



**Всероссийский конкурс**  
**«Спорт – это жизнь, радость, здоровье!»**  
**Номинация:**

**«В реальность  
воплощать свою  
мечту...»**



**Якупов Вадим 16 лет 10 «а» класс**  
**ГКОУ УР «СОШИ №19 г.Сарапул»**



*Меня зовут Якупов Вадим Динарович, 16 лет. Я считаю, что мне повезло в жизни. Я живу в счастливой и спортивной семье.*





*Живу я в селе Бураево Республики Башкортостан. С 5 класса переехал учиться в город Сарапул Удмуртской республики, где учусь и сейчас в 10 «а» классе. Наша школа-интернат мне нравится, а класс мой очень дружный, активный, веселый, творческий и трудолюбивый. Среди спортивных увлечений нашего класса это - стрельба, футбол, шахматы, шашки, настольный теннис.*





Спорт всегда присутствует в моей жизни. К сожалению, состояние здоровья не позволяет мне заниматься некоторыми видами спорта. Но несмотря на это, я очень люблю спорт. С детства наблюдал за игрой и успехами моего папы, который является фанатом настольного тенниса. Постепенно и меня увлекла эта игра. Папа начал тренировать меня с семи лет. В 10 лет мы уже выезжали на республиканские соревнования, где я стал занимать призовые места.



*Мои первые шаги в спорте.*





*А в 12 лет я выполнил  
второй взрослый  
разряд по настольному  
теннису. Это было  
нелегко, мне удалось  
добиться таких  
результатов упорным  
трудом и  
каждодневными  
тренировками. Когда  
исполнилось 14 лет  
Министерством  
молодежной политики  
и спорта Республики  
Башкортостан мне был  
присвоен первый  
взрослый разряд.*





Это я - многократный  
призер и победитель  
различных  
республиканских  
соревнований. В  
2019 году участвовал  
во Всероссийской  
олимпиаде  
инвалидов в г.  
Йошкар –Ола, в  
личном зачете занял  
седьмое место.





*Мой папа – друг и наставник,  
а по совместительству и  
тренер - Якупов Динар  
Масгутович. Многократный  
призер и победитель  
республиканских  
соревнований по  
настольному теннису.  
Кандидат в мастера спорта.  
Отличник образования  
Республики Башкортостан,  
лучший работник  
физкультуры и спорта  
Республики Башкортостан.*







*Моя сестра Дина –  
победитель и призер  
республиканских  
соревнований. Призер  
Всероссийских  
соревнований. Кандидат в  
мастера спорта. Состоит в  
сборной Республики  
Башкортостан по  
настольному теннису.  
Дину папа начал  
тренировать уже с 5 лет.  
Может поэтому, она  
достигла больших  
результатов.*





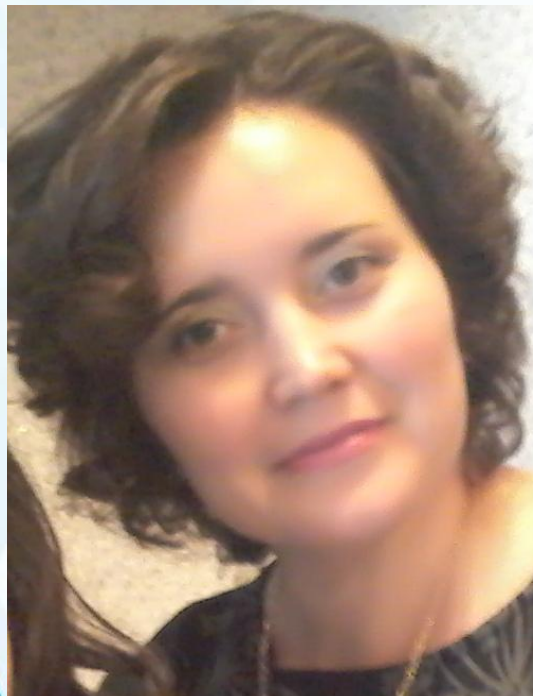
Тренер Дины с 2015 по 2019годы Усманова  
Фируза Фасиховна г.Нефтекамск





*Два кандидата в  
семье в мастера спорта. Вот она –  
моя мечта, быть третьим.*





Моя любимая мама, Динара Мавлявиевна. О ней можно писать бесконечно и много хорошего. На маме держится в жизни все. В учебные дни я живу в школе-интернате, домой приезжаю на выходные. Только в разлуке с мамой я понимаю, сколько ей нужно успеть. Всех накормить, помыть, поиграть, содержать дом, ухаживать за огородом, сделать заготовки на зиму, поговорить по душам, а еще и уроки проверить... При этом выглядеть отлично и улыбаться. Маме так идет улыбка, я очень люблю ее. Мама - как много в этом слове для сердца детского слилось, как много в нем отозвалось...



*Теннисом я продолжаю заниматься и дома, и в школе. С командой школы мы выезжаем на соревнования по настольному теннису.*



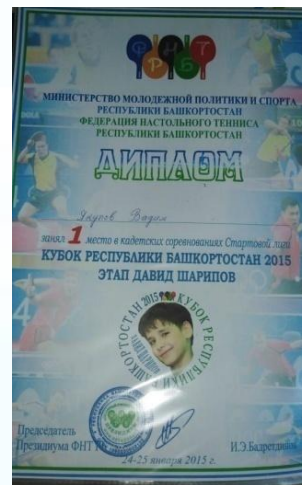
*Наша дружная, спортивная семья.*



*В свободное время дома, а оно бывает у нас нечасто, мы любим играть в шахматы. В нашей семье подрастает брат Данияр, я уверен, будущий чемпион по настольному теннису. Уже сейчас он тянется к ракетке и помогает собирать мячи.*

# Мои достижения.









*На первом фото награды моей сестры Дины, на втором – мои. Моя цель достичь таких же результатов, а может и обойти свою сестру. Я хочу, чтобы моя семья гордилась мной, как я своей семьей.*



*Конкурс, в котором я принимаю участие, организаторы назвали «Спорт – это жизнь, радость, здоровье!». Поддерживаю эту точку зрения, полностью согласен с данным утверждением и призываю всех: Занимайтесь спортом, любите спорт, живите спортом! Ваша жизнь станет ярче, насыщеннее, интереснее!*



***СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!***