

# ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ

(ФОК)

Правила проектирования. Примеры

РУСАНОВ В.А  
Профессор кафедры «Архитектура и дизайн»  
Института развития города  
Севастопольского государственного университета

## ОСНОВНЫЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ, ТЕРМИНЫ

**ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС (ФОК)** - крытый специализированный или многофункциональный объект, в состав помещений которого входят различные спортивные зоны, предназначенные для проведения физкультурно-оздоровительных занятий.

**ПЛОЩАДКА** - функциональная часть спортивной зоны для проведения физкультурно-оздоровительных занятий по различным видам спорта, ограниченная наружными линиями разметки.

**ТРИБУНА** - конструктивный элемент здания или самостоятельная конструкция, с рядами мест для зрителей, расположенными с возвышением одного ряда над другим в сторону от спортивной зоны.

**ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ЗОНА** - часть здания, сооружения с помещениями одинакового функционального назначения и режима использования.

**ВСПОМОГАТЕЛЬНАЯ ЗОНА** - набор помещений, обеспечивающих сопутствующие функции технического обслуживания и сервисов для различных клиентских групп при проведении спортивных мероприятий.

**ВХОДНАЯ ГРУППА** - часть здания, предназначенная для пропуска различных клиентских групп и транспорта.

**ЗОНА ЗРИТЕЛЕЙ** - пространство, предназначенное для зрителей: места для зрителей и подходы к ним.

**КЛИЕНТСКИЕ ГРУППЫ** - разделенные на категории (сегменты) занимающиеся, зрители, тренеры, обслуживающий и технический персонал, а также другие группы, находящиеся в ФОК во время физкультурно-оздоровительных занятий.

**ТИПЫ ФОК**, предназначенных для физкультурно-оздоровительных занятий:

- ФОК, включающий ледовую арену, плавательный бассейн и универсальный спортивный зал;
- ФОК, включающий ледовую арену и плавательный бассейн;
- ФОК, включающий плавательный бассейн и универсальный спортивный зал;
- ФОК, включающий универсальный спортивный зал;
- ФОК, включающий специализированные залы.

## В СТРУКТУРЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ ВЫДЕЛЯЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ГРУППЫ ПОМЕЩЕНИЙ:

- группа помещений вестибюля;
- блок универсального и специализированных залов и физкультурно-оздоровительных помещений с вспомогательными помещениями санитарно-гигиенического назначения (раздевальными и душевыми), инвентарными;
- блок плавательного бассейна с ваннами для спортивного, физкультурно-оздоровительного плавания, детской ванной, включающий также вспомогательные помещения санитарно-гигиенического назначения (раздеральные, душевые), комнаты дежурных инструкторов и медсестер (при ваннах спортивного и оздоровительного плавания) лабораторию;
- раздевальные открытых сооружений;
- группа помещений досуга;
- методический центр;
- медико-оздоровительный центр;
- инструкторские, административно-хозяйственные и бытовые помещения;

# НОРМАТИВНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ДОКУМЕНТЫ

(справочно)

**Пособие к МГСН 4.08-97 Массовые типы физкультурно-оздоровительных учреждений. Выпуск 2. Физкультурно-оздоровительные центры муниципальных районов. Комплексы физкультурно-рекреационных сооружений.**

<https://internet-law.ru/stroyka/text/10128/?ysclid=I7taliy0sx804866150#i267540>

**МИНИСТЕРСТВО СТРОИТЕЛЬСТВА И ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА РФ СВОД ПРАВИЛ СП 383.1325800.2018**

<https://files.stroyinf.ru/Data2/1/4293733/4293733859.pdf?ysclid=I7t6qhtstp126080567>

**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ Учебно-методическое пособие для обучающихся по направлениям подготовки**

**49.03.01 «физическая культура» КФУ им. Вернадского**

[https://cfuv.ru/wp-content/uploads/2020/10/%D0%A2%D0%90\\_49.04.03\\_%D0%A1\\_2020\\_%D0%9C%D0%9C4-pdf.io\\_.pdf](https://cfuv.ru/wp-content/uploads/2020/10/%D0%A2%D0%90_49.04.03_%D0%A1_2020_%D0%9C%D0%9C4-pdf.io_.pdf)

