

# Факторы успеха: темперамент

- **Темпера́мент** (лат. *temperamentum* — «устойчивая смесь компонентов») — устойчивая совокупность индивидуальных психофизиологических особенностей человека.
- С физиологической точки зрения он обусловлен **типом высшей нервной деятельности человека** и проявляется в характере поведения человека, в степени его жизненной активности.

# Факторы успеха: классификации темперамента

- **Холерик** — быстрый, порывистый, однако совершенно неуравновешенный, с резко меняющимся настроением с эмоциональными вспышками, быстро истощаемый. У него нет равновесия нервных процессов, это его резко отличает от сангвиника. Холерик обладает огромной работоспособностью, однако, увлекаясь, безалаберно растрчивает свои силы и быстро истощается.
- **Флегматик** — неспешен, невозмутим, имеет устойчивые стремления и настроение, внешне скуп на проявление эмоций и чувств. Он проявляет упорство и настойчивость в работе, оставаясь спокойным и уравновешенным. В работе он производителен, компенсируя свою неспешность прилежанием.
- **Сангвиник** — живой, горячий, подвижный человек, с частой сменой впечатлений, с быстрой реакцией на все события, происходящие вокруг него, довольно легко примиряющийся со своими неудачами и неприятностями. Обычно сангвиник обладает выразительной мимикой. Он очень продуктивен в работе, когда ему интересно. Если работа неинтересна, он относится к ней безразлично, ему становится скучно.
- **Меланхолик** — склонный к постоянному переживанию различных событий, он остро реагирует на внешние факторы. Свои переживания он зачастую не может сдерживать усилием воли, он повышенно впечатлителен, эмоционально раним.

# Факторы успеха: характер

- **Характер** (от греч. character — “печать”, “чеканка”) - совокупность устойчивых индивидуальных особенностей личности, складывающихся и проявляющихся в деятельности и общении, обуславливая типичные для нее способы поведения.

# Факторы успеха: характер

В системе отношений личности выделяют **четыре группы черт характера**:

**1. Отношение человека к другим людям, коллективу, обществу** (общительность, чуткость и отзывчивость, уважение к другим людям - **КОЛЛЕКТИВИЗМ** **ИЛИ** противоположенные черты — замкнутость, черствость, бездушие, грубость, презрение к людям - **ИНДИВИДУАЛИЗМ**);

**2. Черты, показывающие отношение человека к труду, своему делу**

(трудолюбие, склонность к творчеству, добросовестность в работе, ответственное отношение к делу, инициативность, настойчивость **ИЛИ** противоположные им черты — лень, склонность к рутинной работе, недобросовестность, безответственное отношение к делу, пассивность);

**3. Черты, показывающие, как человек относится к самому себе**

(чувство собственного достоинства, правильно понимаемая гордость и связанная с ней самокритичность, скромность **ИЛИ** противоположные ей черты — самомнение, иногда переходящее в наглость, тщеславие, заносчивость, обидчивость, застенчивость, **ЭГОЦЕНТРИЗМ** - склонность рассматривать в центре событий, себя и свои переживания, **ЭГОИЗМ** — склонность заботиться преимущественно о своем личном благе);