



Рязанский государственный  
медицинский университет  
им. акад. И.П. Павлова

Кафедра психиатрии

**Категории Внутреннего и Внешнего  
как призма анализа  
психотерапевтических процессов на  
примере работы с пациентами,  
страдающими экзогенной депрессией**

*Куликов С.О.  
5 курс, леч.фак.*

*Научный руководитель:  
асс. Федотов И.А.*



# Категории Внешнего и Внутреннего: фокус анализа

- Что индивид относит к миру внешнему и миру, который «где-то внутри нас»
- Как происходит трансформация внутреннего мира при изменении явлений и структур внешнего мира и наоборот





# Психоанализ и концепция утраты значимого Другого



*«Себя не убивает тот, кто  
не хочет убить другого...»*

*Вильгельм Штекель*



# Депрессия и разрушение границ

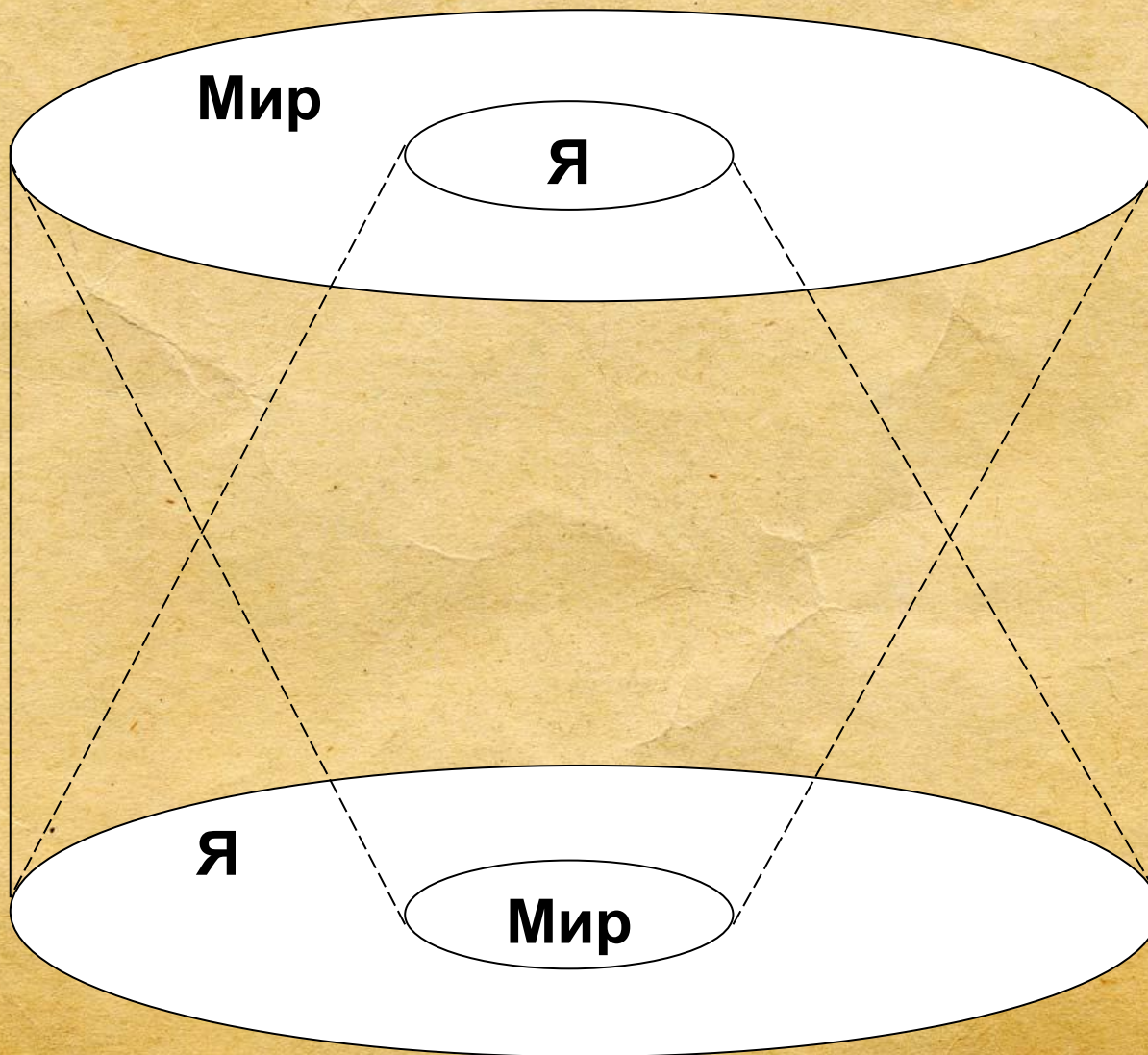


*«Почему мы не  
влюбляемся каждый  
месяц в кого-то  
нового? Потому что  
при расставании нам  
пришлось бы  
лишаться частицы  
собственного сердца»*