**СПРАВОЧНОЕ ПОСОБИЕ К СНИП. СЕРИЯ ОСНОВАНА В 1989 ГОДУ  
ПРОЕКТИРОВАНИЕ СПОРТИВНЫХ ЗАЛОВ, ПОМЕЩЕНИЙ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ И  
КРЫТЫХ КАТКОВ С  
ИСКУССТВЕННЫМ ЛЬДОМ**

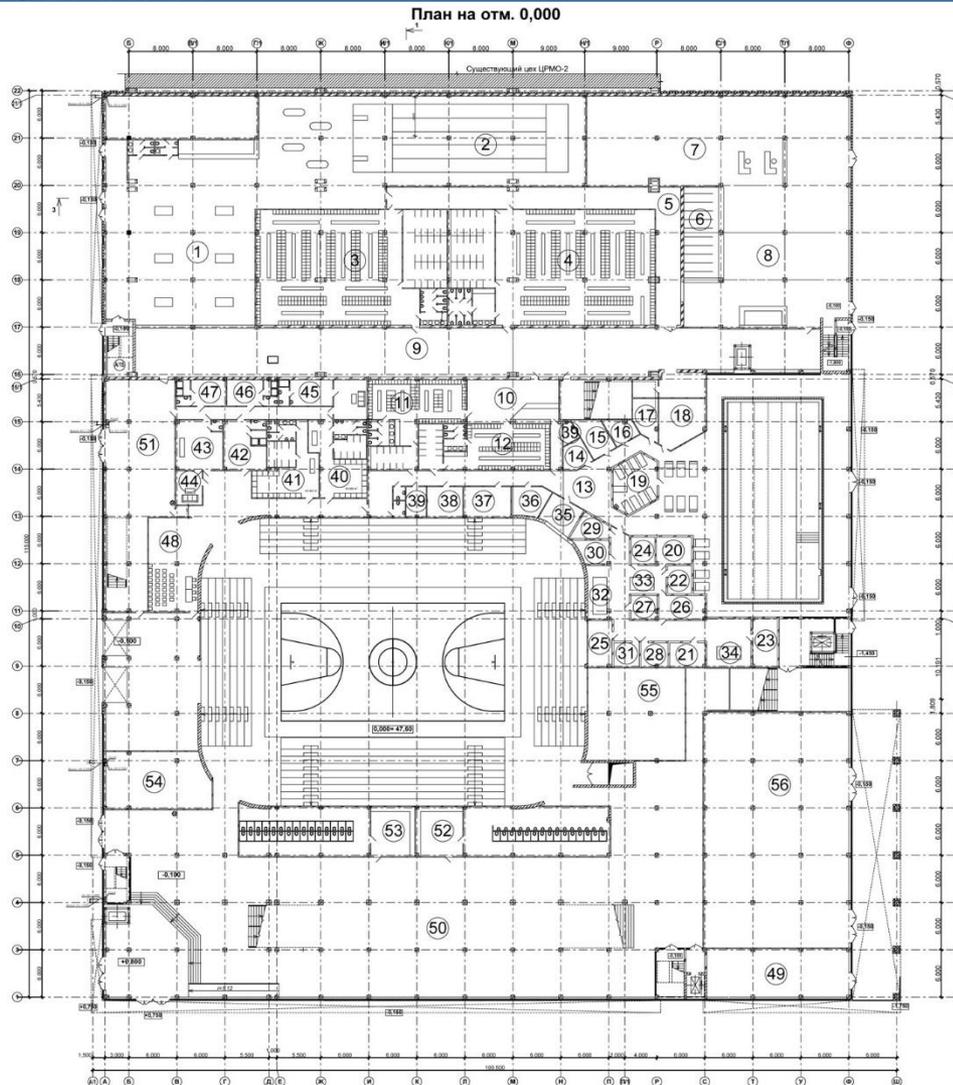
<https://files.stroyinf.ru/Data2/1/4294853/4294853998.htm?ysclid=I7ta4ue884682359618>

