

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа «Патриот» с кадетскими классами» Энгельсского муниципального района Саратовской области

Вид программы ВФСК  
ГТО «самозащита без  
оружия» (история и  
современность)

Подготовила ученица 10 класса  
Ткачева Дарья

Энгельс 2020





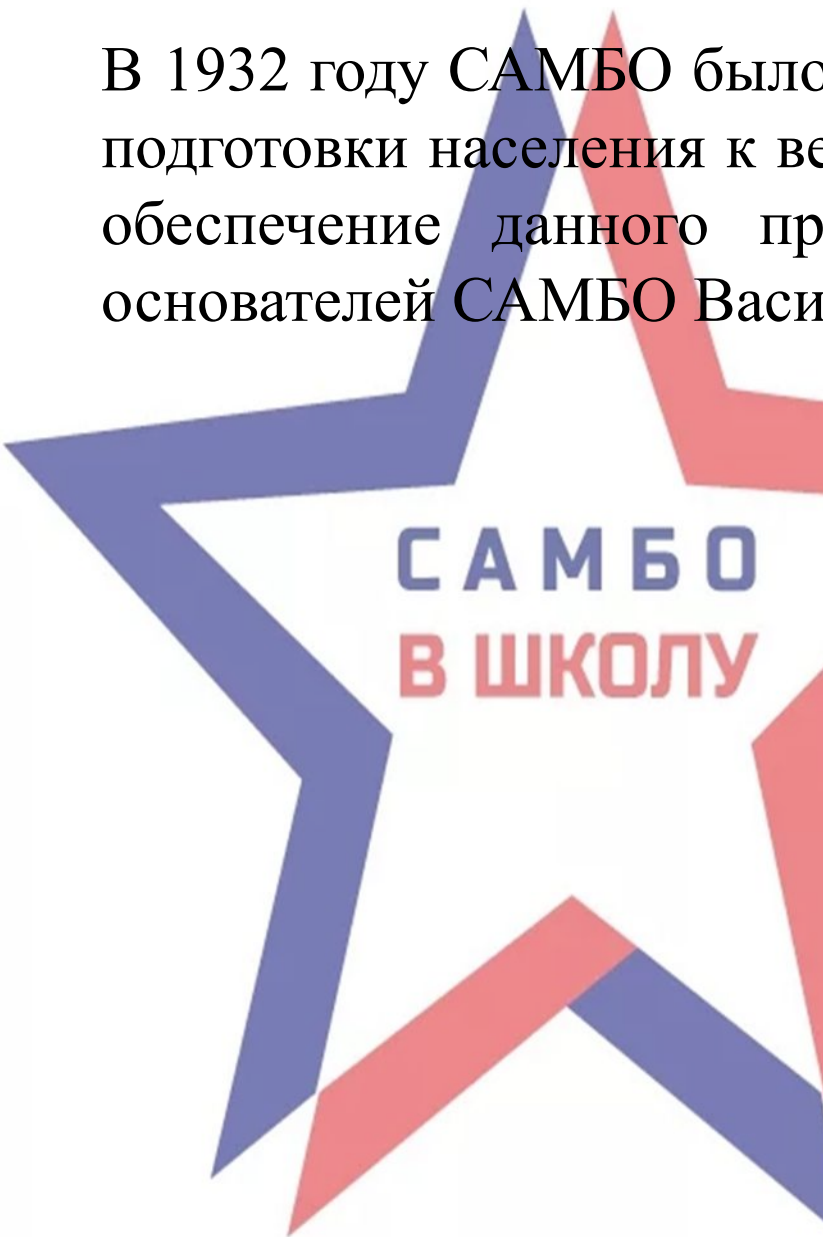
Те, кто учился в школе еще до распада Советского союза помнят три заветные буквы – ГТО, или «Готов к Труду и Обороне» – программа физической и культурной подготовки, которая основывалась на единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания населения. В свои времена эта замечательная программа имела свой успех и популярность, но позже она исчезла, искоренилась, ушла на свалку истории как пережиток прошлого, но те, кто ее застал ее, помнят, насколько это было важное и полезное явление. Благодаря этой программе в стране появились свои чемпионы и победители, программа воспитывала и влияла на здоровый образ жизни каждого человека. Программа ГТО позволяла развить у людей навыки, которые можно применить не только в спорте, но и в реальных условиях.

