

Определение понятий «иридоиды и горечи»

Горечи (Amara) - безазотистые вещества растительного происхождения, обладающие резко выраженным горьким вкусом, возбуждающие аппетит и улучшающие пищеварение, но не оказывающие общего резорбтивного действия на организм.

Классификация горечей и лекарственного растительного сырья, содержащего горечи

Наиболее распространены две классификации:

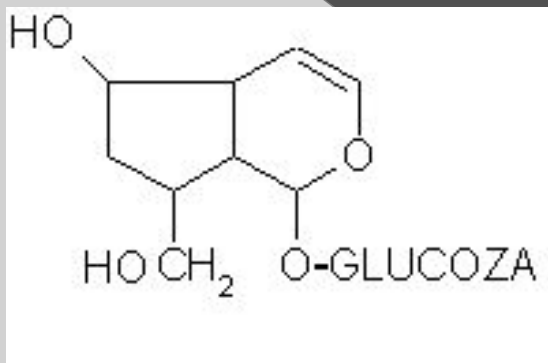
1. По химической структуре горечей.
2. По химическому составу лекарственного растительного сырья.

1. Классификация по химической структуре горечей.

По своей химической природе горечи в большинстве относятся к терпеноидам и делятся на четыре основные группы.

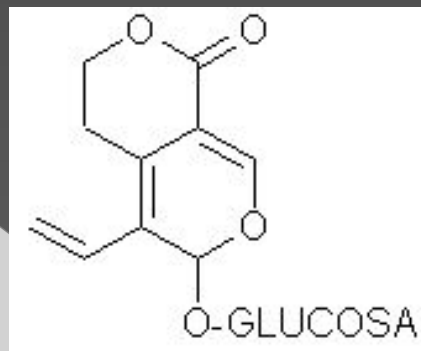
1.1. *Монотерпеноидные горечи (иридоиды).*

Иридоиды – производные циклопентановых монотерпеноидов, в растениях содержатся в основном в форме гликозидов.



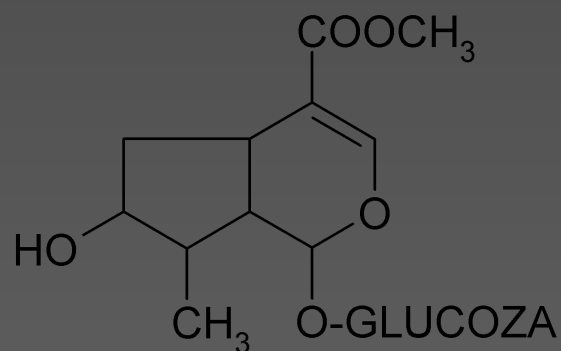
Аукубин

(листья подорожника) (трава золототысячника)



Генциопикрин

(листья подорожника) (трава золототысячника)

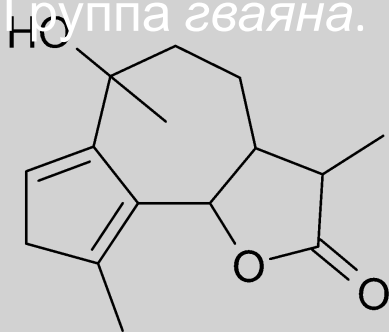


Логанин

(листья вахты трехлистной)

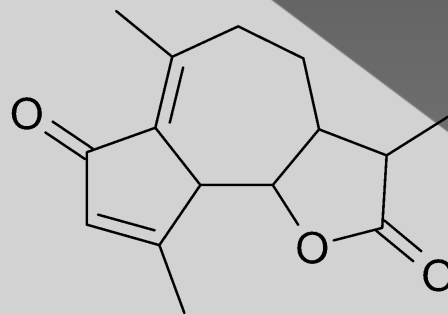
1.2. *Сесквитерпеноидные горечи.*

1.2.1. *Группа гваяна.*



Артабсин

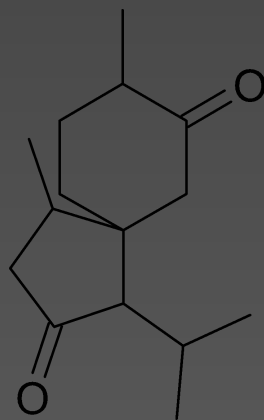
(трава и листья полыни горькой)



Ахиллин

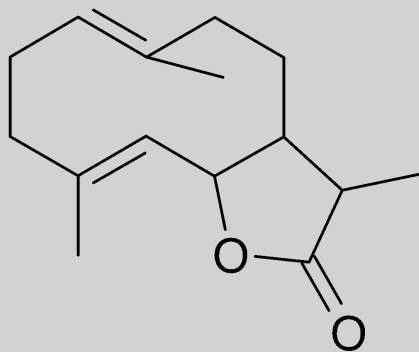
(трава тысячелистника)

1.2.2. Группа акорана.
акорана.