**ВСН 46-86**

**Спортивные и физкультурно-оздоровительные сооружения. Нормы проектирования.**

<http://gostrf.com/normadata/1/4293849/4293849304.pdf?ysclid=I7tb54spp8580319476>

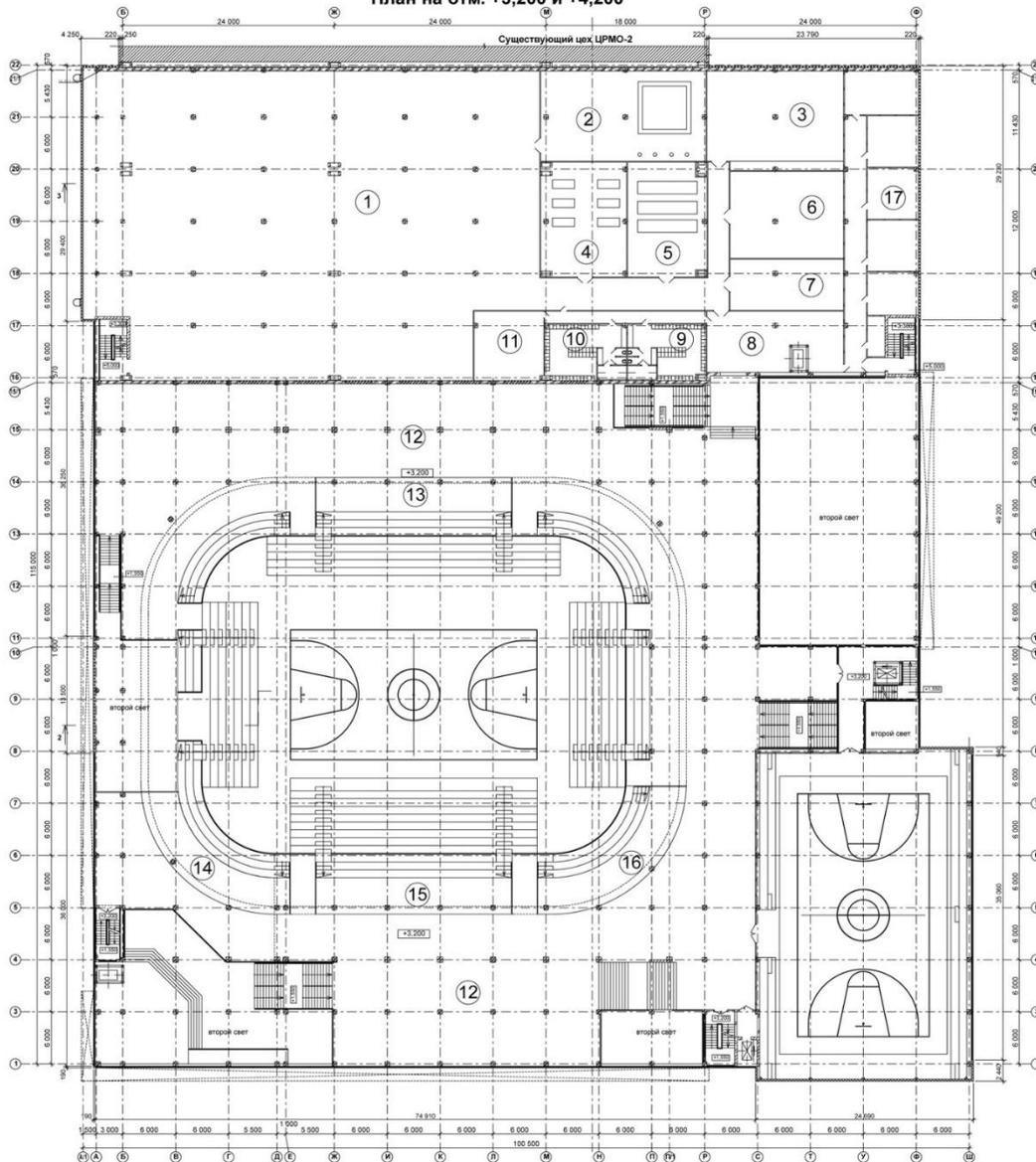
**Э. НОЙФЕРТ. СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ**



