

Гранат повышает гемоглабин, а  
апельсин богат витамином «С»



# Свежи-выжатые соки , идеальный вариант для домашних праздников





# Соки из овощей самые богатые витаминами



Соки можно консервировать и насыщать организм витаминами даже зимой





**Фруктовые и овощные соки можно смешивать , будет и вкусно , и полезно**

