

# 10 правил эффективной презентации



# ПОДДЕРЖИВАТЬ ПОЗИТИВНЫЙ НАСТРОЙ

- Вытеснение
- Рационализация
- Визуализация



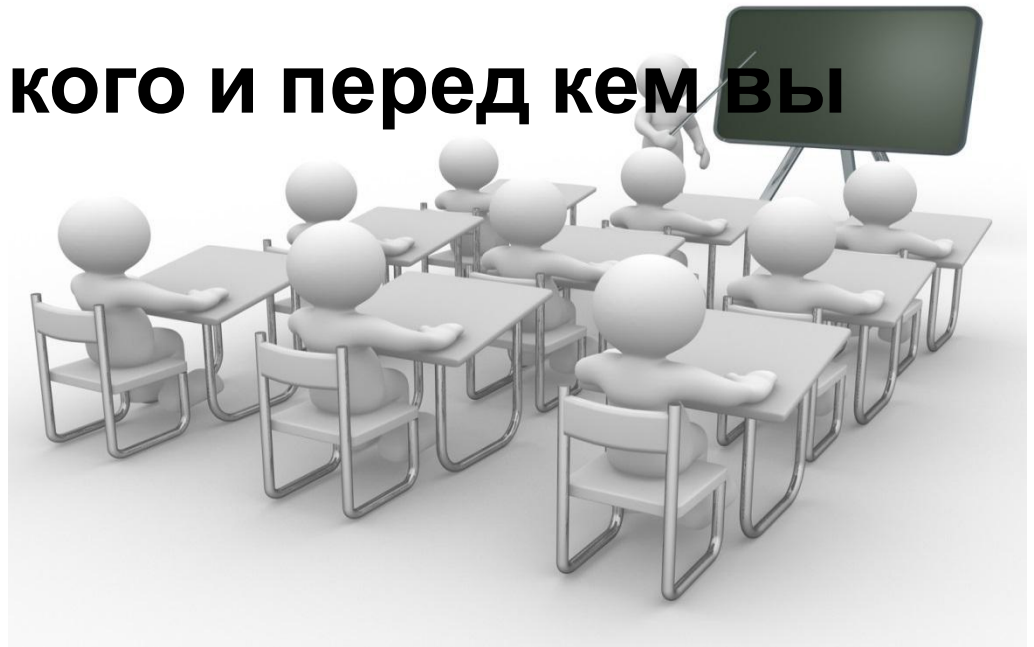
# Четко обозначьте выгоды от выступления

- Визуализируйте успех



# Больше знать об аудитории

- Представьте этих людей, их ценности и стремления;
- Выясните место и время выступления;
- Узнайте после кого и перед кем **вы** выступаете.



