



ОТДЕЛЕНИЕ
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
И МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
РАЗГРУЗКИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №5»

2020



ГБУЗ МО «ПБ № 5»
WWW.MOPB5.RU

МЕТОДЫ ПСИХОКОРРЕКЦИИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №5»
2020



ГБУЗ МО «ПБ № 5»
WWW.MOPB5.RU

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ВРЕМЯ	ЗАНЯТИЯ С ПАЦИЕНТАМИ	ЗАНЯТИЯ С ПАЦИЕНТАМИ	ЗАНЯТИЯ С ПАЦИЕНТАМИ	ЗАНЯТИЯ С ПАЦИЕНТАМИ	ЗАНЯТИЯ С ПАЦИЕНТАМИ
8.00 - 9.00	КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ЗАПИСИ (ДЕТИ, ВНЕШНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И ПЕРВИЧНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СТАЦИОНАР)	КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ЗАПИСИ (ДЕТИ, ВНЕШНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И ПЕРВИЧНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СТАЦИОНАР))	ОКСАНА БУТОРИНА (ЗАВИСИМОСТЬ)	КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ЗАПИСИ (ДЕТИ, ВНЕШНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И ПЕРВИЧНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СТАЦИОНАР)	КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ЗАПИСИ (ДЕТИ, ВНЕШНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И ПЕРВИЧНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СТАЦИОНАР)
9.00 - 10.00					
10.00-11.00	ГРУППА (С.ВОРОНИН)	ГРУППА (А.СВИРИДЕНКОВА)	ГРУППА (М.РВАЧЕВА)	ГРУППА (Е.УКОЛОВА)	ГРУППА (А.ГОРДЕЕВА)
11.00-12.00	ГРУППА Т.АНДРЕЕВА (САМОРЕГУЛЯЦИЯ)	ГРУППА Т.АНДРЕЕВА (САМОРЕГУЛЯЦИЯ)	ОКСАНА БУТОРИНА (ЗАВИСИМОСТЬ)	ГРУППА Т.АНДРЕЕВА М.КАПИТОНОВА (САМОРЕГУЛЯЦИЯ)	ГРУППА М.КАПИТОНОВА ЭРИКСОНОВСКАЯ ТЕРАПИЯ (САМОРЕГУЛЯЦИЯ)
12.00-13.00	ЗАНЯТИЯ ПО ЗАПИСИ (КИТ – А.ГОРДЕЕВА)	ЗАНЯТИЯ ПО ЗАПИСИ (АРТ – Е.УКОЛОВА))	ЗАНЯТИЯ ПО ЗАПИСИ (М.РВАЧЕВА) (САМОРЕГУЛЯЦИЯ)	СУПЕРВИЗИОННЫЕ РАЗБОРЫ И ОБСУЖДЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ	ЗАНЯТИЯ ПО ЗАПИСИ (АРТ – Е.УКОЛОВА))
13.00-14.00					
14.00-15.00	ЗАНЯТИЯ ПО ЗАПИСИ (М.РВАЧЕВА) (САМОРЕГУЛЯЦИЯ)	О.ПАСТОР ГРУППА РАЦИОНАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ	ЗАНЯТИЯ ПО ЗАПИСИ (С.ВОРОНИН)	ЗАНЯТИЯ ПО ЗАПИСИ (С.ВОРОНИН)	ЗАНЯТИЯ ПО ЗАПИСИ (КИТ – А.ГОРДЕЕВА)
15.00-16.00					

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №5»
2020



ГБУЗ МО «ПБ № 5»
WWW.MOPB5.RU

ЕЖЕДНЕВНЫЕ ДИНАМИЧЕСКИЕ ГРУППЫ:

- 1) С 10 до 11 часов;
- 2) С 11 до 12 часов;
- 3) ГРУППЫ ПО ЗАВИСИМОСТЯМ (В СРЕДУ, С 9 до 10 часов).

