



# Баскетбол для всех!

*История появления.*



# Корзина и мяч

- Сочетание этих двух слов в переводе с английского обозначает название популярной современной игры – «баскетбол».
- «basket» корзина и «ball» мяч



## Джеймс Найсмит – основатель игры баскетбол.

В 1891г. преподаватель американского Спрингфилдского колледжа Джеймс Найсмит разработал правила проведения соревнований. В том же году состоялся первый матч. До матча названия у спортивной новинке не было, а после его завершения появилось. Ф. Мэган, очевидец этого состязания соединил два слова: «basket» корзина и «ball» мяч.



# Правила игры-баскетбол!

От каждой команды на площадку выходят по 5 человек, всего же в командах – по 12 человек. Спортсмен, овладев мячом, может вести его только руками в любом направлении, применяя финты, дриблинг, и передавать его партнерам. Завершается атака броском в корзину. За мяч, заброшенный с игры, засчитывается два очка или три (с дальней позиции), со штрафного – одно очко. Побеждает та команда, которая в итоге набирает больше очков.



Современные баскетболисты в течении игры в среднем совершают около 200 прыжков и пробегают более 7км.

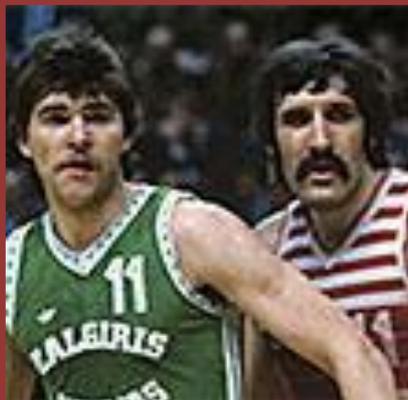


Размер баскетбольной площадки 26х14.

На противоположных сторонах площадки установлены щиты (180х220см.) на которые крепятся корзины на высоте 3,05м. Окружность мяча 75-78см, масса 600-650г.



# Знаменитые баскетболисты



Сергей Тараканов и  
Владимир Ткаченко



Арвидас  
Сабонис



Александр  
Белов



Ульяна  
Семёнова



Татьяна  
Овчинникова

# ***А. Я. Гомельский***

***Выдающийся советский  
баскетбольный тренер.***

***Заслуженный тренер  
СССР.***



# **Двигательное развитие баскетболиста:**

- **Сила**
- **Скорость**
- **Ловкость**
- **Прыгучесть**
- **Координация**

# Правила игры

- Цель каждой команды в баскетболе- забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в корзину своей команды.
- Мячом играют только руками. Бежать с мячом, не ударяя им в пол, преднамеренно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или бить по нему кулаком является нарушением.



**За одно попадание в кольцо начисляется  
разное количество очков:**

**1 очко** – бросок со штрафной  
линии

**2 очка** – бросок со средней или  
близкой дистанции

**3 очка** – бросок из-за трёх очковой  
линии на расстоянии 6 м. 75 см.

## *Нарушения:*

- **Аут** - мяч уходит за пределы игровой площадки.
- **Пробежка** – игрок, контролирующий «живой» мяч, совершает перемещение ног сверх ограничения, установленного правилами.
- **Нарушение ведения мяча**, включающее в себя пронос мяча, двойное ведение.
- **Три секунды** – игрок нападения находится в зоне штрафного броска больше трёх секунд в то время, когда его команда владеет мячом в зоне нападения.



**Занимайтесь ребята баскетболом,  
классная игра!**





**Спасибо за внимание!**

**Подготовила учитель физической культуры  
МБОУ СОШ п. Нивенское Соколова Г.Ю.**

# Список литературы

- [http://sport.rin.ru/html/rools\\_5-4.html](http://sport.rin.ru/html/rools_5-4.html)<http://sport.rin.ru/images/rools/-1.jpg><http://dic.academic.ru/dic.nsf/bse/67613/Баскетбол><http://basketb.wordpress.com/http://top-desktop.ru/files/sport/800/83.jpg><http://olympus.ourlife.ru/gallery/data/media/35/0783-copy.jpg>
- Физкультура и Спорт малая энциклопедия (Гусевой Г.В., Кондрашовой Н.М., Милютин В.П., 1992г)
- Спортивные игры. Учебник для физ. ин-тов. Под ред. Портных Ю. И.М. 1975г.:
- Баскетбол учебник для физкультурных институтов. Под ред. Н.В. Семашко.
- "Физкультура и спорт", 1976г.4. Упражнения в баскетболе.  
"Физкультура и спорт", 1972г.
- Настольная книга учителя физической культуры: подготовка школьников к олимпиадам (П.А. Киселёв, С.Б. Киселёва, 2008 г.)