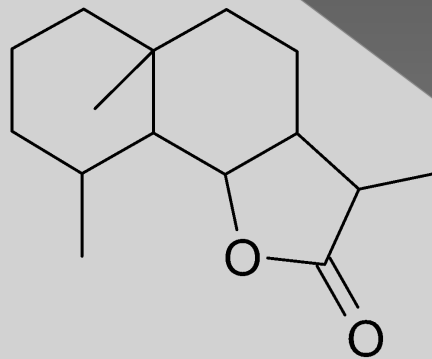


Акорон
(корневища аира болотного)

1.2.3. Группа эвдесмана и гермакрана (горькие гликозиды корней одуванчика лекарственного).

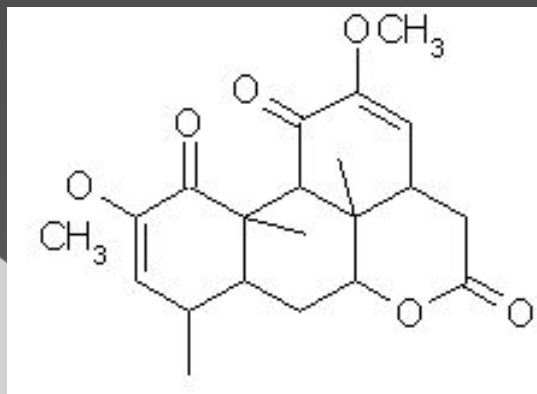


Гермакран



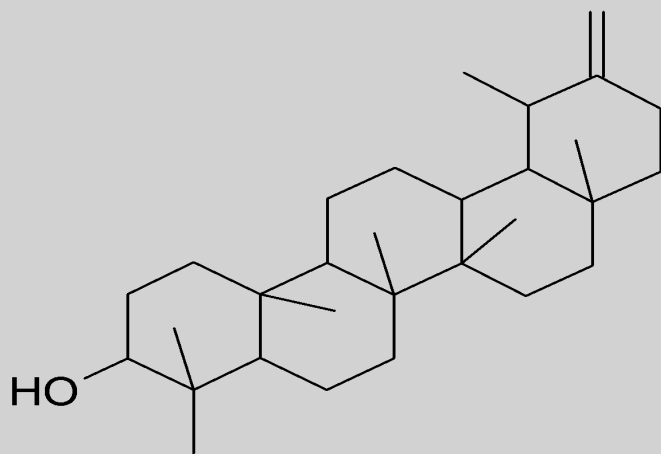
Эвдесман

1.3. *Дитерпеноидные горечи* (квассин пикрасмы и квассии).



Квасси
н

1.4. *Тритерпеноидные горечи* (одуванчик лекарственный).



Тараксастер

2. Классификация по химическому составу лекарственного растительного сырья.

2.1. Ароматические горечи - *Amara aromatica*.

Горечи в растительном сырье содержатся совместно с эфирным маслом. Преимущественно это *сесквитерпеноиды*. Содержатся в траве и листьях полыни горькой, траве тысячелистника, корневищах аира.

2.2. Чистые горечи – *Amara pura*.

Горечи в растительном сырье не сопровождаются эфирным маслом. Преимущественно это *иридоиды*. Содержатся в листьях вахты трехлистной, траве золототысячника, корнях одуванчика.

2.3. Горечи, сопровождающиеся слизистыми веществами, - *Amara mucilaginoso*. Преимущественно это *иридоиды*. Содержатся в листьях подорожника большого и листьях мать-и-мачехи.

***Лекарственное
растительное сырье,
содержащее
«ароматные» горечи***

КОРНЕВИЩА АИРА - RHIZOMATA CALAMI
Аир обыкновенный (а. болотный) - *Acorus calamus* L.
Сем. арониковые (ароидные) - Araceae



Распро
страны,

Химиче
которого
альфа-к
эвгенол
приятно
акорин,

Примен
аппетит
протека
Аир, в сл
действи
воспали
входит в
при язве
гастритах.

асти

состав
ен,
изарон,

д

ния

тах.

ра
начают
дных

ТРАВА ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА - HERBA MILLEFOLII
ЦВЕТКИ ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА - FLORES MILLEFOLII
Тысячелистник обыкновенный - *Achillea millefolium* L.
Сем. сложноцветные – Asteraceae (Compositae)

Распр
северн
д. В Во
изолир

Химич
масла,
сесквит
сесквит
прохам
придак
вещест
вещест

Приме
желудк
дизенте
кровоте



е
68° в.