В МИНИГРУППАХ ИЛИ ИНДИВИДУАЛЬНО:

- ЗАНЯТИЯ ПО САМОРЕГУЛЯЦИИ;
- АРТТЕРАПИЯ;
- РЕЛАКСАЦИЯ;
- ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ;
- ЭРИКСОНОВСКАЯ ТЕРАПИЯ;
- РАЦИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ;
- КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ;
- ТРЕНИНГИ СОЦИАЛЬНЫХ НАВЫКОВ;
- СЕМЕЙНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ;
- АНАЛИЗ СЦЕНАРИЕВ;
- СОПРОВОЖДЕНИЕ ПРИ ПТСР, ФОБИЯХ, ПАНИЧЕСКИХ АТАКАХ.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №5»

2020



ГБУЗ МО «ПБ № 5»
WWW.MOPB5.RU



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №5»

2020



УРОВЕНЬ 1

ПЕРВИЧНАЯ МОТИВАЦИОННО-ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ БЕСЕДА

**ДИНАМИЧЕСКАЯ
ГРУППА**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
(ВОПРОС-ОТВЕТ НА ПРОЯСНЕНИЕ
ВОЗНИКАЮЩИХ СИТУАЦИЙ)**

ПАЦИЕНТЫ СПОСОБНЫЕ УДЕРЖИВАТЬСЯ В ГРУППЕ БЕЗ ВЫРАЖЕННЫХ АГРЕССИВНЫХ ТЕНДЕНЦИЙ
(**WELCOME** ГРУППА)

НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ

ПАЦИЕНТЫ С ОРГАНИЧЕСКИМИ НАРУШЕНИЯМИ (В ТЧ ЭНДОГЕННЫЕ ДЕПРЕССИИ) ПРИ СПОСОБНОСТИ СЛЕДОВАТЬ
ПРОСТЫМ ИНСТРУКЦИЯМ И НЕ ИМЕЮЩИЕ (ИЛИ ИМЕЮЩИЕ ЧЁТКО ОПИСАННЫЕ) ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПО ДВИЖЕНИЯМ И ОДА + МЕСТО ДЛЯ ЗАНЯТИЙ

ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ



УРОВЕНЬ 2

ДИНАМИЧЕСКАЯ

ГРУППА

АРТТЕРАПИЯ

(НАПРАВЛЕНА НА ОПОСРЕДОВАННОЕ САМОВЫРАЖЕНИЕ)

САМОРЕГУЛЯЦИЯ И ТРЕНИНГИ СОЦИАЛЬНЫХ НАВЫКОВ

(КОММУНИКАТИВНЫЕ, СОЦИАЛЬНЫЕ НАВЫКИ, ДЫХАТЕЛЬНЫЕ, ДЕСЕНСИБИЛИЗИРУЮЩИЕ ТЕХНИКИ, ТЕХНИКИ МЫШЕЧНОЙ РЕЛАКСАЦИИ)

ЗАНЯТИЯ ПО КПТ

(ПО СТАНДАРТНОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ СХЕМЕ)

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

(УТОЧНЕНИЕ И ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕЛЕЙ И ЗАПРОСОВ С ПЕРЕХОДОМ К УРОВНЮ 3)

ПАЦИЕНТЫ, СВОБОДНО УДЕРЖИВАЮЩИЕСЯ В ЗАНЯТИЯХ ПЕРВОГО УРОВНЯ И НЕ ИМЕЮЩИЕ ВЫРАЖЕННОЙ СИМПТОМАТИКИ; НЕОБХОДИМА ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОГРАНИЧЕНИЯХ ПО ОДА И ЭПИЛЕПСИИ

ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ И АМБУЛАТОРНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ



УРОВЕНЬ 3

КОНСУЛЬТАЦИИ СЕМЕЙ (ПРИ НАЛИЧИИ РОДСТВЕННИКОВ)

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ**

**ПРАКТИКИ
САМОРЕГУЛЯЦИИ**

**ЭРИКСОНОВСКАЯ
ТЕРАПИЯ**

СЦЕНАРНЫЙ АНАЛИЗ

**РАЦИОНАЛЬНАЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ**

**ТЕЛЕСНО-
ОРИЕНТИРОВАННАЯ
ТЕРАПИЯ**

**КРАТКОСРОЧНЫЕ МЕТОДЫ
(ПРИ РАБОТЕ С РЕАКТИВНЫМИ СОСТЯНИЯМИ – ВСЕ ПАЦИЕНТЫ)**

ПРЕИМУЩЕСТВЕННО АМБУЛАТОРНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ И ЧАСТИЧНО ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ



