



ОТКРЫТАЯ  
ТРЕНИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ



# Гипотезы конфликтов: воспитатель-ребенок-родитель



ОТКРЫТАЯ  
ТРЕНИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ

## Валиуллина Василя



- Бизнес-тренер, психолог, коуч, предприниматель.
- Руководитель центра по развитию эмоционального интеллекта, сертифицированного Европейской ассоциацией культурных и эмоционально-интеллектуальных проектов (EACEIP), тренер и тьютор по программе Йельского университета.
- Руководитель образовательного блока федеральной программы «Ты – предприниматель»
- Председатель комитета бизнес-образования БРО ОПОРА России



БАШНЕФТЬ



ВТБ24



Bashtel



РОСНЕФТЬ

УМКК



СБЕРБАНК компаний

всего более 100



ОТКРЫТАЯ  
ТРЕНИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ



Дочь, жена, мама, бабушка...



ОТКРЫТАЯ  
ТРЕНИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ



**КОНФЛИКТ – это....**

**(лат. conflictus — столкнувшийся)**



ОТКРЫТАЯ  
ТРЕНИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ



**Конструктивн/деструктивн**



ОТКРЫТАЯ  
ЛИЦЕНЗИОННАЯ  
КОМПАНИЯ



2002 год - Дэниэль Канеман, 2017 год  
- Ричард Талер



ОТКРЫТАЯ  
ТРЕНИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ



**Salovey P.,**



**Caruso D.R.,**



**Mayer J.D.**

**1990 год - профессора Йельского  
университета и университета Нью-  
Гемпшир**



ОТКРЫТАЯ  
ТРЕНИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ

**Эмоциональный интеллект** – это четко определяемая и измеряемая способность перерабатывать информацию, содержащуюся в эмоциях, определять значение эмоций, их связи друг с другом, использовать эмоциональную информацию в качестве основы для мышления и принятия решений. Определение близкое к традиционным аспектам интеллекта, с той единственной разницей, что поступающей информацией являются настроения и эмоции (Mayer J.D., Salovey P., Caruso D.R.)

**ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ (EI)**



ОТКРЫТАЯ  
ТРЕНИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ



**4 ветви эмоционального интеллекта**



ОТКРЫТАЯ  
ТРЕНИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ



Злость

Радость

Доверие

Удивление

Страх

Печаль

Отвращение

Интерес



Базовые эмоции (Р.Плутчик)



ОТКРЫТАЯ  
ТРЕНИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ

НИЗКАЯ ЭНЕРГИЯ  
ВЫСОКАЯ ЭНЕРГИЯ

**ГНЕВ**

+5



**ВОСТОРГ**

+4



**ЗЛОСТЬ**

+3



**РАДОСТЬ**

+2



+1



0



**ГРУСТЬ**

-1



**БЕЗМЯТЕЖНОСТЬ**

-2



-3



**ПЕЧАЛЬ**

-4



**ПРИНЯТИЕ**

-5



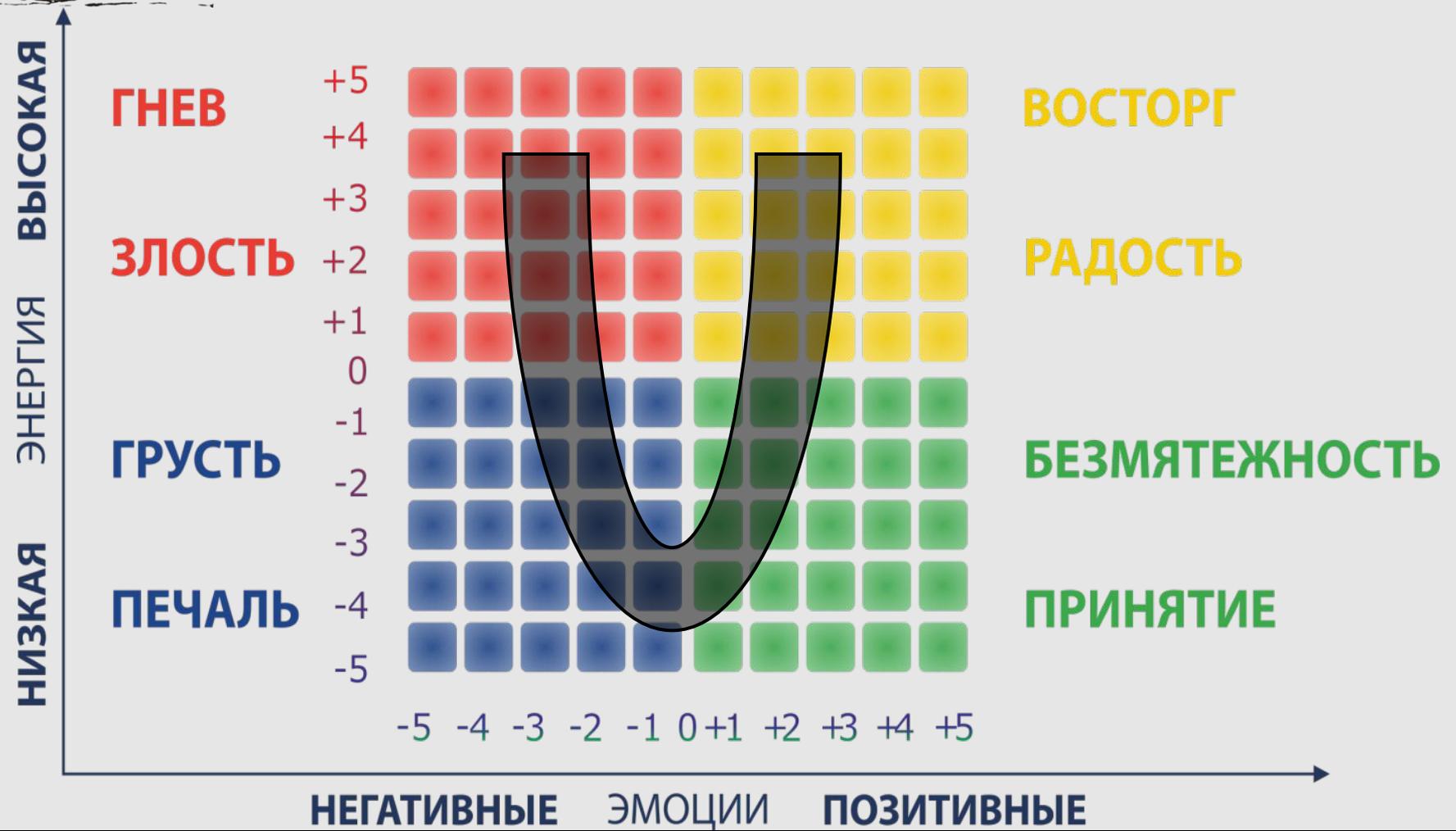
-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5

НЕГАТИВНЫЕ ЭМОЦИИ ПОЗИТИВНЫЕ

# ИЗМЕРИТЕЛЬ НАСТРОЕНИЯ



ОТКРЫТАЯ  
ТРЕНИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ



**U – модель**



ОТКРЫТАЯ  
ТРЕНИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ





ОТКРЫТАЯ  
ТРЕНИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ





ОТКРЫТАЯ  
ТРЕНИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ

# Валиуллина Василя



#школаэмоциональногоинтеллектавуфе

89033100078



ОТКРЫТАЯ  
ТРЕНИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ

**ОТКРЫТАЯ ТРЕНИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

**OTKRUS.RU**

**2999990, 2980078**