

# Развод и его последствия для бывших супругов



...

Завьялова Анастасия, 320317

## Основные понятия по теме: семья, развод, повторный брак, ролевая неопределенность.

Проблема кризисных ситуаций в семье и их последствия для бывших супругов — одна из ключевых в современной семейной психологии и психотерапии.

**Семья — это сообщество, основанное на браке супругов (отца, матери) и их холостых детей (собственных и усыновленных), связанных духовно, общностью быта и взаимной моральной ответственностью.** Это важнейший из феноменов, сопровождающий человека в течение всей его жизни.

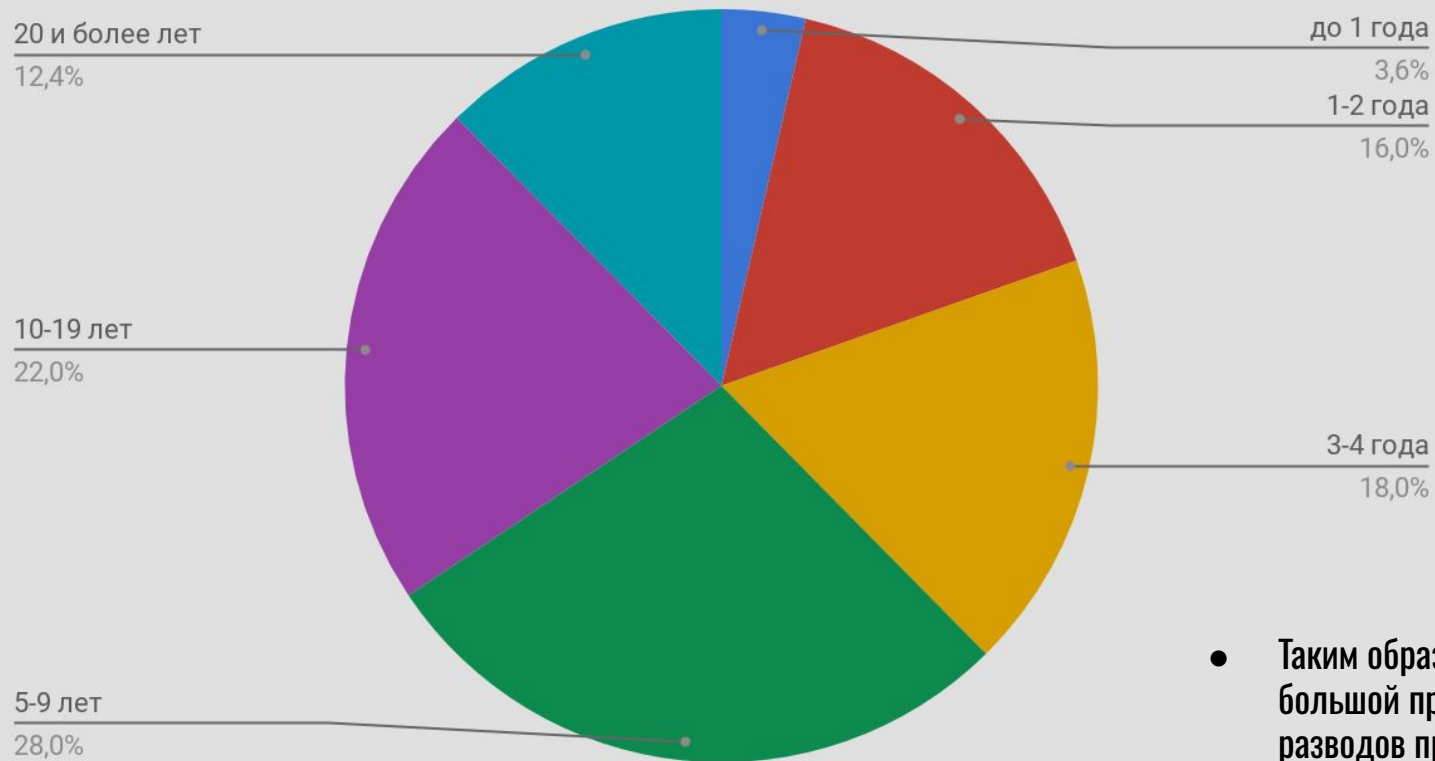
Большинство семейных кризисов имеют свои закономерности протекания, и особое внимание среди кризисных ситуаций в семье занимает развод.

**Развод** — формальное прекращение (расторжение) действительного брака между живыми супругами.

По расчетам демографов, около половины мужчин и женщин в течение жизни расторгают брак: **в среднем распадается два из каждых пяти зарегистрированных браков**. Около 30 % разводов приходится на молодые семьи, просуществовавшие менее 5 лет.



