



Баскетбол для всех!

История появления.



Корзина и мяч

- Сочетание этих двух слов в переводе с английского обозначает название популярной современной игры – «баскетбол».
- «basket» корзина и «ball» мяч



Джеймс Найсмит – основатель игры баскетбол.

В 1891г. преподаватель американского Спрингфилдского колледжа Джеймс Найсмит разработал правила проведения соревнований. В том же году состоялся первый матч. До матча названия у спортивной новинке не было, а после его завершения появилось. Ф. Мэган, очевидец этого состязания соединил два слова: «basket» корзина и «ball» мяч.



Правила игры-баскетбол!

От каждой команды на площадку выходят по 5 человек, всего же в командах – по 12 человек. Спортсмен, овладев мячом, может вести его только руками в любом направлении, применяя финты, дриблинг, и передавать его партнерам. Завершается атака броском в корзину. За мяч, заброшенный с игры, засчитывается два очка или три (с дальней позиции), со штрафного – одно очко. Побеждает та команда, которая в итоге набирает больше очков.



Современные баскетболисты в течении игры в среднем совершают около 200 прыжков и пробегают более 7км.



Размер баскетбольной площадки 26х14.

На противоположных сторонах площадки установлены щиты (180х220см.) на которые крепятся корзины на высоте 3,05м. Окружность мяча 75-78см, масса 600-650г.



Знаменитые баскетболисты



Сергей Тараканов и
Владимир Ткаченко



Арвидас
Сабонис



Александр
Белов



Ульяна
Семёнова



Татьяна
Овчинникова

А. Я. Гомельский

***Выдающийся советский
баскетбольный тренер.***

***Заслуженный тренер
СССР.***



Двигательное развитие баскетболиста:

- **Сила**
- **Скорость**
- **Ловкость**
- **Прыгучесть**
- **Координация**

Правила игры

- Цель каждой команды в баскетболе- забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в корзину своей команды.
- Мячом играют только руками. Бежать с мячом, не ударяя им в пол, преднамеренно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или бить по нему кулаком является нарушением.



**За одно попадание в кольцо начисляется
разное количество очков:**

1 очко – бросок со штрафной
линии

2 очка – бросок со средней или
близкой дистанции

3 очка – бросок из-за трёх очковой
линии на расстоянии 6 м. 75 см.

Нарушения:

- **Аут** - мяч уходит за пределы игровой площадки.
- **Пробежка** – игрок, контролирующий «живой» мяч, совершает перемещение ног сверх ограничения, установленного правилами.
- **Нарушение ведения мяча**, включающее в себя пронос мяча, двойное ведение.
- **Три секунды** – игрок нападения находится в зоне штрафного броска больше трёх секунд в то время, когда его команда владеет мячом в зоне нападения.



**Занимайтесь ребята баскетболом,
классная игра!**





Спасибо за внимание!

**Подготовила учитель физической культуры
МБОУ СОШ п. Нивенское Соколова Г.Ю.**

Список литературы

- http://sport.rin.ru/html/rools_5-4.html<http://sport.rin.ru/images/rools/-1.jpg><http://dic.academic.ru/dic.nsf/bse/67613/Баскетбол><http://basketb.wordpress.com/http://top-desktop.ru/files/sport/800/83.jpg><http://olympus.urlife.ru/gallery/data/media/35/0783-copy.jpg>
- Физкультура и Спорт малая энциклопедия (Гусевой Г.В., Кондрашовой Н.М., Милютин В.П., 1992г)
- Спортивные игры. Учебник для физ. ин-тов. Под ред. Портных Ю. И.М. 1975г.:
- Баскетбол учебник для физкультурных институтов. Под ред. Н.В. Семашко.
- "Физкультура и спорт", 1976г.4. Упражнения в баскетболе.
"Физкультура и спорт", 1972г.
- Настольная книга учителя физической культуры: подготовка школьников к олимпиадам (П.А. Киселёв, С.Б. Киселёва, 2008 г.)