Экспликация помещений на отм. 0,000

№ п/п	Наименование	Площадь м <sup>2</sup>	Кат. Поме- ща- ния
1	Бильярд		
2	Боеулиц		
3	Раздевалка для посетителей фитнес центра мужская		
4	Раздевалка для посетителей фитнес центра женская		
5	Коридор		
6	Гардероб		
7	Спортивный магазин		
8	Ресепция		
9	Коридор		
10	Ресепция SPA центра		
11	Раздевалка для посетителей SPA женская		
12	Раздевалка для посетителей SPA мужская		
13	Коридор		
14	Массаж		
15	Массаж		
16	Массаж		
17	Массаж		
18	Талассотерапия		
19	Соляная пещера		
20	Хаммам		
21	Хаммам		
22	Русская баня		
23	Русская баня		
24	Финская сауна		
25	Финская сауна		
26	ИК сауна		
27	Травяная сауна		
28	Тепидарий		
29	Тепидарий		
30	Кальдарий		
31	Кальдарий		
32	Длорокна Кнейла		
33	Джакузи		
34	Джакузи		
35	Кабинет врача		
36	Косметический салон		
37	Паримахерская		
38	Комната персонала		
39	Инвентарная		
40	Командная раздевалка		
41	Командная раздевалка		
42	Судейская раздевалка		
43	Медицинская комната		
44	Комната смондвня		
45	Комната доплинг-контроля		
46	Тренерская раздевалка		
47	Тренерская раздевалка		
48	Пресс-центр		
49	Касса		
50	Фойе		
51	Служебное фойе		
52	Санузел мужской		
53	Санузел женский		
54	Гардероб		
55	Гардероб		
56	Вестибюль		

