



ОТДЕЛЕНИЕ  
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ  
И МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
РАЗГРУЗКИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №5»

2020



ГБУЗ МО «ПБ № 5»  
[WWW.MOPB5.RU](http://WWW.MOPB5.RU)

# МЕТОДЫ ПСИХОКОРРЕКЦИИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №5»  
2020



ГБУЗ МО «ПБ № 5»  
WWW.MOPB5.RU

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>ВРЕМЯ</b>	ЗАНЯТИЯ С ПАЦИЕНТАМИ	ЗАНЯТИЯ С ПАЦИЕНТАМИ	ЗАНЯТИЯ С ПАЦИЕНТАМИ	ЗАНЯТИЯ С ПАЦИЕНТАМИ	ЗАНЯТИЯ С ПАЦИЕНТАМИ
8.00 - 9.00	<b>КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ЗАПИСИ (ДЕТИ, ВНЕШНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И ПЕРВИЧНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СТАЦИОНАР)</b>	<b>КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ЗАПИСИ (ДЕТИ, ВНЕШНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И ПЕРВИЧНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СТАЦИОНАР))</b>	<b>ОКСАНА БУТОРИНА (ЗАВИСИМОСТЬ)</b>	<b>КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ЗАПИСИ (ДЕТИ, ВНЕШНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И ПЕРВИЧНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СТАЦИОНАР)</b>	<b>КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ЗАПИСИ (ДЕТИ, ВНЕШНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И ПЕРВИЧНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СТАЦИОНАР)</b>
9.00 - 10.00					
10.00-11.00	<b>ГРУППА (С.ВОРОНИН)</b>	<b>ГРУППА (А.СВИРИДЕНКОВА)</b>	<b>ГРУППА (М.РВАЧЕВА)</b>	<b>ГРУППА (Е.УКОЛОВА)</b>	<b>ГРУППА (А.ГОРДЕЕВА)</b>
11.00-12.00	<b>ГРУППА Т.АНДРЕЕВА (САМОРЕГУЛЯЦИЯ)</b>	<b>ГРУППА Т.АНДРЕЕВА (САМОРЕГУЛЯЦИЯ)</b>	<b>ОКСАНА БУТОРИНА (ЗАВИСИМОСТЬ)</b>	<b>ГРУППА Т.АНДРЕЕВА М.КАПИТОНОВА (САМОРЕГУЛЯЦИЯ)</b>	<b>ГРУППА М.КАПИТОНОВА ЭРИКСОНОВСКАЯ ТЕРАПИЯ (САМОРЕГУЛЯЦИЯ)</b>
12.00-13.00	<b>ЗАНЯТИЯ ПО ЗАПИСИ (КИТ – А.ГОРДЕЕВА)</b>	<b>ЗАНЯТИЯ ПО ЗАПИСИ (АРТ – Е.УКОЛОВА))</b>	<b>ЗАНЯТИЯ ПО ЗАПИСИ (М.РВАЧЕВА) (САМОРЕГУЛЯЦИЯ)</b>	<b>СУПЕРВИЗИОННЫЕ РАЗБОРЫ И ОБСУЖДЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ</b>	<b>ЗАНЯТИЯ ПО ЗАПИСИ (АРТ – Е.УКОЛОВА))</b>
13.00-14.00					
14.00-15.00	<b>ЗАНЯТИЯ ПО ЗАПИСИ (М.РВАЧЕВА) (САМОРЕГУЛЯЦИЯ)</b>	<b>О.ПАСТОР ГРУППА РАЦИОНАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ</b>	<b>ЗАНЯТИЯ ПО ЗАПИСИ (С.ВОРОНИН)</b>	<b>ЗАНЯТИЯ ПО ЗАПИСИ (С.ВОРОНИН)</b>	<b>ЗАНЯТИЯ ПО ЗАПИСИ (КИТ – А.ГОРДЕЕВА)</b>
15.00-16.00					

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №5»  
2020



ГБУЗ МО «ПБ № 5»  
[WWW.MOPB5.RU](http://WWW.MOPB5.RU)

## ЕЖЕДНЕВНЫЕ ДИНАМИЧЕСКИЕ ГРУППЫ:

- 1) С 10 до 11 часов;
- 2) С 11 до 12 часов;
- 3) ГРУППЫ ПО ЗАВИСИМОСТЯМ (В СРЕДУ, С 9 до 10 часов).