САМБО  
В ШКОЛУ



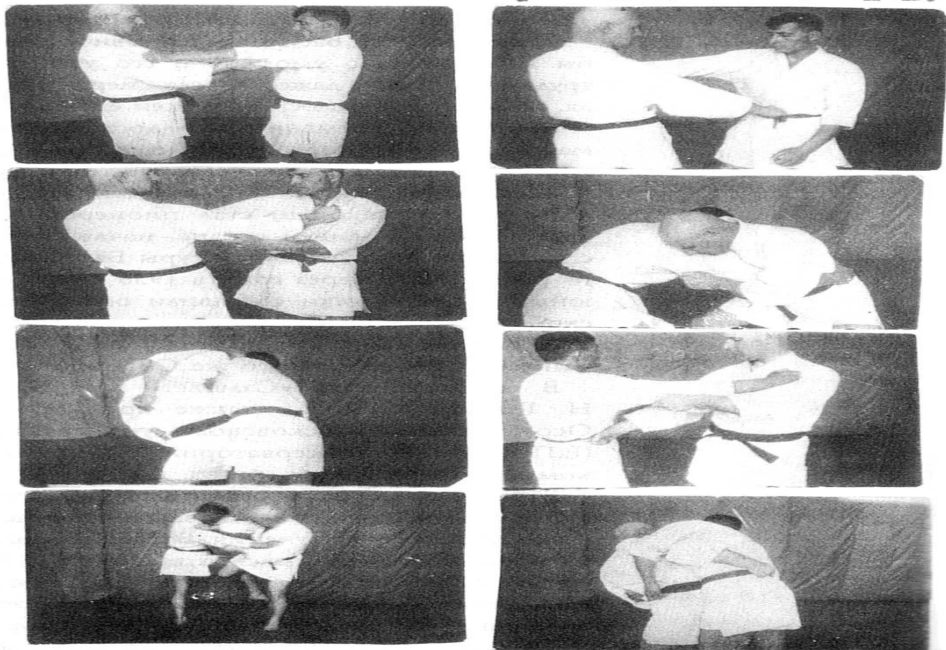
Знаки комплексов «Готов к труду и обороне СССР»,  
«Будь готов к труду и обороне СССР»,  
«Готов к труду и обороне»  
1931 – 1985 годы

В 1932 году САМБО было включено в систему ГТО для подготовки населения к вероятной войне. Методическое обеспечение данного проекта осуществлял один из основателей САМБО Василий Ощепков.



