Баскетбол для всех!

История появления.

Корзина и мяч

- Сочетание этих двух слов в переводе с английского обозначает название популярной современной игры – «баскетбол».
- «basket» корзина и «ball» мяч

Джеймс Найсмит – основатель игры баскетбол.

В 1891г.преподователь американского Спрингфилдского колледжа Джеймс Нейсмит разработал правила проведения соревнований. В том же году состоялся первый матч. До матча названия у спортивной новинке не было, а после его завершения появилось. Ф. Мэган, очевидец этого состязания соединил два слова:«basket» корзина и «ball» мяч.

Правила игры-баскетбол!

От каждой команды на площадку выходят по 5 человек, всего же в командах – по 12 человек. Спортсмен, овладев мячом, может вести его только руками в любом направлении, применяя финты, дриблинг, и передавать его партнерам. Завершается атака броском в корзину. За мяч, заброшенный с игры, засчитывается два очка или три (с дальней позиции), со штрафного – одно очко. Побеждает та команда, которая в итоге набирает больше очков.

Современные баскетболисты в течении игры в среднем совершают около 200 прыжков и пробегают более 7км.

Размер баскетбольной площадки 26х14.

На противоположных сторонах площадки установлены щиты (180х220см.) на которые крепятся корзины на высоте 3,05м. Окружность мяча 75-78см, масса 600-650г.

Знаменитые баскетболисты СССР

Сергей Тараканов и Владимир Ткаченко

Арвидас Сабонис

Александр Белов

Ульяна Семёнова

Татьяна Овечкина

А. Я. Гомельский

Выдающийся советский баскетбольный тренер. Заслуженный тренер СССР.

Двигательное развитие баскетболиста:

- Сила
- Скорость
- Ловкость
- Прыгучесть
- Координация

Правила игры

- **Цель каждой команды в баскетболе- забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в корзину своей команды.**
- **Мячом играют только руками. Бежать с мячом, не ударяя им в пол, преднамеренно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или бить по нему кулаком является нарушением.**

За одно попадание в кольцо начисляется разное количество очков:

1 очко *– бросок со штрафной линии*

2 очка *– бросок со средней или близкой дистанции*

3 очка *– бросок из-за трёх очковой линии на расстоянии 6 м. 75 см.*

Нарушения:

- **Аут - мяч уходит за пределы игровой площадки.**
- **Пробежка – игрок, контролирующий «живой» мяч, совершает перемещение ног сверх ограничения, установленного правилами.**
- **Нарушение ведения мяча, включающее в себя пронос мяча, двойное ведение.**
- **Три секунды – игрок нападения находится в зоне штрафного броска больше трёх секунд в то время, когда его команда владеет мячом в зоне нападения.**

Занимайтесь ребята баскетболом, классная игра!

Спасибо за внимание!

Подготовила учитель физической культуры
МБОУ СОШ п. Нивенское Соколова Г.Ю.

Список литературы

- http://sport.rin.ru/html/rools_5-4.htmlhttp://sport.rin.ru/images/rools/-1.jpghttp://dic.academic.ru/dic.nsf/bse/67613/Баскетболhttp://basketb.wordpress.com/http://top-desktop.ru/files/sport/800/83.jpghttp://olympus.ourlife.ru/gallery/data/media/35/0783-copy.jpg
- Физкультура и Спорт малая энциклопедия (Гусевой Г.В., Кондрашовой Н.М., Милютина В.П., 1992г)
- Спортивные игры. Учебник для физ. ин-тов. Под ред. Портных Ю. И.М. 1975г.:
- Баскетбол учебник для физкультурных институтов. Под ред. Н.В. Семашко.
- "Физкультура и спорт", 1976г.4. Упражнения в баскетболе. "Физкультура и спорт", 1972г.
- Настольная книга учителя физической культуры: подготовка школьников к олимпиадам (П.А. Киселёв, С.Б. Киселёва,
- 2008 г.)