По статистике, разводы по годам семейной жизни распределяются следующим образом:



- Таким образом, самый большой процент разводов приходится на период от 5 до 9 лет.

## Основными причинами развода супругов являются:

- Пьянство и алкоголизм одного из супругов;
- Несходство характеров и отсутствие взаимопонимания;
- Измена или подозрение в измене;
- Частые ссоры;
- Появление другой семьи;
- Утрата чувства любви;
- Физическая несовместимость;
- Ревность;
- Болезнь одного из супругов;
- Фиктивное заключение брака;
- Безответственное отношение супругов к семье и семейным обязанностям;
- Вынужденная разлука супругов;
- Отсутствие детей или нежелание одного из супругов их иметь.
- Вмешательство в семейные отношения родителей или других родственников.

# Фазы распада семьи:



## 1. Интрапсихическая (внутренняя).

У одного или обоих супругов (обычно более чувствительного) появляется ощущение внутренней неудовлетворенности. Возможные исходы этой фазы: смирение и стремление на никак не проявлять свою неудовлетворенность;



## 2. Интерпсихическая или диадическая.

Партнеры обсуждают свои отношения. На этой фазе супруги пробуют экспериментировать с отношениями. Это может длиться продолжительное время. Исход возможен также в двух вариантах: перестройка отношений и их стабилизация или принятие партнерами распада (если эксперимент закончился неудачно).



### 3. Социальная фаза.

В процесс распада семьи вовлекаются другие люди (родственники, друзья). Факт распада становится «всеобщим достоянием». Окружение должно перестать воспринимать супругов как пару.

Исход этой фазы предполагает прекращение социальных отношений супругов, распад семьи.



### 4. Фаза отделки (вновь интрапсихическая).

Оба бывших супруга внутренне перерабатывают полученный опыт и остаются со своими переживаниями, воспоминаниями.

Исход фазы возможен в двух вариантах: примирение с ситуацией, приобретение личного опыта; или произошедшее воспринимается, как личная неудача, что влечет за собой негативное эмоциональное состояние.

# Последствия развода для бывших супругов:

## Минусы:

1. Нежелание вступать в повторный брак;
2. Развитие депрессий и соматических заболеваний;
3. Злоупотребление алкоголем;
4. Недоверие к противоположному полу;
5. Финансовые трудности.

## Плюсы:

1. Испытывание чувства облегчения и освобождения от обязанностей;
2. Обретение большего свободного времени;
3. Возможность личного роста;
4. Новая сексуальная жизнь.



## Повторные браки

Повторным называется брак, который создается человеком (людьми), ранее уже состоявшим(и) в брачных отношениях. Он подразумевает объединение уже не двух, а трех и более родов, в результате чего образуется смешанная семья, или семья повторного брака.



**Каждый тип повторного брака предполагает свой комплекс трудностей, с которыми могут столкнуться члены новой семьи. В частности, это может касаться:**

1) ролевой неопределенности (отличие семейной роли от той, которую выполнял брачный партнер или ребенок в предыдущем семейном союзе);

2) отсутствия общих традиций и норм, включая язык семейного общения, так как новая семья пока еще не имеет своей истории;