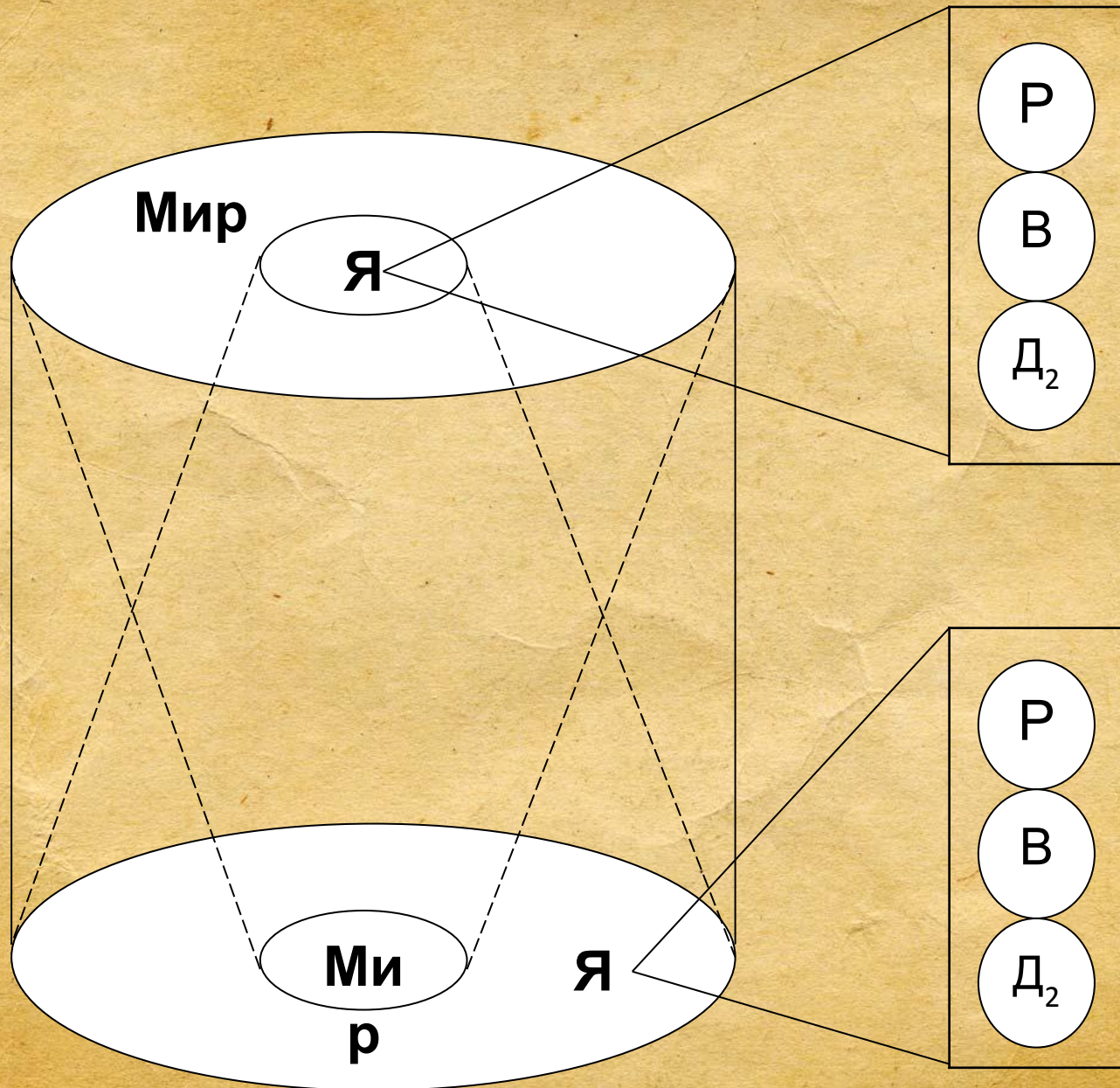
*З.Фрейд*



# «Три уровня» психотерапии









# Итоги?

- Какова позиция Трансактного анализа в отношении единства внутренней реальности Эго-состояний?
- Какова внутренняя картина мира у каждого из Эго-состояний?



# Очередная попытка интеграции философского подхода и психотерапии

## *Психотерапевтический приём:*

погружение пациента в каждое Эго-состояние с целью как можно более подробно расспросить (техникой сократического диалога) его о внутренней картине мира, разворачивающейся вокруг (в русле экзистенциальной психотерапии).



Спасибо за

**внимание!**  
«Что придаёт красоте пустыне, –  
сказал Маленький Принц, – это нечто  
скрытое где-то вдали...»

*Антуан де Сент-Экзюпери.*

*«Маленький Принц»*