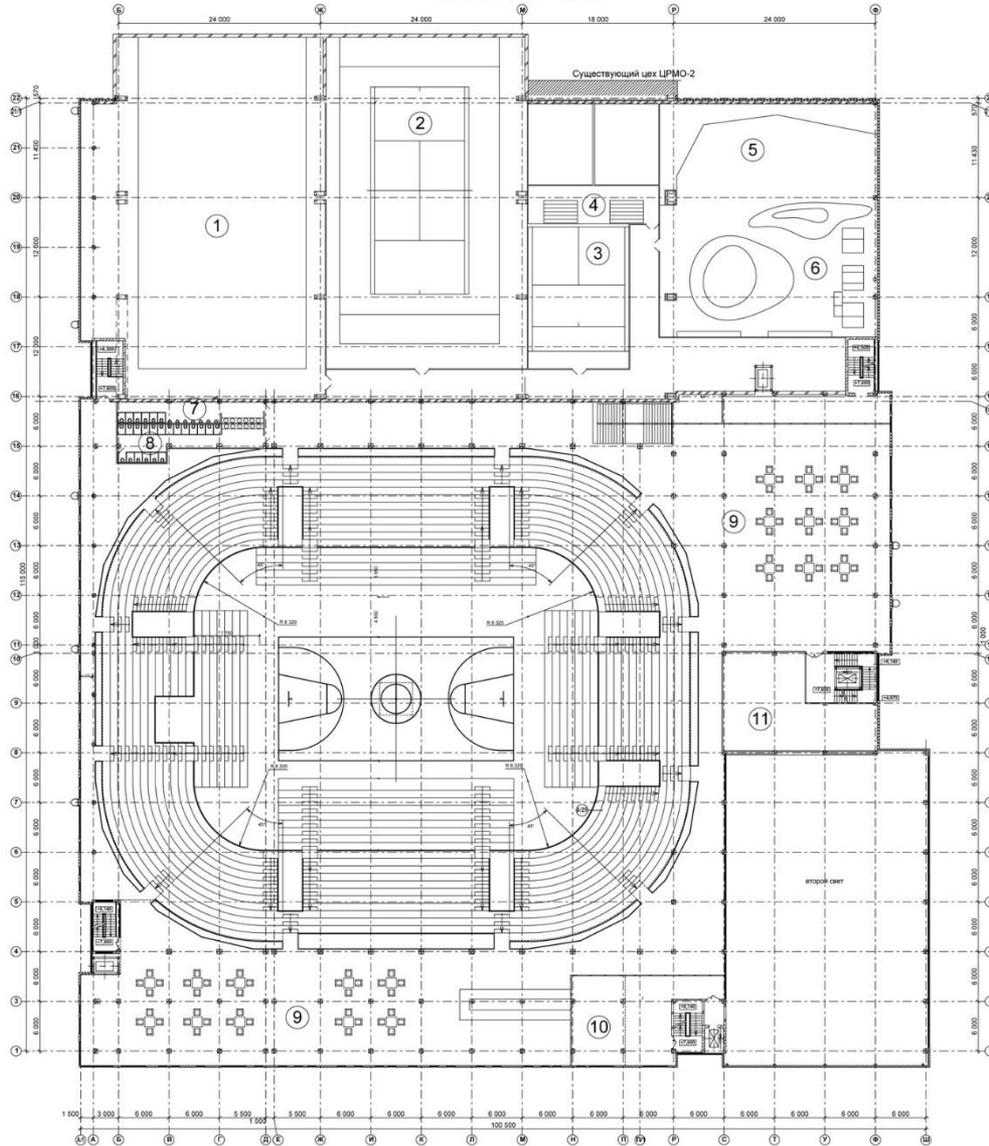
План на отм. +3,200 и +4,200



Экспликация помещений на отм. +3,200 и +4,200

№ п/п	Наименование	Площадь, м <sup>2</sup>	Кат. помеще-ния
1	Тренажерный зал (зона свободных весов и силового оборудования)		
2	Зал бокса		
3	Зал для групповых занятий		
4	Пилатес на реформере		
5	Сайкл		
6	Зал для групповых занятий		
7	Детская студия		
8	Фойе		
9	Раздевалка для тренеров (женская)		
10	Раздевалка для тренеров (мужская)		
11	Тренерская		
12	Зона посетителей		
13	Магазин		
14	Магазин		
15	Магазин		
16	Магазин		
17	Административные помещения		