то
ы 12
н,
ные
акже

и

ТРАВА ПОЛЫНИ ГОРЬКОЙ - HERBA ARTEMISIAE ABSINTHII
ЛИСТЬЯ ПОЛЫНИ ГОРЬКОЙ - FOLIA ARTEMISIAE ABSINTHII
Полюнь горькая - *Artemisia absinthium* L.
Сем. сложноцветные - Asteraceae (Compositae)

Расп
Сибир
лесно

Хими
масл
(%), ту
лакто
абсин
азуле
дубил

Прим
сопре
тракт
обще
увели
ферм
принимают перед едой.



е Западной
ной части

% эфирного
гуйол (10-25
пеновые
с – артабсин,
ловлен
ТОТЫ,

еchnого
ду с
щеварение,
арительных
ы ПОЛЫНИ

СОПЛОДИЯ («ШИШКИ») ХМЕЛЯ - *STROBILI LUPULI*

Хмель обыкновенный - *Humulus lupulus L.*

Сем. коноплевые - *Сannabaceae*

Распространение. Хмель - широко распространенное в природе и

культу

умерен

Западн

Химич

состав

сескви

кариос

алифа

Сопло

предст

ацилф

гумулс

зависи

Найде

катехи

кислот

Приме

пищев

«Шишки»

средств.



азе, в

%), в

арнезен,

, кетоны

ИМИ

ся

КИСЛОТ

ИНЫ,

В,

шающее

«Шишки» хмеля используют для приготовления некоторых косметических

*Лекарственное
растительное сырье,
содержащее «чистые»
горечи*

ЛИСТЬЯ ВАХТЫ ТРЕХЛИСТНОЙ - FOLIA MENYANTHIDIS TRIFOLIATAE
Вахта трехлистная - *Menyanthes trifoliata* L.
Сем. вахтовые - *Menyanthaceae*

Расп
Даль

Хими
трехл
мент
содер
алкал

Прим
пони
для в
хрон
прим
улуч



а

ев вахты
д,
того, они
еды

гах с
е горечи

вахту
е и

ТРАВА ЗОЛОТОТЫСЯЧНИКА - HERBA CENTAURII

Золототысячник красный (з. обыкновенный) - *Centaureum erythraea Rafn.*

Золототысячник красивый - *Centaureum pulchellum (Sw.) Druce*

Сем. горечавковые - *Gentianaceae*

Распространение Золототысячник красный преимущественно

передне
страны;

(Алтай)

Карпаты

Золототысячник

европей

Химический

(генциопиридин)

них основными

флавоноиды

эфирное масло

(алпизарин)

Применение

аппетит, желче-

тракта, при

нарушении

дизентерии



части

и

нские

в

среди

тва,

я,

ин

и плохом

ельного

ских

КОРНИ ОДУВАНЧИКА - RADICES TARAXACI
Одуванчик лекарственный - *Taraxacum officinale* Wigg.
Сем. сложноцветные – Asteraceae (Compositae)

Распр
высоко

Химич
горькие
альфа-
(2-3 %),
фосфо
полиса
%. Осен
жирное

Приме
возбуж
горькие
желчег
холанги



и,

ва

гы

о 2

лы,

пя

тах,

ТРАВА ПУСТЫРНИКА - HERBA LEONURI

Пустырник сердечный (п. обыкновенный) - *Leonurus cardiaca* L.

Пустырник пятилопастный (п. мохнатый) - *Leonurus quinquelobatus* Gilib.

Сем. губоцветные – *Lamiaceae* (*Labiatae*)



Р
е
п
Х
г
к
а
а
П
п
О
н

И
Н
К
е
д,
ол,
и
ми,
ий.
эн,

**ТРАВА ПИОНА УКЛОНЯЮЩЕГОСЯ - HERBA PAEONIAE ANOMALAE
КОРНЕВИЦА И КОРНИ ПИОНА УКЛОНЯЮЩЕГОСЯ - RHIZOMATA ET RADICES
PAEONIAE ANOMALAE**

**Пион уклоняющийся - *Paeonia anomala* L.
Сем. пионовые - *Paeoniaceae***

Распр
Сибири,

Химиче
содержа
салицил
феноло
флавоно
В надзе
2,3 %), к

Примен
систему
Сырье и
качества
вегето-с



ССИИ и

о 1,6 %),

иды (до
0,08 %).

ю
нице.

В
соннице,