Школа женского самбо В.С. Ощепкова

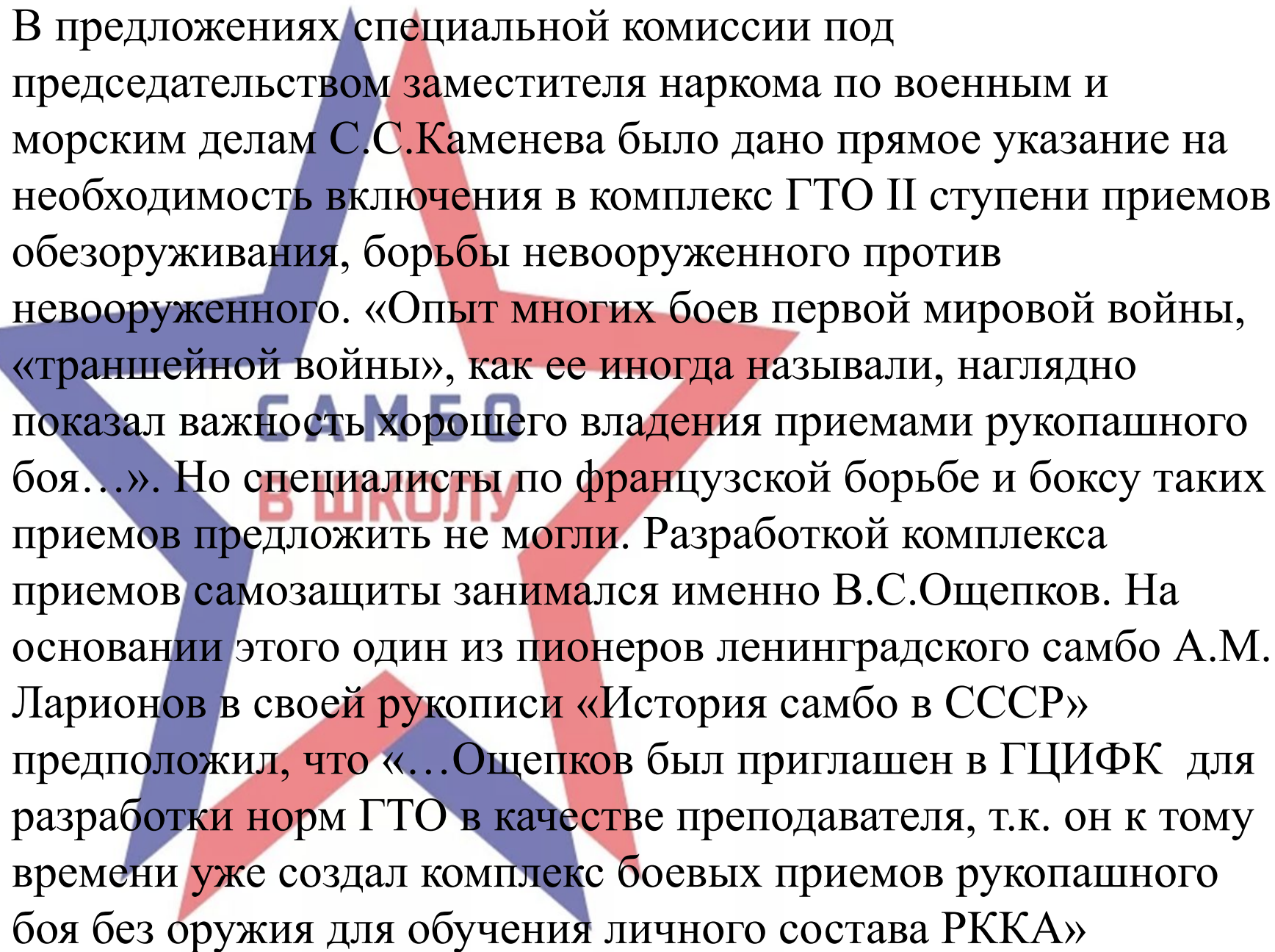




## САМБО В ШКОЛУ

В.С.Ощепков пришел работать в ГЦИФК весной 1931 г., в период реорганизации всей структурной, учебной и научной работы вуза. Реорганизация была вызвана необходимостью перестройки всей системы физической культуры и спорта для нужд подготовки граждан к обороне страны.

В то время институт проводил огромную научно-исследовательскую и научно-методическую деятельность, которая была направлена на разработку основ советской системы физического воспитания. После успешного внедрения I ступени комплекса ГТО ВСФК поручил институту обобщить опыт работы по комплексу ГТО и разработать нормы II усложненной ступени.



