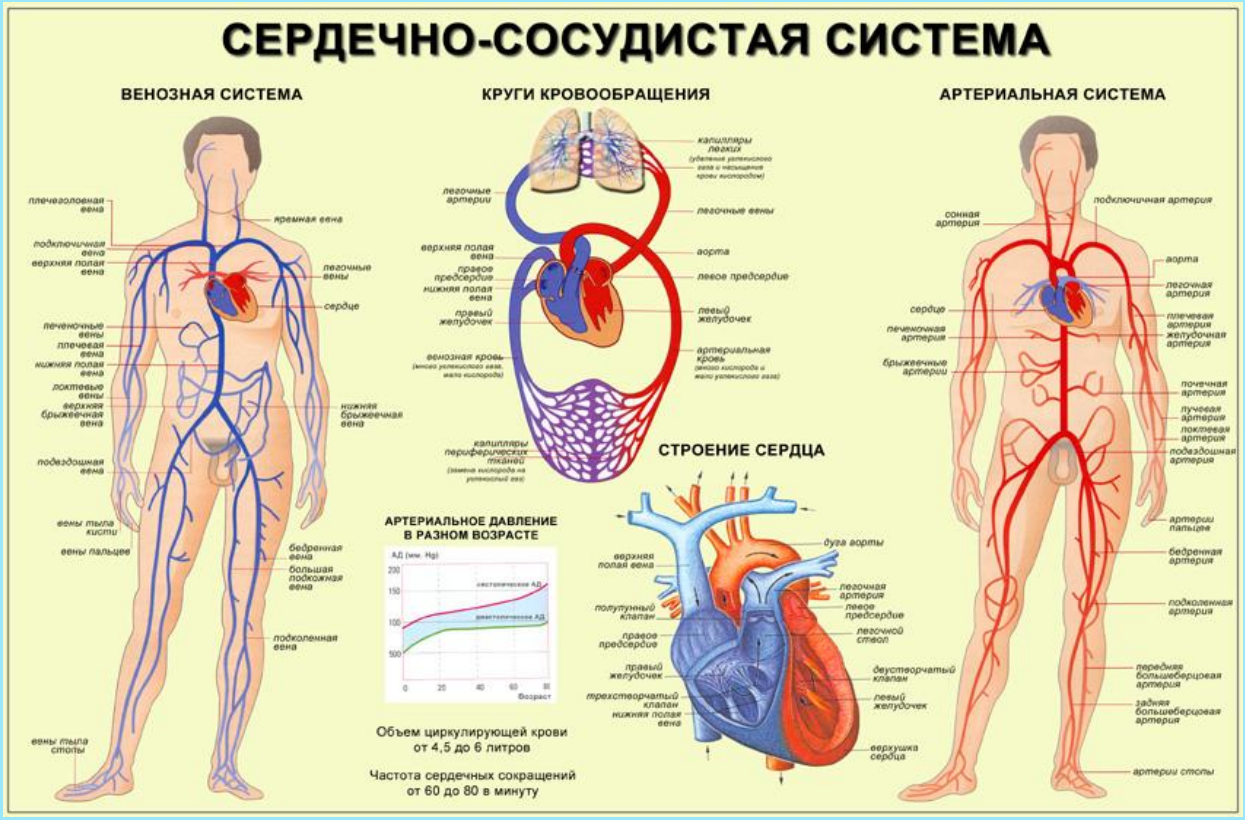
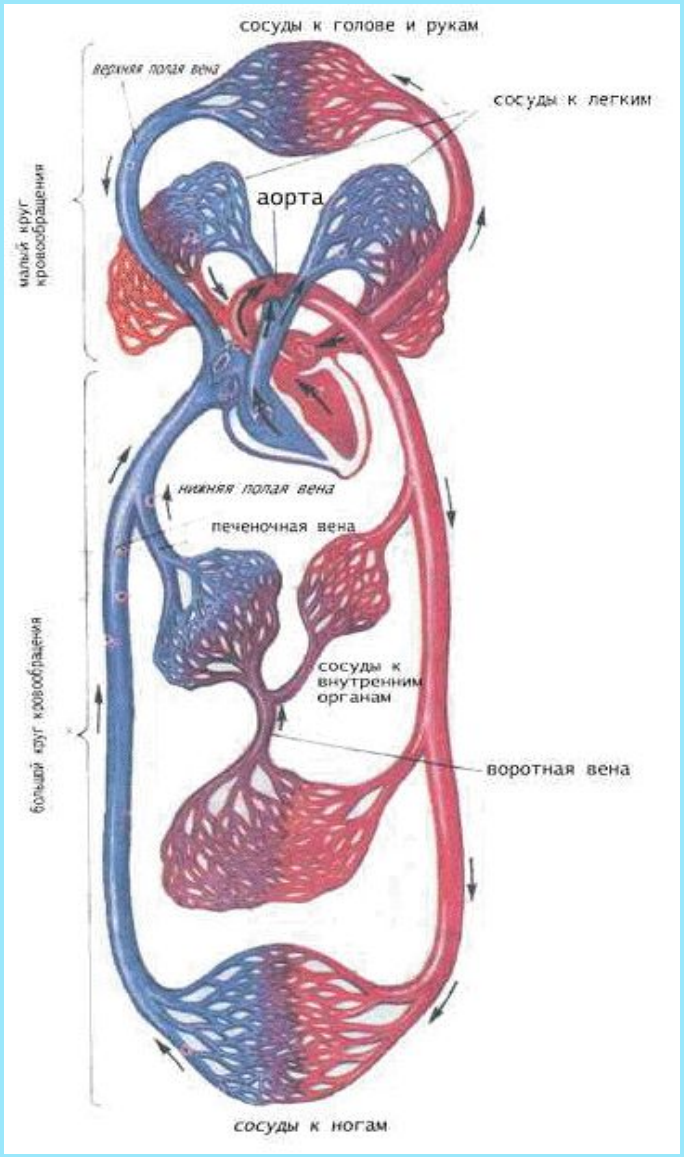