## В МИНИГРУППАХ ИЛИ ИНДИВИДУАЛЬНО:

- ЗАНЯТИЯ ПО САМОРЕГУЛЯЦИИ;
- АРТТЕРАПИЯ;
- РЕЛАКСАЦИЯ;
- ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ;
- ЭРИКСОНОВСКАЯ ТЕРАПИЯ;
- РАЦИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ;
- КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ;
- ТРЕНИНГИ СОЦИАЛЬНЫХ НАВЫКОВ;
- СЕМЕЙНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ;
- АНАЛИЗ СЦЕНАРИЕВ;
- СОПРОВОЖДЕНИЕ ПРИ ПТСР, ФОБИЯХ, ПАНИЧЕСКИХ АТАКАХ.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №5»

2020





ГБУЗ МО «ПБ № 5»  
WWW.MOPB5.RU



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №5»

2020



# УРОВЕНЬ 1

## ПЕРВИЧНАЯ МОТИВАЦИОННО-ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ БЕСЕДА

**ДИНАМИЧЕСКАЯ  
ГРУППА**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ  
КОНСУЛЬТАЦИИ  
(ВОПРОС-ОТВЕТ НА ПРОЯСНЕНИЕ  
ВОЗНИКАЮЩИХ СИТУАЦИЙ)**

ПАЦИЕНТЫ СПОСОБНЫЕ УДЕРЖИВАТЬСЯ В ГРУППЕ БЕЗ ВЫРАЖЕННЫХ АГРЕССИВНЫХ ТЕНДЕНЦИЙ  
(**WELCOME** ГРУППА)

## НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ

ПАЦИЕНТЫ С ОРГАНИЧЕСКИМИ НАРУШЕНИЯМИ (В ТЧ ЭНДОГЕННЫЕ ДЕПРЕССИИ) ПРИ СПОСОБНОСТИ СЛЕДОВАТЬ  
ПРОСТЫМ ИНСТРУКЦИЯМ И НЕ ИМЕЮЩИЕ (ИЛИ ИМЕЮЩИЕ ЧЁТКО ОПИСАННЫЕ) ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПО ДВИЖЕНИЯМ И ОДА + МЕСТО ДЛЯ ЗАНЯТИЙ

ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ



## УРОВЕНЬ 2

### ДИНАМИЧЕСКАЯ

ГРУППА

### АРТТЕРАПИЯ

(НАПРАВЛЕНА НА ОПОСРЕДОВАННОЕ САМОВЫРАЖЕНИЕ)

### САМОРЕГУЛЯЦИЯ И ТРЕНИНГИ СОЦИАЛЬНЫХ НАВЫКОВ

(КОММУНИКАТИВНЫЕ, СОЦИАЛЬНЫЕ НАВЫКИ, ДЫХАТЕЛЬНЫЕ, ДЕСЕНСИБИЛИЗИРУЮЩИЕ ТЕХНИКИ, ТЕХНИКИ МЫШЕЧНОЙ РЕЛАКСАЦИИ)

### ЗАНЯТИЯ ПО КПТ

(ПО СТАНДАРТНОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ СХЕМЕ)

### ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

(УТОЧНЕНИЕ И ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕЛЕЙ И ЗАПРОСОВ С ПЕРЕХОДОМ К УРОВНЮ 3)

ПАЦИЕНТЫ, СВОБОДНО УДЕРЖИВАЮЩИЕСЯ В ЗАНЯТИЯХ ПЕРВОГО УРОВНЯ И НЕ ИМЕЮЩИЕ ВЫРАЖЕННОЙ СИМПТОМАТИКИ; НЕОБХОДИМА ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОГРАНИЧЕНИЯХ ПО ОДА И ЭПИЛЕПСИИ

ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ И АМБУЛАТОРНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ



## УРОВЕНЬ 3

### КОНСУЛЬТАЦИИ СЕМЕЙ (ПРИ НАЛИЧИИ РОДСТВЕННИКОВ)

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ  
КОНСУЛЬТАЦИИ**

**ПРАКТИКИ  
САМОРЕГУЛЯЦИИ**

**ЭРИКСОНОВСКАЯ  
ТЕРАПИЯ**

**СЦЕНАРНЫЙ АНАЛИЗ**

**РАЦИОНАЛЬНАЯ  
ПСИХОТЕРАПИЯ**

**ТЕЛЕСНО-  
ОРИЕНТИРОВАННАЯ  
ТЕРАПИЯ**

**КРАТКОСРОЧНЫЕ МЕТОДЫ  
(ПРИ РАБОТЕ С РЕАКТИВНЫМИ СОСТЯНИЯМИ – ВСЕ ПАЦИЕНТЫ)**

**ПРЕИМУЩЕСТВЕННО АМБУЛАТОРНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ И ЧАСТИЧНО ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ**