В предложениях специальной комиссии под председательством заместителя наркома по военным и морским делам С.С.Каменева было дано прямое указание на необходимость включения в комплекс ГТО II ступени приемов обезоруживания, борьбы невооруженного против невооруженного. «Опыт многих боев первой мировой войны, «траншейной войны», как ее иногда называли, наглядно показал важность хорошего владения приемами рукопашного боя...». Но специалисты по французской борьбе и боксу таких приемов предложить не могли. Разработкой комплекса приемов самозащиты занимался именно В.С.Ощепков. На основании этого один из пионеров ленинградского самбо А.М. Ларионов в своей рукописи «История самбо в СССР» предположил, что «...Ощепков был приглашен в ГЦИФК для разработки норм ГТО в качестве преподавателя, т.к. он к тому времени уже создал комплекс боевых приемов рукопашного боя без оружия для обучения личного состава РККА»





# САМБО



24 марта 2014 года, президент России подписал указ, которым постановил до 15 июня 2014 года утвердить «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе „Готов к труду и обороне“ (ГТО)», до 1 августа разработать сопутствующие нормативно-правовые акты и ввести комплекс в действие с 1 сентября.

Внедрение комплекса было разделено на четыре этапа:

Организационно-экспериментальный этап (май 2014 года — декабрь 2015 года).

Внедрение комплекса ГТО среди учащихся всех образовательных организаций страны, а также других категорий населения в 12 субъектах России (2016 год).

Повсеместное внедрение комплекса ГТО среди всех категорий населения России (2017 год).

Этап реализации комплекса ГТО (с 2018 года).





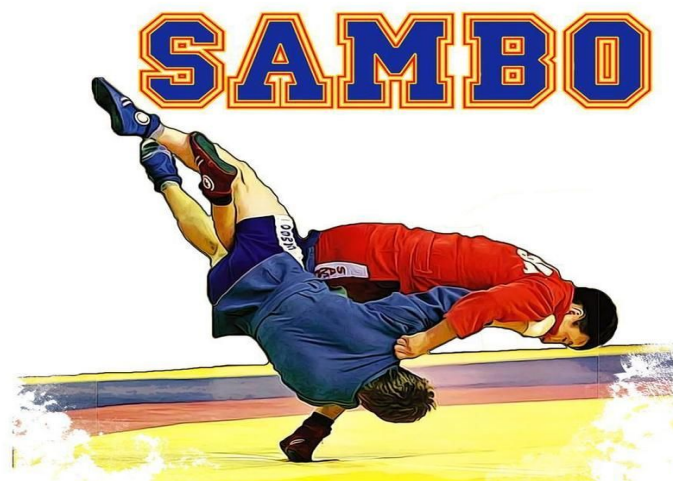
Немаловажную роль в спортивном и нравственном воспитании будущего поколения в рамках ВФСК ГТО призван сыграть наш национальный вид спорта самбо. Поскольку самбо - не только вид спортивного единоборства, это система воспитания, способствующая развитию морально-волевых качеств человека, патриотизма и гражданственности.





Первые результаты не заставили себя долго ждать. Так согласно приказу №1045 от 16 ноября 2015 года самозащита без оружия (самбо) вошла в перечень испытаний IV – VI ступеней. Примечательно, что приказ был подписан 16 ноября, в день когда по всей России праздновался Всероссийский день самбо.

Теперь ребятам, сдающим ГТО, предстоит осваивать основы самообороны, страховки и падения. Техника «Самозащиты без оружия» представлена следующими разделами: 1) приемы самостраховки - 3 варианта (при падении назад, вперед, на бок); 2) базовые приемы самозащиты – 7 приёмов (для IV ступени); 3) приемы самозащиты в 7 различных ситуациях (для V и VI ступеней).



ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ:

<https://museum.sportedu.ru/content/gtsolifk-kolybel-sambo-tak-nachinalos-sambo>

<https://gto-normativy.ru/gto-sssr/>

[bjjr.ru](http://bjjr.ru)

[https://ru.wikipedia.org/wiki/Готов\\_к\\_труду\\_и\\_обороне](https://ru.wikipedia.org/wiki/Готов_к_труду_и_обороне)

[http://sambo.ru/special/sambo\\_v\\_GTO/](http://sambo.ru/special/sambo_v_GTO/)

**САМБО  
В ШКОЛУ**