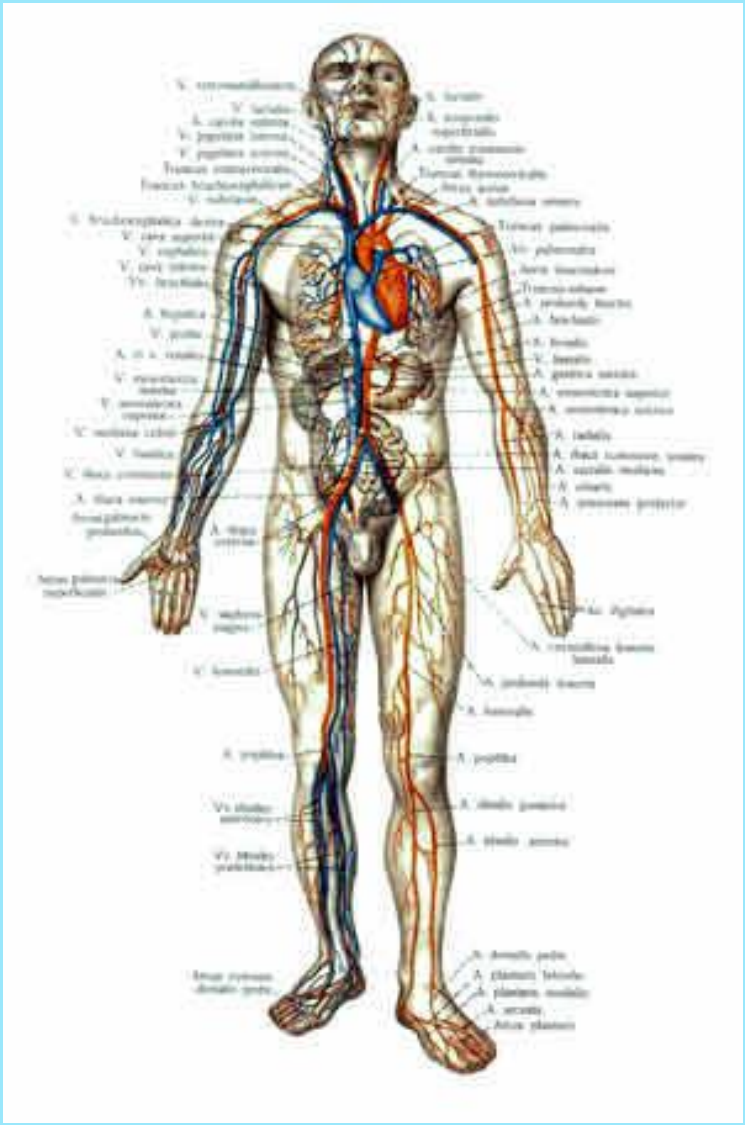
# Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