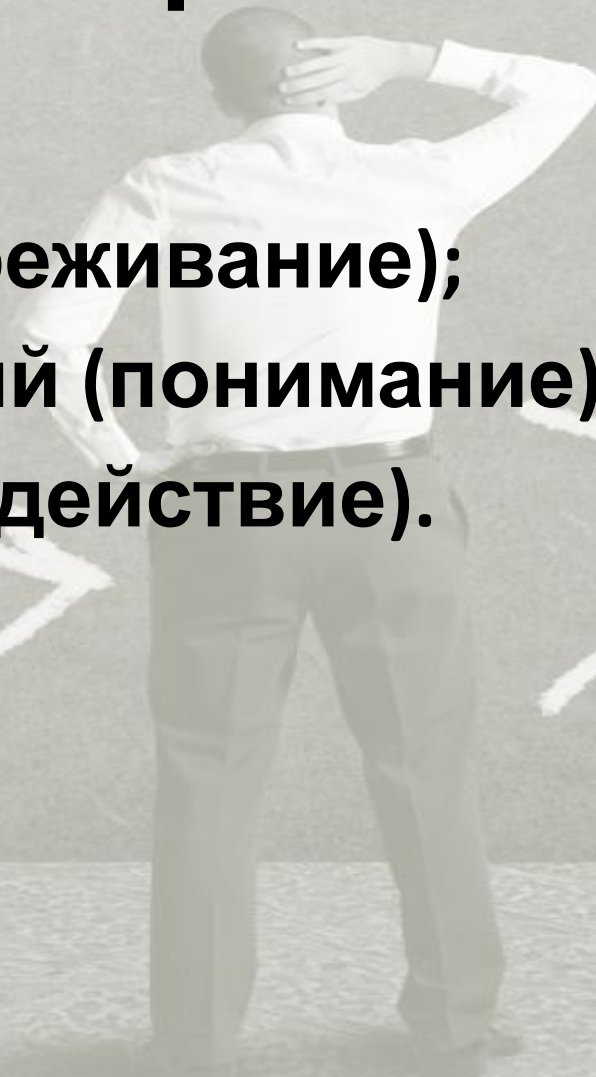
# Четко формулируйте цель

- Поймите, каких действий вы хотели бы добиться от аудитории;
- Не “я хочу сказать”, а “я хочу чтобы они сделали”;
- Цель всегда реализуется после выступления.



# Определитесь с жанром речи

- Ритуальный (переживание);
- Информационный (понимание);
- Мотивирующий (действие).



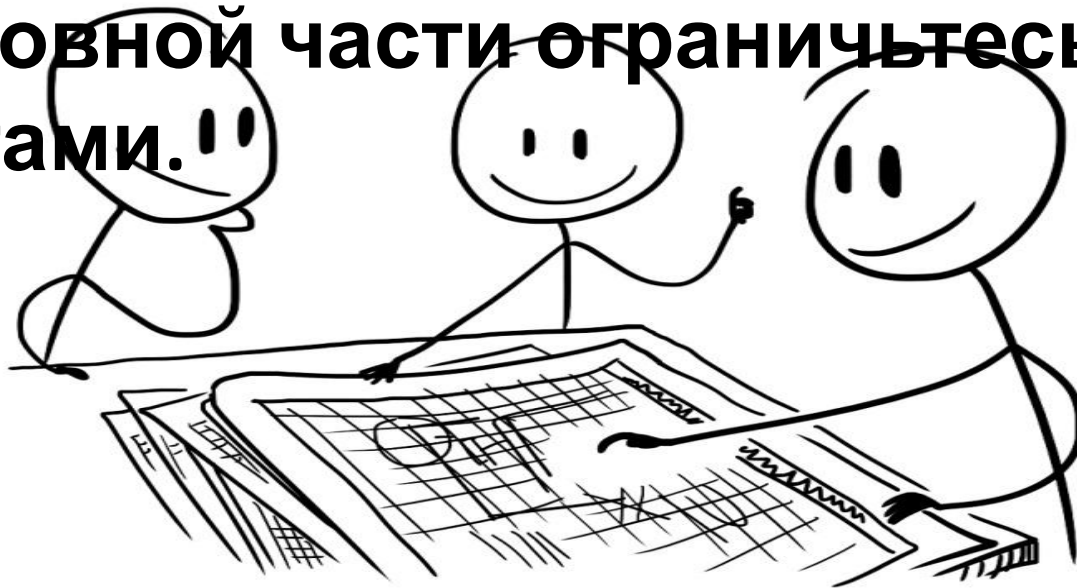
# Используйте адекватные ресурсы

- Точные аргументы;
- Приводите доводы, понятные для аудитории;
- Используйте стиль, близкий аудитории.



# Всегда начинайте с плана

- Составляйте план выступления “7/21”;
- Выделяйте выступление и заключение;
- В основной части ограничьтесь тремя пунктами.





# Тренируйтесь в произношении

- Не менее трех репетиций;
- После каждой репетиции внесите изменения;
- Последняя должна быть схожа с самим выступлением.





**Отдых перед  
выступлением**

**Спасибо за внимание!**