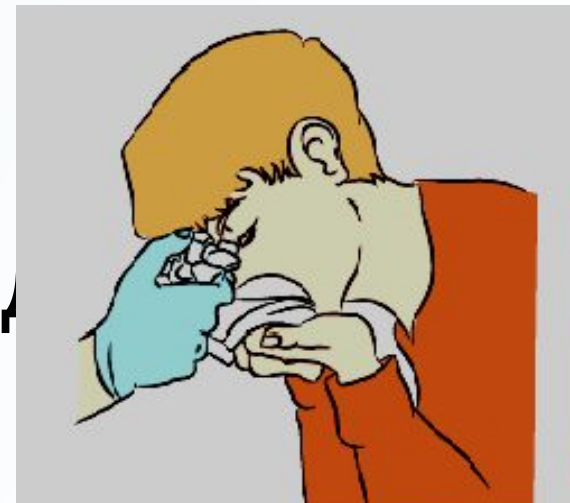


Расскажи, как оказывать первую помощь при ушибах?



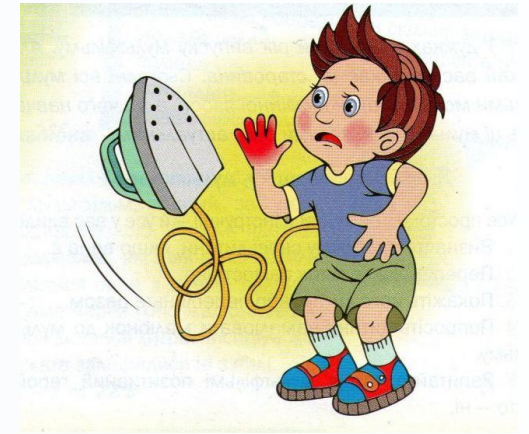
Кровотечение из Носа

1. Усадить пострадавшего, слегка наклонив голову вперёд.
2. Сжать крылья носа на 15-20 мин. Пострадавший должен дышать ртом
3. Приложить к переносице холод (мокрый платок, лёд, снег..)



Ожоги Как можно получить

Если вы обожглись горячим утюгом, задели кастрюлю, прикоснулись рукой к раскаленному двигателю или облились крутым кипятком, маслом, в общем, сильно разогретой жидкостью, то правила оказания первой помощи следующие.



Помощь

1. **Обожженную** поверхность кожи следует окунуть в холодную или прохладную воду, подержать под водой минут 10-15.
2. Наложить чистую марлевую повязку.
3. Вызвать скорую помощь.

Нельзя прикладывать натуральный лед к обожженной коже, так как это может привести к омертвению клеток



Помощь при ожогах от

пламени:

Сняв сгоревшую одежду, так как одежда могла прилипнуть к телу, ее не нужно срывать и обрывать, следует аккуратно срезать ножницами.

Наложить стерильную марлевую повязку или из любой также стерильной ткани, оказавшейся под рукой (платок..)

Если ожог обширный, то следует завернуть пострадавшего в чисто отглаженную простыню. Вызвать скорую помощь.

Если в результате ожога появились пузыри, ни в коем случае нельзя прокалывать.



Категорически запрещается смазывать ожоги яичным желтком, подсолнечным маслом, мазями, посыпать порошком и т.д., так как они способствуют загрязнению обожженной поверхности и дальнейшему развитию гноя

Пострадавшему необходимо пить больше жидкости. До приезда скорой помощи, у пострадавшего может появиться озноб, тогда его необходимо согреть: укройте теплым одеялом, и дайте выпить чаю.

Помощь:

ь:



Отработайте приёмы оказания первой помощи на практике.



РЕФЛЕКСИЯ

- Я УЗНАЛ ...
- МНЕ БЫЛО ...
- Я ТЕПЕРЬ ВСЕГДА БУДУ ...

ИСТОЧНИ КИ

- <https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-okazanie-pervoy-dovrachebnoy-pomoschi-1836749.html>