**Сердечно-сосудистая система** – единая анатомо-физиологическая система, обеспечивающая кровообращение в организме и кровоснабжение органов и тканей, необходимое для доставки к ним кислорода, а также питательных веществ и отведения продуктов обмена.

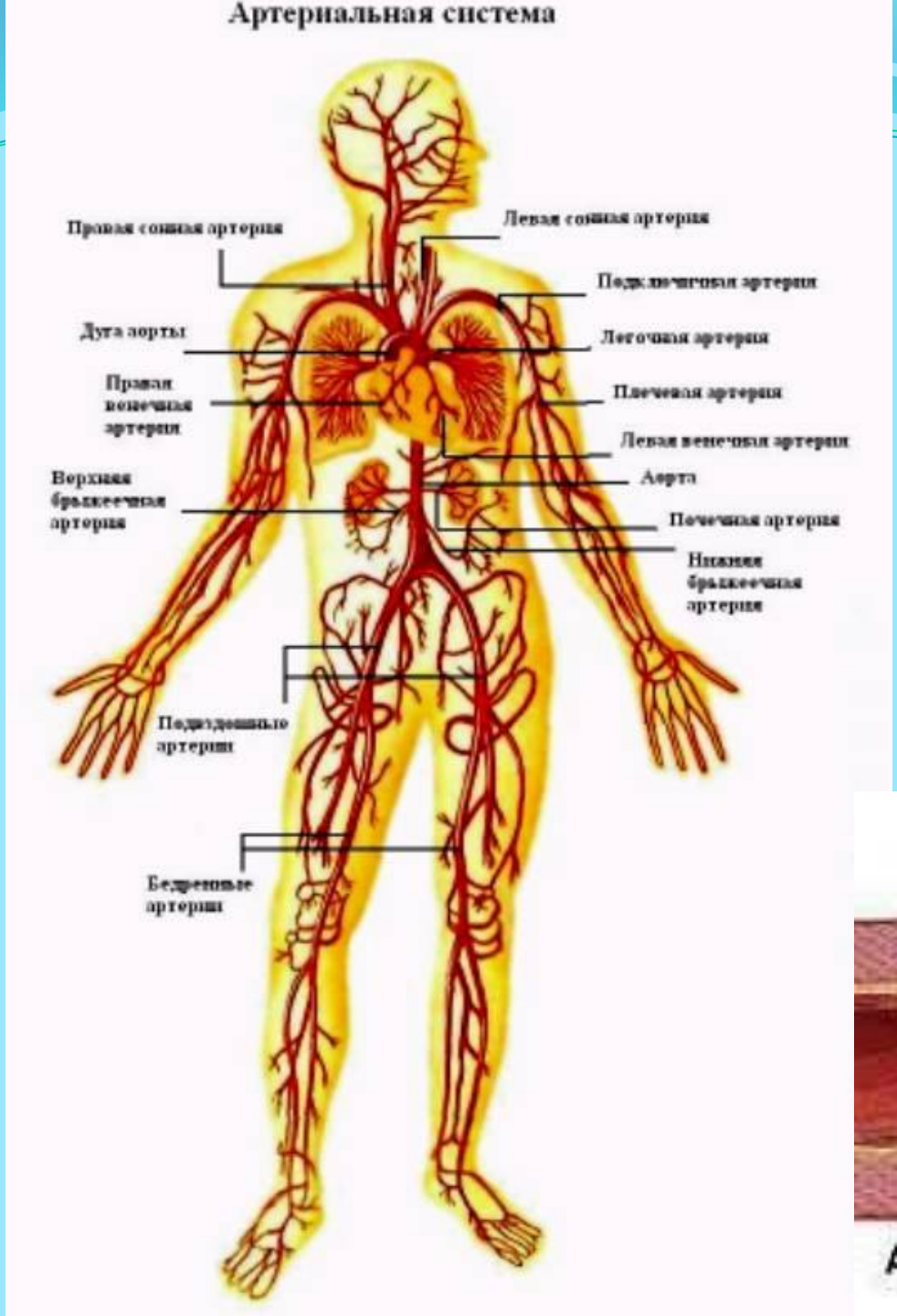