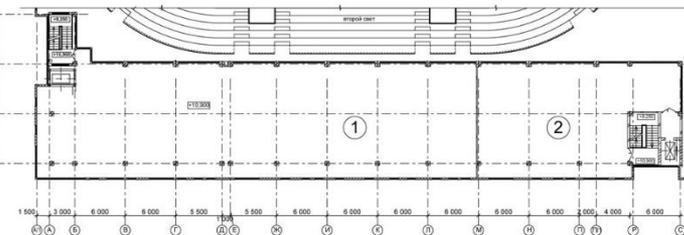
План на отм. +7,600



Экспликация помещений на отм. +7,600

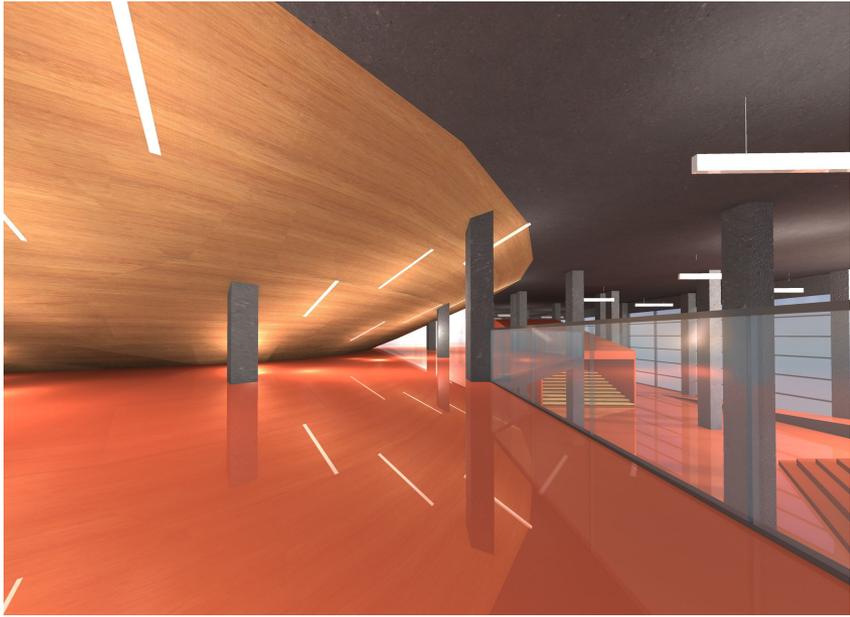
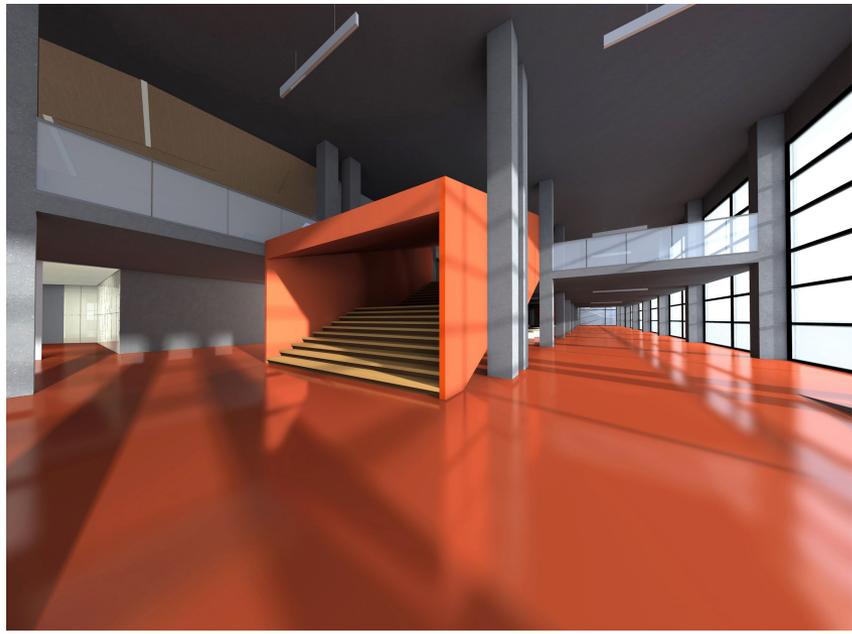
№ п/п	Наименование	Площадь м <sup>2</sup>	Кат. помеще-ния
1	Гандбольная площадка		
2	Теннисное игровое поле		
3	Тренировочная стенка		
4	Сквош		
5	Скаладром		
6	Роллердром		
7	Санузел мужской		
8	Санузел женский		
9	Фуд-корт		
10	Кухня		
11	Кухня		

Экспликация помещений на отм. +10,900



Экспликация помещений на отм. +10,900

№ п/п	Наименование	Площадь м <sup>2</sup>	Кат. помеще-ния
1	Ресторан		
2	Кухня		





## СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ La Minais / Bohuon Bertic Architectes



Куратор Паула Пинтос

**ОТДЫХ И ОБУЧЕНИЕ** - СЕНТ-ЛЮС-СЮР-ЛУАР, ФРАНЦИЯ

🏠 Архитекторы: Bohuon Bertic Architectes

📏 Область: 3450 м<sup>2</sup>

📅 Год: 2021

📷 Фотографии: Хуан Кардона

🏭 Производители: Technal, Kalzip, Arcelor-Mittal, Bluetek, NLX, Pavigrés, Sintra

[https://www.archdaily.com/970629/sports-hall-la-minais-bohuon-bertic-architectes?ad\\_source=search&ad\\_medium=projects\\_tab](https://www.archdaily.com/970629/sports-hall-la-minais-bohuon-bertic-architectes?ad_source=search&ad_medium=projects_tab)