ФОРМАТ ЗАНЯТИЙ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

**ДОСТУПНЫ:
УРОВЕНЬ 3**

**ПРИ НАЛИЧИИ АДЕКВАТНЫХ
ЗАПРОСОВ ИЛИ ПРИ НАЛИЧИИ
ОБЪЕКТИВНЫХ
ПСИХОТРАВМИРУЮЩИХ
СИТУАЦИЙ В АНАМНЕЗЕ И ПРИ
ОЦЕНКЕ ПАЦИЕНТОМ КРИТИЧЕСКИ
ТАКОВЫХ**

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ

**ДОСТУПНЫ: УРОВЕНЬ 1 И 2:
ВСЕ ЗАНЯТИЯ НОСЯТ
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ,
ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ И
ДИНАМИЧЕСКИЙ ХАРАКТЕР
С ЦЕЛЬЮ ФОРМИРОВАНИЯ
ВНЕШНЕЙ КРИТИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ
И САМООЦЕНКИ, А ТАКЖЕ, ДЛЯ
ФОРМИРОВАНИЯ ЗАПРОСОВ**

**НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ
В ЛЮБОМ ФОРМАТЕ**



О ЛЕЧЕНИИ

**БАЗОВЫЕ
ЗАНЯТИЯ
(1 УРОВЕНЬ)**

**НЕ ИМЕЮТ
ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ**

**ЗАНЯТИЯ
С ВКЛЮЧЕНИЕМ ДЫХАНИЯ,
ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
ТРАНСОВЫХ ТЕХНИК,
РЕЛАКСАЦИИ И ОБРАЗНОГО
МЫШЛЕНИЯ**

**(НА ПЕРВОМ-ВТОРОМ УРОВНЕ ПРОИСХОДИТ
РАЗУЧИВАНИЕ И ФОРМИРОВАНИЕ
ПАТТЕРНОВ, ЧТО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ПОЛНОЦЕННЫМ ЗАНЯТИЕМ,
БОЛЕЕ ФОРМАТЪ САМОРЕГУЛЯЦИИ)**

**ТРЕБУЮТ КОРРЕКЦИИ
ЛЕЧЕНИЯ**

**НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ
ТРЕБУЕТСЯ КОРРЕКЦИЯ ЛЕЧЕНИЯ**



ГБУЗ МО «ПБ № 5»
WWW.MOPB5.RU

ЕЖЕДНЕВНО В **8.30** МЫ БУДЕМ
ИНФОРМИРОВАТЬ ВАС ЧЕРЕЗ ГРУППУ
«ПСИХОКОРРЕКЦИЯ»

В **WHATSAPP**

О ЗАПЛАНИРОВАННЫХ ЗАНЯТИЯХ
НА ТЕКУЩИЙ ДЕНЬ

И ПРОСИМ ВАС СООБЩАТЬ ОБЩЕЕ ЧИСЛО ПАЦИЕНТОВ
ОТ ОТДЕЛЕНИЙ ТАКЖЕ, ПРОСЬБА ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ НА
ВОЗМОЖНОСТЬ ПОСЕЩАТЬ ПАЦИЕНТОМ НЕ МЕНЕЕ **5**
ЗАНЯТИЙ

**(ВОЗМОЖНОСТЬ ПОСЕЩЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ
ЗАНЯТИЙ ОБСУЖДАЕМ КОЛЛЕГИАЛЬНО С ЛЕЧАЩИМ
ВРАЧОМ)**

ТАКЖЕ, МЫ РАЗРАБОТАЕМ УДОБНУЮ ДЛЯ ВСЕХ ФОРМУ
НАПРАВЛЕНИЙ ДЛЯ ВЕДЕНИЯ ФОРМ УЧЁТА И
ЗАПОЛНЕНИЯ
ИСТОРИЙ БОЛЕЗНЕЙ ПАЦЕНТОВ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №5»

2020



ГБУЗ МО «ПБ № 5»
WWW.MOPB5.RU

СПАСИБО ЗА ВАШЕ ВНИМАНИЕ!

НАДЕЕМСЯ НА УСПЕШНУЮ
И ЭФФЕКТИВНУЮ СОВМЕСТНУЮ
РАБОТУ!

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №5»
2020