# Кровеносная система

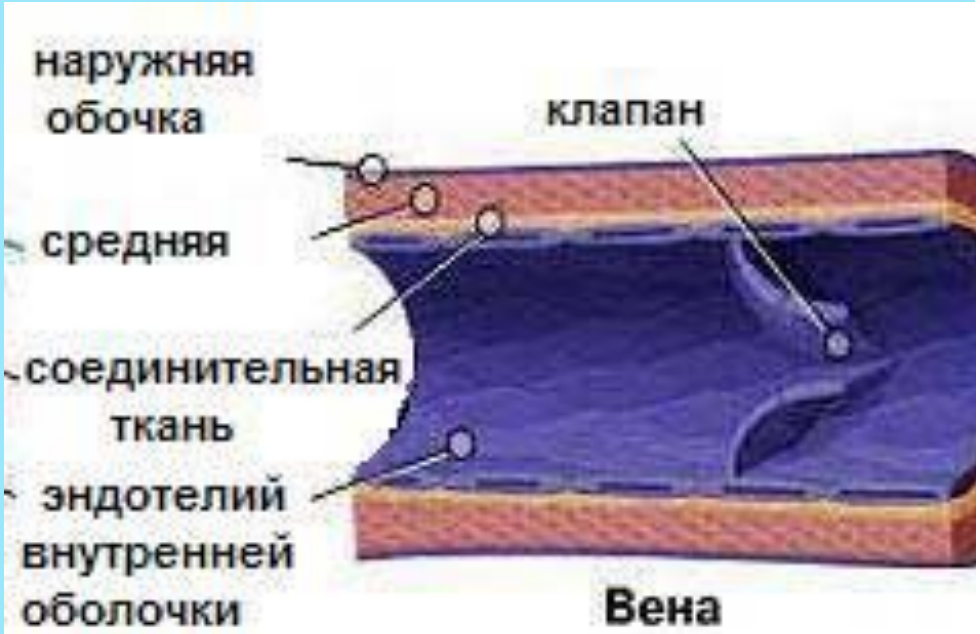


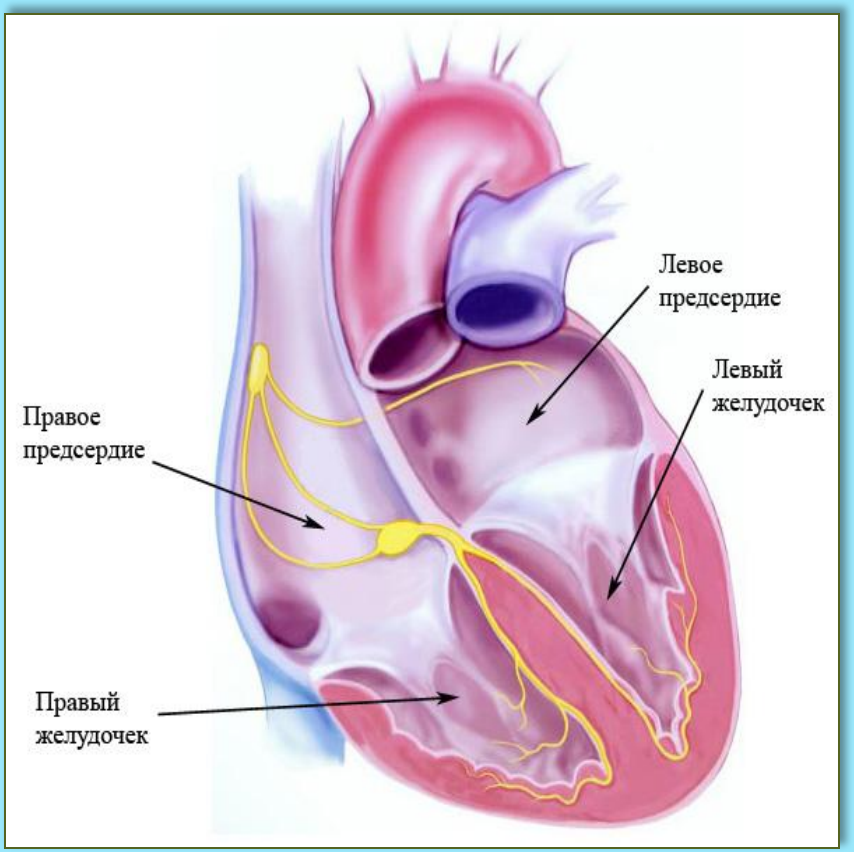
# *Артериальная система*



# *Венозная система*



**Сердце** - это полый мышечный орган, состоящий из четырех камер: двух предсердий и двух желудочков. Между этими камерами имеются клапаны, которые пропускают кровь только в одном направлении.