## ФОРМАТ ЗАНЯТИЙ

### ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

**ДОСТУПНЫ:  
УРОВЕНЬ 3**

**ПРИ НАЛИЧИИ АДЕКВАТНЫХ  
ЗАПРОСОВ ИЛИ ПРИ НАЛИЧИИ  
ОБЪЕКТИВНЫХ  
ПСИХОТРАВМИРУЮЩИХ  
СИТУАЦИЙ В АНАМНЕЗЕ И ПРИ  
ОЦЕНКЕ ПАЦИЕНТОМ КРИТИЧЕСКИ  
ТАКОВЫХ**

### ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ

**ДОСТУПНЫ: УРОВЕНЬ 1 И 2:  
ВСЕ ЗАНЯТИЯ НОСЯТ  
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ,  
ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ И  
ДИНАМИЧЕСКИЙ ХАРАКТЕР  
С ЦЕЛЬЮ ФОРМИРОВАНИЯ  
ВНЕШНЕЙ КРИТИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ  
И САМООЦЕНКИ, А ТАКЖЕ, ДЛЯ  
ФОРМИРОВАНИЯ ЗАПРОСОВ**

**НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ  
В ЛЮБОМ ФОРМАТЕ**



## О ЛЕЧЕНИИ

**БАЗОВЫЕ  
ЗАНЯТИЯ  
(1 УРОВЕНЬ)**

**НЕ ИМЕЮТ  
ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ**

**ЗАНЯТИЯ  
С ВКЛЮЧЕНИЕМ ДЫХАНИЯ,  
ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ  
ТРАНСОВЫХ ТЕХНИК,  
РЕЛАКСАЦИИ И ОБРАЗНОГО  
МЫШЛЕНИЯ**

**(НА ПЕРВОМ-ВТОРОМ УРОВНЕ ПРОИСХОДИТ  
РАЗУЧИВАНИЕ И ФОРМИРОВАНИЕ  
ПАТТЕРНОВ, ЧТО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ  
ПОЛНОЦЕННЫМ ЗАНЯТИЕМ,  
БОЛЕЕ ФОРМАТЪ САМОРЕГУЛЯЦИИ)**

**ТРЕБУЮТ КОРРЕКЦИИ  
ЛЕЧЕНИЯ**

**НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ  
ТРЕБУЕТСЯ КОРРЕКЦИЯ ЛЕЧЕНИЯ**



ГБУЗ МО «ПБ № 5»  
[WWW.MOPB5.RU](http://WWW.MOPB5.RU)

ЕЖЕДНЕВНО В **8.30** МЫ БУДЕМ  
ИНФОРМИРОВАТЬ ВАС ЧЕРЕЗ ГРУППУ  
«ПСИХОКОРРЕКЦИЯ»

В **WHATSAPP**

О ЗАПЛАНИРОВАННЫХ ЗАНЯТИЯХ  
НА ТЕКУЩИЙ ДЕНЬ

И ПРОСИМ ВАС СООБЩАТЬ ОБЩЕЕ ЧИСЛО ПАЦИЕНТОВ  
ОТ ОТДЕЛЕНИЙ ТАКЖЕ, ПРОСЬБА ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ НА  
ВОЗМОЖНОСТЬ ПОСЕЩАТЬ ПАЦИЕНТОМ НЕ МЕНЕЕ **5**  
ЗАНЯТИЙ

**(ВОЗМОЖНОСТЬ ПОСЕЩЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ  
ЗАНЯТИЙ ОБСУЖДАЕМ КОЛЛЕГИАЛЬНО С ЛЕЧАЩИМ  
ВРАЧОМ)**

ТАКЖЕ, МЫ РАЗРАБОТАЕМ УДОБНУЮ ДЛЯ ВСЕХ ФОРМУ  
НАПРАВЛЕНИЙ ДЛЯ ВЕДЕНИЯ ФОРМ УЧЁТА И  
ЗАПОЛНЕНИЯ  
ИСТОРИЙ БОЛЕЗНЕЙ ПАЦЕНТОВ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №5»

2020



ГБУЗ МО «ПБ № 5»  
[WWW.MOPB5.RU](http://WWW.MOPB5.RU)

СПАСИБО ЗА ВАШЕ ВНИМАНИЕ!  
  
НАДЕЕМСЯ НА УСПЕШНУЮ  
И ЭФФЕКТИВНУЮ СОВМЕСТНУЮ  
РАБОТУ!

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №5»  
2020