# Восточный район спортивного парка

ТОТИГИ / AZUSA SEKKEI + TAISEI DESIGN

Planners Architects & Engineers + ANDO Architectural Design Office



Куратор Хана Абдель

СПОРТИВНАЯ АРХИТЕКТУРА, ОТДЫХ И ОБУЧЕНИЕ · ТОТИГИ, ЯПОНИЯ

🏠 Архитекторы: Архитектурно-дизайнерское бюро ANDO , AZUSA SEKKEI , TAISEI DESIGN Planners Architects & Engineers

📏 Область : 38524 м<sup>2</sup>

📅 Год : 2021

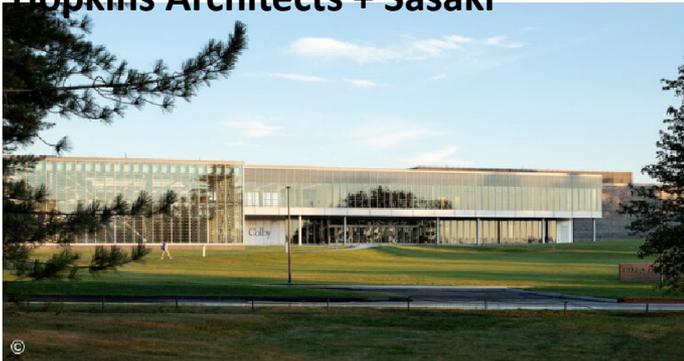
📷 Фотографии: GANKONSHA PHOTOGRAPHY & GRAPHIC DESIGN , ShiInkenchiku-sha Co., Ltd. , NxphotoStudio

🏢 Производитель : AutoDesk .

[https://www.archdaily.com/969959/tochigi-sports-park-east-area-azusa-sekkei-plus-taisei-design-planners-architects-and-engineers-plus-ando-architectural-design-office?ad\\_source=search&ad\\_medium=projects\\_tab](https://www.archdaily.com/969959/tochigi-sports-park-east-area-azusa-sekkei-plus-taisei-design-planners-architects-and-engineers-plus-ando-architectural-design-office?ad_source=search&ad_medium=projects_tab)