**Сердце –орган кровеносной системы, создающий энергию движения крови**

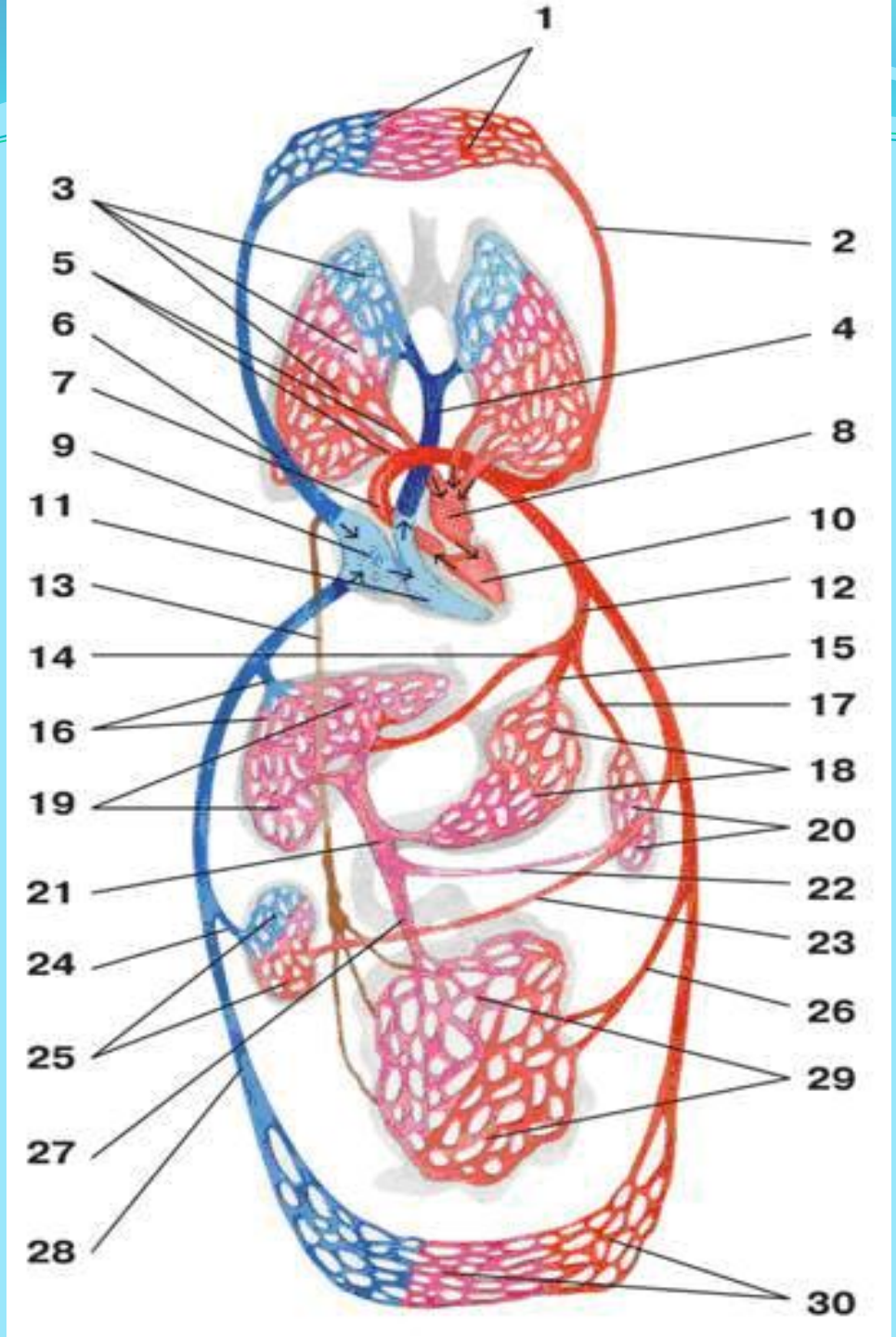



**Схема большого и малого кругов кровообращения:**

1 - капилляры головы, верхних отделов туловища и верхних конечностей;
2 - левая общая сонная артерия;
3 - капилляры легких;
4 - легочный ствол;
5 - легочные вены;
6 - верхняя полая вена;
7 - аорта;
8 - левое предсердие;
9 - правое предсердие;
10 - левый желудочек;
11 - правый желудочек;
12 - чревный ствол;
13 - лимфатический грудной проток;
14 - общая печеночная артерия;
15 - левая желудочная артерия;
16 - печеночные вены;
17 - селезеночная артерия;
18 - капилляры желудка;
19 - капилляры печени;
20 - капилляры селезенки;
21 - воротная вена;
22 - селезеночная вена;
23 - почечная артерия;
24 - почечная вена;
25 - капилляры почки;
26 - брыжеечная артерия;
27 - брыжеечная вена;
28 - нижняя полая вена;
29 - капилляры кишечника;
30 - капилляры нижних отделов туловища и нижних конечностей.