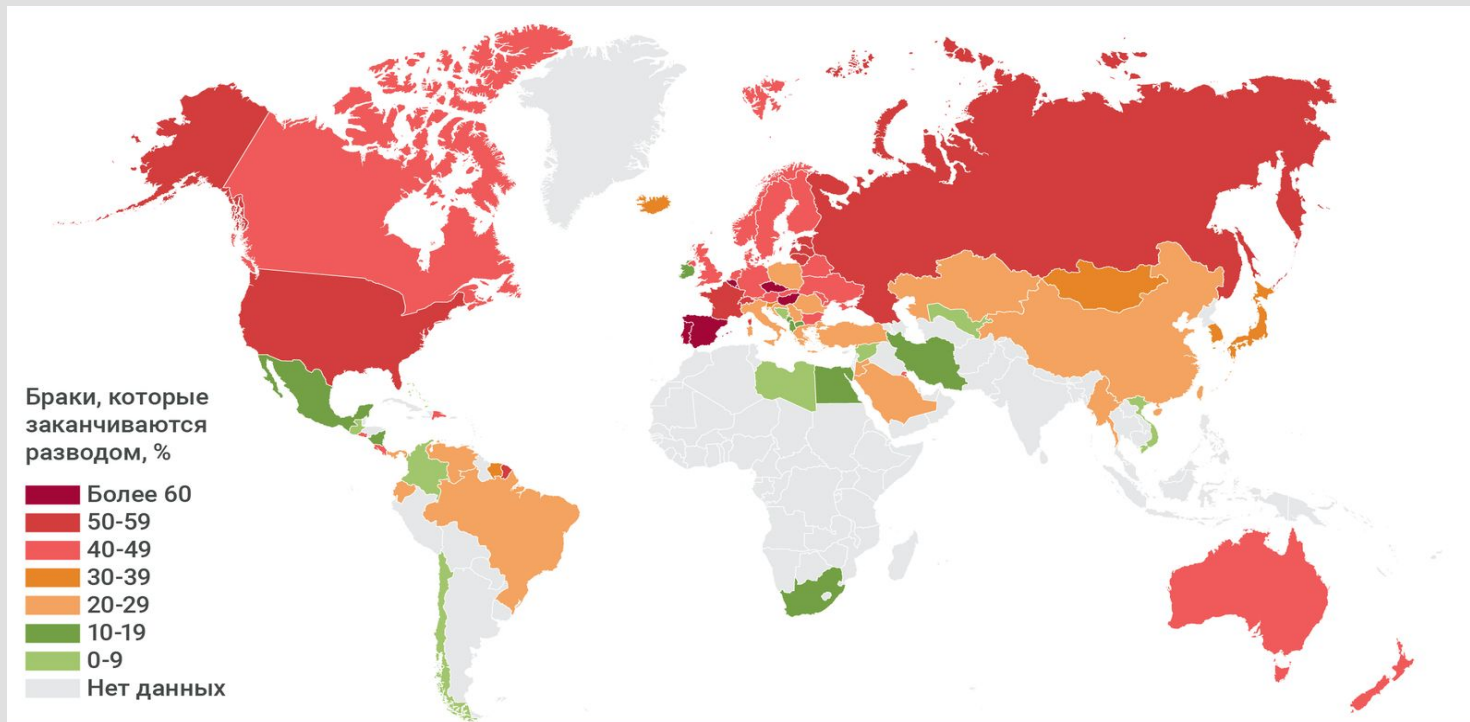
3) проблем в определении границ новой семьи (решения вопроса о том, с кем из социального окружения, включая бывших и новых родственников, и в какой форме будет поддерживать отношения образовавшаяся семья);

4) сложностей установления близких отношений с членами расширенной семьи (прародителями, бывшими супругами, их новыми избранниками и избранницами, а также детьми, появившимися в новом браке бывшего супруга);

5) трудностей в детско-родительских взаимоотношениях, включая родных и неродных родителей и детей.



## Статистика разводов по всему миру:



В Бельгии процент разводов составляет **70%**.

В Испании, Португалии, Люксембурге, Чехии и Венгрии уровень разводов превышает **60%**.

В России и США он находится выше **50%**.

В Чили официальный уровень разводов составляет всего **3%**.



## Дженнифер Гласс

Профессор гуманитарных наук и исполнительный директор департамента социологических исследований Техасского университета в Остине

— Развод по-разному отражается на гетеросексуальных партнерах. Женщины обычно быстрее восстанавливаются эмоционально, но больше страдают от финансовых сложностей. Несмотря на то, что сейчас женщины начинают постепенно зарабатывать больше, им всё равно трудно, потому что, как правило, бремя опеки и воспитания ложится именно на них. Мужчины сильнее страдают эмоционально, а еще они быстрее женятся снова.

Лонгитюдные академические исследования подтверждают, что несмотря на то, что брак положительно влияет на психологическое состояние и мужчин, и женщин, больший эффект он оказывает всё же на мужчин.



## Констанс Аронс

Заслуженный профессор Университета Южной Калифорнии, автор книг «The Good Divorce» и «We're Still Family»

— В то время как развод может причинять боль и вызывать стресс, сам по себе он нейтральный. Большинство людей переживают самые неприятные эмоции во время развода: приходится распрощаться с некоторыми мечтами, привычной семейной жизнью, близким человеком. Несмотря на эти потери многие люди говорят, что они не жалеют о разводе, живут полноценной жизнью после него и имеют большие шансы завести новые отношения в течение трех лет.

Есть, впрочем, хорошие и плохие разводы. Хорошие не прекращают семейные отношения, минимально влияют на эмоциональное и финансовое состояние супругов и почти не влекут негативных последствий для детей. Плохие разводы уничтожают семью полностью, и дети из-за этого страдают.

**Таким образом** развод - процесс реорганизации семейной системы при жизни супругов, происходящий по разнообразным причинам, где самой распространенной является **необдуманное заключение брака**.

Развод, вынужденный или добровольный, всегда **служит источником больших потрясений в жизни взрослого человека**. Он выявляет все те личностные особенности, которые могли лишь неявно проявляться в спокойной обыденной жизни.

Расставание супругов – всегда стресс, однако после развода главная задача - это эффективно справиться с его негативными последствиями и **осознать положительные аспекты постразводной ситуации**.