# Colby College Спортивно-развлекательный центр Гарольда Альфонда / Hopkins Architects + Sasaki



Куратор Паула Пинтос

**ОТДЫХ И ОБУЧЕНИЕ , УНИВЕРСИТЕТ , УСТОЙЧИВОЕ РАЗВИТИЕ -  
УОТЕРВИЛЛ, США**

Архитекторы: Hopkins Architects , Sasaki

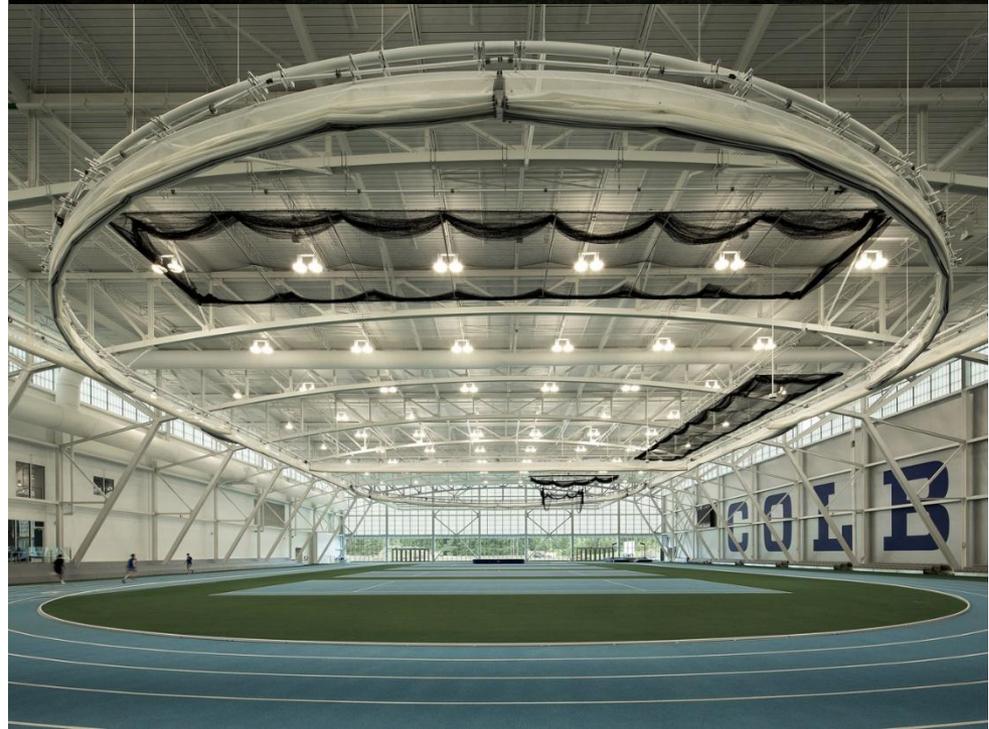
Область : 350000 футов<sup>2</sup>

Год : 2020

Фотографии : Джереми Биттерманн , Мэтью Ариэлли

Производители : ASB Squash , Gared , Holophane , Hussey Seating , Mondo , Myrtha Pools USA , Neptune Benson

[https://www.archdaily.com/966120/colby-college-harold-alfond-athletics-and-recreation-center-sasaki?ad\\_source=search&ad\\_medium=projects\\_tab](https://www.archdaily.com/966120/colby-college-harold-alfond-athletics-and-recreation-center-sasaki?ad_source=search&ad_medium=projects_tab)



## РЕКОМЕНДОВАНО ИЗУЧИТЬ ОБЪЕКТЫ

[https://www.archdaily.com/962210/bjerkreimshallen-multipurpose-hall-arkitektkontoret-vest-as?ad\\_source=search&ad\\_medium=projects\\_tab](https://www.archdaily.com/962210/bjerkreimshallen-multipurpose-hall-arkitektkontoret-vest-as?ad_source=search&ad_medium=projects_tab)

[https://www.archdaily.com/946387/bit-sports-center-atelier-alter-architects?ad\\_source=search&ad\\_medium=projects\\_tab](https://www.archdaily.com/946387/bit-sports-center-atelier-alter-architects?ad_source=search&ad_medium=projects_tab)

[https://www.archdaily.com/936225/utebo-municipal-sports-area-ingennus?ad\\_source=search&ad\\_medium=projects\\_tab](https://www.archdaily.com/936225/utebo-municipal-sports-area-ingennus?ad_source=search&ad_medium=projects_tab)

[https://www.archdaily.com/926109/maryland-heights-community-recreation-center-cannondesign?ad\\_source=search&ad\\_medium=projects\\_tab](https://www.archdaily.com/926109/maryland-heights-community-recreation-center-cannondesign?ad_source=search&ad_medium=projects_tab)

[https://www.archdaily.com/537420/dashte-noor-s-gym-building-narges-nassiri-toosi?ad\\_source=search&ad\\_medium=projects\\_tab](https://www.archdaily.com/537420/dashte-noor-s-gym-building-narges-nassiri-toosi?ad_source=search&ad_medium=projects_tab)

[https://www.archdaily.com/910229/la-fontaine-sports-complex-archi5-plus-tecnova-architecture?ad\\_source=search&ad\\_medium=projects\\_tab](https://www.archdaily.com/910229/la-fontaine-sports-complex-archi5-plus-tecnova-architecture?ad_source=search&ad_medium=projects_tab)

ВСЕМ СПАСИБО, ВСЕ  
СВОБОДНЫ!