# *Что такое пульс?*

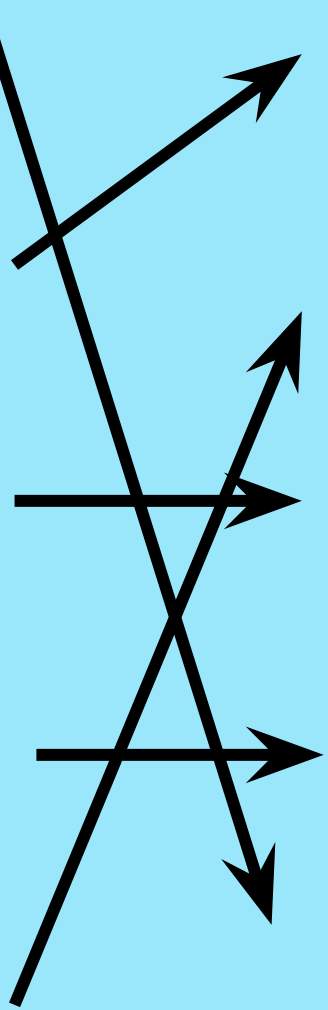
**Пульс** - это ритмическое колебание артериальной стенки, возникающее при каждом сокращении сердца.

По пульсу можно узнать количество сокращений сердца в минуту.

- У здоровых людей максимальное кровяное давление
- – около 120 мм рт. ст., минимальное – 70-80 мм рт.ст.
- Повышение кровяного давления – гипертония, понижение – гипотония.

# Найди пару:

| | |
|---|---|
| **1.** Частота пульса измеряется… | **1.** до 90 ударов в минуту. |
| **2.** Нормальный пульс у школьника … | **2.** переохлаждение организма |
| **3.** Изменения частоты пульса вызывается… | **3.** различными заболеваниями и травмами. |
| **4.** Учащенный или слабый (неровный) пульс указывает на … | **4.** на шок, внутреннее кровоизлияние, перегрев |
| **5.** Замедленный пульс указывает на … | **5.** количеством ударов в минуту |

