



Всероссийский конкурс
«Спорт – это жизнь, радость, здоровье!»
Номинация:

**«В реальность
воплощать свою
мечту...»**



Якупов Вадим 16 лет 10 «а» класс
ГКОУ УР «СОШИ №19 г.Сарапул»



Меня зовут Якупов Вадим Динарович, 16 лет. Я считаю, что мне повезло в жизни. Я живу в счастливой и спортивной семье.





Живу я в селе Бураево Республики Башкортостан. С 5 класса переехал учиться в город Сарапул Удмуртской республики, где учусь и сейчас в 10 «а» классе. Наша школа-интернат мне нравится, а класс мой очень дружный, активный, веселый, творческий и трудолюбивый. Среди спортивных увлечений нашего класса это - стрельба, футбол, шахматы, шашки, настольный теннис.





Спорт всегда присутствует в моей жизни. К сожалению, состояние здоровья не позволяет мне заниматься некоторыми видами спорта. Но несмотря на это, я очень люблю спорт. С детства наблюдал за игрой и успехами моего папы, который является фанатом настольного тенниса. Постепенно и меня увлекла эта игра. Папа начал тренировать меня с семи лет. В 10 лет мы уже выезжали на республиканские соревнования, где я стал занимать призовые места.



Мои первые шаги в спорте.





*А в 12 лет я выполнил
второй взрослый
разряд по настольному
теннису. Это было
нелегко, мне удалось
добиться таких
результатов упорным
трудом и
каждодневными
тренировками. Когда
исполнилось 14 лет
Министерством
молодежной политики
и спорта Республики
Башкортостан мне был
присвоен первый
взрослый разряд.*





Это я - многократный
призер и победитель
различных
республиканских
соревнований. В
2019 году участвовал
во Всероссийской
олимпиаде
инвалидов в г.
Йошкар –Ола, в
личном зачете занял
седьмое место.





*Мой папа – друг и наставник,
а по совместительству и
тренер - Якупов Динар
Масгутович. Многократный
призер и победитель
республиканских
соревнований по
настольному теннису.
Кандидат в мастера спорта.
Отличник образования
Республики Башкортостан,
лучший работник
физкультуры и спорта
Республики Башкортостан.*





*Моя сестра Дина –
победитель и призер
республиканских
соревнований. Призер
Всероссийских
соревнований. Кандидат в
мастера спорта. Состоит в
сборной Республики
Башкортостан по
настольному теннису.
Дину папа начал
тренировать уже с 5 лет.
Может поэтому, она
достигла больших
результатов.*





Тренер Дины с 2015 по 2019годы Усманова
Фируза Фасиховна г.Нефтекамск





Два кандидата в семье мастера спорта. Вот она – моя мечта, быть третьим.





Моя любимая мама, Динара Мавлявиевна. О ней можно писать бесконечно и много хорошего. На маме держится в жизни все. В учебные дни я живу в школе-интернате, домой приезжаю на выходные. Только в разлуке с мамой я понимаю, сколько ей нужно успеть. Всех накормить, помыть, поиграть, содержать дом, ухаживать за огородом, сделать заготовки на зиму, поговорить по душам, а еще и уроки проверить... При этом выглядеть отлично и улыбаться. Маме так идет улыбка, я очень люблю ее. Мама - как много в этом слове для сердца детского слилось, как много в нем отозвалось...



Теннисом я продолжаю заниматься и дома, и в школе. С командой школы мы выезжаем на соревнования по настольному теннису.



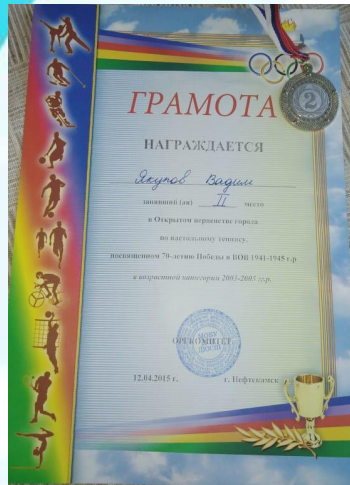
Наша дружная, спортивная семья.



В свободное время дома, а оно бывает у нас нечасто, мы любим играть в шахматы. В нашей семье подрастает брат Данияр, я уверен, будущий чемпион по настольному теннису. Уже сейчас он тянется к ракетке и помогает собирать мячи.

Мои достижения.







На первом фото награды моей сестры Дины, на втором – мои. Моя цель достичь таких же результатов, а может и обойти свою сестру. Я хочу, чтобы моя семья гордилась мной, как я своей семьей.



Конкурс, в котором я принимаю участие, организаторы назвали «Спорт – это жизнь, радость, здоровье!». Поддерживаю эту точку зрения, полностью согласен с данным утверждением и призываю всех: Занимайтесь спортом, любите спорт, живите спортом! Ваша жизнь станет ярче, насыщеннее, интереснее!



***СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!***