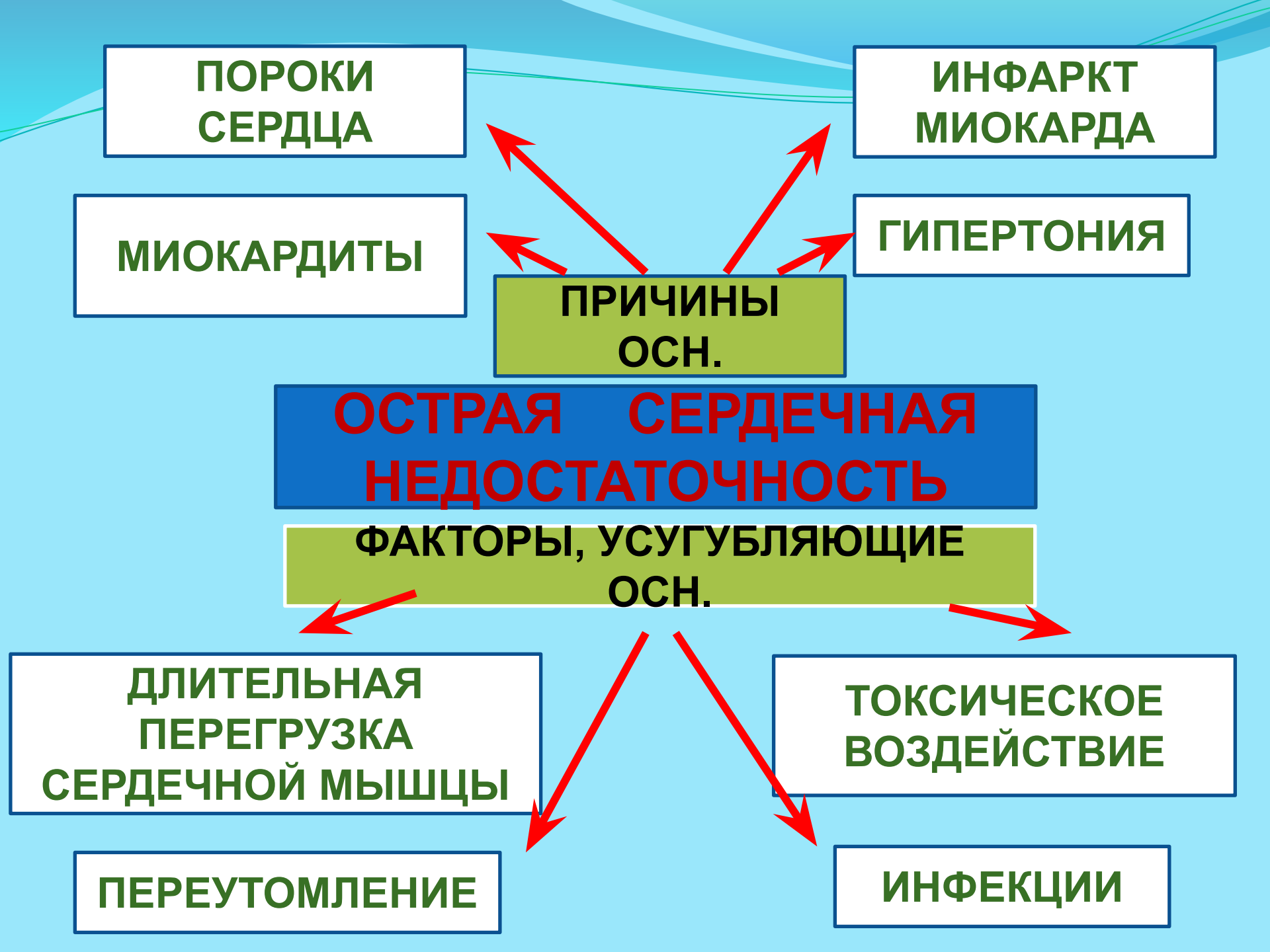


# Сердечная недостаточность

патологическое состояние недостаточности кровообращения из-за снижения насосной функции сердца

**Острая** сердечная недостаточность

**Хроническая** сердечная недостаточность


ПОРОКИ СЕРДЦА
ИНФАРКТ МИОКАРДА
МИОКАРДИТЫ
ГИПЕРТОНИЯ
ПРИЧИНЫ ОСН.
ОСТРАЯ СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ
ФАКТОРЫ, УСУГУБЛЯЮЩИЕ ОСН.
ДЛИТЕЛЬНАЯ ПЕРЕГРУЗКА СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ
ТОКСИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ
ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ
ИНФЕКЦИИ

# Симптомы

а) Боли за грудиной, в грудной клетке;

б) Внезапно возникающая инспираторная одышка (затруднен вдох);

в) Боли в правом подреберье;

г) Отеки конечностей.

# Оказание ПМП при острой сердечной недостаточности

Придать пострадавшему удобное полусидящее положение и обеспечить приток свежего воздуха (открыть форточку, окно, дверь), освободить грудную клетку.

Побрызгать пострадавшему на лицо и шею прохладной водой и дать понюхать нашатырный спирт

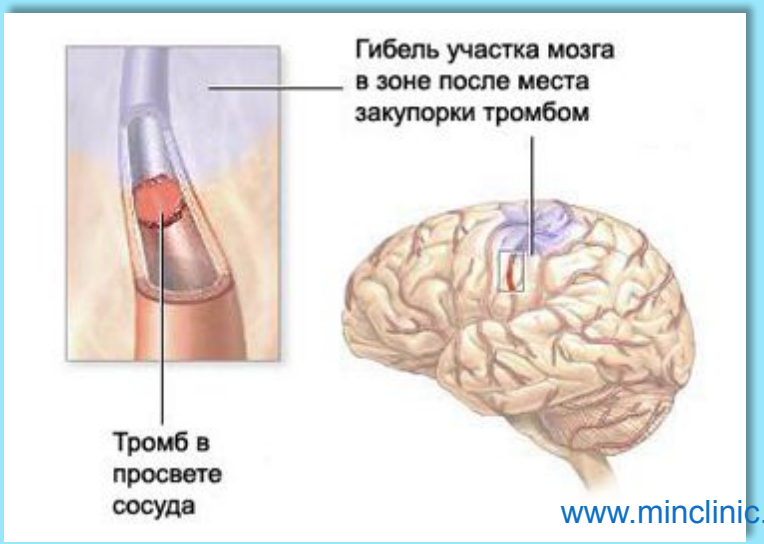
Обложить пострадавшего грелками

Дать пострадавшему валидол, или нитроглицерин (под язык), или корвалол ( 40 капель на 100 мл. воды)

Срочно вызвать «скорую помощь- 03»

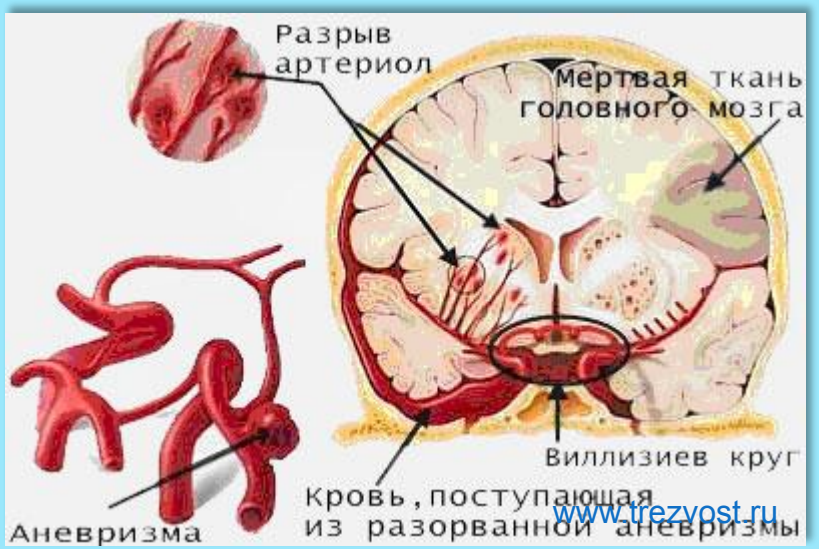
***Инсульт – это внезапное прекращение деятельности мозга или отдельных его частей из-за острого нарушения кровообращения или кровоизлияния.***

**Ишемический инсульт**




www.minclinic.ru

**Геморрагический инсульт**




www.trezvost.ru

ВОЗМОЖНА СМЕРТЬ ОТ УДУШЬЯ В СЛУЧАЕ ЗАПАДАНИЯ ЯЗЫКА
ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ
ШУМНОЕ УЧАЩЁННОЕ ДЫХАНИЕ И ПУЛЬС
СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА
ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА ПОВЫШЕНА
РВОТА
КОГДА БОЛЬНОЙ ПРИХОДИТ В СОЗНАНИЕ, ТО ОТМЕЧАЕТСЯ НАРУШЕНИЕ РЕЧИ

**Запомните!**

**три приёма распознавания симптомов инсульта,**

**«УЗП».**

**1. У** — Попросите пострадавшего **УЛЫБНУТЬСЯ**

(улыбка кривая — одна из сторон лица плохо слушается человека, уголок губ не вверх, а вниз опущен).

**2. З -** Попросите его **ЗАГОВОРИТЬ**.

Попросить выговорить простое предложение.

Например:

*«За окном светит солнце»,* больной будет говорить запинаясь, как пьяный, или вообще не сможет говорить.

**3. П** — Попросите **ПОДНЯТЬ** обе руки

(руки поднимаются не на один уровень, рука с пораженной части всегда ниже).

# Что способствуют развитию инсульта?

- малоподвижный образ жизни,
- стрессовые ситуации,
- курение,
- ожирение,
- обезвоживание организма.

# Течение инсульта имеет три варианта:

1) Благоприятное, когда постепенно восстанавливаются нарушенные функции организма;
2) Перемежающееся, когда состояние больного периодически ухудшается;
3) Прогрессирующее, с постепенным ухудшением состояния и смертельным исходом.

# Первая медицинская помощь при инсульте

- Уложить больного на кровать и расстегнуть затрудняющую дыхание одежду,
- Голову повернуть на бок, чтобы не западал язык,
- Очистить полость рта и дыхательные пути от слизи и рвотных масс,
- Положить к ногам грелку,
- Вызвать «скорую помощь».

**Эвакуация больного допускается только в положении лежа и только медработником.**

# Спасибо за внимание